

**PENGARUH *WORK-FAMILY CONFLICT* TERHADAP *TIME FAMINE***

**PADA GURU WANITA YANG SUDAH MENIKAH**

**DI KECAMATAN KARANGPLOSO, KABUPATEN MALANG**

**SKRIPSI**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh

**ELVA RIZQINA MUNADZIRAH**

**9.334.115.18**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH *WORK-FAMILY CONFLICT* TERHADAP *TIME FAMINE***

**PADA GURU WANITA YANG SUDAH MENIKAH**


**DI KECAMATAN KARANGPLOSO, KABUPATEN MALANG**

**ELVA RIZQINA MUNADZIRAH**


NIM 933411518

Disetujui oleh:

Pembimbing I

  
**Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si.**  
NIP : 197908252008121001

Pembimbing II

  
**Asy'ari, M. Ag**  
NIP : 199003012019031010

## NOTA DINAS

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 6 Oktober 2022

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Elva Rizqina Munadzirah  
NIM : 933411518  
Judul : **Pengaruh *Work-Family Conflict* terhadap *Time Famine* pada Guru Wanita yang Sudah Menikah di Kecamatan Karangploso, Kabupaten Malang**


Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.


Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

  
Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si.  
NIP : 197908252008121001

Pembimbing II

  
Asy'ari, M. Ag  
NIP : 199003012019031010

Halaman Pengesahan

PENGARUH *WORK-FAMILY CONFLICT* TERHADAP *TIME FAMINE*  
PADA GURU WANITA YANG SUDAH MENIKAH  
DI KECAMATAN KARANGPLOSO, KABUPATEN MALANG

ELVA RIZQINA MUNADZIRAH  
NIM. 933411518

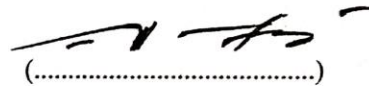
Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
pada tanggal 21 Oktober 2022

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Moch. Muwaffiqillah, M.Fil.I.

NIP. 197711302003121002



(.....)

2. Penguji I

Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si.

NIP. 197908252008121001



(.....)

3. Penguji II

Asy'ari, M. Ag

NIP. 199003012019031010



(.....)

Kediri, 25 Oktober 2022

Dekan Fakultas Ushuluddin  
dan Dakwah,

Dr. A. Halil Thahir, M. HI  
NIP. 197111212005011006



KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
PERPUSTAKAAN

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Elva Rizqina Munadzirah  
NIM : 933411518  
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah/Psikologi Islam  
E-mail address : elva9899@gmail.com  
Jenis Karya Ilmiah :  Skripsi  Tesis  Disertasi  
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : *"Pengaruh Work-Family Conflict terhadap Time Famine pada Guru Wanita yang Sudah Menikah di Kecamatan Karangploso, Kabupaten Malang"*

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 1 Mei 2023  
Penulis

(Elva Rizqina Munadzirah)

## **MOTTO**

“Apa yang kita pikirkan menentukan apa yang akan terjadi kedepannya, jika kita ingin mengubah hidup, maka kita perlu mengembangkan pikiran kita”

(Wayne Dyer)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, atas segala rahmat, taufik serta hidayah dari Allah SWT, maka saya berkesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih ini saya tujukan sebagai tanda syukur karena telah melewati berbagai proses yang telah terlewatkan. Karena bantuan Allah SWT, maka segala rintangan dalam perjalanan saya dapat terlewati dengan baik.

Di sisi lainnya yang tak kalah penting dalam proses ini adalah dukungan, bantuan dari keluarga saya, terutama orang tua tercinta, terima kasih Ayah dan Ibu. Atas bantuannya saya dapat berproses dengan sangat baik. Tak lupa saya ucapkan terima kasih kepada teman-teman yang terlibat dalam masa perkuliahan hingga tibalah waktu dimana skripsi ini telah tersusun. Berkat kalian semuanya, saya dapat melewati masa skripsian ini.

Atas semua bantuan, dukungannya saya ucapkan *jazakumullah khairan katsiran*, semoga Allah membalas Anda semua dengan kebaikan, aamiin.

## ABSTRAK

ELVA RIZQINA MUNADZIRAH, Dosen Pembimbing pertama Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si. dan dosen pembimbing kedua Asy'ari, M.Ag. Pengaruh *Work-Family Conflict* terhadap *Time Famine* pada Guru Wanita yang Sudah Menikah di Kecamatan Karangploso, Kabupaten Malang, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2022.

