

**HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN PERILAKU  
PROSOSIAL REMAJA DI PONDOK PESANTREN AL-FALAH  
PLOSO MOJO KEDIRI**

**SKRIPSI**

Disusun untuk memenuhi sebagai persyaratan guna memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

**NURUL MAYA FITRIANA**

9.334.098.14

**JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2018**

## ABSTRAK

NURUL MAYA FITRIANA, Dosen Pembimbing DIAH HANDAYANI, M.Si dan LUTFI ATMASARI M.Psi Psikolog : Hubungan Kematangan Emosi Dengan Perilaku Prososial Remaja di Pondok Pesantren Al-Falah Ploso Mojo Kediri, Psikologi Islam, Ushuluddin dan Ilmu Sosial, IAIN Kediri 2018.

Kata Kunci : kematangan emosi, perilaku prososial, dan remaja

Masa remaja adalah suatu tahap kehidupan yang bersifat peralihan dan tidak mantap. Disamping itu masa remaja adalah masa yang rawan oleh pengaruh-pengaruh negative. Mencapai kematangan emosi merupakan tugas perkembangan yang sangat sulit bagi remaja. Namun kematangan emosi remaja sebagai santri yang mukim di Pondok Pesantren yang berbeda-beda menyebabkan tidak seluruh santri menerapkan nilai-nilai kebersamaan dan tolong menolong. Mereka cenderung menolong dengan motif orang-orang terdekat saja. Hal ini kurang sesuai dengan konsep pendidikan pesantren yang menanamkan rasa tolong menolong dan saling peduli terhadap siapapun yang membutuhkan. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui: (1) hubungan kematangan emosi dengan perilaku prososial remaja di Pondok Pesantren Al-Falah Ploso Mojo Kediri.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja yang berdomisili di Ponpes Al-Falah Ploso yg berumur 15-18 tahun, sampel 75 orang dengan metode *Simple Random Sampling*. Data dalam penelitian ini dikumpulkan menggunakan hasil skala kematangan emosi dan perilaku prososial. Kemudian, data di analisis menggunakan analisis korelasi *product moment*.

Hasil dari penelitian ini adalah (1) ada hubungan yang signifikan antara kematangan emosi dengan perilaku prososial remaja di Pondok Pesantren Al-Falah Ploso Mojo Kediri. Hal ini terlihat dimana koefisien korelasi pearsons antara kematangan emosi dengan perilaku prososial sebesar 0,356. Dengan sig 0,002 lebih kecil di bandingkan 0,05. Oleh karena itu  $H_0$  diterima, artinya ada hubungan yang signifikan antara kematangan emosi dengan perilaku prososial remaja di Pondok Pesantren Al-Falah Ploso Mojo Kediri.

## Halaman Pengesahan

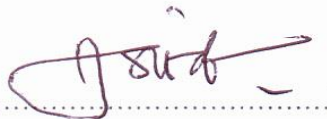
HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN PERILAKU PROSOSIAL  
REMAJA DI PONDOK PESANTREN AL-FALAH PLOSO MOJO KEDIRI


NURUL MAYA FITRIANA  
9.334.098.14

Telah diajukan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Kediri pada tanggal 1 Agustus 2018

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
Dr. Moh. Asror Yusuf, M. Ag  
NIP. 19750613 2003121 1 004
2. Penguji I  
Diah Handayani, M.SI.  
NIP. 197912161 200801 2 024
3. Penguji II  
Luthfi Atmasari, M. psi Psikolog  
NIP. 19850427 201503 2 007

()

()

()

Kediri,  
Rektor IAIN Kediri



Dr. H. Nur Chamid, M.M.

NIP. 19690714 199702 1 000

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN PERILAKU PROSOSIAL  
REMAJA DI PONDOK PESANTREN AL-FALAH PLOSO MOJO KEDIRI

NURUL MAYA FITRIANA

933409814

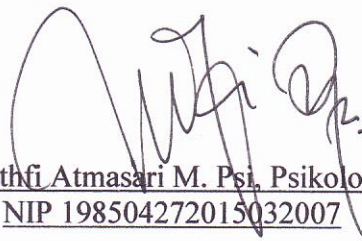
Di setujui oleh :

Pembimbing I



Diah Handayani, M.Si  
NIP 197912162008012024

Pembimbing II



Luthfi Atmasari M. Psi, Psikolog  
NIP 198504272015032007

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 5 Juli 2018  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Bapak Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr. Wb.

