

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL SUAMI TERHADAP KEMATANGAN
EMOSI ISTRI DALAM PROSES PENGASUHAN ANAK DI DUSUN
TLASIH DESA NGARJO KECAMATAN MOJOANYAR KABUPATEN
MOJOKERTO**

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar

Sarjana Psikologi (S.Psi)



Disusun Oleh :

DEWI PRASTIKA

933401118

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2023

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL SUAMI TERHADAP KEMATANGAN
EMOSI ISTRI DALAM PROSES PENGASUHAN ANAK DI DUSUN TLASIH
DESA NGARJO KECAMATAN MOJOANYAR KABUPATEN MOJOKERTO

SKRIPSI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL SUAMI TERHADAP KEMATANGAN
EMOSI ISTRI DALAM PROSES PENGASUHAN ANAK DI DUSUN
TLASIH DESA NGARJO KECAMATAN MOJOANYAR KABUPATEN
MOJOKERTO**

DEWI PRASTIKA
NIM. 933401118

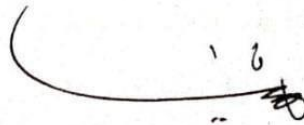
Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi. Psikolog.
NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



Duwi Hariono S.Th.I, M.S.I.
NIDN. 2028107801

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 7 Februari 2023

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : DEWI PRASTIKA
NIM : 933401118
Judul : PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL SUAMI TERHADAP KEMATANGAN EMOSI ISTRI DALAM PROSES PENGASUHAN ANAK DI DUSUN TLASIH DESA NGARJO KECAMATAN MOJOANYAR KABUPATEN MOJOKERTO TAHUN 2022-2023


Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

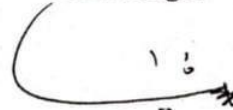
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi. Psikolog.
NIP : 198102152009122003

Pembimbing II



Duwi Hariono S.Th.I, M.S.I.
NIDN. 2028107801

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL SUAMI TERHADAP KEMATANGAN
EMOSI ISTRI DALAM PROSES PENGASUHAN ANAK DI DUSUN
TLASIH DESA NGARJO KECAMATAN MOJOANYAR KABUPATEN
MOJOKERTO**

DEWI PRATIKA
NIM. 933401118

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal

Tim Penguji,

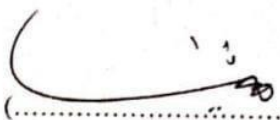
1. Penguji Utama
Dr. M. Dimiyati Huda, M.Ag.
NIP. 197403232000031003

(.....)

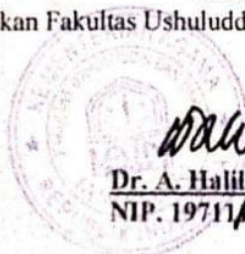
2. Penguji I
Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi. Psikolog.
NIP. 198102152009122003

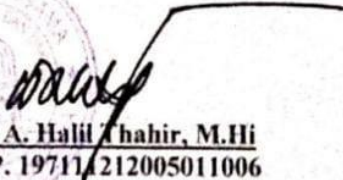
(.....)

3. Penguji II
Duwi Hariono S.Th.I, M.S.I.
NIDN. 2028107801

(.....)

Kediri,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri




Dr. A. Halil Fahir, M.Hi
NIP. 197111212005011006

MOTTO

“Kehidupan yang baik adalah sebuah proses, bukan suatu keadaan yang ada dengan sendirinya. Kehidupan itu sendiri adalah arah, bukan tujuan”

(Carl Rogers)

“Jika anda tidak pernah mengeluarkan potensi diri anda sesungguhnya, anda tidak akan bahagia seumur hidup anda”

(Abraham H. Maslow)

“Allah SWT tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Surat Al-Baqarah ayat 286)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Dewi Prastika

NIM : 933401118

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuliddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa penulisan Skripsi ini berdasarkan hasil penelitian, pemikiran, dan pemaparan asli dari saya sendiri jika terdapat karya orang lain, saya akan mencantumkan sumber yang jelas.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dan ketentuan sesuai yang berlaku di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.

