

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Terdapat pengaruh negatif dan signifikan antara kecerdasan emosi dan agresivitas pada anggota TNI Koarmada X Papua dengan nilai signifikansi .044.
2. Terdapat pengaruh positif dan signifikan antara konformitas dan agresivitas pada anggota TNI Koarmada X Papua dengan nilai signifikansi .000.
3. Terdapat pengaruh kecerdasan emosi dan konformitas terhadap agresivitas pada anggota TNI Koarmada X Papua berdasarkan uji nilai signifikansi ( $.00 < .05$ ). Kecerdasan emosi dan konformitas memiliki pengaruh kontribusi sebesar 57,9% terhadap variabel agresivitas dan sisanya sebesar 42,1% dipengaruhi oleh variabel lain.

#### **B. Saran**

1. Kepada anggota TNI seharusnya dapat lebih mengenali diri sendiri dan memperkuat hal-hal positif yang ada pada diri sendiri agar hal-hal negatif yang berasal dari luar diri kita dapat dikendalikan dan tidak menimbulkan agresivitas.
2. Kepada Koarmada TNI perlu mengadakan kegiatan *emotional management* untuk menggunakan kesadaran emosi dengan cara tetap fleksibel dan positif mengarahkan perilakunya, termasuk juga mengelola reaksi emosi kepada orang lain dan pada suatu situasi tertentu, membangun kepercayaan, lebih teliti, menggunakan kemampuan beradaptasi dengan baik terhadap lingkungan baru, dan juga membangun sendiri dorongan untuk berprestasi.