

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Pendekatan dan Jenis Penelitian**

Berdasarkan fokus penelitian diatas, pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan pada ilmu psikologi khususnya psikologi klinis dengan teori yang digunakan adalah teori *Self efficacy* dari Albert Bandura yang menjelaskan bahwa efikasi diri sebagai keyakinan yang ada dalam diri individu tentang kemampuan dirinya dalam melakukan tugas atau tindakan yang diperlukan untuk mencapai hasil tertentu, secara umum efikasi diri berhubungan dengan harga diri karena keduanya merupakan aspek dari penilaian diri yang berkaitan dengan kesuksesan atau kegagalan seseorang sebagai seorang manusia.

Sedangkan untuk jenis penelitian ini adalah studi kasus dengan model kualitatif. penelitian kualitatif adalah penelitian yang digunakan untuk meneliti kondisi objek yang alamiah, dimana peneliti merupakan instrumen kunci, teknik pengumpulan data dilakukan secara triangulasi analisis data induktif.<sup>21</sup>

Sehingga dalam penelitian yang dilakukan oleh peneliti, peneliti akan mendiskripsikan situasi atau kejadian tentang pola perilaku, peristiwa atau tempat tertentu secara rinci dan mendalam. Maka dalam hal ini peneliti akan melakukan wawancara kepada subyek penelitian yaitu siswa-siswi penyandang tunarungu SMALB Putra Asih kota Kediri dalam

---

<sup>21</sup>Afifuddin dan Beni Ahmad Saebani, *Metodologi Penelitian Kualitatif* (Bandung : Pustaka Setia,2009), 58.

bidang akademik dan subyek lainnya yang mendukung tentang temuan data penelitian. Kemudian peneliti dapat mencatat, menganalisa dan menginterpretasi hal-hal yang ada saat observasi di lingkungan keluarga atau dilapangan.

## **B. Lokasi Penelitian**

Lokasi yang dipilih peneliti sebagai tempat penelitian adalah SLB Putra Asih kota Kediri yang berlokasi di Jln. Medangkomalang No. 1 Kota Kediri. Yaitu Lembaga yang menampung anak yang memiliki kelainan fisik, Antara lain tunagrahita dan tunarungu.

Dalam penelitian ini, peneliti mendapatkan subyek dari siswa-siswi SMALB Putra Asih Kota Kediri. Alasan peneliti mengambil lokasi di kelas XI karena semua siswa di kelas tersebut tunarungu dengan tingkat ketunaan diatas 100 db. Sehingga mempermudah peneliti dalam melakukan penelitian. Peneliti akan mengadakan wawancara untuk menggali data atau informasi secara lebih. Dan setelah peneliti mendapatkan informasi mendalam peneliti akan mendatangi ke rumah masing-masing informan (*home visit*) atau dilokasi lain yang diperlukan untuk menggali data atau informasi secara lebih dalam.

## **C. Kehadiran Peneliti**

Sesuai dengan metode yang digunakan, yakni metode penelitian kualitatif. peneliti kualitatif disebut sebagai *human instrument* yang berfungsi menetapkan fokus penelitian, memilih subyek sebagai sumber

data, melakukan pengumpulan data, menilai kualitas data, analisis data, menafsirkan data dan membuat kesimpulan atas temuannya.<sup>22</sup>

Peran peneliti dalam penelitian ini adalah sebagai semi partisipan serta kehadiran peneliti diketahui oleh sunyek. Sehingga kehadiran peneliti sangat penting pada waktu penelitian agar dapat melihat secara langsung fenomena yang terjadi selama penelitian. Peneliti mengadakan pengamatan secara langsung dengan pengumpulan data melalui wawancara, observasi, atau kamera.

#### **D. Sumber Data**

Sumber data merupakan asal informasi yang diperoleh dalam kegiatan penelitian. Sumber data dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

##### **a. Data primer**

Data primer yaitu data yang diperoleh langsung dari subjek penelitian dengan menggunakan alat pengambilan data langsung pada subjek sebagai sumber informasi yang dicari. Adapun dalam penelitian ini, data primer yang diperoleh oleh peneliti adalah hasil wawancara dengan subyek yaitu siswa-siswi SMALB Putra Asih Kota Kediri, Guru dan orangtua.

##### **b. Data sekunder**

Sedangkan data sekunder adalah data yang diperoleh dari pihak lain, tidak langsung didapat dari subjek penelitian.<sup>23</sup> Adapun yang akan

---

<sup>22</sup> Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (Bandung: Alfabeta, 2008), 222.

menjadi data sekunder dalam penelitian ini adalah sumber data tertulis yaitu buku, jurnal, dan laporan tertulis.

## **E. Pengumpulan Data**

Adapun teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini, antara lain:

### a. Observasi atau pengamatan

Observasi dilakukan terhadap subjek tunarungu yang diteliti baik secara langsung maupun tidak langsung untuk memperoleh data yang harus dikumpulkan dalam penelitian.<sup>24</sup>

Metode observasi yang digunakan adalah observasi tak berstruktur, yaitu instrument observasi tidak dipersiapkan secara sistematis dari awal karena peneliti belum tahu pasti apa yang akan terjadi. Sebagai contoh dalam penelitian ini peneliti mengobservasi informan dengan tujuan untuk mencari tahu self efficacy anak tunarungu.

### b. Wawancara

Wawancara adalah sebuah proses memperoleh keterangan untuk tujuan penelitian dengan cara tanya jawab, sambil bertatap muka antara penanya atau pewawancara dengan si penjawab atau responden dengan menggunakan panduan wawancara atau bebas.<sup>25</sup>

---

<sup>23</sup> Saifuddin Azwar, *Metode Penelitian* (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2001), 91.