Kediri, 7 Februari 2023

Penulis



Dewi Prastika

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan berkah dan kasih sayang-Nya sehingga atas izin-Nya, pada akhirnya dapat diselesaikannya skripsi ini. Penulis ingin berterimakasih yang sebesar-besarnya serta memberikan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Ayah Kaswi dan Ibu Umiati. Terimakasih banyak atas doa-doa yangdikhhususkan demi kelancaran skripsi ini, dan dukungan moril serta dukungan material yang tak henti-hentinya diberikan. Dan terimakasih kepada adikku Muhammad Nur Vaiz yang telah menghibur, dan memberikan semangat untuk kakaknya dikala sedang kelelahan selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., *Psikolog* selaku dosen pembimbing I, dan Bapak Duwi Hariono S.Th.I, M.S.I selaku dosen pembimbing II. Terimakasih atas bimbingan dan arahan yang diberikan selama proses penulisan sampai skripsi ini terselesaikan. Semoga ibu dan bapak diberi kesehatan dandimudahkan segala urusannya.
3. Almamaterku IAIN Kediri, dan seluruh dosen Program Studi Psikologi Islam yang telah memberikan ilmunya selama saya mengikuti proses perkuliahan.
4. Warga Dusun Tlasi Desa Ngarjo Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto. Terimakasih banyak atas kesediannya untuk dijadikan subjek penelitian skripsi ini, semoga selalu diberikan kesehatan, kerukunan, dan kelancaran segalanya.
5. Ardan dan Sherly Aananda Revayanti selaku keponakan. Terimakasih banyak sudah memberikan support, dan mampu membuat saya tersenyum untuk melanjutkan proses penyusunan skripsi ini.

6. Teman dekatku Raudlotul Fitriyah, Vicky Sinta Nurica. Terimakasih sudah membantu kelancaran penulisan skripsi, sudah mensupport, menyediakan tempat untuk rehta melepas lelah.
7. Seluruh teman teman Psikologi Islam angkatan 2018.

ABSTRAK

PRASTIKA, DEWI Dosen Pembimbing TATIK IMADATUS SA'ADATI, M.Psi., Psikolog dan DUWI HARIONO S.Th.I, M.S.I. Pengaruh Dukungan Sosial Suami Terhadap Kematangan Emosi Istri Dalam Proses Pengasuhan Anak Di Dusun Tlasi Desa Ngarjo Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto. Skripsi Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2023.

Kata Kunci : Dukungan Sosial, Kematangan Emosi, Dusun Tlasi Desa Ngarjo Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto

Dalam menjalankan pernikahan suami dan istri diharapkan mendapatkan kebahagiaan, kedamaian, ketentraman yang ditentukan dari pola interaksi, komunikasi, atau kerjasama antara keduanya, keberhasilan dan kesuksesan perkawinan atau rumah tangga tidak akan terjadi jika keduanya memperhatikan hak-hak dari pihak lain, kerjasama atau interaksi diantara keduanya bukan hanya berfokus pada kesuksesan berdua saja, akan tetapi dalam proses pengasuhan anak yang membutuhkan kerjasama solid antara keduanya. Dukungan Sosial merupakan suatu tindakan yang bermanfaat bagi setiap individu yang mendapat dukungan sosial tersebut. Kematangan Emosi merupakan sebuah proses pendewasaan diri dari segi kontrol emosi, perkembangan intelegensi, ketegasan diri, kesiapan dan kesanggupan masing-masing individu dalam penyelesaian sebuah masalah, perkembangan psikologis setiap individu, yang dapat dilihat pada diri masing-masing individu saat bertambahnya usia mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui berapa besar pengaruh dukungan sosial suami terhadap istri dalam proses pengasuhan anak Di Dusun Tlasi Desa Ngarjo Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan uji Regresi Linier Sederhana. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh istri di Dusun Tlasi Desa Ngarjo Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto yang memiliki usia pernikahan 1-5 tahun dengan sampel yang digunakan berjumlah 40 orang. Teknik pengumpulan data skala berbentuk *Likert*, yang telah dimodifikasi oleh peneliti untuk penyesuaian terhadap karakter subjek penelitian.