Kata Kunci: *Work-Family Conflict*, *Time Famine*, Guru Wanita

*Time famine* merupakan perasaan memiliki terlalu banyak kegiatan yang harus dikerjakan dan tidak memiliki cukup waktu untuk melakukannya. Terdapat faktor-faktor yang mempengaruhi *time famine*, yaitu orang-orang terlalu banyak bekerja atau terlalu terjadwal di tempat kerja, adanya jam lembur, banyak orang membawa pekerjaan resmi mereka ke rumah, kesibukan dalam mengurus pekerjaan rumah tangga, adanya teknologi yang semakin maju dan kemacetan lalu lintas. Melalui pemaparan tersebut, dapat kita ketahui bahwa terdapat faktor pekerjaan dan pekerjaan rumah tangga, biasanya yang merasakan kedua faktor tersebut adalah orang-orang yang sudah menikah, dimana mereka memiliki peran ganda. Apabila individu tidak mampu menjalankan kedua peran dengan baik, maka akan menimbulkan sebuah konflik. Kondisi tersebut dapat diistilahkan dengan *work-family conflict*. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh *work-family conflict* terhadap *time famine* pada guru wanita yang sudah menikah di Kecamatan Karangploso, Kabupaten Malang.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Subjek dalam penelitian ini yaitu guru wanita yang sudah menikah di Kecamatan Karangploso. Pengumpulan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 46 orang. Instrumen penelitian yang digunakan adalah skala *work-family conflict* sejumlah 25 aitem dan skala *time famine* sejumlah 20 aitem. Analisis datanya menggunakan regresi linier sederhana dengan bantuan aplikasi SPSS.

Hasilnya ditemukan bahwa nilai signifikansinya adalah  $0.000 < 0.05$ , dimana terdapat pengaruh antara variabel *work-family conflict* terhadap variabel *time famine*. Persamaan regresi liniernya adalah  $Y = 11.478 + 0.698X$  dan dapat dikatakan bahwa setiap penambahan 1% nilai trust, maka nilai partisipasi (variabel Y) bertambah sebesar 0.698. Nilai koefisien regresi tersebut bernilai positif, dengan arah pengaruh variabel X terhadap Y adalah positif. Selain itu, nilai t hitung sebesar  $6.368 > t$  tabelnya sebesar 2.017, maka  $H_a$  diterima dan  $H_o$  ditolak. Besar persentase pengaruh *work-family conflict* terhadap *time famine*, yaitu sebesar 48%, hasil ini diperoleh dari nilai R Square sebesar 0.480 yang kemudian dikalikan 100%. Sedangkan 52% lainnya dipengaruhi oleh faktor lainnya yang tidak termasuk dalam penelitian ini.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Taufik serta Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Pengaruh *Work-Family Conflict* terhadap *Time Famine* pada Guru Wanita yang Sudah Menikah di Kecamatan Karangploso, Kabupaten Malang” dengan baik. Sholawat serta salam semoga senantiasa terlimpahkan kepada Baginda Nabi Agung Muhammad SAW yang dengan syafaatnya menuntun kita dari zaman jahiliyah menuju zaman islamiyah.

Penulisan skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat ujian akhir guna mendapatkan gelar S1 dalam prodi Psikologi Islam. Tentunya hal ini merupakan langkah dalam penerapan ilmu yang telah didapatkan. terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan beberapa pihak yang terlibat didalamnya. Oleh sebab itu, dengan ketulusan hati, penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih kepada beberapa pihak tersebut, maka izinkan penulis untuk mengabadikan deret nama sebagai rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Dr. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor IAIN Kediri, atas segala kebijaksanaan, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi ini
2. Dr. A. Halil Thahir, M. HL., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, atas segala kebijaksanaan, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi
3. Dr. Rini Risnawati Suminta, M.Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam, beserta seluruh jajaran Bapak dan Ibu Dosen
4. Bapak Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si. dan Bapak Asy'ari, M. Ag, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktu dan energinya untuk memberikan

bimbingan, arahan dan dorongan sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini hingga selesai

5. Ibu dan Ayah penulis yang selalu memberikan dukungan baik moril, spiritual maupun material mulai masa studi hingga terselesaikannya skripsi ini. Tak lupa adikku Arzaq dan beserta keluarga lainnya
6. Teman dekat dan partner yang selalu membantu mulai awal perkuliahan hingga detik ini yaitu Malida Hesti, Devi Anabel dan Robby Hermawan
7. Teman-teman mahasiswa IAIN Kediri, khususnya yang telah menemani masa kuliah hingga terselesaikannya skripsi ini, yaitu Dini, Shafira, Asadinanda dan Vegananda
8. Teman-teman kos yang selalu memberikan hiburan dan semangat dikala mengerjakan skripsi, terutama Ida Fauziah dan Indah
9. Kelima belas teman-teman Asisten Laboratorium Psikologi Islam yang telah memberikan informasi seputar skripsian dan info lainnya

Semoga kebaikan dari berbagai pihak mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT, mendapatkan kesehatan, keselamatan dunia akhirat, dan semoga karya ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya, Amin.

