

**HUBUNGAN ANTARA SEGITIGA CINTA STERNBERG
(*INTIMACY, PASSION, COMMITMENT*) DENGAN *TOXIC
RELATIONSHIP* DALAM BERPACARAN PADA WANITA
DEWASA AWAL
(STUDI KASUS DI DESA NGORAN, NGLEGOK, BLITAR)**

SKRIPSI

Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar S. Psi



Disusun Oleh:

Youri Tamara Ummul Habibah

933408518

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA SEGITIGA CINTA STERNBERG (*INTIMACY, PASSION, COMMITMENT*) DENGAN *TOXIC RELATIONSHIP* DALAM BERPACARAN PADA WANITA DEWASA AWAL

(STUDI KASUS DI DESA NGORAN, NGLEGOK, BLITAR)

Ditulis oleh:

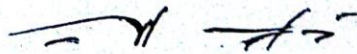
YOURI TAMARA UMMUL HABIBAH

933408518

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Moch. Muwaffiqillah, M.Fil.I
NIP.197711302003121002



Fidia Astuti, M.Psi
NIP.199009302019032014

NOTA DINAS

Nomor :

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal :

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel No. 7, Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan Fakultas Ushuluddin dan dakwah institut agama islam negeri (IAIN) kediri untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : YOURI TAMARA UMMUL HABIBAH

Nim : 933408518

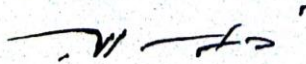
Judul : HUBUNGAN ANTARA SEGITIGA CINTA STERNBERG (*INTIMACY, PASSION, COMMITMENT*) DENGAN *TOXIC RELATIONSHIP* DALAM BERPACARAN PADA WANITA DEWASA AWAL (STUDI KASUS DI DESA NGORAN, NGLEGOK, BLITAR)

Setelah di perbaiki materi dan susunanya, kami sepakat berpendapat bahwa skripsi telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian tingkat akhir sarjana strta satu (S1)

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah di tentukan dapat di ajukan dalam sidang munaqosah. Dengan demikian, atas ketersediaan Bapak dan Ibu, kami ucapkan terimakasih.

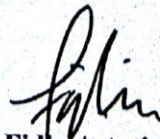
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Moch. Muwaffiqillah, M.Fil.I
NIP.197711302003121002

Pembimbing II



Fidia Astuti, M.Psi
NIP.199009302019032014

NOTA PEMBIMBING

Nomor :

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal :

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel No. 7, Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan Fakultas Ushuluddin dan dakwah institut agama islam negeri (IAIN) kediri untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : YOURI TAMARA UMMUL HABIBAH

Nim : 933408518

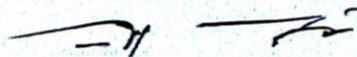
Judul : HUBUNGAN ANTARA SEGITIGA CINTA STERNBERG (*INTIMACY, PASSION, COMMITMENT*) DENGAN *TOXIC RELATIONSHIP* DALAM BERPACARAN PADA WANITA DEWASA AWAL (STUDI KASUS DI DESA NGORAN, NGLEGOK, BLITAR)

Setelah di perbaiki materi dan susunanya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntutan yang telah diberikan dalam sidang munaqosah yang dilaksanakan pada Senin, 16 Januari 2023. Kami, dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah di tentukan dapat di ajukan dalam sidang munaqosah. Dengan demikian, atas ketersediaan Bapak dan Ibu, kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Moch. Muwaffiqillah, M.Fil.I
NIP.197711302003121002

Pembimbing II



Fidia Astuti, M.Psi
NIP.199009302019032014

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA SEGITIGA CINTA STERNBERG (*INTIMACY, PASSION, COMMITMENT*) DENGAN *TOXIC RELATIONSHIP* DALAM BERPACARAN PADA WANITA DEWASA AWAL (STUDI KASUS DI DESA NGORAN, NGLEGOK, BLITAR)


YOURI TAMARA UMMUL HABIBAH

933408518

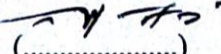
Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Negeri (IAIN) Kediri pada Senin, 16 Januari 2023.

