

**HALAMAN PERSETUJUAN**

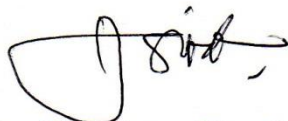
**HUBUNGAN ANTARA SELF ESTEEM DENGAN PERILAKU  
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA SISWA KELAS IX  
UNGGULAN MTsN 2 KEDIRI**

**ANDI ABDUL AZIZ**

**9334.007.12**

Disetujui oleh:

Pembimbing I



**Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag**  
**NIP. 19750613 200312 1 004**

Pembimbing II



**Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi**  
**NIP. 19661220 199103 1 002**

**NOTA DINAS**

Nomor : Kediri, 13 September 2016  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi  
Kepada  
Yth. Bapak Ketua Sekolah Tinggi  
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo  
Kediri

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : ANDI ABDUL AZIZ  
NIM : 9334.007.12  
Judul : **HUBUNGAN ANTARA SELF ESTEEM DENGAN PERILAKU PROKRASTINASI AKADEMIK PADA SISWA KELAS IX UNGGULAN MTsN 2 KEDIRI**

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

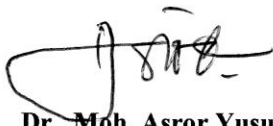
Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Pembimbing I

Pembimbing II



**Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag**  
NIP. 19750613 200312 1 004



**Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi**  
NIP. 19661220 199103 1 002

## NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, September 2016  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi  
Kepada  
Yth. Bapak Ketua Sekolah Tinggi  
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo  
Kediri

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Bersama ini kami kirim berkas skripsi mahasiswa:

Nama : ANDI ABDUL AZIZ

NIM : 9334.050.12

Judul : **HUBUNGAN ANTARA SELF ESTEEM  
DENGAN PERILAKU PROKRASTINASI  
AKADEMIK PADA SISWA KELAS IX  
UNGGULAN MTsN 2 KEDIRI**

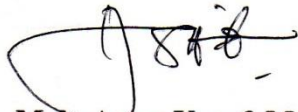
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam sidang munaqasah yang dilaksanakan pada tanggal....., kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum adanya.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Pembimbing I

Pembimbing II



**Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag**  
NIP. 19750613 200312 1 004



**Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi**  
NIP. 19661220 199103 1 002

## **MOTTO**

*“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.” (Q.S. Al-Insyirah: 5-6)*

## PERSEMBAHAN

*Bersimpuh sedalam sanubariku, kulantungkan ucapan syukur kepadaMu ya Allah,  
Alhamdulillah atas selesainya skripsi ini, yang khusus kupersembahkan untuk:*

- 1. Ayahanda Saiful Bakfiri dan Ibunda Masro'in tercinta, terima kasih atas kasih sayang dan do'a yang selalu mengiringi langkah kehidupanku, semoga rahmat Allah kan selalu mengiringi tiap nafas kehidupanmu.*
- 2. Para Dosen-Dosen, salam ta'dzim untukmu atas setiap do'a dan ilmu yang beliau berikan. Kan ukir selalu nasehat yang telah diberikan dalam hatiku sebagai bekal tuk mengarungi masa depan yang lebih indah.*
- 3. Adikku tersayang Zahro' Khoirotunnisa' yang telah memberi keceriaan dan semangat.*
- 4. Yang terindah, semua sahabat-sahabatku di STAIN Kediri khususnya pada sahabat terbaik Ahmad Rizal Fatawi, Imam Faqih, Galang Eka Prasetya, Anita Aulia Rahma, Dika Rokhimatul Azizah, Elmi Arianti, Iis Roisunnisak, Fajar Rositoh, serta sahabat-sahabat seperjuanganku yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Semoga kisah yang telah kita ukir kan menjadi kenangan manis kini, esok dan selamanya. Juga Para sahabat yang tergabung dalam grup para pejuang Putri, Dini, Ila, Ilda'I, Nurul,*
- 5. Lembaga Pendidikan STAIN Kediri dan Civitas Akademiknya yang telah membantu peneliti menambah ilmu dan berbagai pengalaman sebagai bekal kehidupan di masa mendatang.*

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah dengan mengucapkan syukur dan segala puji bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul ‘Hubungan Self Esteem dengan perilaku Prokrastinasi Akademik pada siswa kelas IX unggulan MTsN 2 Kediri’’. Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Sarjana Psikologi.

Penulisan skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan, bimbingan, motivasi dan do’a dari berbagai pihak, baik berupa materi maupun spiritual, sehingga pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang setingginya kepada :

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM. selaku Ketua STAIN Kediri.
2. Bapak Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi. dan Bapak Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag. selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, motivasi, dan saran serta membuat penulis selalu bersemangat dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.
3. Ibu Robingatun, M.Pd.I selaku Ketua Jurusan Ushuluddin STAIN Kediri beserta Bapak dan Ibu Dosen beserta Staf Jurusan Ushuluddin Program Studi Psikologi Islam STAIN Kediri.
4. Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan ilmu pengetahuan sehingga tercipta kerangka pikir dalam penulisan skripsi.

