

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti menemukan bahwa Dinamika Resiliensi pada penyintas *Covid-19* di Kota Kediri dalam penelitian ini muncul sebagai interaksi antara faktor protektif dan faktor resiko. Faktor protektif terdiri atas komponen *I can, I have, dan I am* ditambah dengan faktor empati dan spiritual. Faktor resiko yang dialami oleh penyintas dalam penelitian ini adalah stigma sosial dan dampak jangka panjang *Covid-19*. Perpaduan antara komponen pola pikir adaptif, kemampuan mengelola emosi, dukungan sosial dan faktor empati serta spiritual merupakan kunci penyintas bangkit dari masalah fisik dan psikologis yang disebabkan oleh *Covid-19*.

B. Saran

1. Bagi penyintas

Penyintas *Covid-19* sangat membutuhkan dukungan dari keluarga dan kerabat terdekat. Oleh karena itu, keluarga dan kerabat penyintas dapat diharapkan menerima kondisi penyintas untuk meningkatkan pemulihan fisik dan psikologis agar dapat membantu proses penyembuhan lebih cepat.

2. Bagi penelitian Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan untuk menggali berbagai faktor lain terkait dengan Penyintas *Covid-19*.