Kediri, 6 Oktober 2022

Penulis

Elva Rizqina Munadzirah

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN .....	i
NOTA DINAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
MOTTO .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ixii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Hipotesis .....	10
F. Asumsi Penelitian.....	11
G. Penegasan Istilah .....	12
H. Telaah Pustaka.....	13
BAB II LANDASAN TEORI.....	18
A. Landasan Teori .....	18
B. Dinamika Hubungan antara Variabel X dengan Y	<b>26Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENELITIAN .....	29
A. Rencana Penelitian .....	29

B. Populasi dan Sampel.....	31
C. Metode Pengumpulan Data .....	32
D. Instrumen Penelitian .....	32
E. Teknik Analisis Data .....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	37
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	37
B. Deskripsi Responden .....	38
C. Deskripsi Data .....	38
D. Analisis Data.....	44
BAB V PEMBAHASAN.....	55
BAB VI PENUTUP.....	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran .....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN .....	67
RIWAYAT HIDUP .....	87

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1. Diagram Jawaban Google Formulir.....	4
Gambar 2.1. Dinamika Hubungan Variabel X dengan Y .....	27

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1: <i>Blueprint</i> variabel <i>work-family conflict</i> .....	33
Tabel 3.2: <i>Blueprint</i> variabel <i>time famine</i> .....	34
Tabel 4.1: Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Responden Penelitian .....	38
Tabel 4.2: Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Anak Terakhir Responden.....	38
Tabel 4.3: Hasil Uji Validitas Variabel <i>Work-Family Conflict</i> .....	39
Tabel 4.4: <i>Blueprint Work-Family Conflict</i> Setelah Melakukan Uji Validitas .....	40
Tabel 4.5: Hasil Uji Validitas Variabel <i>Time Famine</i> .....	41
Tabel 4.6: <i>Blueprint Time Famine Conflict</i> Setelah Melakukan Uji Validitas .....	42
Tabel 4.7: Hasil Uji Reliabilitas Variabel <i>Work-Family Conflict</i> Sebelum Penghapusan Aitem Tidak Valid.....	42
Tabel 4.8: Hasil Uji Reliabilitas Variabel <i>Work-Family Conflict</i> Setelah Penghapusan Aitem Tidak Valid.....	42
Tabel 4.9: Hasil Uji Reliabilitas Variabel <i>Time Famine</i> Sebelum Penghapusan Aitem Tidak Valid.....	43
Tabel 4.10: Hasil Uji Reliabilitas Variabel <i>Time Famine</i> Setelah Penghapusan Aitem Tidak Valid.....	43
Tabel 4.11: Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	44
Tabel 4.12: Kategorisasi <i>Work-Family Conflict</i> .....	44
Tabel 4.13: Kategorisasi <i>Time Famine</i> .....	44
Tabel 4.14: Hasil <i>Work-Family Conflict</i> dan <i>Time Famine</i> .....	46
Tabel 4.15: <i>Crosstabulation</i> antara Usia Responden dengan <i>Work-Family Conflict</i> .....	47
Tabel 4.16: <i>Crosstabulation</i> antara Usia Responden dengan <i>Time Famine</i> .....	47
Tabel 4.17 : Tingkat Kategori Responden Berdasarkan Usia Responden.....	47
Tabel 4.18: <i>Crosstabulation</i> antara Usia Anak Terakhir Responden dengan <i>Work-Family Conflict</i> .....	48
Tabel 4.19: <i>Crosstabulation</i> antara Usia Anak Terakhir Responden dengan <i>Time Famine</i> .....	49
Tabel 4.20 : Kategori Responden Berdasarkan Usia Terakhir Anak Responden.....	49
Tabel 4.21: Persentase Aspek Variabel <i>Work-Family Conflict</i> .....	49
Tabel 4.22: Persentase Aspek Pada Variabel <i>Time Famine</i> .....	49

Tabel 4.23: Hasil Uji Normalitas.....	50
Tabel 4.24: Hasil Uji Linieritas .....	51
Tabel 4.25: Hasil Uji Anova.....	52
Tabel 4.26: Hasil Uji Coefficients.....	53
Tabel 4.27: Hasil Analisis Koefisien Determinasi ( <i>R Square</i> ) <i>Model Summary</i> .....	54