

HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN PROKASTINASI AKADEMIK

MAHASISWA BIDIKMISI IAIN KEDIRI (2015-2018)

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna

Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)



Disusun Oleh :

DURROTUL INAYAH

9334.051.15

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI (IAIN KEDIRI)

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK

MAHASISWA BIDIKMISI IAIN KEDIRI 2015-2018

DURROTUL INAYAH
NIM. 9.334.051.15

Disetujui oleh :

Pembimbing I



(Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si)

NIP. 197712152005012002

Pembimbing II



(Dewi Hamidah, S.Si.,M.Pd)

NIP. 198709062015032007

NOTA DINAS

Kediri, 30 Desember 2019

Nomor :
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth, Bapak Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri

Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo

Kediri

Assalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : DURROTUL INAYAH
NIM : 9334.051.15
Judul : HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN PROKASTINASI AKADEMIK MAHASISWA BIDIKMISI IAIN KEDIRI 2015-2018.

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1). Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I



(Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si)
NIP. 197712152005012002

Pembimbing II



(Dewi Hamidah, S.Si., M.Pd)
NIP. 198709062015032007

NOTA BIMBINGAN

Kediri, 30 Desember 2019

Nomor :
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth, Bapak Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri

Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo

Kediri

Assalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : DURROTUL INAYAH
NIM : 9334.051.15
Judul : HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN PROKASTINASI AKADEMIK MAHASISWA BIDIKMISI IAIN KEDIRI 2015-2018.

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1). Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

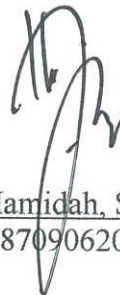
Wassalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I



(Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si)
NIP. 197712152005012002

Pembimbing II



(Dewi Hamidah, S.Si., M.Pd)
NIP. 198709062015032007

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK

MAHASISWA BIDIKMISI IAIN KEDIRI 2015-2018

DURROTUL INAYAH

NIM. 9.334.051.15

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosyah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal 22 Januari 2020

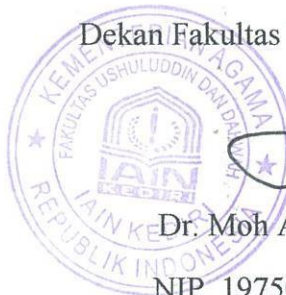
Tim Penguji

1. Penguji Utama
Dra. Hj Robingaton, M.Pd.I
NIP. 19690408 199803 2 002
2. Penguji I
Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si
NIP. 19771215 200501 2 002
3. Penguji II
Dewi Hamidah, S.Si.,M.Pd
NIP. 19870906 201503 2 007

(.....)
(.....)
(.....)

Kediri, 22 Januari 2020

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah



Dr. Moh Asror Yusuf, M.Ag

NIP. 19750613 200312 1 004



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Durrotul Inayah

NIM : 9334.051.15

Fakultas/Jurusan : Ushuluddin Dan Dakwah / Psikologi Islam

E-mail address : durrotulinayah@gmail.com

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN PROKASTINASI
AKADEMIK MAHASISWA BIDIKMISI IAIN KEDIRI (2015-2018)

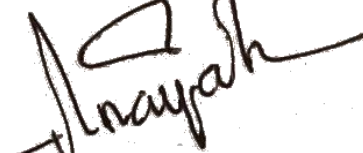
Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 16 Mei 2023

Penulis



(Durrotul Inayah)

MOTTO

مَنْ جَدَّ وَجَدَ

“Barang siapa yang bersungguh-sungguh akan mendapatkan”

PERSEMBAHAN

Yang utama dari segalanya..

Sujud serta Syukur kepada Allah SWT, Cinta kasih dan sayangMu telah memberikan kekuatan dan membekali dengan ilmu. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat serta salam selalu terlimpah curahkan kepada beliau kekasih Allah SWT pengembal amanat yang mulia yang tak lain Nabi agung Muhammad SAW.

saya persembahkan karya sederhanaku ini kepada orang yang saya sayangi dan saya cintai..

Abah saya Moch Syafi'i, Ibu saya Syafa'ah, dan adik saya Tsaniya. Sebagai tanda bakti, Hormat dan terimakasih yang tak terhingga. saya persembahkan karya kecil ini kepada Abah Ibu yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, dan Do'a. Yang tidak mungkin dapat ku balas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Abah Ibu bahagia. Terimakasih Abah.. terimakasih Ibu..

Karya ini saya persembahkan kepada Romo Abah KH. Muhaimin Syuhadi dan ibu Hj. Siti Arofah yang telah membantuku dan menanamkan sifat Khorunnasi anfauhum Linnasi.

