

**PENGARUH HARGA DIRI TERHADAP *FEAR OF MISSING OUT* (FoMO) PADA REMAJA PENGGUNA *INSTAGRAM* DI  
DESA BOBANG KEC. SEMEN KAB. KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

**DEVI ANABELA PRANSISKA**  
NIM.933412218

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
(IAIN) KEDIRI  
2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH HARGA DIRI TERHADAP *FEAR OF MISSING OUT* (FoMO) PADA REMAJA PENGGUNA *INSTAGRAM* DI  
DESA BOBANG KEC. SEMEN KAB. SEMEN**

**DEVI ANABELA PRANSISKA**

NIM. 933412218

Disetujui oleh:

Pembimbing I



**Tasmin, S.Ag, MA**

NIP : 197206152000031004

Pembimbing II



**Fidia Astuti, M.Psi**

NIP : 199009302019032014

## NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 26 September 2022  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Devi Anabela Pransiska  
NIM : 933412218  
Judul : Pengaruh Harga Diri Terhadap *Fear of Missing Out* (FoMO) Pada Remaja Pengguna *Instagram* di Desa Bobang Kec. Semen Kab. Kediri


Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



**Tasmin, S. Ag. MA**  
NIP : 197206152000031004

Pembimbing II



**Fidia Astuti, M. Psi**  
NIP : 199009302019032014

## NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, 05 Oktober 2022  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Devi AnabelaPransiska  
NIM : 933412218  
Judul : Pengaruh Harga Diri Terhadap *Fear of Missing Out* (FoMO) Pada Remaja Pengguna *Instagram* di Desa Bobang Kec. Semen Kab. Kediri


Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



**Tasmin, S. Ag. MA**

NIP : 197206152000031004

Pembimbing II



**Fidia Astuti, M. Psi**

NIP : 199009302019032014



## MOTTO

وَلَقَدْ آتَيْنَا لُقْمَانَ الْحِكْمَةَ أَنْ اشْكُرْ لِلَّهِ ۚ وَمَنْ يَشْكُرْ فَإِنَّمَا يَشْكُرُ لِنَفْسِهِ ۖ وَمَنْ كَفَرَ فَإِنَّ اللَّهَ غَنِيٌّ حَمِيدٌ

*"Dan sungguh, telah Kami berikan hikmah kepada Luqman, yaitu, "Bersyukurlah kepada Allah! Dan barang siapa bersyukur (kepada Allah), maka sesungguhnya dia bersyukur untuk dirinya sendiri; dan barang siapa tidak bersyukur (kufur), maka sesungguhnya Allah Maha Kaya, Maha Terpuji.""*

*(QS. Luqman 31: Ayat 12)*

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Mahasiswa yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Devi Anabela Pransiska  
NIM : 933412218  
Tempat/Tanggal Lahir : Kediri, 12 Juli 2000  
Prodi : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah  
Alamat : Dusun Kembangan, Desa Bobang, Kec. Semen Kab.  
Kediri rt 02 rw 02  
Email : [devianabela@gmail.com](mailto:devianabela@gmail.com)

Menyatakan dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran bahwa skripsi ini benar hasil karya sendiri. Jika kemudian hari terbukti bahwa merupakan duplikat, tiruan, plagiat, atau dibuat oleh orang lain, sebagian atau seluruhnya, maka skripsi dan gelar yang diperoleh karenanya batal demi hukum.

**Kediri, 1 November 2022**

**Saya yang menyatakan**

**Devi Anabela Pransiska**

## PERSEMBAHAN

Pertama, skripsi ini saya persembahkan untuk Allah SWT yang telah menjadi tempat satu-satunya dalam berkeluh kesah dan meminta pertolongan.

Kedua, penulis ucapkan terimakasih banyak kepada diri sendiri sudah bertahan untuk berjuang dan berusaha sejauh ini. Kamu hebat dan kamu kuat, terimakasih sudah menemaniku hingga saat ini.

Ketiga, dosen pembimbing skripsi Bapak Tasmin, S.Ag MA dan Ibu Fidia Astuti M.Psi terimakasih sudah sabar dan teliti membimbing saya saat proses pengerjaan skripsi. Dari yang awalnya saya tidak mengerti bagaimana cara mengerjakan skripsi yang baik dan benar sehingga sekarang saya telah memahaminya dalam proses pengerjaannya.

Keempat untuk keluarga saya dan teman – teman seperjuangan siapa lagi kalau bukan anisa, sri, andini, ung, elva, hesti, asadi, ve dan putri yang telah mendukung saya dan memberi semua hal baik kepada saya.

Terakhir penulis ucapkan terimakasih untuk seventeen, karena sesuai kata choi seungchol saya harus menyelesaikan apa yang telah saya mulai ”*Get your diploma*” dan saya katakan “*I got it*”



## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan karunia yang diberikan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan judul “ Pengaruh Harga Diri Terhadap *Fear of Missing Out* (FoMO) Pada Remaja Pengguna *Instagram* di Desa Bobang”. Sholawat serta salam senantiasa abadi tercurahkan kepada Baginda Nabi Muhammad SAW dan umatnya.

