

**IMPLEMENTASI DZKIR SEBAGAI TERAPI SELF CONFIDENCE**

**( Studi Kasus Panti Asuhan An-Nuur 1 Kota Kediri )**

**SKRIPSI**



**oleh :**

**ENDANG RAMADIANTI**

**9336.005.17**

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI**

**FAKULTAS USHULUDIN DAN DAKWAH**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**IMPLEMENTASI DZIKIR SEBAGAI TERAPI SELF CONFIDENCE  
(Studi Kasus Anak-anak Panti Asuhan An-Nuur 1 Kota Kediri)**

**Endang Ramadanti**  
9.336.005.17

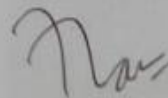
Disetujui oleh:

Pembimbing I



**Akhmad Hasan Saleh, S. Pd., MPI**  
NIP : 19810120 201503 1 002

Pembimbing II



**Sunarno M.A**  
NIDN . 2015028201



## NOTA DINAS

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 28 Oktober 2022

Kepada  
Yth,  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Endang Ramadiani  
NIM : 933600517  
Judul : IMPLEMENTASI DZIKIR SEBAGAI TERAPI SELF  
CONFIDENCE ( Studi Kasus Anak-anak Panti Asuhan An-Nuur 1 Kota Kediri)

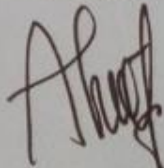
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

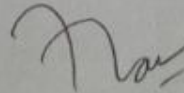
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Akhmad Hasan Saleh, S. Pd., MPI  
NIP : 19810120 201503 1 002

Pembimbing II



Sunarno M.A  
NIDN . 2015028201

HALAMAN PENGESAHAN

IMPLEMENTASI DZIKIR SEBAGAI TERAPI SELF CONFIDENCE  
(Studi Kasus Anak-anak Panti Asuhan An-Nuur 1 Kota Kediri)

Endang Ramadanti

933600517

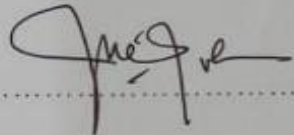
Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Pada Tanggal 28 Oktober 2022

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Robingatun, M.Pd.I


NIP. 196904081998032002

(.....)  


2. Penguji I

Akhmad Hasan Shaleh, S.Pd, M.P

NIP. 19810120 201503 1 002

(.....)  


3. Penguji II

Sunarno M.A

NIDN. 2015028201

(.....)  


Kediri, 28, Oktober 2022  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



A. Halil Thahir, M. HI  
NIP : 19711121 200501 1 006

**MOTTO**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Syukur Alhamdulillah telah terselesaikan proses penulisan skripsi ini, rasa syukur dan terima kasih kepada :

1. Allah SWT. Terima kasih atas titipan anugerah kepada hamba. Terima kasih telah memberikan jalan kepada hamba untuk tetap teguh dan pantang menyerah dalam proses penyelesaian skripsi gelar s1 ini.
2. Diri sendiri, terima kasih teruntuk diri yang telah sigap dalam menempuh perjalanan gelar S1.
3. Orang tua dan keluarga, terima kasih atas support dan doa terbaiknya.
4. Dosen pembimbing 1 Bapak Akhmad Hasan Saleh, M.P.I serta Bapak Sunarno, M.A selaku pembimbing II. Terima kasih atas bimbingan, support serta do'a terbaiknya.
5. Terima kasih kepada seluruh dosen prodi Tasawuf Psikoterapi atas bimbingan selama proses perkuliahan.
6. Keluarga besar Tasawuf Psikoterapi angkatan 2017, 2018, serta 2019. Terima kasih atas do'a dan support kalian semua.
7. Keluarga Yayasan Panti Asuhan An-Nuur 1 Kota Kediri, Terima kasih telah memberikan izin untuk melakukan riset penelitian. Terima kasih atas partisipasi dalam penyelesaian penulisan skripsi ini. Semoga doa terbaik akan datang pula pada orang yang mendoakan Aamiin.

## ABSTRAK

ENDANG RAMADIATI, 2022. *IMPLEMENTASI DZIKIR SEBAGAI TERAPI SELF CONFIDENCE (Studi Kasus Panti Asuhan An-Nuur 1 Kota Kediri)* Skripsi, Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Akhmad Hasan Saleh, S. Pd., MPI (2) Sunarno, M.A

Kata Kunci : Terapi dzikir, Self Confidence

Terdapat para tokoh, ulama, sufi yang memberi pelajaran hidup dalam ungkapan pemikiran yang di implementasikan dalam perilakunya penuh akan makna kehidupan. Tokoh bangsa yang sering dikaitkan dengan nuansa perilaku tasawuf yakni Abdurrahman Wahid, banyak kalangan yang menganggap beliau guru bangsa yang memiliki hubungan dengan nilai sufistik. Karena dalam setiap lakunya menampakkan pesan moral. Perilakunya yang menampakkan kesadaran sosiokultural di tengah keberagaman masyarakat, keterbukaannya dalam menerima kemajuan zaman, hingga kesederhanaan beliau dari segi penampilan dan pergaulan mengisyaratkan laku tasawuf diterapkan dalam dirinya. Kedekatan Gus Dur dengan ajaran tasawuf yang menekankan pembinaan akhlaq manusia memang tidak diragukan lagi, karena latar belakang beliau dari pesantren. Laku Gus Dur yang menjunjung tinggi *akhlaqul karimah*, sebagaimana konsep tasawuf Ibnu Atha'illah yang menekankan pembinaan akhlaq mulia untuk dapat dekat dengan Allah. Dari latar belakang tersebut, peneliti ingin menganalisis perilaku Gus Dur Perspektif Tasawuf Ibnu Athaillah dengan metode *study* pustaka.