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Robingatun, M.Pd.I
NIP. 196904081998032002


(.....)

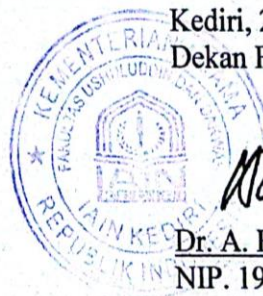
2. Penguji I
Dr. Moch. Muwaffiqillah, M.Fil.I
NIP. 197711302003121002

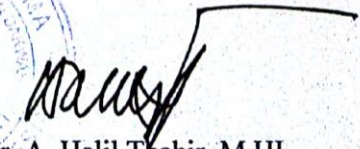

(.....)

3. Penguji II
Fidia Astuti, M.Psi
NIP. 199009302019032014


(.....)

Kediri, 25 Januari 2023
Dekan Fakultas




Dr. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : YOURI TAMARA UMMUL HABIBAH
NIM : 933408518
Fakultas/Jurusan : USHULUDDIN DAN DAKWAH/PSIKOLOGI ISLAM
E-mail address : youritamarauh@gmail.com
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : HUBUNGAN SEGITIGA CINTA STERNBERG (*INTIMACY, PASSION, COMMITMENT*) DENGAN *TOXIC RELATIONSHIP* DALAM BERPACARAN PADA WANITA DEWASA AWAL (STUDI KASUS DI DESA NGORAN, NGLEGOK, BLITAR)

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 24 Mei 2023

Penulis

(YOURI TAMARA U. H.)

HALAMAN MOTTO

Cukup bernapas dan yakin bahwa semua terjadi demi kebaikan.

“Fatum Brutum Amor Fati.”

~youritmruh

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga, peneliti dapat menyelesaikan dan mempersembahkan karya skripsi ini:

1. Kepada diri sendiri, Youri Tamara Ummul Habibah yang sudah bekerja keras, mau dan mampu menyemangati diri sendiri ketika jatuh, serta mau berusaha semaksimal mungkin dalam menyelesaikan tugas akhir sebagai mahasiswa S1. Terima kasih kepada diri sendiri, diri peneliti di dunia yang lain, diri peneliti saat ini, dan diri peneliti di masa depan. Terima kasih, karya skripsi ini untukmu. Kamu hebat.
2. Kepada 36 responden yang telah membantu proses penelitian, terima kasih atas partisipasi, waktu, pengalaman, dan informasi yang telah diberikan guna mendukung skripsi ini.
3. Kepada pasangan peneliti dan pasangan-pasangan lain di luar sana yang mungkin membaca skripsi ini, perbaikilah cara untuk mencintai pasangan kalian karena hanya ada satu kebahagiaan dalam hidup yaitu mencintai dan dicintai.

ABSTRAK

Habibah, Youri Tamara Ummul. 2022. Hubungan antara Segitiga Cinta Sternberg (*Intimacy, Passion, Commitment*) dengan *Toxic Relationship* dalam berpacaran pada wanita dewasa awal (studi kasus di Desa Ngoran, Nglegok, Blitar). Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri. Dosen Pembimbing (1) Dr. Moch. Muwaffiqillah, M.Fil.I dan (2) Fidia Astuti, M.Psi.

Kata Kunci : Segitiga Cinta Sternberg, *Toxic Relationship*, Wanita Dewasa Awal.

