

**MANFAAT MENGGONSUMSI SUSU SAPI UNTUK
MENINGKATKAN IMUNITAS TUBUH DI MASA PANDEMI
COVID-19**

Kajian Ma'ānī Ḥadīth

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag)**



Oleh:

PUSPITA YULINDIA

NIM : 9.332.027.18

**PROGRAM STUDI ILMU HADITS
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) KEDIRI
MARET 2023**

**MANFAAT MENGKONSUMSI SUSU SAPI UNTUK MENINGKATKAN
IMUNITAS TUBUH DI MASA PANDEMI COVID-19**

Kajian Ma'ānī Ḥadīth

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan

dalam Menyelesaikan Program Sarjana

Oleh

Puspita Yulindia

9.332.027.18

PROGRAM STUDI ILMU HADIS

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI

MARET 2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**MANFAAT MENGKONSUMSI SUSU SAPI UNTUK MENINGKATKAN
IMUNITAS TUBUH DI MASA PANDEMI COVID-19 *Kajian Ma'ānī Hadīth***

PUSPITA YULINDIA
9.332.027.18

Disetujui oleh:

Pembimbing I



(Drs. H. Hamam Thontowi, M.Pd.I)

NIP. 19591020 199403 1 002

Pembimbing II



(Ibnu Hajar Ansori, M.Th.I)

NIDN. 2025118001

HALAMAN PENGESAHAN

MANFAAT MENGKONSUMSI SUSU SAPI UNTUK MENINGKATKAN IMUNITAS TUBUH DI MASA PANDEMI COVID-19 *Kajian Ma'ānī Hadīth*

PUSPITA YULINDIA
9.332.027.18

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal 20 Maret 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Halil Thahir, M. HI.

NIP. 197111212005011006



(.....)

2. Penguji I

Drs. H. Hamam Thontowi, M.Pd.I

NIP. 19591020 199403 1 002



(.....)

3. Penguji II

Ibnu Hajar Ansori, M.Th.I

NIDN. 2025118001



(.....)

Kediri, 20 Maret 2023

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



Dr. Halil Thahir, M. HI.

NIP. 197111212005011006



(.....)

NOTA DINAS

Kediri, 20 Maret 2023

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Puspita Yulindia
NIM : 9332.027.18
Judul : MANFAAT MENGKONSUMSI SUSU SAPI UNTUK
MENINGKATKAN IMUNITAS TUBUH DI MASA PANDEMI
COVID-19 Kajian *Ma' ānī Hadīth*

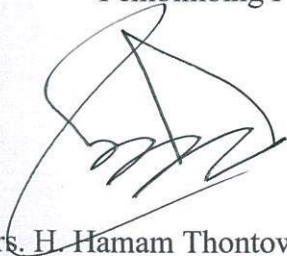
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

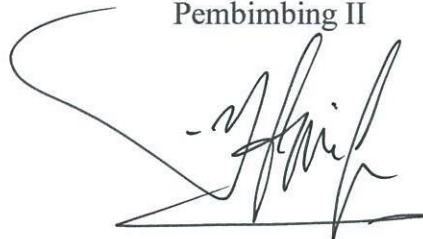
Pembimbing I



(Drs. H. Hamam Thontowi, M.Pd.I)

NIP. 19591020 199403 1 002

Pembimbing II



(Ibnu Hajar Ansori, M.Th.I)

NIDN. 2025118001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Puspita Yulindia
NIM : 933202718
Judul : Manfaat Mengonsumsi Susu Sapi untuk Meningkatkan Imunitas Tubuh di Masa Pandemi Covid-19 Kajian *Ma'ānī Hadīth*

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa penulisan skripsi ini berdasarkan hasil penelitian, pemikiran dan pemaparan asli dari saya sendiri, baik untuk naskah maupun penyajian data yang tercantum sebagai bagian dari skripsi ini. Jika terdapat karya orang lain, maka saya akan mencantumkan sumber dengan jelas.

