

**SELF CONTROL REMAJA YANG TINGGAL DI PANTI
ASUHAN
(Study Kasus di Panti Asuhan Al-Jauhar Gondang
Plsosoklaten Kediri)**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna
memperoleh gelar sarjana Psikologi Islam (S.Psi.)



**OLEH:
HELMA NAIMUL FADZILAH
NIM: 9334.020.12**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI (STAIN)
KEDIRI 2017/2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

SELF CONTROL REMAJA YANG TINGGAL DI PANTI ASUHAN

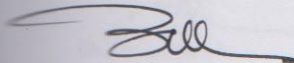
(Study kasus di Panti Asuhan Al- Jauhar Gondang Plosoklaten Kediri)

HELMA NAIMUL FADZILAH

NIM : 9334.020.12

Disetujui Oleh :

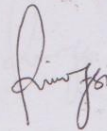
Pembimbing I



Mu'tasim Billah

19730504 199903 1 014

Pembimbing II



Dr. Rini Risnawita S. M. SI.

19771215 200501 2 002

HALAMAN PERSETUJUAN

SELF CONTROL REMAJA YANG TINGGAL DI PANTI ASUHAN

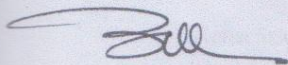
(Study kasus di Panti Asuhan Al- Jauhar Gondang Plosoklaten Kediri)

HELMA NAIMUL FADZILAH

NIM : 9334.020.12

Disetujui Oleh :

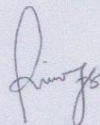
Pembimbing I



Mu'tasim Billah

19730504 199903 1 014

Pembimbing II



Dr. Rini Risnawita S. M. SI.

19771215 200501 2 002

6. Lembaga STAIN Kediri, Bapak dan Ibu Dosen jurusan Ushuluddin Prodi Psikologi Islam STAIN Kediri, yang telah memberikan bekal ilmu yang sangat bermanfaat.

Semoga jasa yang telah Bapak/Ibu/Saudara/i berikan mendapat balasan yang mulia di sisi Allah SWT. Peneliti mohon maaf jika terdapat kesalahan dalam penelitian ini. Peneliti juga sangat mengharapkan kritik dan saran dari semua pembaca sekalian demi kesempurnaan penelitian ini. Peneliti juga berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat serta menambah wawasan bagi peneliti dan para pembaca. Amin.

Kediri, Februari 201

Helma Naimul Fadzilah

HALAMAN PENGESAHAN

SELF CONTROL REMAJA YANG TINGGAL DI PANTI ASUHAN

(Studi kasus di panti asuhan Al- Jauhar Gondang Plosoklaten Kediri)

HELMA NAIMUL FADZILAH

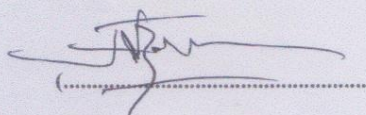
NIM. 9334 02012

Telah melaksanakan ujian skripsi dengan para penguji Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri pada 14 Februari 2018.

1. Penguji Utama

Prof. H. Fauzan Shaleh

NIP.

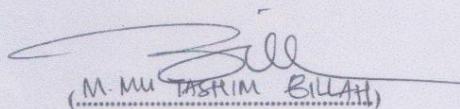


(.....)

2. Penguji 1

Mu'tasim Billah. MA

NIP. 19730504 199903 1 014

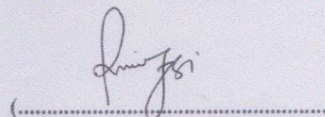


(M. MU' TASIM BILLAH)

3. Penguji 2

Dr. Rini Risnawita S. M.SI

NIP. 19771215 200501 2 002



(.....)

Kediri, Februari 2018

Disahkan oleh,

Ketua Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri



Dr. Nur Chamid, MM.

NIP. 19680714 199703 1 002

MOTTO

PERSEMBAHAN

**“BERUSAHALAH DENGAN SEKUAT TENAGA DAN SEPENUH HATI,
PERCAYALAH PASTI AKAN SELALU ADA JALAN UNTUK MERAHAI
SESUATU.”**

-helma-

ABSTRAK

HELMA NAIMUL FADZILAH, Dosen pembimbing Mu'tasim Billah, M.A dan Dr. Rini Risnawita Suminta M. Si. : *Self Control* Remaja yang Tinggal di Panti Asuhan (Studi Kasus di Panti Asuhan Al- Jauhar Gondang Plosoklaten Kediri). Psikologi Islam, Ushuluddin, STAIN Kediri, 2017.

Kata kunci : *Self Control*, Remaja, Panti Asuhan.

