

**PENGARUH *SELF-CONTROL* TERHADAP AGRESIVITAS
SISWA SMP NEGERI 1 PLOSOKLATEN
KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh :

FRISA NURMAULASARI

9.334.019.10

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI (STAIN) KEDIRI
2014**

ABSTRAK

Frisa Nurmaulasari, Dosen Pembimbing Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi dan Muhammad Qomarul Huda, M. Fil. I. Pengaruh *Self-control* terhadap Agresivitas siswa SMP Negeri 1 Plosoklaten Kabupaten Kediri.

Kata Kunci : *Self-control*, Agresivitas

Penelitian ini membahas tentang pengaruh *self-control* terhadap agresivitas siswa SMP Negeri 1 Plosoklaten Kabupaten Kediri. *Self-control* merupakan kemampuan individu untuk dapat mengendalikan semua tingkah laku sendiri yang buruk, termasuk juga mengendalikan emosi dan menekan perilaku impulsif yang dapat diarahkan pada tindakan yang positif. Perilaku agresif merupakan semua tindakan kekerasan atau tindakan yang dapat melukai orang lain baik secara fisik maupun secara psikis dan seorang individu yang dilukai merasa sakit atau terluka. Sehingga dapat diasumsikan bahwa perilaku-perilaku negatif dapat terjadi karena ketidakmampuan seseorang untuk mengendalikan dirinya. Tujuan penelitian ini adalah 1) Untuk mengetahui *self-control* siswa SMP Negeri 1 Plosoklaten. 2) Untuk mengetahui agresivitas siswa SMP Negeri 1 Plosoklaten. 3) Untuk mengetahui seberapa besar pengaruh *self-control* terhadap agresivitas siswa SMP Negeri 1 Plosoklaten.

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan penelitian kuantitatif asosiatif hubungan kausal. Populasi dalam penelitian ini adalah sebanyak 150 siswa SMP Negeri 1 Plosoklaten Kabupaten Kediri dan sampel 105 siswa SMP Negeri 1 Plosoklaten Kabupaten Kediri dengan teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket yang diberikan kepada subjek penelitian. Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala Likert. Dalam penelitian ini ada dua jenis angket: 1) Angket *self-control* yang disusun berdasarkan aspek-aspek *self-control*. 2) Angket agresivitas yang disusun berdasarkan teori Baron dan Byrne. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan *resgression linier* diolah dengan menggunakan bantuan software SPSS 16.0.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: 1) Tingkat *Self-control* siswa SMP Negeri 1 Plosoklaten Kabupaten Kediri adalah 77,02 dan termasuk dalam kategori sedang. 2) Tingkat agresivitas siswa SMP Negeri 1 Plosoklaten Kabupaten Kediri adalah 262,66 dan termasuk dalam kategori sedang. 3) Terdapat hubungan negatif dan signifikan antara *self-control* dengan agresivitas sebesar -0,573, nilai -0,573 termasuk dalam tingkat hubungan yang sedang. Hal ini berarti semakin tinggi *self-control* akan semakin rendah agresivitas atau semakin rendah *self-control* akan semakin tinggi agresivitas. Sumbangan variabel *self-control* terhadap variabel agresivitas sebesar 32,9% sedangkan 67,1% dipengaruhi oleh faktor lain diluar *self-control*.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Kegunaan penelitian	9
E. Hipotesis Penelitian	11
F. Asumsi Penelitian	11
G. Penegasan Istilah	12

BAB II: LANDASAN TEORI	14
A. <i>Self-Control</i>	14
1. Pengertian <i>Self-Control</i>	14
2. Manfaat <i>Self-Control</i>	15
3. Aspek–Aspek <i>Self-Control</i>	16
4. Teori-teori <i>Self-Control</i>	18
B. Agresivitas	22
1. Pengertian Agresi	22
2. Teori-teori Agresi	25
3. Macam-macam Perilaku Agresi	27
4. Penyebab Agresi	29
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi Agresivitas	30
C. Pengaruh <i>Self-Control</i> Terhadap Agresivitas	32
BAB III : METODE PENELITIAN.....	36
A. Rancangan Penelitian	36
B. Populasi dan Sampel	37
C. Metode Pengumpulan Data	39
D. Instrumen Penelitian	42
E. Uji Coba dan Hasil Uji validitas dan Reliabilitas Skala	47
F. Analisis data	59
BAB IV : HASIL PENELITIAN	61
A. Gambaran Umum Ojek Penelitian	61
B. Deskripsi Data	63

C. Pengujian Hipotesis	73
BAB V : PEMBAHASAN	78
A. <i>Self-Control</i>	78
B. Agresivitas	81
C. Pengaruh <i>Self-control</i> terhadap agresivitas siswa SMPN 1 Plosoklaten Kabupaten Kediri	84
BAB VI : PENUTUP	89
A. Kesimpulan	89
B. Saran-saran	90
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN	I
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	CIX