Karya ini saya persembahkan juga kepada Abuya KH. Anis Humaidi dan Umi Hj. Najihatul Fadhliah yang telah mngajariku arti dari perjuangan, Kesabaran, yang selalu menyayangiku disaat aku jauh dari keluarga, dan yang telah menanamkan sifat "we do the best as dedication to Allah" sehingga menyadarkanku bahwa Hanya Allahlah tempat terbaik.

Dan juga tidak lupa saya persembahkan untuk seseorang yang telah hadir ditengah perjalanan skripsiku atas ridho semua orang tuaku yakni SUAMIKU Terimakasih atas do'a dan ridhonya sehingga skripsi ini selesai. Dan juga buat ANAKKU Terimakasih nak dan maaf mamah kurang bisa menjagamu meskipun hanya 2 bulan engkau dirahimku

engkau tetap anakku semoga kepergianmu tetap membawa semangat untukku.

Tidak lupa saya persembahkan kepada semua guru-guruku dan Pembimbingku Bu Rini dan Bu Dewi, matursuwun kagem bimbingan selama ini mugi njenengan ridho atas ilmu yang jenengan tularaken ten kulo, mugi saget menjadi ilmu yang manfaat dan barokah mudah-mudah kulo saget amanah dan menjadi amal jariyah panjenengan semua.

Dan tidak lupa kepada teman-teman seperjuangan baik yang di pondok pesantren Sunan Ampel maupun yang di kampus, terimakasih atas dorongan semangat yang luar biasa.

ABSTRAK

DURROTUL INAYAH, I'IN, 2019. *Hubungan Konsep diri terhadap Prokastinasi akademik Mahasiswa Bidikmisi IAIN Kediri*, Skripsi, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si. dan Dewi Hamidah, S.Si., M.Pd. (2).

Kata Kunci : Konsep diri, Prokastinasi akademik.

Persoalan yang hingga kini tetap ada dalam dunia pendidikan termasuk dalam perguruan tinggi yaitu masih sering terjadinya prokrastinasi akademik yang dilakukan oleh mahasiswa. Hal ini sesuai dengan pernyataan sejumlah ahli bahwa prokrastinasi akademik adalah fenomena umum yang terjadi pada mahasiswa di perguruan tinggi. Persoalan inilah yang dihadapi beberapa mahasiswa bidikmisi IAIN Kediri. Penelitian ini bertujuan untuk: 1. Tingkat prokastinasi akademik mahasiswa bidikmisi IAIN Kediri. 2. Tingkat konsep diri mahasiswa bidikmisi IAIN Kediri. 3. Hubungan antara konsep diri dan prokastinasi akademik mahasiswa bidikmisi.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, populasi dari penelitian ini adalah mahasiswa bidikmisi IAIN Kediri, Pengambilan sampel ditentukan dengan teknik *Cluster sampling*. Penelitian ini menggunakan analisis uji korelasi *product moment* dengan teknik pengumpulan data menggunakan metode skala.

Berdasarkan hasil analisis data diperoleh bahwa: 1. Tingkat prokastinasi akademik mahasiswa bidikmisi IAIN Kediri dalam kategori sangat tinggi berjumlah 8 orang dengan persentase 12,9%, kategori tinggi berjumlah 8 orang dengan persentase 12,9%, kategori sedang berjumlah 28 orang dengan persentase 45,4%, kategori rendah berjumlah 15 orang dengan persentase 24%, dan kategori sangat rendah berjumlah 3 orang dengan persentase 4,8%. 2. Tingkat konsep diri mahasiswa bidikmisi IAIN Kediri kategori sangat tinggi berjumlah 2 orang dengan persentase 3,2%, kategori tinggi berjumlah 14 orang dengan persentase 22,5%, kategori sedang berjumlah 28 orang dengan persentase 45,4%, kategori rendah berjumlah 14 orang dengan persentase 22,5%, dan kategori sangat rendah berjumlah 4 orang dengan persentase 6,4%. 3. Terdapat hubungan Konsep diri terhadap prokastinasi akademik dengan derajat hubungan sedang dengan nilai corelasi 0,462.

KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa Syukur, penulis mengucapkan puji syukur Kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufiq, hidayah serta inayahNya sehingga penulis skripsi yang berjudul “Hubungan Kontrol Diri dengan Prokastinasi akademik Mahasiswa Bidikmiisi di IAIN Kediri” dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

Skripsi ini disusun untuk melengkapi persyaratan kelulusan program study S1 Fakultas Psikologi Islam di Institut Agama Islam Negeri Kediri. Sebagai manusia yang tidak luput dari kesalahan, maka skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulisan ini dapat diselesaikan berkat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan yang baik ini penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Nur Chamid, MM. selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si. dan Dewi Hamidah, S.Si.,M.Pd . Selaku pembimbing penulis dalam penyelesaian skripsi ini, atas waktu dan bimbingan yang diberikan untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag selaku dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
4. Staf perpustakaan yang telah memberikan pelayanan terbaiknya.
5. Pengasuh dan ketua pondok terkait. yang telah memberikan izin penelitian.
6. Umi dan abuya yang telah memberi semangat dan dorongan untuk segera menyelesaikan Skripsi ini.