Masa remaja adalah masa perkembangan sifat tergantung terhadap orang tua kearah kemandirian, minat-minat seksual, perenungan diri, perhatian terhadap nilai-nilai estetika dan isu-isu moral. Tahap ini adalah tahap yang paling penting, karena pada akhir tahap ini orang harus mencapai tingkat identitas ego yang cukup baik. Namun tidak semua remaja mendapatkan dukungan sosial dari keluarga maupun lingkungan sosialnya. Misalnya mereka yang tidak tinggal dengan orang tua atau keluarga mereka sejak lama, seperti tinggal dipanti asuhan. Penelitian ini dilakukan di panti asuhan Al- Jauhar Gondang Plosoklaten Kediri yang bertujuan untuk mengetahui bagaimana *self control* remaja yang tinggal di panti asuhan dan faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi pembentukan *self control* remaja yang tinggal di panti asuhan.

Metodologi yang digunakan dalam penelitian ini yaitu kualitatif dengan metode wawancara, observasi dan dokumentasi. Sedangkan untuk analisis data menggunakan tiga cara, yaitu reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan. Subyek penelitian ini adalah remaja usia 15-19 tahun yang tinggal di panti asuhan.

Berdasarkan hasil wawancara dan observasi dari penelitian ini, diketahui bahwa, (1) remaja yang tinggal di panti asuhan tidak bisa mengontrol diri mereka dan belum bisa mengaplikasikan disiplin diri pada diri mereka sendiri. (2) terdapat dua faktor yang mempengaruhi pembentukan *self control* remaja yang tinggal di panti asuhan, yaitu faktor internal meliputi tiga hal, yaitu mereka kelelahan dengan kegiatan yang padat, mereka tidak mampu menolak ajakan dari teman mereka dan yang terakhir adalah menurut mereka menyenangkan bila melakukan hukuman bersama-sama. Sedangkan faktor eksternal meliputi dua hal, yaitu lingkungan panti asuhan dan lingkungan sekolah atau lingkungan keluarga mereka sebelummasuk di panti asuhan.

PERSEMBAHAN

Untuk Allah SWT atas segala kemudahan yang telah diberikan.

Untuk keluarga tercinta, Bapak Bonaji dan Ibu Siti Barokah yang selalu mendoakan yang terbaik untukku, aku yakin semua kemudahan dalam pengerjaan skripsi ini karena do'a kalian. Kakak dan adik-adik ku tercinta, Dewi Mahfida Inayati, Dian Fathurrohmah, dan Hafidz Assyauqi.

Terimakasih untuk dukungan yang selalu kalian berikan untukku. Semua ini untuk kalian.

Pembimbingku yang sangat sabar, Bapak Mu'tasim Billah, MA dan Ibu Dr. Rini Risnawita S M.Si yang dengan sabar membenarkan kesalah-kesalahan pada skripsi ini, terimakasih banyak.

Panti asuhan Al- Jauhar, Temikasih sudah menerimaku untuk menjadi peneliti.

Calon imam dunia akhiratku, Jiehad Mushafi bachtiar dan juga keluarga. Terimakasih sudah mmembantuku, menyemangatiku, dan memaksaku untuk segera menyelesaikan skripsi ini. Big love you.

Teman-teman psikologi '12. Terutama mbak Elmi ariyanti, Dika Rokhimatul Azizah, Dewi Ainun, Rizal Fatawi, Fajar Roshitoh, iis, dan fakih. Terimakasih atas pengalaman-pengalaman dan pelajaran hidup selama ini. Kalian sudah menjadi teman-teman terbaik selama ini.

Teman-teman KKN, Ani, Ika, Mbak Ayu, Lita, Pak Fendi, Pak Alfet, Mak Ana, Nizar, kalian teman hidup satu bulan yang cukup menyedihkan, karena sudah lulus semua. Semua yang sudah membantu pengerjaan skripsi ini. Terimakasih.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrahim

Puji syukur senantiasa peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat, taufik, serta hidayah-Nya, penelitian ini dapat terselesaikan dengan segala upaya dan usaha yang peneliti lakukan. Sholawat serta salam semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawa pelita bagi kita semua, Amin.

