

**DINAMIKA PSIKOLOGI REMAJA DALAM  
MENGUNAKAN MEDIA SOSIAL DI DESA JOTOSANUR  
KECAMATAN TIKUNG LAMONGAN**

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh :

**Novia Ema Putri Suryana**

**933401214**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS HUKUM DAN ILMU DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
(IAIN) KEDIRI  
2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**DINAMIKA PSIKOLOGI REMAJA DALAM MENGGUNAKAN MEDIA  
SOSIAL DI DESA JOTOSANUR KECAMATAN TIKUNG LAMONGAN**

**NOVIA EMA PUTRI SURYANA**

*NIM. 9.334. 012. 14*

Disetujui oleh:

Pembimbing I



**Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si.**  
NIP: 1977121 5200501 2 002

Pembimbing II



**Imron Muzakki, M.Psi. Psikolog.**  
NIP: 1971110 3200003 1 003

## NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 26 Juni 2021  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Dekan Fakultas untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa di bawah ini :

Nama : Novia Ema Putri Suryana  
NIM : 933401214  
Judul : Dinamika Psikologi Remaja Dalam Menggunakan Media Sosial Di Desa Jotosanur Kecamatan Tikung Lamongan

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini terlampir berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam sidang Munaqosah.

Demikian, agar maklum adanya dan atas kesediaannya kami mengucapkan terima kasih.

Wassalammu'alaikum. Wr. Wb

Pembimbing I



**Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si.**

NIP: 1977121 5200501 2 002

Pembimbing II



**Imron Muzakki, M.Psi. Psikolog.**

NIP: 1971110 3200003 1 003

## NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, 26 Mei 2021  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan Fakultas untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Novia Ema Putri Suryana  
Nim : 933401214  
Judul : Dinamika Psikologi Remaja Dalam Menggunakan Media Sosial Di Desa Jotosanur Kecamatan Tikung Lamongan

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntutan yang telah diberikan dalam sidang munaqosah, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum dan atas kesediaannya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I



**Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si.**  
NIP: 1977121 5200501 2 002

Pembimbing II



**Imron Muzakki, M.Psi. Psikolog.**  
NIP: 1971110 3200003 1 003

**HALAMAN PENGESAHAN**

**DINAMIKA PSIKOLOGI REMAJA DALAM  
MENGUNAKAN MEDIA SOSIAL DI DESA JOTOSANUR  
KECAMATAN TIKUNG LAMONGAN**

**NOVIA EMA PUTRI SURYANA**

**NIM. 9.334.012.14**


Telah diujikan di depan sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Kediri pada tanggal 30 Juni 2021

Tim Penguji,

1. Penguji utama

**Dr. Umi Hanik, M.Ag.**


NIP: 19601026 197903 2 001

(..........)

2. Penguji 1

**Dr. Rini Risnawita S, M.Si.**

NIP. 1977121 5200501 2 002

(..........)

3. Penguji 2

**Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog.**

NIP. 1971110 3200003 1 003

(..........)

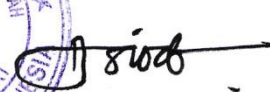
Kediri, 30 Juni 2021

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri



**Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.**

NIP: 19750613 200312 1 004



## MOTTO

وَمَا الْحَيَاةُ الدُّنْيَا إِلَّا مَتَاعُ الْعُرُورِ

“ Dan kehidupan dunia tidak lain hanyalah kesenangan  
yang palsu ”

- Q.s Al-Hadid: 20 -

## HALAMAN PERSEMBAHAN

segala puji bagi Allah SWT penulis persembahkan sebagai ungkapan rasa syukur atas segala limpahan nikmat, rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga dengan kudrat dan iradat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang sederhana ini. Shalawat beserta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing umat manusia dari jalan yang sesat menuju jalan yang di rahmati oleh Allah dengan risalah yang dibawanya yaitu Agama Islam. Dengan rasa bangga dan terima kasih kupersembahkan karya sederhana ini kepada :