Fenomena berpacaran yang di dalamnya terdapat kekerasan saat ini familiar disebut dengan *toxic relationship*. *Toxic* dalam sebuah hubungan diartikan sebagai kata sifat yang menggambarkan sifat negatif seseorang dan terjadi pada pasangan yang berada dalam suatu hubungan dengan pola merusak. Oleh karena itu, untuk dapat membangun sebuah hubungan tanpa tindak kekerasan individu harus belajar mengenai cinta yang ideal dengan meningkatkan pemahamannya mengenai teori segitiga cinta Sternberg (*intimacy, passion, commitment*). Komponen *intimacy* meliputi kedekatan, komponen *passion* meliputi ketertarikan dan gairah, dan komponen *commitment* meliputi komitmen dan pengambilan keputusan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: 1) tingkat segitiga cinta Sternberg (*intimacy, passion, commitment*); 2) tingkat *toxic relationship*; 3) hubungan antara Segitiga Cinta Sternberg (*Intimacy, Passion, Commitment*) dengan *Toxic Relationship*.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kombinasi atau *mixed method*. Populasi dalam penelitian ini adalah penduduk wanita dewasa awal di Desa Ngoran berjumlah 72 orang. Sampel penelitian menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria: 1) wanita berusia 19-25 tahun; 2) belum menikah; 3) pernah atau sedang berada dalam keadaan *toxic relationship* dengan pasangan sehingga yang dapat dijadikan sebagai sampel hanya terdapat 36 orang. Penelitian ini menggunakan penyebaran kuesioner dan wawancara kepada 3 orang terpilih. Skala penelitian segitiga cinta Sternberg disusun sesuai dengan *Sternberg Triangular Love Scale* dan skala penelitian *toxic relationship* disusun sesuai dengan teori dari Lilian Glass. Serta pedoman wawancara disusun sesuai dengan pernyataan-pernyataan dalam skala penelitian. Analisis data menggunakan uji korelasi Pearson *Product Moment*.

Hasil dari penelitian yang dilakukan maka, dapat disimpulkan bahwa: 1) ada tiga tingkatan yang berbeda pada variabel Segitiga Cinta Sternberg (*Intimacy, Passion, Commitment*) yaitu, terdapat 53% untuk kategori tinggi, 25% untuk kategori sedang, dan 22% untuk kategori rendah; 2) ada tiga tingkatan yang berbeda pada variabel *toxic relationship* yaitu, terdapat 33% untuk kategori tinggi, 61% untuk kategori sedang, dan 6% untuk kategori rendah; 3) ada hubungan negatif dan signifikan dengan arah hubungan yang berlawanan antara Segitiga Cinta Sternberg (*Intimacy, Passion, Commitment*) dengan *Toxic Relationship* dimana, nilai signifikansi $0,024 < 0,05$ dan nilai $r_{hitung} > r_{tabel}$ yaitu, $-0,376 > 0,334$ maka, H_a diterima dan H_0 ditolak.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas nikmat yang telah diberikan oleh Allah SWT serta limpahan sholawat dan salam tiada hentinya dipersibahkan kepada junjungan besar Nabi Muhammad SAW yang sudah memberi karunia, kemudahan, dan semangat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Terima kasih peneliti ucapkan kepada kedua orang tua peneliti, Ayahanda Djamhuri dan Ibunda Neny Andarwati atas seluruh do'a dan usahanya untuk menjadi orang tua terbaik di dunia serta mampu menyekolahkan dan menemani anak bandel ini menyelesaikan pendidikannya di IAIN Kediri. Tak lupa juga, terima kasih kepada delapan adik bulu tersayang, Muezzahara, Monalisa, Lailatul, Gembulandoh, Abu, Bastian, Habibi, dan Bimo karena sudah berhasil *survive* dan menemani peneliti dalam suka dan duka menjadi mahasiswa.