Demikian surat pernyataan ini saya tulis dan bisa dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kediri, 20 Maret 2023



Penulis



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Puspita Yulindia

NIM : 9.332.027.18

Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah / Ilmu Hadits

E-mail address : Puspitayulindia16@gmail.com

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : MANFAAT MENGKONSUMSI SUSU SAPI UNTUK
MENINGKATKAN IMUNITAS TUBUH DI MASA PANDEMI
COVID-19 Kajian Ma'ānī Ḥadīth

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 22 Mei 2023

Penulis

(Puspita Yulindia)

HALAMAN MOTO

وَإِنَّ لَكُمْ فِي الْأَنْعَامِ لَعِبْرَةً نُسْقِيكُمْ مِمَّا فِي بُطُونِهِ مِنْ بَيْنِ

فَرْثٍ وَدَمٍ لَبْنَا خَالِصًا سَائِعًا لِلشَّارِبِينَ

Dan sesungguhnya pada binatang ternak itu benar-benar terdapat pelajaran bagi kamu.

Kami memberimu minum dari pada yang berada dalam perutnya (berupa) susu yang bersih antara tahi dan darah yang mudah ditelan bagi orang-orang yang meninumnya.

Q.S Surah An-Nahl : 66

ABSTRAK

PUSPITA YULINDIA, Dosen Pembimbing Drs. H. HAMAM THONTOWI, M.Pd.I dan IBNU HAJAR ANSORI, M.Th.I, Manfaat Mengonsumsi Susu Sapi Untuk Meningkatkan Imunitas Tubuh di Masa Pandemi Covid-19 : Kajian Ma'anil Hadis, Ilmu Hadis, Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri 2022.

Kata Kunci: Susu Sapi, Kajian Ma'anil Hadis, Pandemi Covid-19

Pandemi covid-19 menimbulkan dampak besar bagi masyarakat, selain berpengaruh dalam hal ekonomi, pandemi juga berpengaruh dalam kesehatan masyarakat. Banyak masyarakat dan petugas kesehatan yang terjangkit virus corona, untuk menjaga tubuh agar tetap stabil, dan tidak mudah terjangkit virus corona hal yang dilakukan adalah menjaga pola hidup sehat, menjalani protokol kesehatan dan meningkatkan imunitas tubuh. Saat pandemi terjadi ada salah satu fenomena yang sempat terjadi dimana salah satu merk susu sapi menjadi trend topik. Karena sebagian orang berpendapat bahwa susu tersebut dapat menyembuhkan covid-19. Penelitian ini dimaksudkan untuk mengetahui manfaat susu sapi untuk meningkatkan imunitas tubuh di masa pandemi covid-19 dari perspektif hadis dan ilmu kesehatan.

Pembahasan hadis ini menggunakan kajian *Ma'ānī al-Hadīth* dengan menelusuri hadis-hadis yang terkait dengan susu sapi. Kemudian menganalisis sanad hadis melalui *i'tibar* sanad serta menelusuri hadis dari aspek kuantitas dan kualitas sanad hadis. Dalam menganalisis matan hadis menggunakan kriteria kesahihan matan yang dilihat dari bertentangan atau tidak matan tersebut dengan nash al-qur'an, hadis yang lebih shahih, tidak bertentangan dengan fakta sejarah kemudian dilihat dari kebenaran ilmiah. Kemudian menelaah kandungan makna hadis dengan ilmu kesehatan.

Penelitian ini membahas mengenai hadis manfaat susu sapi untuk meningkatkan imunitas tubuh di masa pandemi covid-19. Secara tektual hadis tersebut merupakan anjuran untuk mengonsumsi susu sapi sebab ia makan dari berbagai jenis dedaunan. Secara kontekstual hadis ini sesuai dengan kebenaran ilmiah, bahwa susu sapi mengandung zat gizi yang baik untuk tubuh, adapun zat gizi yang terkandung dalam susu sapi seperti air, lemak, protein, laktosa, mineral dan vitamin (A,D,E,K), kemudian mengandung zat seperti, kalsium, kalium, nitrogen, magnesium, forfor, sulfur, zat besi dan zinc, yang berfungsi untuk membantu memperbaiki sistem sel darah, meningkatkan imun tubuh, menjaga kekuatan tulang dan lainnya. Oleh karena itu susu sapi dapat di gunakan untuk melengkapi asupan pola hidup sehat dan dapat meningkatkan imunitas tubuh di masa pandemi covid-19