- Kedua orang tuaku, Ayah Ibu hebat tercinta yang telah mengenalkanku akan kerja keras dan pengorbanan. Semoga Ayah dan Ibu selalu dalam lindungan Allah SWT.
- Kakaku tersayang, Aufatcha Ayutya yang selalu mendukung dan memberikan perhatian dalam penyelesaian skripsi ini.
- Adikku tersayang, Alma Idha dan Afwal Maulana yang selalu menjadi partner yang baik.
- Kepada teman-teman seperjuanganku IAIN Kediri Meliana Mazidah dan Silachuddin yang menemani, mendukung dan memberikan motivasi sampai skripsi ini terselesaikan.
- Kepada sahabat-sahabatku, Nurul Dwi Oktaviana, Sonia Ervina dan Meliana Mazidah yang menjadi teman berbagi sukadan duka, dan membantu tanpa kenal lelah.
- Kepada seluruh teman-teman Psikologi Islam angkatan 2014 semoga kita bisa meraih sukses kedepannya.
- Pihak-pihak lain, yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu oleh penulis.

## ABSTRAK

NOVIA EMA PUTRI SURYANA, Dosen Pembimbing: Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si dan Imron Muzakki, M.Psi: *Dinamika Psikologi Remaja Dalam Menggunakan Media Sosial Di Desa Jotosanur Kecamatan Tikung Lamongan, Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, 2021.*

Kata Kunci: *Dinamika Psikologi, Remaja, Media Sosial*

Dinamika psikologi merupakan suatu tenaga kekuatan yang terjadi pada diri manusia yang mempengaruhi mental atau psikisnya untuk mengalami perkembangan dan perubahan dalam tingkah lakunya sehari-hari baik itu dalam pikirannya, perasaannya maupun perbuatannya. Kehidupan psikis manusia selalu diikuti oleh ketiga aspek psikologi yaitu aspek kognitif, aspek emosional atau perasaan dan aspek kemauan atau hubungan interpersonal. Masa remaja merupakan masa transisi atau peralihan dari masa anak-anak dan dewasa dimaknai dengan perubahan secara fisik, kognitif, dan kematangan sosio emosi individu. Dengan penggunaan media sosial saat ini dimanfaatkan oleh remaja sebagai suatu ruang untuk mencoba hal-hal baru yang menjadi minatnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran psikologi remaja dalam menggunakan media sosial di Desa Jotosanur Kecamatan Tikung Lamongan.

Metode penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Teknik pengumpulan data dengan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Teknik analisis data meliputi reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Informan dalam penelitian ini berjumlah empat yang merupakan remaja usia 15-18 tahun yang masuk dalam kategori masa remaja pertengahan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada dasarnya dinamika psikologi dapat dialami oleh siapapun karena pada diri manusia memiliki tiga komponen dasar yaitu komponen kognitif, emosi, dan perilaku. Hasil temuan di lapangan menunjukkan bahwa keempat remaja dengan latar belakang yang berbeda dan umur yang berbeda, membuktikan bahwa mereka dalam menggunakan media sosial dengan baik dan menyikapi secara cerdas dalam mengelola dinamika psikologinya. Dalam aspek kognitif, media sosial memberikan pengaruh positif bagi remaja. Dimana media sosial dijadikan sebagai salah satu media yang dapat membantu mereka belajar sosial. Remaja mampu menganalisa dan mampu mempertimbangkan informasi-informasi yang ada di dalam media sosial. Dalam aspek emosi, remaja merasa sedih dan kecewa ketika mendapatkan komentar tentang dirinya, akan tetapi media sosial dapat membuat mereka merasa terhibur disaat suasana hati sedang tidak baik. Hubungan interpersonal remaja dengan keluarga berjalan sangat mulus. Semua memiliki hubungan yang positif dengan sesama manusia. Remaja juga dapat berkomunikasi dengan keluarga yang berada jauh atau berbeda kota dengannya melalui media sosial.



## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT penulis persembahkan sebagai ungkapan rasa syukur atas segala limpahan nikmat, rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga dengan kudrat dan iradat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang sederhana ini.

Shalawat beserta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing umat manusia dari jalan yang sesat menuju jalan yang di rahmati oleh Allah dengan risalah yang dibawanya yaitu Agama Islam yang akan menyelamatkan dan mengantarkan pemeluknya menuju kebahagiaan yang ada di dunia dan akhirat.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kelemahan. Tanpa bantuan serta dorongan dari berbagai pihak yang secara moril maupun materil, dimungkinkan skripsi ini tidak akan bisa selesai sebagaimana harusnya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan yang setinggi-tingginya dan menghaturkan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.

4. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si dan Bapak Imron Muzakki, M.Psi selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.
5. Bapak Dian Fajrin Ramadhon selaku Kepala Desa Jotosanur Kecamatan Tikung Lamongan, yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian remaja di Desa yang dipimpinnya.
6. Informan yang bersedia memberikan informasi dan keterangan untuk dijadikan bahan penelitian.

Peneliti menyadari sekali bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, agar memberikan saran dan kritik dengan perbaikan pada penelitian selanjutnya. Dengan segala kerendahan hati, saya mohon maaf dan berharap skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi semua.

Demikian kata pengantar dari penulis dan sebagai suatu introspeksi diri, penulis mohon maaf atas segala kekurangan dan kesalahan. Dan kekurangan dan hanyalah milik kita, namun kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, saya ucapkan terima kasih.

Kediri, 26 Juni 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>NOTA DINAS.....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA PEMBIMBING .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian .....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Kegunaan Penelitian.....	8
E. Telaah Pustaka .....	9
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>14</b>
A. Dinamika Psikologi .....	14
a. Pengertian Dinamika Psikologi .....	14
b. Aspek-Aspek Dinamika Psikologi .....	17
B. Remaja.....	21
a. Definisi Remaja.....	21
b. Perkembangan remaja .....	25
c. Aspek-Aspek Perkembangan Masa Remaja.....	27
C. Media Sosial.....	29
a. Pengertian Media Sosial.....	29
b. Karakteristik Media Sosial.....	31
c. Aplikasi-Aplikasi Media Sosial.....	34
d. Manfaat Media Sosial .....	40

e. Dampak Penggunaan Media Sosial .....	41
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>43</b>
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	43
B. Kehadiran Peneliti .....	44
C. Lokasi Penelitian .....	45
D. Subjek Penelitian.....	45
E. Sumber Data.....	46
F. Teknik Pengumpulan Data .....	47
G. Analisis Data .....	49
H. Pengecekan Keabsahan Data.....	51
I. Tahap-Tahap Penelitian.....	52
<b>BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN .....</b>	<b>54</b>
A. Gambaran Umum .....	54
1. Sejarah Desa Jotosanur Kecamatan Tikung Lamongan .....	54
2. Profil Desa Jotosanur Kecamatan Tikung Lamongan.....	55
3. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	57
B. Paparan Data .....	60
1. Gambaran Dinamika Psikologi Remaja Dalam Menggunakan Media Sosial di Desa Jotosanur Kecamatan Tikung Lamongan... ..	61
C. Temuan Penelitian .....	79
<b>Bab V PEMBAHASAN.....</b>	<b>81</b>
A. Gambaran Dinamika Psikologi Remaja Dalam Menggunakan Media Sosial di Desa Jotosanur Kecamatan Tikung Lamongan .....	81
<b>Bab VI PENUTUP.....</b>	<b>89</b>
A. Kesimpulan .....	89
B. Saran.....	90
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>91</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>94</b>
<b>BIOGRAFI PENULIS .....</b>	<b>136</b>