

**STRATEGI *COPING* KORBAN ERUPSI GUNUNG KELUD  
DALAM MENGURANGI TRAUMA DI DESA SUGIHWARAS-  
NGANCAR**

**SKRIPSI**

Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)



Disusun Oleh:

**UMI KULSUM**

9334 021 10

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL  
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI  
(STAIN) KEDIRI  
2014**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**STRATEGI *COPING* KORBAN ERUPSI GUNUNG KELUD  
DALAM MENGURANGI TRAUMA DI DESA SUGIHWARAS-  
NGANCAR**

**UMI KULSUM**

**9334 021 10**

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

**Imron Muzakki, M. Psi**  
NIP: 197111032000031003

**Tatik Imadatus Sa'adati, M. Psi**  
NIP: 198102152009122003

## NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 09 Oktober 2014  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Bapak Ketua Sekolah Tinggi  
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Umi Kulsum  
NIM : 933402110  
Judul : STRATEGI *COPING* KORBAN ERUPSI GUNUNG  
KELUD DALAM MENGURANGI TRAUMA DI DESA  
SUGIHWARAS-NGANCAR

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

**Imron Muzakki, M. Psi**  
NIP: 197111032000031003

**Tatik Imadatus Sa'adati, M. Psi**  
NIP: 198102152009122003

## NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, 09 Oktober 2014  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada

Yth, Bapak Ketua Sekolah Tinggi  
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Bersama ini kami kirimkan berkas skripsi mahasiswa:

Nama : Umi Kulsum  
NIM : 9334 021 10  
Judul : STRATEGI *COPING* KORBAN ERUPSI GUNUNG  
KELUD DALAM MENGURANGI TRAUMA DI DESA  
SUGIHWARAS-NGANCAR

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntutan yang telah diberikan dalam sidang munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 07 Oktober 2014, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum adanya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

**Imron Muzakki, M. Psi**  
NIP: 1971111032000031003

**Tatik Imadatus Sa'adati, M. Psi**  
NIP. 198102152009122003

## HALAMAN PENGESAHAN

### **STRATEGI *COPING* KORBAN ERUPSI GUNUNG KELUD DALAM MENGURANGI TRAUMA DI DESA SUGIHWARAS- NGANCAR**

**UMI KULSUM**

9334 021 10

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah  
Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Kediri  
Pada Tanggal, 07 Oktober 2014

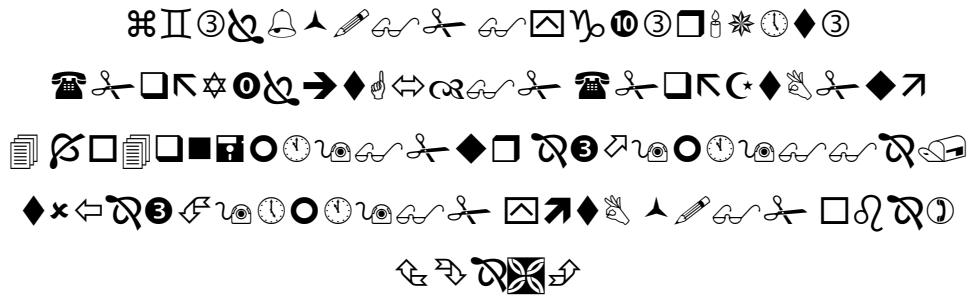
Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
**Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag** (.....)  
**NIP: 197506132003121004**
  
2. Penguji I  
**Imron Muzakki, M. Psi** (.....)  
**NIP: 197111032000031003**
  
3. Penguji II  
**Tatik Imadatus Sa'adati, M. Psi.** (.....)  
**NIP. 19810215 200912 2 003**

Kediri 09 Oktober 2014  
Ketua STAIN Kediri

**Dr. Nur Chamid, MM.**  
**NIP. 19600420 198703 2 002**

## MOTTO



“Wahai orang-orang yang beriman! Mohonlah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan shalat. Sungguh Allah beserta orang-orang yang sabar.” [Q. S Al-Baqarah (2): 153].<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> QS. Al-Baqarah (2): 153.