Sehubungan dengan selesainya penulisan skripsi ini, maka penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M. Ag selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si. selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri.
4. Bapak Tasmin, S.Ag, MA, dan Ibu Fidia Astuti M. Psi , selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktu berharganya dalam memberikan bimbingan, arahan dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan. Terimakasih telah membimbing dengan ikhlas dan sabar.
5. Semua pihak yang membantu dan memberikan semangat serta doa terbaiknya sehingga peneliti mampu menyelesaikan tugas akhirnya.

Dengan harapan semoga wawasan, pengetahuan, pengalaman dan kebaikan yang mereka berikan diterima Allah SWT dan tercatat sebagai amal shalih. Karya atau hasil penelitian ini penulis persembahkan kepada seluruh pembaca.

Kediri 5 Oktober 2022

Penulis

A handwritten signature in red ink, appearing to be 'DAM' with a horizontal line extending to the right.

**Devi Anabela Pransiska**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>NOTA DINAS .....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA PEMBIMBING .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAM PERNYATAAN KEASLIAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian .....	11
E. Hipotesis Penelitian.....	12
F. Asumsi Penelitian .....	12
G. Penegas Istilah .....	14
H. Telaah Pustaka .....	16
<b>BAB II .....</b>	<b>20</b>
<b>LANDASAN TEORI.....</b>	<b>20</b>
A. Harga Diri.....	20
1. Definisi Harga Diri.....	20

2. Aspek Harga Diri .....	21
3. Faktor- faktor Harga Diri.....	22
4. Perbedaan Derajat Harga Diri.....	24
B. <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO).....	26
1. Definisi <i>Fear of Missing Out</i> .....	26
2. Aspek <i>Fear of Missing Out</i> .....	27
3. Faktor-faktor <i>Fear of Missing Out</i> .....	28
C. Remaja.....	32
1. Definisi Remaja.....	32
2. Ciri-ciri Remaja.....	32
3. Tugas Perkembangan Masa Remaja Akhir.....	34
D. Dinamika Hubungan Antara Variabel Harga Diri dengan <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO)	35
<b>BAB III.....</b>	<b>38</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Rancangan Penelitian .....	38
B. Populasi dan Sampel.....	40
C. Metode Pengumpulan Data.....	41
D. Instrumen Penelitian.....	42
E. Teknik Analisis Data.....	44
<b>BAB IV .....</b>	<b>49</b>
<b>HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>49</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	49
1. Sejarah dan Profil Desa Bobang .....	49
2. Visi dan Misi Desa Bobang .....	50
3. Struktur Pemerintahan Desa Bobang .....	51
4. Mata Pencaharian Desa Bobang.....	52
B. Gambaran Subjek Penelitian.....	52
1. Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
2. Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	54
C. Deskripsi Data .....	55
1. Uji Validitas.....	55
2. Uji Reliabilitas .....	60

