

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari uraian dan gambaran yang peneliti paparkan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pelaksanaan Terapi dzikir pada Panti Asuhan An-Nuur 1 Kota Kediri

Terapi dzikir di Panti Asuhan An-Nuur 1 Kota Kediri telah dilaksanakan oleh 10 anak-anak Panti Asuhan An-Nuur yang masuk kedalam kriteria penelitian. Anak-anak panti Asuhan An-Nuur melaksanakan terapi dzikir secara mandiri terkadang secara berjamaah bersama teman-teman kamar di panti Asuhan. Terapi dzikir mereka praktekkan setelah melaksanakan sholat subuh, terkadang ada yang melaksanakan setelah sholat magrib dan isya, serta adapula yang melaksanakan terapi dzikir ketika pikiran mereka sedang banyak masalah.

2. Peran Terapi Dzikir sebagai terapi Self Confidence pada anak-anak Panti Asuhan An-Nuur.

Terapi dzikir dapat memberikan rasa ketenangan terhadap 10 anak-anak Panti Asuhan An-Nuur 1 Kota Kediri serta dapat menjadikan Self Confidence seseorang semakin membaik. Dengan terapi dzikir Anak-anak Panti Asuhan An-Nuur merasakan lebih mendekatkan diri kepada Allah sehingga anak-anak merasa selalu diawasi oleh Allah dalam melaksanakan segala hal. Dengan adanya prinsip tersebut dalam diri manusia. Manusia akan senantiasa berbuat kebaikan dan

menjauhkan diri dari tipu daya duniawi Terapi dzikir dapat menjadikan self Confidence anak semakin membaik. Hal ini ditunjukkan dengan adanya keyakinan pada diri anak dalam melaksanakan suatu kewajiban serta lebih bijak dalam memecahkan masalah. Selain itu anak-anak lebih semangat dalam menjalani hidup dan senantiasa selalu pasrah kepada Allah terhadap segala sesuatu yang datang pada dirinya.

Dari praktek terapi dzikir yang dilaksanakan di Panti Asuhan An-Nuur 1 Kota Kediri masih banyak beberapa kendala didalam prakteknya diantaranya dalam hal kefokusannya diri. Anak-anak masih merasa belum fokus ketika ada hal-hal yang mengganggu di sekitarnya. Maka dari itu anak-anak perlu lebih sungguh-sungguh dalam praktek terapi dzikir sehingga anak-anak Panti Asuhan An-Nuur1 Kota Kediri akan merasakan manfaatnya.

B. Saran-saran

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti mengajukan beberapa saran antara lain: Bagi anak-anak Panti Asuhan An-Nuur 1 kota Kediri, terus semangat belajar dan semangat menggapai cita-cita kalian. Tetap istiqomah menjalankan praktek terapi dzikir agar senantiasa berada pada jalan kebaikan. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat lebih baik dalam proses penelitian dan lebih memperbanyak proses dilapangan unntuk mendapatkan data yang lebih banyak.