Memenuhi perintah bapak pembimbing penyusun skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : NURUL MAYA FITRIANA

NIM : 933409814

Judul : HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN PERILAKU PROSOSIAL REMAJA DI PONDOK PESANTREN AL-FALAH PLOSO MOJO KEDIRI

Setelah di perbaiki materi dan susunanya kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir sarjana strata satu (S-1).

Bersama dengan ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera di ujikan dalam siding munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan bapak kami ucapkan terima kasih.

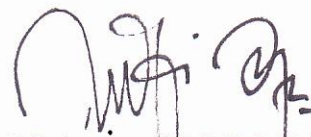
Wassalamualaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Diah Handayani, M.Si  
NIP 197912162008012024

Pembimbing II



Luthfi Atmasari M. Psi, Psikolog  
NIP 198504272015032007

## **SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI**

Sehubungan dengan berkas kelengkapan penulisan skripsi, maka saya yang bertandatangan di bawah ini:

**NAMA** : NURUL MAYA FITRIANA

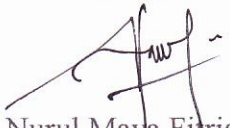
**NIM** : 9.334.098.14

**JUDUL**: HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN PERILAKU PROSOSIAL REMAJA DI PONDOK PESANTREN AL-FALAH PLOSO MOJO KEDIRI

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penyusunan dan penulisan skripsi ini adalah hasil pemikiran dan pemaparan yang sebenar-benarnya dari penulis dengan standar penulisan dan kaidah yang dibenarkan. Adapun apabila ditemui kejanggalan pada skripsi penulis di kemudian hari maka penulis siap menerima konsekuensi yang berlaku dari pihak yang bersangkutan.

Demikian surat pernyataan keaslian ini penulis buat, atas perhatiannya penulis mengucapkan terimakasih. Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa ada pemaksaan dari pihak manapun.

Kediri, 6 Agustus 2018

  
Nurul Maya Fitriana  
NIM. 9.334.145.14



## Halaman Pengesahan

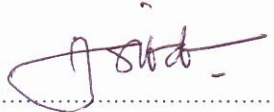
HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN PERILAKU PROSOSIAL  
REMAJA DI PONDOK PESANTREN AL-FALAH PLOSO MOJO KEDIRI

NURUL MAYA FITRIANA  
9.334.098.14

Telah diajukan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Kediri pada tanggal 1 Agustus 2018


Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
Dr. Moh. Asror Yusuf, M. Ag  
NIP. 19750613 2003121 1 004



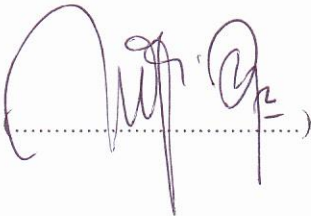
(.....)

2. Penguji I  
Diah Handayani, M.SI.  
NIP. 197912161 200801 2 024



(.....)

3. Penguji II  
Luthfi Atmasari, M. psi Psikolog  
NIP. 19850427 201503 2 007



(.....)

Kediri,  
Plt. Dekan Fakultas Ushuluddin IAIN Kediri



**Dr. Moh. Asror Yusuf, M. Ag**  
NIP. 19750613 2003121 1 004

## MOTTO

***“Allah will help His slave so long as His slave helps his  
brother – Al-Hadits”***

**“Allah senantiasa menolong seorang hamba selama hamba  
tersebut menolong saudaranya – Al-Hadits”**



## **PERSEMBAHAN**

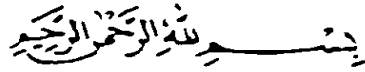
Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, serta sholawat dan salam tak lupa tetap tucurahkan kepada Nabi junjungan Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan syafaat yang melimpah kepada kita semua.

