

DINAMIKA RESILIENSI PADA PENYINTAS COVID-19 DI KOTA KEDIRI

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar
Sarjana Psikologi (S.Psi)



Disusun Oleh:

MUHAMMAD RIZA AZIZ

933417518

**PROGAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2023

DINAMIKA RESILIENSI PENYINTAS COVID-19 DI KOTA KEDIRI

SKRIPSI

**Skripsi diajukan Kepada Institut Agama Islam Negeri Kediri untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)**

Oleh :

Muhammad Riza Aziz

933417518

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal dengan Judul
DINAMIKA RESILIENSI PENYINTAS COVID 19 DI KOTA KEDIRI

Ditulis Oleh:

Muhammad Riza Aziz

933417518

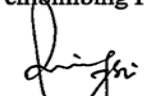
Disetujui Oleh:

Pembimbing I


Dr. Ropingi, M.Pd.

NIP : 197206261999031002

Pembimbing II


Dr. Rini Rispawita S. M

NIP : 197712152005012002

NOTA DINAS

Kediri, 29 Desember 2022

Nomor :
Lampiran : 4 (empat berkas) Hal
: Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth, Bapak Rektor Institut

Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel 07-Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : MUHAMMAD RIZA AZIZ

NIM : 933417518

Judul : DINAMIKA RESILIENSI PADA PENYINTAS COVID-19 DI KOTA KEDIRI

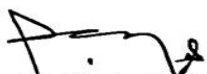
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera di ajukan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas ketersediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

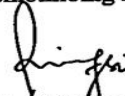
Pembimbing I



Dr. Ropingi, M.Pd.

NIP : 197206261999031002

Pembimbing II



Dr. Rini Ristawita S. M

NIP : 197712152005012002

NOTA PEBIMBING

Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : MUHAMMAD RIZA AZIZ
NIM : 933417518
Judul : DINAMIKA RESILIENSI PENYINTAS COVID-19 DI KOTA KEDIRI

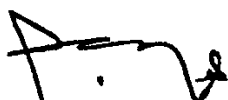
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian tigtat akhir Sarjana Starata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

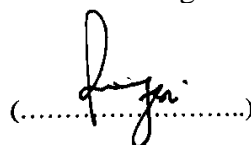
Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak/Ibu kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Pembimbing II



<p><u>(Dr. Ropingi, M. Ag.)</u> NIP. 197206261999031002</p>	<p><u>(Dr. Rini Risnawita S, M.Si)</u> NIP.197712152005012002</p>
---	---

HALAMAN PENGESAHAN

DINAMIKA RESILIENSI PENYINTAS COVID-19 DI KOTA KEDIRI

MUHAMMAD RIZA AZIZ

933417518

Telah diujikan di depan sidang munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, pada tanggal: 10 Maret 2022

TIM PENGUJI

1. PENGUJI UTAMA

Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag

NIP. 1976070820003121003 (.....)

2. PENGUJI I

Dr. Ropingi, M.Pd

NIP. 197206261999031002 (.....)

3. PENGUJI II

Dr. Rini Risnawita S, M.Si

NIP. 197712152005012002 (.....)

Kediri, 10 Maret 2023
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
IAIN Kediri

(Dr. A. Halil Thahir, M.HI)
NIP. 197111212005011006

HALAMAN MOTTO

“ Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya” – (Q.S Al-Baqoroh: 286)

“Nilai akhir dari proses pendidikan, sejatinya terekapitulasi dari keberhasilannya menciptakan perubahan pada dirinya dan lingkungan. Itulah fungsi daripada pendidikan yang sesungguhnya”. - (Lenang Manggala)

“Miliki cukup keberanian untuk memulai dan cukup hati untuk menyelesaikan”. – (Jessica NS Yourko)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Riza Aziz

NIM : 933417518

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dann Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 29 Maret 2023

Yang membuat pernyataan

Muhammad Riza Aziz

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan untuk kedua orangtua saya Bapak Sutrimo dan Heni Irawati serta adik yang sangat saya sayangi. Terimakasih juga untuk semua teman-teman laboratorium, teman-teman ngopi yang sudah memberikan dukungan penuh kepada penulis untuk bisa percaya diri dan mampu dalam menyelesaikan pembuatan skripsi dengan jurusan Psikologi Islam yang sudah penulis ambil dan bertanggungjawab untuk menyelesaikannya. Support yang tidak pernah putus dan terus menjadi motivasi dan semangat bagi penulis dalam meraih gelar sarjana psikologi dan bisa menggunakan ilmu yang sudah di dapat sebaik mungkin nantinya dalam kehidupan.