Peneliti menyampaikan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini, baik dukungan langsung maupun tidak langsung. Ucapan terimakasih peneliti sampaikan terutama kepada :

1. Dr. Nur Chamid, MM. Selaku Ketua STAIN Kediri.
2. Mu'tasim Billah, MA dan Dr. Rini Risnawita S,M.Si selaku pembimbing yang telah banyak memberikan saran, ketelitian dan waktu untuk membenarkan skripsi ini.
3. Yulianto, S.Pd selaku ketua panti asuhan Al- Jauhar Gondang Plosoklaten Kediri.
4. Ayahanda Bonaji dan Ibunda Siti Barokah, Kakak dan adik-adikku tercinta Dewi mahfida Inayati, Dian Fathurrohman dan Hafidz Asyauqi, terimakasihatasegenap do'a dan nasehat kalian semua. Hal itulah yang menjadi motivasi bagi peneliti untuk tumbuh menjadi pribadi yang lebih baik lagi.
5. Teman-teman prodi Psikologi Islam STAIN Kediri angkatan 2012.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA KONSULTAN.....	iii
NOTA PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Kegunaan Penelitian.....	10
E. Telaah Pustaka.....	11
BAB II : LANDASAN TEORI.....	14
A. SELF CONTROL.....	14
a. Definisi Self Control.....	14
b. Aspek-aspek Self Control.....	15
c. Jenis-jenis Self Control.....	17
d. Fungsi-fungsi Self Control.....	18
e. Faktor-faktor Self Control.....	18
B. REMAJA.....	19
a. Definisi Remaja.....	19
b. Ciri-ciri Remaja.....	21
c. Tugas Perkembangan Remaja.....	22
BAB III : METODE PENELITIAN.....	24
A. Pendekatan dan jenis penelitian.....	24
B. Kehadiran Peneliti.....	24
C. Lokasi Penelitian.....	24

D. Sumber Data.....	25
E. Pengumpulan Data.....	26
F. Analisis Data.....	26
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	27
H. Tahapan-tahapan Penelitian.....	28
BAB IV : PAPARAN DATA DAN TEMUAN DATA.....	29
A. GAMBARAN UMUM OBJEK PENELITIAN.....	29
1. Sejarah Berdirinya Yayasan Al- Muwazanah.....	29
2. Kegiatan Yayasan Al- Muwazanah.....	29
3. Letak Geografis Panti Asuhan Al- Jauhar.....	30
4. Profil Panti Asuhan Al- Jauhar.....	30
5. Letak Bangunan.....	32
B. PAPARAN DATA.....	33
C. TEMUAN PENELITIAN.....	56
BAB V : PEMBAHASAN.....	65
BAB VI : PENUTUP.....	80
A. KESIMPULAN.....	80
B. SARAN.....	83
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	87
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	97

DAFTAR TABEL

TABEL 1. NAMA RESPONDEN.....	34
TABEL 2. ASPEK <i>SELF CONTROL</i> SELURUH SUBYEK.....	59

KONTAK

DAFTAR LAMPIRAN

PEDOMAN WAWANCARA.....	87
JADWAL PANTI ASUHAN.....	94

Daftar Isi Self Control Keperawatan Panti Asuhan

Keperawatan adalah proses pemberian asuhan terpadu terhadap orang yang memiliki masalah, minat atau kebutuhan, penerangan dan perubahan terhadap diri, diri sendiri dan orang lain. Tahap ini adalah tahap yang paling penting karena pada akhir tahap ini orang yang menerima asuhan kesehatan ego yang cukup baik. Namun tidak semua orang dapat menerima asuhan kesehatan yang diinginkan karena ada beberapa faktor yang menghambat prosesnya. Misalnya mereka yang tidak sanggup dengan orang tua atau keluarga mereka yang lama-lama mengalami dampak. Kemudian ini diuraikan di pasal 4.1.1 tentang Fungsi Panti Asuhan Keperawatan untuk mengetahui bagaimana self control sebagai salah satu dari faktor yang menghambat penerimaan asuhan kesehatan yang diharapkan di panti asuhan.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu observasi dengan metode wawancara, observasi dan dokumentasi. Sedangkan untuk metode data menggunakan dua cara yaitu reduksi data, pengujian data dan penyajian hasil. Subjek penelitian ini adalah rumah sakit di kota Medan yang tinggal di panti asuhan.

Perbedaan hasil wawancara dan observasi dari penelitian ini, diketahui bahwa, (1) yaitu yang tinggal di panti asuhan tidak bisa memahami diri mereka dan belum bisa mengungkapkan perasaan dari panti asuhan mereka. (2) terdapat dua faktor yang menghambat penerimaan self control sebagai salah satu dari panti asuhan yaitu faktor internal meliputi diri diri yaitu mereka kesulitan dengan kegiatan yang paling mereka sukai yaitu membaca koran dan teman mereka yang sering melihat mereka membaca koran. Sedangkan faktor eksternal meliputi orang tua yaitu lingkungan panti asuhan dan lingkungan sekitar panti asuhan sehingga mereka akan mengalami panti asuhan.