Terselesainya skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Ibu Diah Handayani, M.Si. selaku pembimbing I dan Ibu Lutfi Atmasari M. Psi. Psikolog selaku pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan dan arahan hingga terselesaikannya skripsi ini.
3. Kedua orang tua Ayah dan Ibuk, Jaenuri Arkham dan Jariyanti yang selalu mendo'akan yang terbaik untuk anaknya dan memberikan motivasi, membimbingku sejak lahir sampai sekarang ini. Semoga anakmu ini bisa menjadi kebanggaan dalam keluarga dan dapat membahagiakanmu dunia dan akhirat.
4. Kakak tersayang, Nani Lita Wijyaningrum yang telah mendukung, membantu, memberi semangat dan mendoakan sehingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Seluruh dosen IAIN Kediri yang telah memberikan ilmunya kepadaku hingga aku dapat meraih cita-cita yang kuimpikan.
6. Para sahabatku tercinta Nungki Arifatin, Rina Lu'luil M, Galuh Fitri, Mbak Eva, Meries, Dhila, Neni Ambar, Choiriyah, Anny Mufidah, Nurir, Afifah, Mama Reza, A'yun, yang selalu memberikan motivasi kepada saya.
7. Teman-teman PPTQ Al-Hidayah Bandar Kidul Mojoroto Kota Kediri, khususnya kamar atas Mbak Novi, Mbak Ayu, Riskanatul, Mbak Rina, Sinta, Amin, Maulidiyatul Uswah, Mbus, Lela, yang selalu mendukung dan memotivasi.

8. Sahabat terbaikku, Mbak Natriesha husna, Mbak Naylil Izzah, Mbak Sarah, Afifuddin, Mas Umam, Mas Haris, Mas Ulum yang selalu memberikan support sampai terselesaikan skripsi ini.
9. Teman psikologi C 2014 yang telah menjadi rekan dalam tahap awal perjuangan di IAIN Kediri.
10. Semua teman seperjuangan angkatan Tahun 2014 yang memberikan masukan, inspirasi untuk saya dalam mengerjakan skripsi ini dan tidak dapat kusebutkan satu persatu.
11. Seluruh pihak telah telah membantu dalam terselesaikannya penelitian ini yang tidak mampu saya sebutkan satu persatu.

## KATA PENGANTAR



Segala puja dan puji syukur kehadiran Allah SWT. yang telah memberikan taufik, hidayah, serta inayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan kematangan emosi terhadap perilaku prososial remaja di Pondok Pesantren Al-Falah Ploso Mojo Kediri” dan penulis berharap semoga Allah senantiasa memberikan ilmu yang bermanfaat kepada penulis baik di dunia maupun di akhirat.

Sholawat dan salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan Nabi besar Muhammad SAW yang telah memberi petunjuk kepada jalan yang diridhai oleh Allah dengan ajaran yang dibawanya, yaitu ajaran agama Islam.

Untuk mewujudkan skripsi ini banyak sekali pihak-pihak yang memberikan bantuan kepada penulis, sehingga meskipun mengalami banyak kesulitan, penulis dapat menyelesaikannya. Untuk itu penulis mengucapkan rasa terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada yang terhormat:

1. Ibu Diah Handayani, M.Si. selaku pembimbing I dan Ibu Lutfi Atmasari M. Psi. Psikolog selaku pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan dan arahan hingga terselesaikannya skripsi ini.
2. Bapak Dr. Nur Chamid, MM selaku Ketua IAIN Kediri.
3. Bapak Dr. Moh Asror Yusuf, M.Ag selaku Ketua Fakultas Ushuluddin Dan Ilmu Sosial IAIN Kediri beserta Bapak dan Ibu Dosen beserta Staf Fakultas Ushuluddin Dan Ilmu Sosial IAIN Kediri.

4. Ayahanda serta ibunda tercinta dan terkasih yang selalu dengan kesabarannya memotivasi, mencurahkan kasih sayangnya, membiayai dan memberikan bantuan, baik berupa materi maupun non materi kepada penulis dalam menuntut ilmu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, karena itulah penulis berharap kepada semua pihak yang membaca, agar memberikan saran dan kritik demi perbaikan pada penelitian selanjutnya.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya. Amin.