PEDOMAN TRANSLITERASI

A. Huruf Transliterasi

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ء	'	ض	Ḍ
ب	B	ط	Ṭ
ت	T	ظ	Ẓ
ث	Th	ع	'
ج	J	غ	Gh
ح	Ḥ	ف	F
خ	KH	ق	Q
د	D	ك	K
ذ	Dh	ل	L
ر	R	م	M
ز	Z	ن	N
س	S	و	W
ش	Sh	هـ	H
ص	Ṣ	ي	Y

B. Konsonan Rangkap

Konsonan rangkap (*Shaddah*), yang bersumber dari ya' nisbah (ya' yang ditulis sebagai petunjuk sifat) ditulis coretan di atasnya.

أحمدية : ditulis *Aḥmadīyah*

Konsonan rangkap yang berasal dari bukan ya' nisbah ditulis double hurufnya

دل : ditulis *dalla*

C. Ta' Marbūṭah

1. Bila dimatikan ditulis "ah",

جماعة : ditulis *jama'ah*

2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain (sebagai) mudaf, ditulis "at".

نعمة الله : ditulis *ni'mat Allah*

زكاة الفطر : ditulis *zakāt al-fiṭr*

D. Vocal Pendek

Fathah ditulis a, kasrah ditulis i, dan dammah ditulis u, masing-masing dengan huruf tunggal.

E. Vocal Panjang (Madd)

a panjang ditulis ā, i panjang ditulis ī, dan u panjang ditulis ū, masing-masing dengan coretan diatas huruf a, i dan u.

F. Bunyi Hidup Double

Bunyi hidup double (*diphthong*) Arab ditransliterasikan dengan menggabungkan dua huruf "ay" dan "aw" masing-masing untuk (أي) (أو)

G. Kata Sandang Alif+Lam

Jika terdapat huruf alif + lam yang diikuti huruf qamariyah maupun diikuti huruf syamsiyah, huruf *al* ditulis al-

الجامعة : ditulis *al-jāmi'ah*

الشيعة : ditulis *al-shī'ah*

H. Huruf Besar

Penulisan huruf besar disesuaikan dengan EYD

I. Kata dalam Rangkaian Frase dan Kalimat

Tetap konsisten dengan rumusan diatas, kata dalam rangkaian frase dan kalimat ditulis kata perkata

شيخ الإسلام : ditulis *Shaykh al-Islam*

J. Lain-lain

Kata-kata yang sudah dibakukan dalam *Kamus Besar Bahasa Indonesia* (Seperti kata ijmak, nash, al-qur'an dan hadists), tidak mengikuti pedoman transliterasi ini dan ditulis sebagaimana dalam kamus tersebut.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah swt yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Manfaat Mengonsumsi Susu Sapi Untuk Meningkatkan Imunitas Tubuh Di Masa Pandemi Covid-19 (Kajian Ma’anil Hadis)”**, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Jurusan Ilmu Hadis Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
2. Bapak Drs. Hamam Thontowi, M.Pd.I, dan Bapak Ibnu Hajar Ansori, M.Th.I, selaku Dosen Pembimbing I dan II atas segala bimbingan, arahan serta saran yang diberikan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
3. Bapak Dwi Hariono, S.Th.I.,M.S.I, selaku dosen wali yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan studi di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang tak ternilai selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
5. Ungkapan terima kasih dan penghargaan yang spesial dengan rendah hati penulis haturkan kepada kedua orang tua penulis, Bapak Hatta Saputra dan Ibu Sauwiyah, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, serta kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis, yang merupakan anugerah terbesar dalam hidup. Penulis berharap dapat menjadi anak yang dibanggakan.