Dari penelitian di atas diperoleh hasil Terdapat pengaruh yang signifikan antara Dukungan Sosial Suami Terhadap Kematangan Emosi Istri Pada Proses Pengasuhan Anak Di Dusun Tlasi Desa Ngarjo Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto. Berdasarkan uji regresi linier sederhana dengan signifikansi sig. $0,000 < 0,05$ dan hasil $17,568 > 4,091$ dan memiliki koefisien determinasi sebesar 31,6% sedangkan 68,4% di pengaruhi oleh faktor lain. Dengan ini dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima yaitu terdapat pengaruh yang signifikan antara Dukungan Sosial Suami Terhadap Kematangan Emosi Istri Pada Proses Pengasuhan Anak Di Dusun Tlasi Desa Ngarjo Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrahim

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT. Atas ridhanya saya dapat menyelesaikan tugas akhir Skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Dukungan Sosial Suami Terhadap Kematangan Emosi Istri Dalam Proses Pengasuhan Anak Di Dusun Tlasi Desa Ngarjo Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto”**.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar Psikologi Islam di Prodi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri. Mengerjakan Skripsi ini membutuhkan usaha yang keras dalam menyelesaikannya. Namun, Skripsi ini tidak akan selesai dengan baik dan maksimal jika tanpa dukungan dan support dari orang-orang yang saya sayangi. Terimakasih saya sampaikan kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag. selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.H.I. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku Kepala Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Ibu Tatik Imadatus Sa’adati. S.Psi, M.Psi (Psikolog) selaku dosen pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan sehingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Bapak Duwi Hariono S.Th.I, M.S.I selaku dosen pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan sehingga terselesaikannya skripsi ini.

6. Segenap Dosen di prodi Psikologi yang telah mendidik dengan sabar dan memberikan semua ilmunya selama proses perkuliahan berlangsung dan seluruh Staf yang telah sabar melayani proses administrasi selama pelaksanaan penelitian.
7. Ibu Umiyati dan Bapak Kaswi selaku Orangtua kandung yang sudah mendukung dari segala arah baik doa dan usaha untuk mencapai pada titik ini.
8. Semua pihak yang membantu dan tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga semua kebaikan dan pertolongan untuk membantu proses Menyelesaikan Skripsi ini mendapatkan keberkahan dari Allah SWT. Saya menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan ilmu yang saya miliki. Maka dari itu saya dengan kerendahan hati mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi hasil yang baik dan maksimal.

Kediri, 7 Februari 2023

Dewi Prastika

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	
Halaman Judul	
Halaman Persetujuan.....	i
Halaman Nota Dinas	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Motto.....	iv
Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan.....	v
Halaman Persembahan	vi
Halaman Abstrak.....	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB I. Pendahuluan	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	11
E. Penelitian Terdahulu	12
F. Definisi Operasional.....	15

BAB II. Landasan Teori

A. Dukungan Sosial	17
B. Kematangan emosi	23
C. Variabel Penelitian	31
D. Kerangka Teorotis	31
E. Hipotesis.....	32

BAB III. Metode Penelitian

A. Rancangan Penelitian	34
B. Populasi dan Sampel	35
C. Teknik Pengumpulan Data	36
D. Instrument Penelitian	37
E. Teknik Analisis Data.....	38

BAB IV. Hasil Penelitian

A. Gambaran Subjek Penelitian	42
B. Validasi Instrument	42
1. Validitas dan Reliabilitas Dukungan sosial.....	44
2. Validitas dan Reliabilitas Kematangan Emosi	46
C. Deskripsi Data.....	47
D. Analisis Data	53