7. Sahabat-sahabat Psikologi Islam senasib dan seperjuangan. Api semangatmu akan selalu menyala disetiap langkah penulis.
8. Semua sahabatku santri Sunan Ampel kota Kediri.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa penulisan dan penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, oleh karena itu penulis berharap kepada semua pihak agar memberikan kritik dan saran demi perbaikan pada penelitian selanjutnya. Hanya kepada Allah lah penulis mengharap taufiq dan hidayah-Nya. Dan semoga karya ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Amiin.

Kediri,

Penulis

DURROTUL INAYAH

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA BIMBINGAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Kegunaan Penelitian	7
E. Hipotesis Penelitian	8
F. Asumsi Penelitian	8
G. Penegasan Istilah	9
H. Telaah Pustaka	10
BAB II : LANDASAN TEORI	17
A. Prokastinasi Akademik	17
B. Konsep Diri	24
C. Hubungan Konsep diri dengan prokastinasi akademik	28
D. Program Bidikmisi	30

BAB III : METODE PENELITIAN	31
A. Jenis dan Desain Penelitian	31
B. Variabel Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel	32
D. Sumber Data	36
E. Instrumen Penelitian	37
F. Definisi Operasional Variabel	38
G. Analisis Data	43
BAB IV : HASIL PENELITIAN	48
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	48
B. Deskripsi Data	53
1. Hasil Uji Validitas Instrumen.....	53
2. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen.....	57
C. Deskripsi Data Hasil Penelitian	59
D. Analisis Data	62
1. Hasil Uji Asumsi	62
2. Hasil Uji Hipotesis	63
BAB V : PEMBAHASAN	65
A. Tingkat Prokastinasi akademik Mahasiswa Bidikmisi IAIN Kediri..	65
B. Tingkat Konsep diri Mahasiswa Bidikmisi IAIN Kediri	66
C. Hubungan antara Konsep Diri dengan Prokastinasi akademik mahasiswa Bidikmisi IAIN Kediri	67
BAB VI : PENUTUP	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71

LAMPIRAN
DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1: Jumlah Mahasiswa Bidikmisi Iain Kediri.....	35
Tabel 3.2 : Rekomendasi Tempat Tinggal Untuk Mahasiswa Bidikmisi	35
Tabel 3.3 : Tambahan Rekomendasi Tempat Tinggal Untuk Mahasiswa Bidikmisi.....	36
Tabel 3.4 : Data jumlah mahasiswa bidikmisi beserta tempat tinggalnya	37
Tabel 3.5: data pengambilan sampel.....	37
Tabel 4.1: <i>Blue Print</i> Sinstrumen konsep diri.....	55
Tabel 4.2: Hasil uji korelasi aitem dengan aitem total skala konsep diri.....	55
Tabel 4.3: <i>blue print</i> instrumen prokastinasi akademik.....	57
Tabel 4.4 : Hasil uji korelasi aitem dengan aitem total skala Prokastinasi akademik	57
Tabel 4.5: Hasil Uji Reliabilitas Skala konsep diri	59
Tabel 4.6: Hasil Uji Reliabilitas Prokastinasi akademik.....	59
Tabel 4.7: Hasil Deskriptif Skala Konsep diri	60
Tabel 4.8: Pedoman Konversi Skor Variabel Konsep diri.....	60
Tabel 4.9: Interpretasi Konversi Skala konsep diri.....	61
Tabel 4.10: Hasil Deskriptif Skala Prokastinasi akademik.....	61
Tabel 4.11: Pedoman Konversi Skor Variabel prokastinasi akademik.....	62
Tabel 4.12: Interpretasi Konversi Skala Prokastinasi akademik.....	62
Tabel 4.13: Hasil Uji Normalitas	63
Tabel 4.14: Hasil Uji Anova Tabel Linieritas	64
Tabel 4.15: Hasil Uji Korelasi <i>Product Moment</i>	65
Tabel 4.16: Pedoman derajat hubungan	69

DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN 1 : Tabulasi Data Variabel Konsep Diri.
LAMPIRAN 2 : Tabulasi Data Variabel Prokastinasi Akademik.
LAMPIRAN 3 : Skala Konsep diri
LAMPIRAN 4 : Skala Prokastinasi akademik
LAMPIRAN 5 : Daftar Konsultasi
LAMPIRAN 7 : Dokumentasi
LAMPIRAN 8 : Daftar Riwayat Hidup