

**IMPLEMENTASI SYUKUR DALAM MENUMBUHKAN RASA PERCAYA DIRI
PADA REMAJA KARANG TARUNA DESA BOBANG KECAMATAN SEMEN
KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh
gelar Sarjana Agama (S.Ag)



oleh :

Yusinta Nanda Sari

9336.025.17

**JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2021

Halaman Persetujuan

**Implementasi Syukur Dalam Menumbuhkan Rasa Percaya Diri Pada Remaja Karang
Taruna Desa Bobang Kecamatan Semen Kabupaten Kediri**

YUSINTA NANDA SARI

9336.025.17

Pembimbing I



Dra. Robingatun, M.Pd.I
NIP. 196904081998032002

Pembimbing II



Akhmad Hasan Saleh, M.P.I
NIP. 198101202015031002

NOTA DINAS

Nomor :

Kediri, 24 September 2021

Lamp : 4 (empat berkas)

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth, Bapak Ketua Institut Agama

Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel No. 7 - Ngronggo

Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswi tersebut dibawah ini :

Nama : YUSINTA NANDA SARI

NIM : 9336.025.17

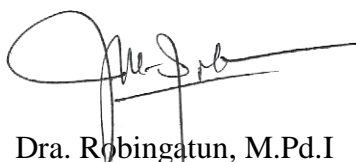
Judul : **Implementasi Syukur Dalam Menumbuhkan Rasa Percaya Diri Pada Remaja Karang Taruna Desa Bobang Kecamatan Semen Kabupaten Kediri**

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi ini telah memenuhi syarat sebagai ujian skripsi Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsi, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diajukan dalam sidang munaqasah.

Demikian harap maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih Wasalamu'alaikum Wr Wb.

Dosen Pembimbing I



Dra. Robingatun, M.Pd.I
NIP. 196904081998032002

Dosen Pembimbing II



Akhmad Hasan Saleh, M.P.I
NIP. 198101202005031002

NOTA BIMBINGAN

Nomor :

Lamp : 4 (empat berkas)

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth, Bapak Ketua Institut Agama

Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel No. 7 - Ngronggo

Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswi tersebut dibawah ini :

Nama : YUSINTA NANDA SARI

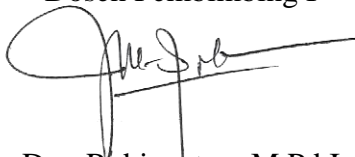
NIM : 9336.025.17

Judul : **Implementasi Syukur Dalam Menumbuhkan Rasa Percaya Diri Pada Remaja Karang Taruna Desa Bobang Kecamatan Semen Kabupaten Kediri**

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan tuntunan dalam sidang munaqosa yang telah diselenggarakan pada 15 Oktober 2021 kami berpendapat bahwa skripsi ini telah memenuhi syarat untuk disahkan sebagai kelengkapan memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi.

Demikian harap maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih Wasalamu'alaikum Wr Wb.

Dosen Pembimbing I



Dra. Robingatun, M.Pd.I
NIP. 196904081998032002

Dosen Pembimbing II



Akhmad Hasan Saleh, M.P.I
NIP. 198101202015031002

HALAMAN PENGESAHAN

Implementasi Syukur Menumbuhkan Rasa Percaya Diri Pada Remaja Karang Taruna Desa

Bobang Kecamatan Semen Kabupaten Kediri

YUSINTA NANDA SARI

NIM : 933602517

Telah diujikan di depan sidang *Munaqosah* Institut Agama Islam Negeri (IAIN)

Kediri, pada tanggal 15 Oktober 2021

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

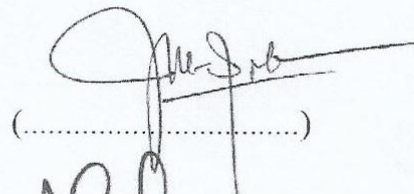
Prof. H. Fauzan Saleh, MA, Ph.D
NIP. 195301191987031001



(.....)

2. Penguji 1

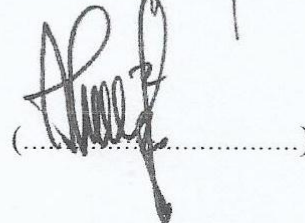
Dra. Robingatun, M.Pd.I
NIP. 196904081998032002



(.....)