Pada kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih:

1. Kepada Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Kepada Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah (FUDA) IAIN Kediri.
3. Kepada Ibu Dr. Rini Risnawati Suminta, M.Psi selaku Kepala Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri dan kepada Bapak serta Ibu Dosen Psikologi Islam IAIN Kediri atas ilmu yang telah diberikan, beserta *staff* atas segala kebijaksanaan dan dukungannya.
4. Kepada Ibu Robingaton, M.Pd.I selalu dosen penguin utama, Bapak Dr. Moch. Muwaffiqillah, M.Fil.I selaku dosen pembimbing I, Ibu Fidia Astuti, M.Psi selaku dosen pembimbing II, dan Ibu Lailatul Fitriyah, M.Psi, Psikolog selaku *professional judgement* skala penelitian yang telah memberikan bimbingan dan arahan pada peneliti.
5. Kepada sahabat *Strawberry Squads Delight*: Dhika Novita, Amd.Kes., Dinda Retno Varadila, S.Pd., dan Poppy Rahma Adista, S.Psi. yang selalu ada untuk menemani, memberi dukungan, memberi saran dan masukan, serta mau mendengar keluhan-keluhan tidak bermanfaat dari peneliti.
6. Kepada teman-teman Psikologi Islam angkatan 2018 kelas B: Nikmah, Aisah, Rindi, Rifka, R. Erliana, R. Z. Silva, Mbak Fia, Mbak Yuli, Devi, Chika, dan teman-teman lainnya karena mau berteman, membantu peneliti, dan berdiskusi dengan peneliti selama perkuliahan.
7. Kepada DPR IAN dan ASH ISLAND atas karya dan suara indah kalian yang selalu menemani peneliti dalam mengerjakan skripsi.

Semoga amal kebaikan dari semua pihak mendapatkan balasan yang terbaik dari Allah SWT dan semoga, peneliti dapat memberikan manfaat bagi peneliti selanjutnya serta para pembaca pada umumnya. Aamiin Yaa Robbal ‘Aalamiin.

Dalam penulisan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa dalam penyelesaian skripsi ini masih ada kekurangan serta kesalahan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan skripsi ini.

Kediri, 16 November 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

COVER.....	
HALAMAN SAMPUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
NOTA DINAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN MOTTO.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSEMBAHAN	8
ABSTRAK.....	9
KATA PENGANTAR	10
DAFTAR ISI.....	12
DAFTAR TABEL.....	15
DAFTAR GAMBAR	16
DAFTAR LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
F. Asumsi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G. Penegasan Istilah.....	Error! Bookmark not defined.
H. Telaah Pustaka.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II LANDASAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
1. Toxic Relationship.....	Error! Bookmark not defined.
a. Definisi Toxic Relationship	Error! Bookmark not defined.
b. Ciri-ciri Toxic Relationship	Error! Bookmark not defined.
c. Faktor Penyebab Toxic Relationship	Error! Bookmark not defined.
d. Siklus Toxic Relationship	Error! Bookmark not defined.
e. Penyebab <i>Toxic Relationship</i> Sulit di Akhiri.....	Error! Bookmark not defined.

f.	Macam-Macam Bentuk <i>Toxic Relationship</i> .	Error! Bookmark not defined.
g.	Dampak <i>Toxic Relationship</i>	Error! Bookmark not defined.
h.	Aspek <i>Toxic Relationship</i>	Error! Bookmark not defined.
i.	Cara Menghindari <i>Toxic Relationship</i>	Error! Bookmark not defined.
j.	Upaya Pencegahan & Penanganan Terhadap Korban <i>Toxic Relationship</i>	Error! Bookmark not defined.
	Bookmark not defined.	
2.	Teori Segitiga Cinta Sternberg.....	Error! Bookmark not defined.
a.	Definisi cinta	Error! Bookmark not defined.
b.	Segitiga Cinta Sternberg.....	Error! Bookmark not defined.
c.	Jenis-Jenis Cinta.....	Error! Bookmark not defined.
d.	Faktor Penyebab Cinta	Error! Bookmark not defined.
e.	Dinamika/Geometri Segitiga Cinta Sternberg	Error! Bookmark not defined.
3.	Wanita Dewasa Awal	Error! Bookmark not defined.
a.	Definisi Wanita Dewasa Awal	Error! Bookmark not defined.
b.	Ciri-Ciri Wanita Dewasa Awal	Error! Bookmark not defined.
c.	Tugas Perkembangan Wanita Dewasa Awal	Error! Bookmark not defined.
d.	Hubungan Percintaan Wanita Dewasa Awal	Error! Bookmark not defined.
4.	Dinamika Hubungan Segitiga Cinta Sternberg dengan <i>Toxic Relationship</i> Pada Wanita Dewasa Awal.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
1.	Rencana Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.	Metode Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.	Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
5.	Teknik Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B.	Gambaran Umum Responden Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C.	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Tingkat Segitiga Cinta (<i>Intimacy, Passion, Commitment</i>) Pada Wanita Dewasa Awal di Desa Ngoran	Error! Bookmark not defined.

