

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Sesuai dengan fokus penelitian yang diajukan dan temuan penelitian yang didapatkan serta analisis pembahasannya maka dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Berdasarkan penelitian kuantitatif dapat disimpulkan bahwa sikap tawakal mahasiswa termasuk dalam kategori sedang. Hasil ini disimpulkan berdasarkan mean atau rata-rata senilai 98,1 yang berada diantara skor 80 sampai dengan 116.
2. Berdasarkan penelitian kualitatif, mahasiswa memahami tawakal adalah sikap berserah diri dan memasrahkan segala urusan, masalah, dan apapun yang dijalani kepada Allah dengan tetap mengusahakan yang terbaik serta meyakini segala bentuk ketetapan Allah.
3. Dari hasil analisis sikap tawakal menurut Imam Al-Ghazali dapat disimpulkan bahwa mahasiswa tergolong memiliki sikap tawakal sesuai dengan teori Imam Al-Ghazali.
4. Mahasiswa masih memiliki beberapa kekurangan dalam pengimplementasian sikap tawakal yang semestinya masih dapat ditingkatkan, yakni control diri yang masih labil, kurang sabar, dan kurang mensyukuri nikmat-Nya.

## **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti mengajukan beberapa saran yang diharapkan dapat bermanfaat bagi Mahasiswa Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri. Dari hasil penelitian ini, diketahui bahwa hampir seluruh mahasiswa memiliki sikap tawakal dalam kategori sedang. Mahasiswa harus terus meningkatkan sikap tawakal yang dimiliki dengan berbagai cara yang bisa dilakukan, yakni meningkatkan keistiqomahan dalam beribadah, memperbanyak membaca atau menambah wawasan keilmuan, mengikuti mata kuliah yang berhubungan dengan sikap tawakal dengan seksama dan rangkaian kegiatan diluar kegiatan belajar mengajar untuk meningkatkan sikap tawakal pada diri masing-masing serta skill yang sesuai dengan program studi yang dipelajari.