<sup>24</sup> Djam'an Satori & Aan Komariah, *Metodologi Penelitian Kualitatif* (Bandung: Alfabeta, 2013), 104.

<sup>25</sup> Moh. Nazir, *Metode Penelitian...*,194.

Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan wawancara terstruktur untuk mengetahui *Self efficacy* pada subyek penelitian yang menjadi fokus dari penelitian. Peneliti membuat beberapa item pertanyaan sesuai dengan indikator yang ada pada teori-teori yang telah dituliskan sebelumnya mengenai *Self efficacy*. Peneliti akan melakukan wawancara kepada subyek tunarungu yang telah disebutkan sebelumnya dalam sumber data dengan dibantu guru wali kelas sebagai translator.

c. Dokumentasi

Dokumentasi adalah pengambilan data dengan menggunakan dokumen-dokumen yang ada dilokasi. Yaitu mencari data mengenai hal-hal atau variabel yang berupa catatan, foto, agenda, dan sebagainya dilokasi penelitian.<sup>26</sup>

## F. Analisis Data

Analisis data adalah proses mencari dan menyusun secara sistematis data yang diperoleh dari hasil wawancara, catatan lapangan, dan dokumentasi. Dengan cara mengorganisasikan data kedalam kategori, menjabarkan kedalam unit-unit, menyusun kedalam pola, memilih mana yang penting dan yang akan dipelajari, dan juga membuat kesimpulan sehingga mudah difahami oleh diri sendiri maupun orang lain.<sup>27</sup>

Tahapan penelitian dalam analisis data di penelitian ini adalah sebagai berikut:

---

<sup>26</sup>Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penelitian*, (Jakarta: Rineka Cipta, 2002), 206.

<sup>27</sup>Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif..*, 244.

Tahapan penelitian dalam analisis data di penelitian ini adalah sebagai berikut:

a. Reduksi Data

Mereduksi data adalah merangkum, memilih hal-hal yang pokok, memfokuskan pada hal-hal yang penting, dicari tema dan polanya. Data yang diperoleh ditulis dalam bentuk laporan atau data yang terperinci, disusun berdasarkan data yang diperoleh diolah dan direduksi.

b. Penyajian Data

Dalam penelitian kualitatif, penyajian data dilakukan dalam bentuk uraian singkat, bagan, hubungan antar kategori dan lain sebagainya. yang paling sering digunakan untuk menyajikan data Dalam penelitian kualitatif adalah dengan teks yang berbentuk naratif.

c. Verifikasi Data

Sebuah kesimpulan awal yang dikemukakan masih bersifat sementara, dan akan berubah bila tidak ada bukti pendukung pada tahap pengumpulan data berikutnya. masalah dalam penelitian kualitatif masih bersifat sementara dan akan berkembang setelah penelitian berada dilapangan, oleh sebab itu diperlukan verifikasi data setelah melakukan pengumpulan data.<sup>28</sup>

---

<sup>28</sup> Ibid., 249.

Pada awalnya kesimpulan dapat dibuat longgar dan terbuka kemudian meningkat menjadi lebih rinci dan mengakar pada pokok temuan. Kemudian penarikan kesimpulan tersebut diverifikasi, yaitu peninjauan kembali terhadap catatan-catatan lapangan dengan menggunakan perangkat data yang lain tentang kebenarannya, kekokohannya dan kecocokannya.

#### **G. Pengecekan Keabsahan Data**

Keabsahan data merupakan konsep penting yang diperbaharui dari konsep kesahihan (validitas) dan keandalan (reliabilitas) suatu data tersebut. Menurut Moleong, pengecekan keabsahan data dilakukan dengan beberapa cara, yaitu :

##### **1. Ketekunan pengamatan melalui observasi**

Inti dari kebutuhan ketekunan pengamatan adalah untuk memperoleh tingkat kedalaman terhadap penelitian yang dilakukan. Pengamatan yang lebih rinci dibutuhkan khususnya terhadap fenomena yang menonjol pada saat penelitian di lapangan.

##### **2. Triangulasi**

Teknik pemeriksaan keabsahan data yang memanfaatkan sesuatu yang lain diluar keperluan pengecekan atau sebagai perbandingan terhadap data yang diperoleh. Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan teknik triangulasi dengan sumber dan triangulasi dengan metode. Teknik triangulasi dengan sumber, dilakukan dengan cara membandingkan data yang diperoleh langsung

dari subjek penelitian dan data yang diperoleh dari petugas. Sedangkan triangulasi dengan metode, dalam penelitian ini dilakukan dengan menggunakan beberapa teknik pengumpulan data, yaitu dengan observasi dan wawancara terstruktur.

#### **H. Tahap-tahap Penelitian**

Dalam penelitian ini, penulis menggunakan tahap-tahap yang mengacu kepada pendapat Moleong, yaitu :

- a. Tahap Pra Lapangan: tahap ini meliputi kegiatan menyusun proposal penelitian, menentukan fokus penelitian, konsultasi, mengurus perizinan penelitian dan seminar penelitian.
- b. Tahap Pekerjaan Lapangan: dalam pekerjaan lapangan di bagi menjadi tiga bagian, yaitu memahami latar penelitian dan persiapan diri, memasuki lapangan dan berperan serta sambil mengumpulkan data.
- c. Tahap Analisis Data: kegiatan yang dilakukan adalah menelaah seluruh data lapangan, reduksi data, menyusun dalam satuan-satuan kategorisasi dan pemeriksaan keabsahan data.
- d. Tahap Penulisan Laporan: tahap ini meliputi kegiatan menyusun hasil penelitian, konsultasi hasil penelitian, perbaikan hasil konsultasi.