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan untuk:

1. Ayahku tersayang Judhi yang selama hidupnya tak pernah berhenti mendoakan yang terbaik buatku dan Ibuku Satinem yang tak pernah berhenti juga mendoakan yang terbaik buatku mulai awal sampai akhir pendidikanku nanti;
2. Kakakku Anis Unifah yang selalu memberikan semangat buatku;
3. Kepada sahabat-sahabat seperjuanganku di STAIN Kediri, khususnya teman-teman Prodi Psikologi Islam angkatan 2010, terima kasih atas kasih sayang dan dukungan kalian semua.
4. Kepada orang yang telah bertemu denganku dan mengisi perjalanan hidupku sejak berada dikampus STAIN sampai saat ini; serta

Rekan-rekan kost yang selalu setia disaat aku membutuhkan semangat dari mereka dan kakak-kakak angkatan kampus STAIN Kediri, khususnya Prodi Psikologi Islam yang telah memberikan bantuan berupa moril maupun spirituil sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan sempurna. Dan mudah-mudahan mendapatkan balasan di dunia dan akhirat kelak. *Amin*

## ABSTRAK

UMI KULSUM, Dosen Pembimbing Imron Muzakki, M. Psi dan Tatik Imadatus Sa'adati, M. Psi. : Strategi *Coping* Korban Erupsi Gunung Kelud dalam Mengurangi Trauma di Desa Sugihwaras-Ngancar, Psikologi Islam, Ushuluddin dan Ilmu Sosial, STAIN Kediri, 2014.

Kata Kunci: Strategi *Coping* dan Trauma

Bencana merupakan fenomena yang terjadi karena terdapatnya komponen-komponen ancaman dan kerentanan yang bekerja bersama secara sistematis, sehingga menyebabkan terjadinya resiko pada komunitas sekitarnya. Bencana alam juga terjadi pada masyarakat Kediri pada tanggal 13 Februari 2014 lalu yaitu meletusnya Gunung Kelud yang berdampak cukup besar bagi kehidupan warga sekitar Gunung Kelud maupun masyarakat lainnya yang terkena erupsi Gunung Kelud tersebut. Pada sebagian orang perasaan-perasaan ini akan pulih seiring dengan berjalannya waktu. Namun, pada sebagian yang lain dampak psikologis bencana dapat berlangsung lebih lama berupa dampak emosional yang berkaitan langsung dengan bencana yaitu trauma dan sebagai bentuk penyesuaian diri untuk mengurangi trauma yang dialami oleh beberapa warga di Desa Sugihwaras pasca erupsi gunung Kelud dengan mengembangkan strategi yang dapat digunakan untuk menghadapi situasi yang menekan yang setiap saat bisa muncul dan bisa saja mengakibatkan stres yang disebut dengan strategi *coping*. Sehingga dalam hal ini ingin mengetahui keadaan trauma yang terjadi pada korban erupsi gunung Kelud dan strategi *coping* korban erupsi gunung Kelud dalam mengurangi trauma di Desa Sugihwaras-Ngancar.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif. Subyek dalam penelitian ini sebanyak 5 warga yang mengalami trauma. Pemilihan subyek penelitian dengan mengamati gejala-gejala trauma yang muncul pada subyek penelitian dan atas dasar rekomendasi dari ketua Rukun Tetangga. Dalam proses analisis, peneliti menggunakan teori Pembagian Strategi *Coping* dari Lazarus dan Folkman untuk menganalisis temuan penelitian terkait strategi *coping* yang dilakukan oleh subyek penelitian dalam mengurangi trauma.