Tujuan dari penelitian skripsi ini adalah (1) paradigma pemikiran Gus Dur dengan relevansi perilakunya sebagai tokoh bangsa, (2) akar historis perilaku tasawuf Gus Dur, (3) ajaran dasar tasawuf Ibnu Atha'illah dan analisis perilaku Gus Dur perspektif tasawuf Ibnu Atha'illah Al- Iskandari. Metode penelitian yang di gunakan jenis *library reseach*, pendekatan deskriptif, analisis *history factual* dan pengumpulan sumber data primer dari buku karya Gus Dur dan sekunder dari buku pendukung yang membahas laku dan pemikiran Gus Dur, dan sumber literatur informasi lainnya.

Analisis penelitian ini, di simpulkan bahwa (1) pemikiran Gus Dur tentang agama, negara, humanisme di implementasikan dalam perilakunya sebagai tokoh bangsa, sehingga memperlihatkan sosok arif bijaksana karena perilakunya menuai beragam pandangan, namun terdapat makna pelajaran berharga dalam perilakunya. Gus Dur medapat didikan pesantren sejak usia belia, dekat dengan para kyai, senang berziarah ke ulama sufi yang telah tiada, sehingga nilai perilaku tasawuf terlihat diterapkan dalam perilakunya sebagai tokoh bangsa (2) perilaku-perilaku Gus Dur mulai dari menghargai sesama manusia, pribadinya yang sederhana walau tokoh bangsa, menampakkan nilai-nilai sufistik melekat dalam dirinya. Relevansi perilaku Gus Dur dengan konsep tasawuf Ibnu Atha'illah yang menekankan *riyadhah An-nafs* pembinaan akhlaq mulia, mananam kan sifat tuhan dalam diri dapat di jadikan *washilah* mendekatkan diri kepada Allah. Dalam bertasawuf seseorang tidak seharusnya *berkhalwat* sepenuhnya dan meninggalkan urusan dunia, karena kenikmatan dunia sebagai karunia, syukur yang harus di emban dengan penuh tanggung jawab sebagai hamba Allah. Dalam



konteks hubungan sosial yang dilakukan Gus Dur, dalam pandangan Ibnu Atha'illah hubungan manusia dengan urusan duniawi akan selalu di uji, sehingga dengan keadaan tersebut akan menumbuhkan perilaku yang mengandung nilai-nilai tasawuf.

## **KATA PENGANTAR**

*Bismillahirrahmanirrahkim*

Alhamdulillahirabbilalamin, segala puji bagi Allah Swt atas rahmat dan karunia yang di limpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam kita haturkan kepada baginda Muhammad Saw. Semoga kita semua mendapatkan syafaat dari beliau.

Penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini, sehingga proses skripsi ini dapat berjalan dengan lancar. Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M. Ag selaku rektor Institute Agama Islam Negeri Kediri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. Halil Thahir, M. HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Yuli Darwati, M. Si selaku ketua Prodi Tasawuf dan Psikoterapi beserta jajarannya.
4. Bapak Akhmad Hasan Saleh, S.Pd. M, PI selaku dosen pembimbing 1 serta Bapak Sunarno M.A selaku dosen pembimbing II.
5. Bapak dan ibu dosen Tasawuf Psikoterapi selama masa studi SI . Terima kasih telah mengabdikan diri untuk mengajar keilmuan yang sangat bermanfaat bagi saya di masa yang akan datang.

6. Semua keluarga besarku yang mendukungku hingga saat ini, dan kepada seluruh Keluarga prodi Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2017, 2018, 2019.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>NOTA DINAS .....</b>	<b>ii</b>
<b>NOTA PEMBIMBING .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I -<u>P</u>ENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Definisi Konsep.....	6

<b>BAB II - LANDASAN TEORI.....</b>	<b>10</b>
A. Tinjauan Tentang Dzikir.....	10
1. Pengertian Dzikir.....	10
2. Dzikir sebagai Obat dan Terapi.....	16
B. Tinjauan tentang Self Confidence / Percaya diri.....	19
1. Pengertian Self Confidence.....	19
2. Manfaat Self Confidence.....	21
<b>BAB III - METODE PENELITIAN.....</b>	<b>23</b>
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	23
B. Lokasi Penelitian.....	24
C. Data dan Sumber Data.....	24
D. Teknik Pengumpulan Data.....	24
E. Keabsahan Data.....	25
F. Teknik Analisis Data.....	26
<b>BAB IV : PAPARAN DATA DAN HASIL WAWANCARA.....</b>	<b>28</b>
A. Profil Yayasan Panti Asuhan An-Nuur.....	30
B. Pelaksanaan Terapi Dzikir di Panti Asuhan An-Nuur 1 Kota Kediri.....	35
C. Dzikir Sebagai Terapi Self Confidence.....	39
D. Temuan Masalah.....	42

## **BAB V : PEMBAHASAN**

- A. Pelaksanaan Terapi Dzikir di Panti asuhan An-Nuur 1 Kota Kediri.....56
- B. Peran Terapi Dzikir terhadap Self Confidence .....60

## **BAB VI : PENUTUP**

- A. KESIMPULAN.....66
- B. SARAN.....67
- DAFTAR PUSTAKA.....68
- LAMPIRAN .....70
- RIWAYAT HIDUP.....101

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Kepengurusan Panti asuhan An-Nuur 1 Kota Kediri.....	4
---	---

## **DAFTAR LAMPIRAN**

<b>Lampiran 1. Pedoman Wawancara.....</b>	<b>72</b>
<b>Lampiran 2. Dokumentasi.....</b>	<b>106</b>
<b>Lampiran 3. Daftar Riwayat Hidup.....</b>	<b>111</b>