5. Kedua orangtua dan keluarga besar yang sudah mendukung baik moril dan materil serta do'a yang selalu diberikan sehingga skripsi ini terselesaikan.
6. Teman-teman Psikologi Islam STAIN Kediri 2012 terimakasih atas dukungan dan semangat dalam penyelesaian penulisan skripsi dan sukses selalu Psikologi Islam STAIN Kediri 2012.

Untuk itu dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan dimasa mendatang. Semoga segala bentuk bantuan dan bimbingan yang diberikan kepada penulis dapat menjadi amal baik yang nantinya akan mendapatkan imbalan dari Allah SWT. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan demi pengembangan ilmu pengetahuan.

Kediri, 22 September 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>NOTA DINAS</b> .....	<b>iii</b>
<b>NOTA PEMBIMBING</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I</b>	<b>PENDAHULUAN</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Hipotesis Penelitian.....	7
F. Asumsi Penelitian.....	8
G. Penegasan Istilah .....	8
H. Telaah Pustaka.....	10



## **BAB II                    LANDASAN TEORI**

### **A. Self Esteem**

1. Pengertian Self Esteem..... 13
2. Karakteristik Self Esteem ..... 15
3. Proses pembentukan Self Esteem ..... 18
4. Aspek-Aspek Self Esteem ..... 21

### **B. Prokrastinasi Akademik**

1. Pengertian Prokrastinasi Akademik ..... 22
2. Faktor-faktor Prokrastinasi Akademik ..... 25
3. Aspek Prokrastinasi Akademik..... 27
4. Jenis-Jenis Tugas Prokrastinasi Akademik..... 29

### **C. Hubungan antara Self Esteem dengan perilaku**

Prokrastinasi Akademik pada siswa kelas IX

- Unggulan MTsN 2 Kediri..... 31

## **BAB III                    METODE PENELITIAN**

- A. Rancangan Penelitian..... 34
- B. Variabel Penelitian..... 34
- C. Instrumen Penelitian ..... 35
- D. Analisis Data ..... 44
- E. Populasi dan Sampel..... 46

## **BAB IV                    HASIL PENELITIAN**

	A. Deskripsi Data .....	52
	B. Pengujian Hipotesis .....	72
<b>BAB V</b>	<b>PEMBAHASAN.....</b>	<b>75</b>
<b>BAB VI</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
	A. Kesimpulan.....	80
	B. Saran .....	81
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	
	<b>LAMPIRAN</b>	
	<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	: Blue print Self Esteem .....	39
Tabel 2	: Blue print Prokrastinasi Akademik .....	42
Tabel 3	: Data Jumlah Siswa .....	51
Tabel 4	: Hasil Uji Validitas Self Esteem.....	52
Tabel 5	: Blue Print Self Esteem setelah uji Validitas .....	53
Tabel 6	: Hasil Uji Validitas Prokrastinasi Akademik .....	56
Tabel 7	: Blue print Prokrastinasi Akademik setelah uji Validitas .....	57
Tabel 8	: Hasil <i>Reliabilitas</i> Self Esteem.....	58
Tabel 9	: Hasil <i>Reliabilitas</i> Prokrastinasi Akademik .....	59
Tabel 10	: Descriptive Statistic Self esteem .....	59
Tabel 11	: Tabel Konversi Self Esteem.....	60
Tabel 12	: Tabel distribusi variabel Self Esteem .....	61
Tabel 13	: Tabel Interpretasi <i>True Score</i> Variabel Self Esteem .....	61
Tabel 14	: Descriptive Statistic Prokrastinasi akademik .....	62
Tabel 15	: Tabel Konversi Prokrastinasi Akademik .....	63
Tabel 16	: Tabel distribusi variabel Prokrastinasi Akademik.....	63
Tabel 17	: Tabel Interpretasi <i>True Score</i> Variabel Prokrastinasi Akademik	64
Tabel 18	: Tabel uji normalitas .....	65
Tabel 19	: Tabel Uji Linearitas old .....	69
Tabel 20	: Tabel Uji Linearitas new .....	69
Tabel 21	: Tabel Keterangan uji Linearitas .....	70

Tabel 22	: Hasil Korelasi variabel Self Esteem dengan Prokrastinasi Akademik.....	71
Tabel 23	: Hasil perincian korelasi variabel Self Esteem dengan Prokrastinasi Akademik.....	73
Tabel 24	: Pedoman untuk Memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi.....	73

#### DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	: Q-Q Plot Variabel Self Esteem .....	66
Gambar 2	: Q-Q Plot Variabel Prokrastinasi Akademik.....	67

#### DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Blue Print Self Esteem
Lampiran II	Angket self esteem setelah uji validitas
Lampiran III	Blue Print Prokrastinasi Akademik
Lampiran IV	Angket Prokrastinasi Akademik
Lampiran IX	Tabulasi Data self esteem
Lampiran X	Tabulasi Data Prokrastinasi Akademik
Lampiran XI	Surat Izin Penelitian STAIN Kediri

Lampiran XII Surat Balasan Izin Penelitian dari MTsN 2 Kediri

Lampiran XIII Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi