

**UPAYA PENINGKATAN KESADARAN DIRI MELALUI TERAPI
DZIKIR JAMA'I (STUDI KASUS PADA PROGRAM REHABILITASI
WTS DI RSBKW KEDIRI)**

SKRIPSI

**Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag)**



Oleh :

SITI KHOLIFAH

9.336.003.14

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
(STAIN) KEDIRI**

2018

Halaman Persetujuan

**UPAYA PENINGKATAN KESADARAN DIRI MELALUI TERAPI
DZIKIR JAMA'I (STUDI KASUS PADA PROGRAM REHABILITASI
WTS DI RSBKW KEDIRI)**

**SITI KHOLIFAH
9336. 003. 14**

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Mohammad Zaenal Arifin, M.HI
NIP. 19740825 199903 2 003

Pembimbing II



Akhmad Hasan Saleh, S. Pd, MPI
NIP. 1981012020150310 02

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 16 Maret 2018
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Ketua Sekolah Tinggi
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07- Ngronggo Kediri

Assalamua'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Siti Kholifah
Nim : 933600314
Judul : **UPAYA PENINGKATAN KESADARAN
DIRI MELALUI TERAPI DZIKIR JAMA'I
(STUDI KASUS PADA PROGRAM
REHABILITASI WTS DI RSBKW KEDIRI)**

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat
bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan
ujian akhir Sarjana Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dapat segera diujikan dalam sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I



Mohammad Zaenal Arifin, M.HI
NIP. 19740825 199903 2 003

Pembimbing II



Akhmad Hasan Saleh, S. Pd.MPI
NIP. 1981012020150310 02

Halaman Pengesahan

**UPAYA PENINGKATAN KESADARAN DIRI MELALUI TERAPI
DZIKIR JAMA'I (STUDI KASUS PADA PROGRAM REHABILITASI
WTS DI RSBKW KEDIRI)**

**SITI KHOLIFAH
9. 336. 003. 14'**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri
(STAIN) Kediri pada tanggal 4 April 2018

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Prof. H. Fauzan Saleh, M. A, Ph. D
NIP. 19530119 198703 1 001



(.....)

2. Penguji I
Mohammad Zaenal Arifin, M.HI
NIP. 19740825 199903 2 003



(.....)

3. Penguji II
Akhmad Hasan Saleh, S. Pd MPI
NIP. 1981012020150310 02



(.....)

Mengetahui
Ketua STAIN Kediri

Dr. Nur Chamid, MM.
NIP. 19600420 198703 2 002

ABSTRAK

SITI KHOLIFAH, Dosen Pembimbing Mohammad Zaenal Arifin, M.HI dan Akhmad Hasan Saleh, S. Pd.: Upaya Peningkatan Kesadaran Diri Melalui Terapi Dzikir Jama'i (Studi Kasus Pada Program Rehabilitasi WTS Di RSBKW Kediri), Tasawuf dan Psikoterapi, Ushuluddin dan Ilmu Sosial STAIN Kediri, 2018.

Kata Kunci: Kesadaran Diri, Terapi Dzikir Jama'i, Rehabilitasi pada Wanita Tuna Susila.

Penelitian mengenai upaya peningkatan kesadaran diri melalui terapi dzikir jama'i (Studi Kasus Pada Program Rehabilitasi WTS Di RSBKW Kediri), didasari atas ketertarikan peneliti untuk mengungkap bahwa bukan hanya ketrampilan, pemberian motivasi dan pembinaan prilaku agama yang diberikan kepada wanita tuna susila, namun terapi keagamaan berupa terapi dzikir jama'i juga merupakan terapi yang efektif untuk proses peningkatan kesadaran diri klien. Penelitian ini dimaksudkan untuk 1). Menjelaskan tentang penerapan terapi dzikir jama'i dalam upaya peningkatan kesadaran diri para WTS. 2). Menguraikan hasil dari upaya peningkatan kesadaran diri melalui terapi dzikir jama'i.

Penelitian ini adalah penelitian kualitatif deskriptif yang tujuannya untuk mengungkap fakta, fenomena, variabel dengan menggunakan metode penelitian studi kasus. Penelitian dilaksanakan di Unit Pelaksana Teknis (UPT) Rehabilitasi Sosisal Bina karya Wanita (RSBKW) Kediri dengan kehadiran peneliti sebagai observer. Informan dari penelitian sebanyak 15 klien yang direkomendasikan dari pihak UPT RSBKW Kediri, peneliti menggunakan teori kesadaran diri Ina Sastrowardoyo dan teori terapi dzikir jama'i M. Ihya'Ulumuddin dan teori rehabilitasi pada wanita tuna susila Suprajitno. Sumber data yang digunakan yaitu sumber data primer yang diperoleh dari wanita tuna susila dan data sekunder dari dokumen-dokumen resmi. Pengumpulan data menggunakan metode observasi, wawancara serta dokumentasi, kemudian dianalisis dan dicek keabsahan datanya. Tahap pralapanan, pekerjaan lapangan, analisis data serta penulisan laporan merupakan tahap-tahap penelitian yang digunakan peneliti.

Hasil penelitian ini mengungkapkan bahwa: 1). Penerapan terapi dzikir jama'i di UPT RSBKW Kediri dilaksanakan setelah jama'ah sholat isya setiap Kamis malam di tambah paginya sholat tahajud, istikhroh, taubat dan witr. Jenis dzikir yang digunakan yaitu dzikir lisan dilafalkan dengan suara keras. Lafadz-lafadz dzikir yang digunakan yaitu lafadz yang pendek seperti: *Allah, Bismillahirrahmanirrahim, Ya Latif* serta *Laailahailallah*. Dzikir ini disusun langsung oleh M. Ihya'Ulumuddin. Terdapat keutamaan setiap dzikir yang dapat mudah dihafalkan dan diamalkan oleh klien. 2). Terapi dzikir menjadi sangat afektif bagi wanita tuna susila karena manfaat yang terkandung dalam dzikir sangat besar. Yang biasanya klien sering berbicara kotor menggantikan dengan lafadz Allah. Ada 10 dari 15 klien yang menjadi subyek penelitian mengalami perkembangan setelah mengikuti kegiatan terapi dzikir, sedangkan 5 klien belum mengalami perkembangan dikarenakan latar belakang keagamaan.