3. Uji Normalitas .....	61
4. Uji Linearitas .....	63
5. Hasil Analisis Deskriptif .....	64
6. Uji Hipotesis .....	69
<b>BAB V.....</b>	<b>72</b>
<b>PEMBAHASAN.....</b>	<b>72</b>
A. Tingkat Harga Diri Pada Remaja Pengguna <i>Instagram</i> di Desa Bobang .....	72
B. Tingkat <i>Fear of Missing Out</i> Pada Remaja Pengguna <i>Instagram</i> di Desa Bobang.....	75
C. Pengaruh Harga Diri Terhadap <i>Fear of Missing Out</i> Pada Remaja Pengguna <i>Instagram</i> di Desa Bobang.....	77
<b>BAB VI.....</b>	<b>82</b>
<b>PENUTUP.....</b>	<b>82</b>
A. Kesimpulan.....	82
B. Saran.....	83
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>85</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>89</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>128</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tabel 3.1	Tabel Skor Skala Likert.....	42
Tabel 2	Tabel 3.2	Tabel <i>Blueprint Fear of Missing Out</i> .....	42
Tabel 3	Tabel 3.3	Tabel <i>BluePrint</i> Harga Diri.....	43
Tabel 4	Tabel 3.4	Tabel Nilai Koefisien <i>Alpha Cronbach</i> .....	46
Tabel 5	Tabel 4.1	Tabel Deskripsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
Tabel 6	Tabel 4.2	Tabel Diagram Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
Tabel 7	Tabel 4.3	Tabel Deskripsi Responden Berdasarkan Usia.....	54
Tabel 8	Tabel 4.4	Tabel Diagram Batang Responden Berdasarkan Usia.....	54
Tabel 9	Tabel 4.5	Tabel Hasil Uji Coba Terpakai Skala Harga Diri.....	55
Tabel 10	Tabel 4.6	Tabel <i>Blueprint</i> Setelah Uji Validasi Skala Harga Diri.....	56
Tabel 11	Tabel 4.7	Tabel Hasil Uji Coba Terpakai Skala FoMO.....	57
Tabel 12	Tabel 4.8	Tabel <i>Blueprint</i> Setelah Uji Validasi Skala FoMO.....	58
Tabel 13	Tabel 4.9	Tabel Hasil Uji Reliabilitas Harga Diri.....	60
Tabel 14	Tabel 4.10	Tabel Hasil Uji Reliabilitas FoMO.....	61
Tabel 15	Tabel 4.11	Tabel Hasil Uji Normalitas .....	62
Tabel 16	Tabel 4.12	Tabel Hasil Uji Linearitas.....	63
Tabel 17	Tabel 4.13	Tabel Hasil Uji Analisis Hipotetik Variabel Harga Diri.....	64
Tabel 18	Tabel 4.14	Tabel Kategorisasi Empirik Penilaian Skala Harga Diri.....	65
Tabel 19	Tabel 4.15	Tabel Distribusi Kategorisasi Variabel Harga Diri.....	65
Tabel 20	Tabel 4.16	Tabel Diagram Batang Tingkat Harga Diri.....	66
Tabel 21	Tabel 4.17	Tabel Hasil Uji Analisis Hipotetik Variabel FoMO.....	67
Tabel 22	Tabel 4.18	Tabel Kategorisasi Empirik Penilaian Skala FoMO.....	67
Tabel 23	Tabel 4.19	Tabel Distribusi Kategorisasi Variabel FoMO.....	68
Tabel 24	Tabel 4.20	Tabel Diagram Batang Tingkat FoMO.....	69
Tabel 25	Tabel 4.21	Tabel Hasil Uji F Pengaruh Harga Diri Terhadap FoMO.....	70
Tabel 27	Tabel 4.22	Tabel Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	71

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blueprint.....	90
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	99
Lampiran 3 Tabulasi Data.....	105
Lampiran 4 Data Penelitian dan Hasil Penelitian.....	113
Lampiran 5 Surat Validasi Subjek.....	121
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	124
Lampiran 7 Surat Konsultasi dan Bimbingan.....	126
Lampiran 8 Riwayat Hidup.....	128

## ABSTRAK

DEVI ANABELA PRANSISKA Pengaruh Harga Diri Terhadap *Fear of Missing Out* (FoMO) Pada Remaja Pengguna *Instagram* Di Desa Bobang Kec.Semen Kab. Kediri. Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri. Pembimbing 1 : Tasmin M.A. Pembimbing 2 : Fidia Astuti M. Psi

Kata Kunci : Harga Diri, *Fear of Missing Out*, Remaja

Masa remaja adalah masa peralihan dari masa kanak-kanak ke masa dewasa. Remaja yang mengalami *fear of missing out* merasakan ketakutan untuk tertinggal momen berharga yang dilakukan oleh orang lain serta berupaya untuk terus terhubung dengan orang lain melalui media sosial. Hal tersebut dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor dan salah satunya adalah harga diri. Remaja di Desa Bobang merupakan remaja yang aktif dalam aktivitas sosial, yaitu aktivitas yang mengharuskan remaja berinteraksi dengan manusia lainnya. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui seberapa besar pengaruh harga diri terhadap *Fear of Missing Out* (FoMO) pada remaja pengguna *instagram* di Desa Bobang.

Jenis pendekatan yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif. Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan teknik sampling *non-probability sampling*. Subjek dalam penelitian ini adalah 101 remaja yang berusia 16-18 tahun. Instrument yang digunakan adalah skala harga diri yang mengacu pada teori Rosenberg dan skala *Fear of Missing Out* yang mengacu pada teori Przybylski dkk. Analisis data yang digunakan adalah analisis regresi linier sederhana dengan bantuan *SPSS versi 16.0 for windows*.

Hasil penelitian ini menunjukkan : (1) Tingkat harga diri remaja pengguna *instagram* di Desa Bobang dominan berada pada tingkat rendah dengan persentase 36 % (37 remaja). (2) Tingkat *Fear of Missing Out* remaja pengguna *instagram* di Desa Bobang dominan berada pada tingkat tinggi dengan persentase 40 % (41 remaja). (3) Hasil uji regresi linier sederhana menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara harga diri dengan *Fear of Missing Out* sebesar 0,020 ( $P < 0,050$ ) dan nilai koefisien *R-Square* ( $R^2$ ) sebesar 0.54. Hal ini menunjukkan bahwa harga diri memberikan kontribusi sebesar 5,4 % terhadap FoMO pada remaja, sedangkan 94,6 % dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti pada penelitian ini. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara harga diri dengan FoMO pada remaja pengguna *instagram* di Desa Bobang. Artinya semakin rendah harga diri, maka FoMO akan semakin tinggi.