3. Penguji 2

Akhmad Hasan Saleh, M.P.I
NIP. 198101202015031002



(.....)

Kediri, 15 Oktober 2021
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah




Asror Yusuf, M.Ag
197506132003121004

MOTTO

“Kebahagiaan sama dengan Kebersyukuran”

Semakin besar kita bersyukur, semakin besar juga kebahagiaan kita.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Telah usai sudah perjalanan dan perjuanganku dalam menulis skripsi. Atas nama cinta dan rasa syukur dalam hatiku yang teramat dalam, melalui untaian kata ini ingin kupersembahkan rasa terimakasihku untuk:

1. Allah SWT, sujud syukurku kupersembahkan kepadaMu Ya Allah, Tuhan Yang Maha Agung dan Maha Tinggi. Terimakasih atas nikmat, kesehatan, rizki, anugrah, kekuatan hati, ketabahan, ketentraman yang eng-Kau berikan..
2. Diriku sendiri, karena telah bersedia berjuang mengerjakan skripsi dengan segala kesabaran dan keikhlasannya.
3. Orang tuaku yang sangat aku cintai, terimakasih atas pengorbanan, dukungan, nasehat dan kasih sayangnya sehingga aku dapat menyelesaikan kuliah ini seperti yang kita harapkan bersama. Terimakasih telah menjadi cahaya indah yang menyinari hidupku.
4. Untuk adikku Muhammad Azka Ar-Rahman yang saya sayangi. Terimakasih telah menemani mbak dan menjadikan hari-hari mbak jadi lebih berwarna.
5. Dosen pembimbing Ibu Dra. Robingatun, M.Pd.I serta Bapak Akhmad Hasan Saleh, M.P.I yang telah bersabar membimbing dan memberikan dukungan yang luar biasa dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Untuk calon Imamku Mas Roza, terimakasih atas kesabaran, semangat, dan perjuangannya bersamaku. Semoga impian dan keinginan besar kita kedepannya segera dikabulkan oleh Allah SWT.
7. Teman-teman seperjuangan sekaligus keluarga besar Tasawuf dan Psikoterapi, kalian adalah penyemangat yang senantiasa menemani langkahku di dalam dunia perkuliahanku. Semoga kelak hubungan silaturahmi ini tidak akan terputus.
8. Dan semua orang yang telah berjasa dalam kehidupanku, termasuk semua anggota Karang Taruna Desa Bobang yang telah banyak membantuku dalam mengerjakan skripsi ini.

ABSTRAK

YUSINTA NANDA SARI, 2021. *Implementasi Syukur Dalam Menumbuhkan Rasa Percaya Diri Pada Remaja Karang Taruna Desa Bobang Kecamatan Semen Kabupaten Kediri*, Skripsi, Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah, IAIN Kediri, Pembimbing (1) Dra. Robingatun, M.Pd.I dan (2) Akhmad Hasan Saleh, M.P.I

Kata Kunci : Implementasi Syukur, Percaya Diri.

Seiring perkembangan jaman yang semakin pesat, membuat manusia semakin banyak tekanan dan masalah dalam kehidupan, tekanan akan kebutuhan dan tuntutan dari lingkungan yang membuat banyak manusia merasa rendah diri. Rendah diri memiliki dampak yang sangat buruk bagi kehidupan. Perasaan rendah diri bisa terjadi karena adanya sikap kurang mensyukuri terhadap apa yang ada pada diri seseorang. Dengan diri bersyukur merupakan salah satu cara untuk mengatasi masalah rendah diri. Perasaan rendah diri tersebut juga dirasakan oleh remaja Karang Taruna Desa Bobang Kecamatan Semen Kabupaten Kediri. Mereka merasa rendah diri karena sulit bersosialisasi, memiliki kepribadian yang tertutup, ekonomi keluarga dan bentuk fisik. Namun, setelah mengikuti organisasi Karang Taruna, mereka mengimplementasikan syukur dengan berlatih serta melakukan kegiatan-kegiatan positif, yang mampu menumbuhkan rasa percaya diri, mampu menghindari perasaan rendah diri dan mampu menghadapi segala hal dengan perasaan positif. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui persepsi remaja Karang Taruna Desa Bobang Kecamatan Semen Kabupaten Kediri tentang syukur dan Untuk mengetahui implementasi syukur dalam menumbuhkan rasa percaya diri pada remaja karang taruna desa bobang kecamatan semen kabupaten kediri.