Hasil dari penelitian ini ialah diperolehnya gambaran mengenai keadaan trauma yang terjadi pada ke 5 subyek penelitian yaitu memunculkan kembali peristiwa traumatik dalam ingatan, masing-masing subyek berusaha menghindari perasaan-perasaan tidak nyaman yang muncul pada diri mereka, mengalami gangguan tidur, terkejut atau kaget ketika mendengar suara keras seperti petir dan letusan-letusan kecil dari gunung Kelud serta awan hitam dan asap tebal serta lebih waspada terhadap bahaya gunung Kelud jika sewaktu-waktu dapat meletus kembali. Adapun strategi *coping* yang dilakukan yakni strategi *coping* berfokus pada masalah dengan rutin mengikuti pengajian, melakukan aktivitas sosial dan mencari dukungan dari keluarga, kerabat, warga sekitar dan tokoh agama. Strategi *coping* berfokus pada emosi yakni dengan mengontrol emosi, berpikir positif,



pasrah, sabar dan menerima kondisi, lebih banyak menghabiskan waktu untuk berdiam diri serta menyibukkan diri pada aktivitas sehari-hari.

## **KATA PENGANTAR**

### *Bismillahirrohmanirrohiim*

Puji syukur kami ucapkan Kehadirat Allah SWT, berkat rahmat, taufiq serta hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Sholawat serta salam tetap kami ucapkan kepada Nabi kita, Muhammad SAW., yang diutus untuk menyempurnakan akhlakul karimah dan segenap keluarganya serta sahabat-sahabatnya.

Dalam penulisan skripsi ini tentunya penulis tidak lepas dari adanya bantuan semua pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Allah SWT. yang telah memberikan kesempurnaan hidup.
2. Ibu dan Bapak yang telah bertahun-tahun mengorbankan waktu dan tenaganya serta jerih payahnya dalam mengasuh, membimbing, mendidik dan memberikan dorongan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Nur Chamid, MM. selaku Ketua STAIN Kediri
4. Dra. Robingatun, M.Pd.I selaku Ketua Jurusan Ushuluddin dan Ilmu Sosial.
5. Bapak Imron Muzakki, M.Psi selaku pembimbing I yang banyak memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
6. Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi. selaku pembimbing II yang banyak memberikan bimbingan, motivasi dan saran-saran kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.

7. Ibu Rini Risanawita Suminta, M.Si. yang selalu memberikan motivasi terhadap penulisan skripsi ini.
8. Bapak M. Musyafik, M.SI. Psi. yang telah memberikan masukan-masukan positif kepada peneliti.
9. Kakak, kerabat-kerabat dan semua sahabatku yang telah memberikan semangat, bantuan atau sumbangan tenaga dan pemikiran kepada kami dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini banyak sekali kekurangan, maka saran maupun kritik yang bersifat konstruktif sangat penulis harapkan, guna lebih sempurna lagi penulisan skripsi ini.

Hanya kepada Allah SWT. kami mengharap ridha-Nya, semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan para pembaca skripsi ini pada umumnya.

Kediri, 09 Oktober 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAM PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS .....	iii
NOTA PEMBIMBING .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I : PENDAHULUAN .....	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Kegunaan Penelitian.....	6
BAB II : LANDASAN TEORI.....	7
A. <i>Coping</i> .....	7
B. Erupsi.....	14
C. Trauma.....	16

BAB III : METODE PENELITIAN .....	26
A. Jenis Pendekatan .....	26
B. Kehadiran Peneliti .....	27
C. Lokasi Penelitian .....	27
C. Sumber Data .....	28
D. Pengumpulan Data .....	29
E. Analisis Data.....	33
F. Pengecekan Keabsahan Data .....	34
G. Tahap Penelitian.....	37
 BAB IV : PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN .....	 39
A. Paparan Data .....	39
B. Temuan Penelitian.....	66
 BAB V : PEMBAHASAN .....	 72
 BAB VI : PENUTUP .....	 82
A. Kesimpulan.....	82
B. Saran.....	86
 DAFTAR PUSTAKA .....	 89
 LAMPIRAN	
 DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1 : Klasifikasi Umur

Tabel 2 : Daftar Klasifikasi Pembagian Strategi *Coping*.

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Bimbingan Skripsi

Lampiran 2 Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian

Lampiran 4 Jadwal Kunjungan

Lampiran 5 Pedoman Observasi

Lampiran 6 Pedoman Wawancara

Lampiran 7 Form Observasi

Lampiran 8 Verbatim Wawancara

Lampiran 9 Koding

Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup