

**ANALISIS SIKAP TAWAKAL MAHASISWA TASAWUF DAN
PSIKOTERAPI FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH IAIN
KEDIRI PERSPEKTIF IMAM AL-GHAZALI**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag)



Oleh :

Ridha Fatwa Meirima

9336.012.16

PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

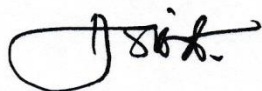
**ANALISIS SIKAP TAWAKAL MAHASISWA TASAWUF DAN
PSIKOTERAPI FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH IAIN
KEDIRI PERSPEKTIF IMAM AL-GHAZALI**

RIDHA FATWA MEIRIMA

NIM. 9336.012.16

Disetujui oleh:

Pembimbing I



(Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag)
NIP. 19750613 200312 1 004

Pembimbing II



(Akhmad Hasan Saleh, S. Pd., MPI.)
NIP. 19810120 201503 1 002

NOTA DINAS

Kediri, 30 Maret 2021

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Ketua Institut Agama Islam Kediri Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 - Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : RIDHA FATWA MEIRIMA

NIM : 9336.012.16

Judul : ANALISIS SIKAP TAWAKAL PERSPEKTIF IMAM AL-GHAZALI
(Studi pada Mahasiswa Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri)

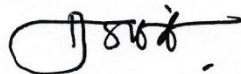
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkad naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



(Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag)
NIP. 19750613 200312 1 004

Pembimbing II



(Akhmad Hasan Shaleh, M.P.I.)
NIP. 19810120 201503 1 002

HALAMAN PENGESAHAN

**ANALISIS SIKAP TAWAKAL MAHASISWA TASAWUF DAN
PSIKOTERAPI FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH IAIN
KEDIRI PERSPEKTIF IMAM AL-GHAZALI**

RIDHA FATWA MEIRIMA

NIM. 9336.012.16

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal 30 Maret 2021

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Prof. H. Fauzan Shaleh, MA. Ph. D

NIP. 195301191987031001

2. Penguji I

Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag

NIP. 19750613 200312 1 004

3. Penguji II

Akhmad Hasan Saleh, S. Pd., MPL

NIP. 19810120 201503 1 002

Kediri, 30 Maret 2021

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag

NIP. 19750613 200312 1 004

MOTTO

قُلْ هُوَ الرَّحْمَنُ أَمَنَّا بِهِ وَعَلَيْهِ تَوَكَّلْنَا فَسَتَعْلَمُونَ مَنْ هُوَ فِي ضَلَالٍ مُّبِينٍ

Katakanlah: “Dia-lah Allah yang Maha Penyayang Kami beriman kepada-Nya dan kepada-Nya-lah Kami bertawakkal. Kelak kamu akan mengetahui siapakah yang berada dalam kesesatan yang nyata”

Al-Mulk (67): 29

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Rasa syukur terbesar tetap terhaturkan kehadiran Allah SWT dan sholawat serta salam terhaturkan kepada baginda Nabi Muhammad SWA.
2. Dengan bangga skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya, Ayah Kudhori & Mama Siti Rohmah, yang selalu membimbing dan mendoakan anaknya dengan penuh ketulusan dan kesabaran yang tak mengenal lelah demi kebaikan putrinya di masa depan.
3. Teruntuk Dosen Pembimbing saya, Bapak Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag dan Bapak Akhmad Hasan Saleh, S.Pd., MPI. yang dengan sabar dan tidak pernah lelah memberikan masukan yang sangat berarti dan mendukung demi terselesainya skripsi ini.
4. Teruntuk Adik saya, Muhammad Habibi Nur Islam yang sedang sama-sama berjuang untuk tumbuh menjadi anak yang membanggakan kedua orang tua.
5. Teruntuk sahabat-sahabat saya, calon bini, Syadia, Erna, dan Feny yang telah banyak membantu dan tak pernah lelah memberikan dukungan.
6. Teruntuk teman-teman seperjuangan, seangkatan prodi Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2016 yang bersedia membantu penyelesaian skripsi ini dalam bentuk apapun.
7. Teruntuk Imam Mustajib, Septika Dwi C., Fathur Rhesa Pradana, Lina Izzah M., Rizky Romadhona, dan semua pihak yang turut membantu pengerjaan skripsi ini, banyak memotivasi dan selalu mendukung saya untuk segera menyelesaikan skripsi ini, yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu. Semoga Allah senantiasa mengabulkan doa kalian semua. Aamiin.

ABSTRAK

RIDHA FATWA MEIRIMA, 2021. *ANALISIS SIKAP TAWAKAL MAHASISWA TASAWUF DAN PSIKOTERAPI FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH IAIN KEDIRI PERSPEKTIF IMAM AL-GHAZALI*, Skripsi, Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag dan (2) Akhmad Hasan Saleh, S.Pd., MPI.

Kata Kunci: Tawakal, Mahasiswa, Imam Al-Ghazali

Manusia menurut Al-Ghazali hidup di dunia memiliki tujuan yang jelas, yaitu tercapainya kebahagiaan di dunia dan akhirat, sedangkan tujuan akhirnya ialah kebahagiaan akhirat yaitu dekat dengan Allah. Manusia adalah salah satu makhluk ciptaan Allah yang dikaruniai akal, pikiran, dan hawa nafsu. Atas karunia tersebut, manusia memiliki tugas utama di bumi, yaitu menjadi *khalifah fil ardh*. Untuk itu manusia harus membekali diri dengan ilmu agar dapat mengetahui yang haq dan batil, serta bijaksana dan selalu berada dijalan-Nya. Salah satu sikap yang harus dimiliki oleh hamba Allah adalah tawakal. Begitu pula dengan mahasiswa yang mulai meresahkan masa depannya yakni tanggung jawab atas ilmu yang diperoleh, persaingan dalam dunia kerja, dan lain-lain. Padahal Allah telah menjamin takdir untuk masing-masing hamba-Nya.

Sehingga dari permasalahan tersebut kemudian dibahas sikap tawakal mahasiswa secara umum serta dilihat dari perspektif Imam Al-Ghazali menggunakan metode campuran (*mix methods*) yaitu kuantitatif dan kualitatif. Perolehan data diambil melalui penyebaran angket secara online, wawancara langsung dan tidak langsung, serta dokumentasi.

Hasil dari penelitian kuantitatif menunjukkan bahwa mahasiswa memiliki sikap tawakal dalam kategori sedang. Kategori tersebut disimpulkan berdasarkan mean atau rata-rata senilai 98,1 yang berada diantara skor 80 sampai dengan 116. Hal ini dinilai dari jawaban pada angket yang menunjukkan bahwa kebanyakan dari mahasiswa memiliki pemahaman terkait sikap tawakal, akan tetapi dalam pengimplementasiannya masih tergolong kurang istiqomah berdasarkan indikator sikap tawakal Al-Ghazali.

Berdasarkan data penelitian kualitatif, dari seluruh jawaban subjek dapat disimpulkan bahwa mereka memiliki sikap tawakal yang mendasar. Dilihat dari pemahaman mahasiswa tentang sikap tawakal. Mahasiswa memahami tawakal adalah sikap berserah diri dan memasrahkan segala urusan, masalah, dan apapun yang dijalani kepada Allah dengan tetap mengusahakan yang terbaik serta meyakini segala bentuk ketetapan Allah. Mahasiswa masih memiliki beberapa kekurangan dalam pengimplementasian sikap tawakal yang semestinya masih dapat ditingkatkan, yakni kontrol diri yang masih labil, kurang sabar, dan kurang mensyukuri nikmat-Nya.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Syukur *Alhamdulillah* penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan pengerjaan skripsi dengan baik. Skripsi ini berjudul “Analisis Sikap Tawakal Mahasiswa Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri Perspektif Imam Al-Ghazali”. Penulis berharap semoga Allah senantiasa memberikan ilmu yang bermanfaat baik di dunia maupun akhirat.

Semoga shalawat serta salam tetap terlimpahkan kepada baginda Rasulullah Muhammad SAW yang telah memberi petunjuk dan suri tauladan kepada kita dengan ajaran yang dibawanya yaitu Agama Islam.

Suatu kebanggaan dan kebahagiaan tersendiri bagi penulis karena dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir dalam jenjang sarjana strata 1 di Perguruan Tinggi IAIN Kediri. Ucapan terimakasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat :

- a. Bapak Dr. Nur Chamid, MM. selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
- b. Bapak Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag., Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah sekaligus Pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.

- c. Ibu Yuli Darwati, M.Si. selaku Ketua Prodi dan Bapak Akhmad Hasan Saleh, S.Pd. M.PI., Sekretaris Prodi Tasawuf dan Psikoterapi sekaligus Pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.
- d. Kedua orang tua, adik, sahabat, dan orang-orang terdekat yang telah memberikan dorongan, semangat, dan do'a yang senantiasa dilambungkan kepada penulis.
- e. Teman-teman seangkatan dan seperjuangan Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri angkatan 2016 yang telah bersedia dan membantu penyelesaian skripsi ini.
- f. Kepada semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang ikut serta, baik langsung maupun tidak langsung, dalam proses penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu, penulis berharap semua pihak yang membaca agar memberikan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan pada penelitian selanjutnya.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca umumnya. Aamiin.

Kediri, 1 Januari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
1. Konteks Penelitian	1
2. Fokus Penelitian.....	8
3. Tujuan Penelitian	9
4. Kegunaan Penelitian	9
5. Telaah Pustaka	10
BAB II LANDASAN TEORI	
1. Tinjauan tentang Sikap	16
2. Tinjauan tentang Tawakal secara Umum.....	24
3. Tinjauan tentang Tawakal menurut Imam Al-Ghazali	30
4. Tinjauan tentang Mahasiswa.....	41
BAB III METODE PENELITIAN	
1. Jenis dan Pendekatan Penelitian	46
2. Lokasi Penelitian.....	47
3. Populasi dan Sampel.....	47
4. Teknik Pengumpulan Data.....	47
5. Instrumen Penelitian	49
6. Analisa Data.....	51

BAB IV HASIL PENELITIAN

- A. Gambaran Umum Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi 55
- B. Paparan Data 57
- C. Temuan Penelitian 82

BAB V PEMBAHASAN

- Analisis Sikap Tawakal Mahasiswa Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas
Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri Perspektif Imam Al-Ghazali 84

BAB VI PENUTUP

- A. Kesimpulan 94
- B. Saran 95

DAFTAR PUSTAKA 96

LAMPIRAN-LAMPIRAN 99

DAFTAR RIWAYAT HIDUP 110