Penelitian ini merupakan Penelitian dengan menggunakan metode kualitatif. Sumber data yang digunakan dalam penelitian ini berupa informan, tempat, dan dokumentasi. Teknik pengambilan data menggunakan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Teknik pengambilan informan yang digunakan adalah Observasi dan Wawancara informan, remaja Karang Taruna, Untuk validitas data menggunakan triangulasi sumber dan metode waktu. Teknik analisis data menggunakan Reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan / verifikasi.

Berdasarkan Hasil penelitian dapat disimpulkan makna syukur yaitu menerima dan tidak mengeluh, menggunakan bakat dan keterampilan untuk berbuat baik kepada orang lain, syukur di hati dengan berdzikir atau berterimakasih kepada Allah, syukur di lisan dengan mengucap kata “Alhamdulillah” dan syukur melalui anggota badan dengan menggunakan seluruh badan atau tubuh untuk melakukan hal-hal yang baik kepada sesama. Implementasi syukur dalam menumbuhkan rasa percaya diri pada remaja Karang Taruna dengan membantu orang lain dengan ikhlas, memanfaatkan anugrah yang diberikan oleh Allah untuk terlaksanya kebaikan-kebaikan, bertasbih serta bershawat, berdzikir setelah sholat dan dalam sholat malam berjamaah, mengucap kata “Alhamdulillah” saat diberikan kenikmatan, berdoa dan lebih semangat dalam beribadah, dan menggunakan anggota badan seperti melakukan kegiatan-kegiatan Karang Taruna gotong royong, membersihkan desa, membersihkan TPA, membantu membagikan zakat saat Hari Raya, membantu membagikan daging qur’ban saat hari Idul Adha. Bentuk-bentuk syukurnya terletak pada hati dengan mengingat-ingat kembali seluruh kenikmatan, berdzikir serta berterimakasih kepada Allah, bersyukur dengan lisan dengan mengucap “Alhamdulillah atas kenikmatan yang diberikan,

bersyukur dengan perbuatan yaitu dengan memanfaatkan semua anggota tubuh untuk berbuat baik kepada orang lain. Manfaat mengikuti organisasi Karang Taruna yaitu menumbuhkan kepercayaan diri atau optimisme, menuntun hati untuk ikhlas, membentuk hubungan yang harmonis dan mendatangkan pertolongan Allah swt.

PEDOMAN TRANSLITERASI

A. Huruf Transliterasi

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ء	`	ض	D
ب	B	ط	T
ت	T	ظ	Z
ث	Th	ع	‘
ج	J	غ	Gh
ح	H	ف	F
خ	Kh	ق	Q
د	D	ك	K
ذ	Dh	ل	L
ر	R	م	M
ز	Z	ن	N
س	S	و	W
ش	Sh	هه	H
ص	S	ى	Y

B. Konsonan Rangkap

Konsonan rangkap (*Shaaddah*), yang bersumber dari ya' nisbah (ya' yang ditulis sebagai penunjuk sifat) ditulis coretan diatasnya

احمد به : ditulis *Ahmadiyah*

Konsonan rangkap yang berasal dari bukan ya' nisbah ditulis dobel hurufnya

دل : ditulis *dalla*

C. Ta' Marbutah

1. Bila dimatikan ditulis "ah",

جماعه : ditulis *jama'ah*

2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain (sebagai Mudaf), ditulis

"at"

نعمة الله : ditulis *ni'mat Allah*

D. Vokal pendek

Fathah ditulis a, kasrah ditulis i dan dammah ditulis u, masing-masing dengan huruf tunggal.

E. Vokal panjang (madd)

a ditulis a, i panjang ditulis i dan u panjang ditulis u, masing-masing dengan coretan di atas huruf a, i, dan u.

