

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan data, peneliti memperoleh kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian mengenai hubungan antara konsep diri dan prokastinasi akademik mahasiswa bidikmisi IAIN Kediri.

1. Konsep diri Mahasiswa Bidikmisi IAIN Kediri tergolong sedang yaitu sebesar 45,4%.
2. Prokastinasi akademik Mahasiswaa Bidikmisi IAIN Kediri tergolong sedang yaitu sebesar 45,4%.
3. Terdapat hubungan antara konsep diri dan prokastinasi akademik mahasiswa bidikmisi IAIN Kediri sebesar 0,462%.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data dan kesimpulan diatas, maka peneliti mengajukan saran sebagai berikut :

1. Bagi responden

Diharapkan bagi responden meningkatkan tingkat Konsep diri sehingga meminimalkan tingkat prokastinasi akademik dengan cara:

- a. Terus memperbaiki sikap dan konsep diri individu guna untuk menyeimbangkan antara kagian formal dengan kegiatan non

formal baik kegiatan pondok pesantren atau kepentingan pribadi lainnya agar terlaksana dengan maksimal.

- b. Mencaari teman yang dapat meningkatkan rasa optimis agar mampu menyelesaikan tugas dengan penuh rasa percaya diri tanpa keraguan, dan tidak menghindari tugas yang sulit.

2. Bagi peneliti selanjutnya.

Bagi peneliti selanjutnya dapat lebih memperkaya penelitian ini dengan lebih memperhatikan faktor-faktor lain yang dapat membentuk perilaku prokastinasi akademik.