B. Tingkat Toxic Relationship Pada Wanita Dewasa Awal di Desa Ngoran	Error! Bookmark not defined.
C. Hubungan Segitiga Cinta Sternberg (<i>Intimacy, Passion, Commitment</i>) dengan <i>Toxic Relationship</i> Pada Wanita Dewasa Awal di Desa Ngoran	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Blue Print</i> Skala Segitiga Cinta Sternberg.....	52
Tabel 2 <i>Blue Print</i> Skala <i>Toxic Relationship</i>	54
Tabel 3 Tabel Indeks Koefisien Reliabilitas.....	55
Tabel 4 Tabel Interval Koefisien Korelasi Pearson <i>Product Moment</i>	57
Tabel 5 Tabel Kategorisasi Usia Responden Penelitian.....	63
Tabel 6 Tabel Kategorisasi Lama Berpacaran Responden Penelitian.....	64
Tabel 7 Tabel Kategorisasi Kegiatan Responden Penelitian.....	65
Tabel 8 Hasil Uji Validitas Segitiga Cinta Sternberg.....	66
Tabel 9 <i>Blue Print</i> Hasil Uji Validitas Skala Segitiga Cinta Sternberg.....	68
Tabel 10 Hasil Uji Validitas <i>Toxic Relationship</i>	68
Tabel 11 <i>Blue Print</i> Hasil Uji Validitas <i>Toxic Relationshi</i>	69
Tabel 12 Hasil Uji Reliabilitas Skala Segitiga Cinta Sternberg (<i>STLS</i>)	70
Tabel 13 Hasil Uji Reliabilitas <i>Toxic Relationship</i>	70
Tabel 14 Hasil Uji <i>One-Sample Kolmogrov Smirnov Test</i>	71
Tabel 15 Uji Linearitas Segitiga Cinta Sternberg dengan <i>Toxic Relationship</i>	72
Tabel 16 Uji Korelasi <i>Pearson Product Moment</i> Segitiga Cinta Sternberg (<i>Intimacy, Passion, Commitment</i>) dengan <i>Toxic Relationshi</i>	73
Tabel 17 Identitas Informan Kunci	75
Tabel 18 Identitas Informan Pendukung	75
Tabel 19 Jadwal Wawancara.....	77
Tabel 20 Reduksi Data Wawancara Informan Kunci.....	90
Tabel 21 Reduksi Data Wawancara Informan Pendukung.....	90

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skema Segitiga Cinta Sternberg.....	35
Gambar 2 Skema Jumlah Cinta.....	37
Gambar 3 Skema Keseimbangan Cinta.....	37
Gambar 4 Kerangka Berpikir.....	46
Gambar 5 Teknik Analisis Data Kualitatif Menurut Miles dan Hubberman.....	59
Gambar 6 Struktur Organisasi Desa Ngoran.....	62
Gambar 7 Peta Wilayah Desa Ngoran.....	62
Gambar 8 Diagram Batang Kategorisasi Usia Responden Penelitian.....	63
Gambar 9 Diagram Batang Kategorisasi Lama Berpacaran Responden Penelitian....	64
Gambar 10 Diagram Batang Kategorisasi Kegiatan Responden Penelitian.....	65
Gambar 11 Plot Diagram Normalitas.....	72