F. Bunyi Hidup Dobel

Bunyi hidup dobel (*diptong*) Arab ditransliterasikan dengan menggabung dua huruf "ay" dan "aw" masing-masing untuk (اي) dan (او)

G. Huruf Besar

Penulisan huruf besar disesuaikan dengan EYD.

H. Kata dalam Rangkaian Frase dan Kalimat

Tetap konsisten dengan rumusan diatas, kata dalam rangkaian frase dan kalimat ditulis kata per kata

شيخ الاسلام : ditulis *Shaikh al Islam*

I. Lain-Lain

Kata-kata yang sudah dibakukan dalam *Kamus Besar Bahasa Indonesia* (seperti kata ijmak, nash, al-Qur'an, Hadist, dll.), tidak mengikuti pedoman transliterasi ini dan ditulis sebagaimana dalam kamus tersebut.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah penulis panjatkan puji syukur atas rahmat dan karunia Allah sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Dan tak mungkin terlewatkan pula shalawat untuk Nabi Muhammad SAW junjungan kita, atas kesucian lahir batinnya yang membawa agama serta kehidupan ini menjadi lebih baik.

Penulis menyampaikan terimakasih dengan setulus hati kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam penulisan skripsi ini. Terimakasih yang terdalam penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM selaku rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag. selaku ketua Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Yuli Darwati, M.Si selaku ketua Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kediri.
4. Ibu Dra. Robingatun, M.Pd.I dan Bapak Akhmad Hasan Saleh, M.P.I selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan saran yang berharga.
5. Bapak/Ibu dosen pengajar yang telah mengabdikan diri untuk memberi bekal keilmuan yang sangat bermanfaat bagi penulisan skripsi ini.
6. Orang tua dan adikku tercinta, yang telah sabar dan memberikan doa dan kekuatan yang sangat luar biasa padaku.
7. Mas Roza yang aku cintai dan teman-temanku khususnya dari program studi Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2017.

Semoga semua yang telah membantu penulisan skripsi ini kelak mendapatkan jaryahnya dan diberikan limpahan kebaikan oleh Allah SWT. Dan bagi siapapun yang membaca, semoga karya ilmiah ini membawa keberkahan yang terus menerus mengalir.

Kediri, 15 Oktober 2021

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	i
NOTA DINAS	ii
NOTA BIMBINGAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI	ix
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Kegunaan Penelitian	7
E. Telaah Pustaka	8
BAB II : KAJIAN TEORI	13
A. Implementasi Syukur	13
B. Bentuk-bentuk Syukur	16
C. Macam-macam Syukur	17
D. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Syukur	18
E. Manfaat Syukur	22

F. Cara Menyatakan Syukur	25
G. Rasa Percaya Diri	27
H. Remaja Karang Taruna	28
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	36
A. Jenis Penelitian	36
B. Kehadiran Peneliti	37
C. Lokasi Penelitian	37
D. Subjek Penelitian	38
E. Sumber Data	38
F. Pengumpulan Data	38
G. Analisis Data	40
H. Pengecekan Keabsahan Data	41
I. Tahap-tahap Penelitian	41
BAB IV : PAPARAN DATA DAN HASIL PENELITIAN	43
A. Profil Karang Taruna	43
B. Persepsi Remaja Karang Taruna Tentang Syukur	50
C. Implementasi Syukur Dalam Menumbuhkan Rasa Percaya Diri Pada Remaja Karang Taruna Desa Bobang Kecamatan Semen Kabupaten Kediri	55
D. Temuan Penelitian	60
BAB V : PEMBAHASAN	74
A. Persepsi Remaja Karang Taruna Desa Bobang Kecamatan Semen Kabupaten Kediri Tentang Syukur	74
E. Implementasi Syukur Dalam Menumbuhkan Rasa Percaya Diri Pada Remaja Karang Taruna Desa Bobang Kecamatan Semen Kabupaten Kediri	81
BAB VI : PENUTUP	89
A. KESIMPULAN	89
B. SARAN	93

DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN	98
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	106

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kepengurusan Karang Taruna	47
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara	99
Lampiran 2. Dokumentasi	104
Lampiran 3. Daftar Konsultasi	106
Lampiran 4. Daftar Riwayat Hidup	108