

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh *work-family conflict* terhadap *time famine* pada guru wanita di Kabupaten Malang. Berdasarkan pemaparan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian ini diterima, karena nilai signifikansinya adalah $0.000 < 0.05$, dimana terdapat pengaruh antara variabel *work-family conflict* terhadap variabel *time famine*. Persamaan regresi liniernya adalah $Y = 11.478 + 0.698X$ dan dapat dikatakan bahwa setiap penambahan 1% nilai trust, maka nilai partisipasi (variabel Y) bertambah sebesar 0.698. Adapun nilai koefisien regresi tersebut bernilai positif, dengan arah pengaruh variabel X terhadap Y adalah positif. Selain itu, nilai t hitung sebesar $6.368 > t$ tabelnya sebesar 2.017, maka H_a diterima dan H_o ditolak.

Besar presentase pengaruh *work-family conflict* terhadap *time famine*, yaitu sebesar 48%, hasil ini diperoleh dari nilai R Square sebesar 0.480 yang kemudian dikalikan 100%. Sedangkan 52% lainnya dipengaruhi oleh faktor lainnya yang tidak termasuk dalam penelitian ini. Hasil temuan di lapangan menunjukkan bahwa kebanyakan guru wanita mengalami *work-family conflict* pada kategori rendah, begitupun pada *time famine* juga menduduki kategori rendah. Sehingga dapat dibuktikan bahwa terdapat pengaruh positif antara *work-family conflict* terhadap *time famine*, artinya adalah jika *work-family conflict*

pada guru wanita tinggi, maka *time famine* juga ikut tinggi dan begitupun sebaliknya.

B. Saran

Berdasarkan uraian penjelasan di atas, maka peneliti menyarankan beberapa hal, antara lain meliputi:

1. Bagi Para Guru

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pada rentang usia 31 – 42 tahun akan mengalami *time famine* dengan kategori sedang, sedangkan rentang usia lainnya masuk dalam kategori rendah. Sehingga diharapkan para guru dapat membuat langkah terbaik untuk mencegah terjadinya *time famine*, yaitu mengkomunikasikan dengan keluarga, terutama suami.

2. Bagi Lembaga

Pada penelitian ini menunjukkan bahwa pada usia responden 31 – 42 tahun, para guru wanita di Kecamatan Karangploso mengalami *time famine* dengan kategori sedang, hal ini akan rentan menimbulkan permasalahan baru seperti masalah kesehatan mental, sehingga lembaga harus membuat bahan kebijakan dengan mempertimbangkan beban kerja dan waktu kerja bagi wanita berperan ganda, agar dapat mencegah terjadinya *time famine*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Kategorisasi *time famine* pada guru wanita di Kabupaten Malang dengan rentang usia 31 – 42 tahun masuk dalam kategori sedang. Oleh karena itu, disarankan untuk peneliti selanjutnya dapat menggunakan responden dengan kriteria tersebut pada tempat lainnya, sehingga dapat melihat apakah usia itu merasakan *time famine* juga meskipun dengan tempat berbeda.

Selain itu, pada penelitian ini ditemukan bahwa rata-rata tingkat *time famine* pada guru wanita yang sudah menikah masuk dalam kategori rendah, hal ini dipengaruhi oleh adanya dukungan suami. Oleh sebab itu, disarankan untuk peneliti selanjutnya memasukkan variabel dukungan suami sebagai variabel penelitian, sehingga dapat menjelaskan seberapa besar pengaruhnya.