

**RESILIENSI PADA REMAJA KORBAN PERCERAIAN ORANG TUA**  
**(Studi Kasus di Kelurahan Campurejo, Kecamatan Mojoroto, Kota Kediri)**

**SKRIPSI**

Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)



**Oleh:**

**EKA FITRIA RAHAYU**

**9.334.085.17**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**  
**FAKULTAS USHULUDDIN DAN ILMU DAKWAH**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

**RESILIENSI PADA REMAJA KORBAN PERCEKATAN ORANG TUA**  
(Studi Kasus di Kelurahan Campurejo, Kecamatan Mojoroto, Kota Kediri)

Disusun Oleh :

**EKA FITRIA RAHAYU**

NIM. 9334.085.17

Disetujui oleh:

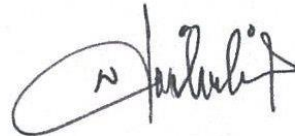
Pembimbing I



**Tasmin, S.Ag, MA**

NIP. 197206152000031004

Pembimbing II



**Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog**

NIP. 1988311132019032004

## NOTA DINAS

Kediri, 27 Januari 2022

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat berkas)  
Hal : Bimbingan Skripsi  
Kepada  
Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo  
Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : EKA FITRIA RAHAYU  
Nim : 933408517  
Judul : **RESILIENSI PADA REMAJA KORBAN  
PERCERAIAN ORANG TUA (Studi Kasus di  
Kelurahan Campurejo, Kecamatan Mojoroto,  
Kota Kediri)**

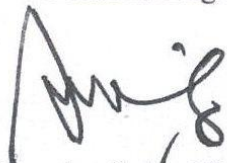
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami  
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai  
kelengkapan ujian akhir Sarjana Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,  
dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak Kami  
ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Tasmin, S.Ag., MA

NIP. 197206152000031004

Pembimbing II



Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog

NIP. 1988311132019032004

**HALAMAN PENGESAHAN**

**RESILIENSI PADA REMAJA KORBAN PERCERAIAN ORANG TUA  
(Studi Kasus di Kelurahan Campurejo, Kecamatan Mojoroto, Kota Kediri)**

**EKA FITRIA RAHAYU**

9334.085.17


Telah diujikan di depan sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Kediri pada tanggal 18 Februari 2022

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

**Dr. Hj. Umi Hanik, M.Ag**


**NIP. 196010261979032001**

  
(.....)

2. Penguji I

**Tasmin, S.Ag, MA**

**NIP. 197206152000031004**

  
(.....)

3. Penguji II

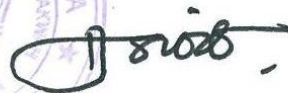
**Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog**

**NIP. 1988311132019032004**

  
(.....)

Kediri, 18 Februari 2022  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam  
Negeri (IAIN) Kediri





**Prof. Dr. Moh Asror Yusuf, M.Ag**

**NIP. 197506132003121004**



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**  
**PERPUSTAKAAN**

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri  
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

---

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : EKA FITRIA RAHAYU

NIM : 9.334.085.17

Fakultas/Jurusan : Ushuluddin Dan Ilmu Dakwah / Psikologi Islam

E-mail address : ekafitriarahayu@gmail.com

Jenis Karya Ilmiah :  Skripsi     Tesis     Disertasi  
 Lain-lain (.....)


Judul Karya Ilmiah : RESILIENSI PADA REMAJA KORBAN PERCERAIAN ORANG TUA (Studi Kasus di Kelurahan Campurejo, Kecamatan Mojojoto, Kota Kediri)

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 18 November 2022

Penulis  
  
(EKA FITRIA RAHAYU)

## HALAMAN MOTTO

وَلَنَبْلُوَنَّكُمْ بِشَيْءٍ مِّنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِّنَ الْأَمْوَالِ وَالْأَنْفُسِ وَالثَّمَرَاتِ وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ

(١٥٥) الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ (١٥٦)

“Dan Kami pasti akan menguji kalian dengan sedikit ketakutan, kelaparan, kekurangan harta, jiwa, dan buah-buahan. Dan sampaikanlah kabar gembira kepada orang-orang yang sabar, (yaitu) orang-orang yang apabila ditimpa musibah, mereka berkata “Inna lillahi wa inna ilaihi raji’un (sesungguhnya kami milik Allah dan kepada-Nyalah kami kembali.” (Q.S Al-Baqarah: 155-156)

## ABSTRAK

FITRIA RAHAYU, EKA, 2022. *Resiliensi pada Remaja Korban Perceraian Orang Tua (Studi Kasus di Kelurahan Campurejo, Kecamatan Mojoroto, Kota Kediri)*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Tasmin, S.Ag, MA dan (2) Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog

Kata Kunci :Resiliensi, Remaja, Perceraian

Orang Tua mempunyai peran penting dalam hal perkembangan fisik maupun psikologis remaja. Namun remaja dengan orang tua yang telah bercerai mereka cenderung tidak mendapatkan peran orang tua secara utuh. Mereka harus bangkit dari keterpurukan itu karena mereka harus menghadapi serta mengatasi permasalahan dalam hidupnya. Remaja dengan orang tua yang bercerai membutuhkan daya tahan atau disebut dengan resiliensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran resiliensi pada remaja korban perceraian orang tua di Kelurahan Campurejo, Kecamatan Mojoroto, Kota Kediri dan untuk mengetahui faktor-faktor yang mendorong terbentuknya resiliensi tersebut.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus. Adapun teknik pengumpulan data yang digunakan ialah observasi, wawancara dan dokumentasi. Subjek penelitian berjumlah 4 remaja yang menjadi korban perceraian orang tua di Kelurahan Campurejo, Kecamatan Mojoroto, Kota Kediri, serta *significant other* berjumlah 4 orang yaitu orang tua subjek penelitian. Analisis data melalui tiga proses yaitu reduksi data, penyajian data dan verifikasi data.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa setiap remaja yang menjadi perceraian orang tua memiliki gambaran resiliensi yang berbeda-beda. Hal ini terlihat, ketika sedang marah keempat subjek meluapkan emosinya dengan menenangkan diri di kamar (subjek D), menonton video K-pop (subjek N), menangis (subjek W) dan diam (subjek A). Semua subjek dapat mengendalikan keinginannya dan bersabar sampai keinginannya terwujud. Semua subjek mempunyai sikap yang optimis dalam meraih cita-citanya, mampu menganalisis penyebab perceraian orang tuanya dan dapat membantu orang lain ketika sedang kesusahan. Pada subjek D,N, dan A mereka tidak mempunyai keraguan akan kemampuan yang dimilikinya, namun pada subjek W ia memiliki keraguan jika dihadapkan berbicara di depan umum. Semua subjek dapat mengambil hikmah dari peristiwa perceraian orang tuanya. Faktor-faktor yang mendorong resiliensi pada remaja korban perceraian orang tua di Kelurahan Campurejo, Kecamatan Mojoroto, Kota Kediri yaitu keyakinan dalam diri mereka dalam menghadapi permasalahan yang menyimpannya, berkomunikasi dengan orang lain untuk memecahkan permasalahannya, serta dukungan dari lingkungan sekitar subjek (subjek D, N dan A) namun pada subjek W ia hanya memiliki faktor resiliensi keyakinan untuk memecahkan permasalahan serta berkomunikasi dengan ibunya untuk memecahkan permasalahannya, karena subjek W kurang mendapatkan dukungan dari lingkungan sekitarnya.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat hidayah- Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Resiliensi pada Remaja Korban Perceraian Orang Tua (Studi Kasus di Kelurahan Campurejo, Kecamatan Mojoroto, Kota Kediri)”. Shalawat serta salam senantiasa tertuju kepada Nabi Muhammad SAW, yang menjadi suri teladan bagi umat islam.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Nur Chamid, MM., Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si. Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
4. Bapak Tasmin, S.Ag, MA dan Ibu Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Lurah Kelurahan Campurejo yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.



6. Adik-adik yang menjadi korban perceraian orang tua di Kelurahan Campurejo yang bersedia menjadi subjek dan meluangkan waktunya selama proses penelitian.
7. Kedua Orang Tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan doa dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Sahabat tercinta penulis Deshinta Ajeng, Nita Novita, Fahrin Shinta, Ayu Wulan, Putri Nurohmawati, Enggar Tiara, yang selalu membantu penulis, serta memberikan dukungan kepada penulis.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebut satu persatu, yang telah membantu pelaksanaan laporan skripsi ini.

Semoga semua bantuan dan amal kebaikan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan yang berkali-kali lipat dari Allah SWT. Penulis menyadari skripsi ini jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi orang lain dan bagi penulis khususnya.

Kediri, 30 Januari 2022

Penulis,

Eka Fitria Rahayu

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian .....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Kegunaan Penelitian.....	8
E. Telaah Pustaka.....	9
BAB II LANDASAN TEORI .....	15
A. Resiliensi .....	15
1. Aspek-aspek Resiliensi .....	17
2. Faktor-faktor Resiliensi.....	21
3. Resiliensi dalam Perspektif Islam .....	22
B. Remaja.....	24
1. Definisi Remaja.....	24
2. Ciri-ciri Remaja.....	26
3. Tugas-tugas Perkembangan Remaja .....	27
C. Perceraian .....	30
1. Definisi Perceraian .....	30
2. Penyebab Perceraian .....	32
3. Dampak Perceraian .....	33
D. Resiliensi Remaja Korban Perceraian Orang Tua.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	37

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	37
B. Kehadiran Peneliti .....	38
C. Lokasi Penelitian .....	39
D. Sumber Data .....	40
1. Data Primer .....	40
2. Data Sekunder .....	41
E. Teknik Pengumpulan Data .....	41
1. Observasi .....	42
2. Wawancara .....	42
3. Dokumentasi .....	44
F. Pengecekan Keabsahan Data.....	44
1. Triangulasi Sumber .....	45
2. Triangulasi Teknik .....	45
G. Teknik Analisis Data.....	45
1. Reduksi Data .....	46
2. Penyajian Data .....	46
3. Kesimpulan atau Verifikasi.....	46
H. Tahap-tahap Penelitian.....	47
1. Tahap Pra Lapangan.....	47
2. Tahap Pekerjaan Lapangan .....	47
3. Tahap Analisis Data .....	48
<b>BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN .....</b>	<b>48</b>
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	48
B. Karakteristik Subjek.....	53
C. Paparan Data .....	55
D. Temuan Penelitian.....	108
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>113</b>
A. Gambaran Resiliensi pada Remaja Korba Perceraian Orang Tua di Kelurahan Campurejo .....	113
B. Faktor-faktor yang Mendorong Terbentuknya nResiliensi pada Remaja Korba Perceraian Orang Tua di Kelurahan Campurejo .....	128

BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	133
B. Saran.....	134
DAFTAR PUSTAKA .....	137
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	i
DOKUMENTASI .....	lxii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	lxiii