6. Seluruh keluarga tersayang yang senantiasa memberikan perhatian, memotivasi, mendo'akan dan memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Teman-teman mahasiswa Jurusan Ilmu Hadis Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri yang turut memberikan dukungan semangat dan do'a untuk penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Tak terlupa, saya ucapkan terima kasih untuk suami saya Aji Suryanto yang telah mendukung sepenuhnya dalam penyusunan skripsi ini.
9. Serta seluruh pihak yang membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Teriring do'a semoga Allah swt membalasnya dengan pahala yang berlipat ganda di dunia dan di akhirat. Tak lupa penulis mengharapkan saran dan kritik dari berbagai pihak, mengingat dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan baik dalam kelengkapan data maupun penjelasannya. Besar harapan penulis, semoga penyusunan skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Kediri, 20 Maret 2023

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Moto	iv
Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan	v
Halaman Abstrak	vi
Pedoman Transliterasi	vii
Kata Pengantar	x
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Telaah Pustaka	5
F. Kajian Teori.....	8
G. Metode Penelitian	9
H. Sistematika Pembahasan	12
BAB II ILMU <i>MA'ĀNĪ AL-HADĪTH</i>.....	14
A. Definisi Ilmu <i>Ma'ānī al-Hadīth</i>	14
B. Paradigma dan Prinsip Kajian <i>Ma'ānī al-Hadīth</i>	21
C. Asbabul Wurud Dalam Kajian <i>Ma'ānī al-Hadīth</i>	26
D. Konsep Ilmu <i>Ma'ānī al-Hadīth</i>	29
1). Metodologi Ilmu <i>Ma'ānī al-Hadīth</i>	29
2). Teknik Interpretasi.....	31
E. Integrasi Keilmuan Dalam Kajian Hadis	34
BAB II PENYAJIAN DATA	43

A. <i>Takhrij al-Hadis</i>	36
B. <i>I'tibar Sanad</i>	41
C. Kritik Sanad	43
1). Ketersambungan Sanad	46
2). Kualitas Perawi	51
D. Kritik Matan	54
1). Kriteria Keshahihan Matan	55
2). Analisis Keshahihan Matan Hadis	5
 BAB IV INTERPRETASI HADIS	 62
 A. Interpretasi Makna Hadis Tentang Anjuran Mengkonsumsusi Susu Sapi	 62
1). Interpretasi Tekstual	63
2). Interpretasi Kontekstual	65
B. Signifikansi Kandungan Susu Sapi Untuk Meningkatkan Imunitas Tubuh di Masa Pandemi Covid-19	 72
1). Definisi dan Kandungan Susu Sapi	72
2). Manfaat Susu Sapi	76
C. Susu Sapi Sebagai Cara Untuk Meningkatkan Imunitas Tubuh di Masa Pandemi Covid-19	 79
1). Definisi dan Dampak Pandemi Covid-19 Bagi Kesehatan	 79
2). Bahaya dan Cara Mengatasi Covid-19.....	82
 BAB V PENUTUP	 86
A. Kesimpulan	86
B. Saran	87
 DAFTAR PUSTAKA	 89

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Hasil <i>Takhrij al- Ḥadīth</i> dalam <i>Mu'jam Mufahraṣ li Alfaz al- Ḥadīth al-Nabawy</i>	38
Tabel 3.2 Hasil Penelusuran Manual	38
Tabel 3.3 Hasil <i>Takhrij Hadis</i> di Maktabah Syamilah	39
Tabel 3.4 Biografi Perawi	49
Tabel 3.5 Komentar Ulama terhadap Thariq bin Syihab	51
Tabel 3.6 Komentar Ulama terhadap Qais bin Muslim	52
Tabel 3.7 Komentar Ulama terhadap Yazid bin ‘Abdurrahman	52
Tabel 3.8 Komentar Ulama terhadap Sufyan bin Said bin Masruq	53
Tabel 3.9 Komentar Ulama terhadap Abdurrahman bin Mahdiy	53
Tabel 4.1 Makna Mufrodat	63
Tabel 4.2 Nahwu	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Gerakan Peristaltik	67
Gambar 4.2 Rumen, Retikulum, Omasum, Abomasum.....	68
Gambar 4.3 Hewan Ruminansia	68
Gambar 4.5 Ambing Sapi.....	71
Gambar 4.6 Komposisi Susu Bear Brand	79

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Cover Buku Rujukan 1	96
Lampiran Cover Buku Rujukan 2	97
Lampiran Cover Buku Rujukan 3	98
Lampiran Cover Buku Rujukan 4	99
Lampiran Cover Buku Rujukan 5	100
Lampiran Cover Buku Rujukan (Ebook)	101
Lampiran Jurnal	102