BAB V. Pembahasan

A. Besar Dukungan Sosial Suami Terhadap Istri Dalam Proses Pengasuhan Anak Di Dusun Tlasi Desa Ngarjo Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto	60
B. Besar Kematangan Emosi Istri Dalam Proses Pengasuhan Anak Di Dusun Tlasi Desa Ngarjo Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto	62
C. Pengaruh Dukungan Sosial Suami Terhadap Kematangan Emosi Istri Dalam Proses Pengasuhan Anak Di Dusun Tlasi Desa Ngarjo Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto	65
 BAB VI. Penutup	
A. Simpulan	69
B. Saran.....	70
Daftar Pustaka	72
Lampiran – Lampiran.....	78
Riwayat Hidup	121

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Blue Print Skala Dukungan Sosial	41
Tabel 1.2 Blue Print Skala Kematangan Emosi	41
Tabel 2.1 Rekapitulasi Uji Validitas Instrumen Dukungan Sosial.....	44
Tabel 2.2 Uji Realiabilitas Dukungan Sosial	45
Tabel 2.3 Rekapitulasi Uji Validitas Instrumen Kematangan Emosi	46
Tabel 2.4 Uji Reliabilitas Kematangan Emosi	47
Tabel 2.5 Statistik Deskriptif Variabel Dukungan Sosial	48
Tabel 2.6 Presentase Dan Kategorisasi Variabel Dukungan Sosial	49
Tabel 2.7 Statistik Deskriptif Variabel Kematangan Emosi	51
Tabel 2.8 Presentase Dan Kategorisasi Variabel Kematangan Emosi	52
Tabel 2.9 Uji Normalitas Dengan Kolmogorov-Smirnov	53
Tabel 2.10 Uji Linieritas Dukungan Sosial Terhadap Kematangan Emosi	54
Tabel 2.11 Uji T Regresi Linier Sederhana Pengaruh Dukungan Sosial Suami Terhadap Kematangan Emosi Istri.....	56
Tabel 2.12 Uji F Pengaruh Dukungan Sosial Suami Terhadap Kematangan Emosi Istri	58
Tabel 2.13 Koefisien Determinasi Dukungan Sosial Suami Terhadap Kematangan Emosi Istri	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Diagram Pie Dukungan Sosial

Gambar 2.2 Diagram Pie Kematangan Emosi

Gambar 2.3 Uji Heteroskodastisitas

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner Skala Dukungan Sosial

Lampiran 2 Kuisisioner Skala Kematangan Emosi

Lampiran 3 Output Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial

Lampiran 4 Output Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Kematangan Emosi

Lampiran 5 Output Uji Normalitas

Lampiran 6 Output Uji Linieritas

Lampiran 7 Output Uji Heteroskedastisitas

Lampiran 8 Output Uji T Regresi Linier Sederhana Dukungan Sosial Terhadap
Kematangan Emosi

Lampiran 9 Uji F Dukungan Sosial Suami Terhadap Kematangan Emosi

Lampiran 10 Uji Koefisien Determinasi

Lampiran 11 Dokumentasi

Lampiran 12 Surat Izin Penelitian

Lampiran 13 Tabulasi Data Dukungan Sosial

Lampiran 14 Tabulasi Data Kematangan Emosi

Lampiran 15 Daftar Konsultasi Bimbingan

Lampiran 16 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden Penelitian



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri E-Mail:
perpustakaan@iainkediri.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dewi Prastika
NIM : 933401118
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin Dan Dakwah/Psikologi Islam
E-mail address : prastikadewi44@gmail.com
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : Pengaruh Dukungan Sosial Suami Terhadap Kematangan Emosi Istri Dalam Proses Pengasuhan Anak Di Dusun Tlasih Desa Ngarjo Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/formatkan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 25 Mei 2023

Penulis

(Dewi Prastika)
nama terang dan tanda tangan