Kediri, 28 juni 2018

**Peneliti**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
NOTA DINAS .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Hipotesis Penelitian .....	6
F. Asumsi Penelitian .....	7
G. Penegasan Istilah .....	7
H. Telaah Pustaka .....	8
BAB II LANDASAN TEORI.....	10
A. Kematangan emosi .....	12
1. Pengertian Emosi.....	12
2. Pengertian Kematangan Emosi .....	12
3. Indikator Kematangan Emosi.....	13

B. Perilaku Prosocial.....	18
1. Pengertian Perilaku .....	15
2. Pengertian Perilaku Prosocial .....	16
3. Aspek-aspek Perilaku Prosocial .....	18
4. Faktor-faktor Perilaku Prosocial .....	19
C. Hubungan Kematangan Emosi Dengan Perilaku Prosocial Remaja di Pondok Pesantren Al-Falah Ploso Mojo Kediri .....	25
 BAB III METODE PENELITIAN .....	32
A. Rancangan Penelitian .....	32
B. Populasi Dan Sampel .....	33
C. Pengumpulan Data .....	35
D. Instrument Penelitian .....	37
E. Analisis Data .....	41
 BAB IV HASIL PENELITIAN .....	42
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	42
B. Deskripsi Data .....	42
C. Uji Asumsi .....	62
D. Uji Hipotesis .....	66
 BAB V PEMBAHASAN .....	68
A. Hubungan Kematangan Emosi Dengan Perilaku Prosocial Remaja di Pondok Pesantren Al-Falah Ploso Mojo Kediri.....	68
 BAB VI PENUTUP .....	73
A. Kesimpulan .....	73
B. Saran .....	74
 DAFTAR PUSTAKA .....	75
 LAMPIRAN	

## **Daftar Tabel**

Tabel 1	Blue Print Skala Kematangan Emosi	38
Tabel 2	Blue Print Skala Perilaku Prososial	40
Tabel 3	Latar Belakang Responden Berdasarkan Umur	42
Tabel 4	Uji Validitas Variable Kematangan Emosi	43
Tabel 5	Blue Print Setelah Uji Validitas Variabel Kematangan Emosi	45
Tabel 6	Uji Validitas Variable Perilaku Prososial	46
Tabel 7	Blue Print Setelah Uji Validitas Variabel Perilaku Prososial	48
Tabel 8	Uji Reliabilitas Variabel Kematangan Emosi	49
Tabel 9	Uji Reliabilitas Variabel Perilaku Prososial	49
Tabel 10	Uji Normalitas	50
Tabel 11	Uji Linieritas	52
Tabel 12	Uji Korelasi Product Moment Pearson	53
Tabel 13	Makna Koefisien Korelasi	53
Tabel 14	Koefisien Determinasi	55



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Grafik Variabel Kematangan Emosi.....	55
Gambar 2	Grafik Variabel Perilaku Prososial.....	61

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuisisioner Variabel Kematangan Emosi Dan Perilaku Prososial
- Lampiran 2 Blue Print Variabel Kematangan Emosi Sebelum Try Out
- Lampiran 3 Blue Print Variabel Kematangan Emosi Setelah Try Out
- Lampiran 4 Uji Validitas Dan Reliabilitas Variabel Kematangan Emosi
- Lampiran 5 Blue Print Variabel Perilaku Prososial Sebelum Try Out
- Lampiran 6 Blue Print Variabel Perilaku Prososial Setelah Try Out
- Lampiran 7 Uji Validitas Dan Reliabilitas Variabel Perilaku Prososial
- Lampiran 8 Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 9 Hasil Uji Linieritas
- Lampiran 10 Hasil Uji Korelasi Product Moment
- Lampiran 11 Uji Hipotesis
- Lampiran 12 Tabulasi Data Variabel Kematangan Emosi
- Lampiran 13 Tabulasi Data Variabel Perilaku Prososial
- Lampiran 14 Daftar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 15 Riwayat Hidup