ABSTRAK

MUHAMMAD RIZA AZIZ, 2022 *DINAMIKA RESILIENSI PENYINTAS COVID-19 DI KOTA KEDIRI*, Skripsi, Progam Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Dr. Ropingi, M.Pd dan (2) Dr. Rini Risnawita S, M.Si

Kata Kunci: Pandemi, Covid-19, Penyintas, Resiliensi

Pandemi *Covid-19* menjadi peristiwa yang mengancam kesehatan masyarakat secara umum dan telah menarik perhatian dunia. *WHO (World Health Organization)* telah menetapkan pandemi *Covid-19* sebagai keadaan darurat kesehatan masyarakat yang menjadi perhatian dunia internasional. Beberapa penelitian menunjukkan risiko kesehatan mental yang terkait dengan *Covid-19*, baik dalam jangka pendek maupun jangka panjang. Salah satu dampak psikologis yang terjadi dirasakan langsung oleh individu yang dinyatakan positif *Covid-19*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Dinamika Resiliensi Penyintas *Covid-19* di Kota Kediri.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini melalui pendekatan penelitian kualitatif fenomenologi dengan teknik pengumpulan data menggunakan, Wawancara, Observasi, Dokumentasi. Analisis data melalui tiga proses, yaitu Reduksi data, Penyajian data, Penarikan Kesimpulan. Kemudian pengecekan keabsahan data melalui triangulasi data dengan sumber dan triangulasi data. Peneliti melakukan wawancara secara mendalam terhadap enam penyintas covid-19 yang telah dinyatakan positif *Covid-19* berdasarkan hasil swab PCR (*polymerase chain reaction*)

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti menemukan bahwa Dinamika Resiliensi pada penyintas *Covid-19* di Kota Kediri muncul sebagai interaksi antara faktor protektif dan faktor risiko. Faktor protektif terdiri atas komponen *I can, I have, dan I am* ditambah dengan faktor empati dan spiritual. Faktor resiko yang dialami oleh penyintas dalam penelitian ini adalah stigma sosial dan dampak jangka panjang *Covid-19*. Perpaduan antara komponen pola pikir adaptif, kemampuan mengelola emosi, dukungan sosial, dan faktor empati serta spiritual merupakan kunci para penyintas untuk bangkit dari masalah fisik dan psikologis yang disebabkan oleh *Covid-19*.

DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN SAMPUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
NOTA DINAS	iv
NOTA PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
ABSTRAK.....	x
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI	xi
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat penelitian.....	6
E. Telaah Pustaka.....	7
BAB II : LANDASAN TEORI	11
A. Pengertian Resiliensi.....	11
B. Komponen Resiliensi	12
C. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.....	13
BAB III : METODE PENELITIAN	17

A. Jenis Pendekatan Penelitian	17
B. Kehadiran Peneliti	17
C. Lokasi Penelitian	18
D. Sumber Data.....	18
E. Metode Pengumpulan Data	20
F. Metode Analisis Data	21
G. Pengecekan Keabsahan Data	22
BAB IV : PAPARAN DATA	24
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	24
B. Gambaran Umum Informan Penelitian	26
C. Paparan Data	26
D. Temuan Penelitian.....	62
BAB V : PEMBAHASAN	65
A. Dinamika Resiliensi Penyintas Covid-19 di Kota Kediri	65
B. Faktor-Faktor Dinamika Resiliensi Penyintas Covid di Kota Kediri.....	67
BAB VI : PENUTUP.....	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	71

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan taufiq, hidayah, dan inayah-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Dinamika Resiliensi Pada Penyintas Covid-19 Di Kota Kediri”. Penulis berharap semoga Allah senantiasa memberikan ilmu yang bermanfaat kepada penulis di dunia maupun diakhirat.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M. H. I., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri dan juga selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membantu dan memberikan arahan serta dorongan selama penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Dr Ropingi, M. Pd., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membantu dan memberikan arahan serta dorongan selama penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu dosen beserta staff Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
6. Kedua orang tua (Bapak Sutrimo dan Ibu Heni Irawati), dan segenap keluarga serta orang-orang yang senantiasa menyemangati dan mendo'akanku.
7. Kepala Laboratorium Psikologi IAIN Kediri, dosen pengurus, dan staff Laboratorium Psikologi yang telah memberikan kesempatan untuk belajar asesmen psikologi.

8. Sahabat Pejuang Sukses yang turut memberikan motivasi juga sebagai teman seperjuangan menyelesaikan skripsi.
9. Teman-teman Asisten Laboatorium Psikologi IAIN Kediri yang saling membantu dan mendukung, sehingga mampu memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi.
10. Teman-teman sepembimbingan serta berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan moril sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Para Informan yang telah bersedia untuk berbagi kisah tentang pengalaman saat berjuang menjadi penyintas Covid-19.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan dan kesalahan, baik dari segi penulisan, referensi, maupun materi yang ada. Oleh sebab itu, peneliti berharap agar seluruh pembaca memberikan saran dan kritik demi perbaikan penelitian selanjutnya.

Terima kasih telah membaca karya sederhana ini. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis serta bagi para pembaca sekalian. Aamin.

Kediri, 29 Desember 2022

Peneliti