

**PENGARUH STATUS EKONOMI DAN RESILIENSI
TERHADAP KECEMASAN *FAMILY CAREGIVER* PENDERITA
SKIZOFRENIA PADA MASA PANDEMIK COVID-19
DI PUSKESMAS PLOSOKLATEN KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh
gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi.)



Oleh:

DHENOK SEKARNINGRUM

NIM.933400917

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) KEDIRI
2021**

**PENGARUH STATUS EKONOMI DAN RESILIENSI
TERHADAP KECEMASAN *FAMILY CAREGIVER* PENDERITA
SKIZOFRENIA PADA MASA PANDEMIK COVID-19
DI PUSKESMAS PLOSOKLATEN KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Institut Agama Islam Negeri Kediri
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana

Oleh:

DHENOK SEKARNINGRUM

NIM.933400917

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) KEDIRI
2021**

ABSTRAK

DHENOK SEKARNINGRUM, Dosen Pembimbing TATIK IMADATUS SA'ADATI, M.PSI, PSIKOLOG dan NUR AZIZ AFANDI, S.PSI.,M.SI, Pengaruh Status ekonomi Dan Resiliensi Terhadap Kecemasan *Family Caregiver* Penderita Skizofrenia Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Plosoklaten Kabupaten Kediri, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah, IAIN Kediri, 2021.

Kata kunci: Status ekonomi, Resiliensi, Kecemasan, *Family Caregiver*, Skizofrenia.

Skizofrenia merupakan gangguan mental berat yang ditandai dengan perilaku aneh delusi hingga halusinasi, dalam memenuhi kebutuhannya para penderita skizofrenia tentunya membutuhkan bantuan dari orang lain bagi penderita yang dirawat di rumah peran *family caregiver* sangatlah diperlukan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: (1) Pengaruh Status ekonomi Terhadap Kecemasan; (2) Pengaruh Resiliensi Terhadap (3) Pengaruh Status ekonomi Dan Resiliensi Terhadap Kecemasan *Family Caregiver* Penderita Skizofrenia Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Plosoklaten Kabupaten Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, dengan jumlah populasi 61 orang namun karena 3 subjek mengalami keterbatasan fisik untuk mengisi angket, 3 subjek tidak dapat ditemui di rumahnya, 2 subjek memiliki alamat yang kurang spesifik sehingga tidak teridentifikasi rumahnya dan 3 subjek mengisi angket dengan tidak lengkap sehingga tidak dapat dianalisis maka subjek penelitian terdapat 50 *family caregiver* penderita skizofrenia. Dengan metode pengumpulan data kuesioner, observasi, dan dokumentasi.

Hasil analisis data menggunakan SPSS for Windows versi 24, dengan hasil uji regresi linier berganda diperoleh nilai (X1) terhadap (Y) sig.0,001<0,005, t hitung 3,661 > t tabel 2,012 koefisien regresi -0,567 dan Sumbangan Efektif 13,8 %, nilai (X2) terhadap (Y) Sig.0,001<0,05 t hitung 3,574 > t tabel 2,011 koefisien regresi 0,553 dan Sumbangan Efektif 12,2%. Hasil uji F hitung 8,254 > F tabel 3,18, nilai *R Square* 0,260 (26%). Berdasarkan analisis tersebut maka dapat disimpulkan, terdapat pengaruh negatif signifikan Status ekonomi terhadap Kecemasan sebesar 13,8% , terdapat pengaruh positif signifikan Resiliensi terhadap Kecemasan sebesar 12.2%.

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH STATUS EKONOMI DAN RESILIENSI TERHADAP
KECEMASAN *FAMILY CAREGIVER* PENDERITA
SKIZOFRENIA PADA MASA PANDEMIK COVID-19
DI PUSKESMAS PLOSOKLATEN KABUPATEN KEDIRI**

DHENOK SEKARNINGRUM

NIM.933400917

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog

NIP : 19810215 200912 2 003

Pembimbing II



Nurr Aziz Afandi, M.Si

NIP : 19790825 200812 1 001

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 22 Juni 2021
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : DHENOK SEKARNINGRUM

NIM : 933400917

Judul : Pengaruh Status Sosial Ekonomi Dan Resiliensi Terhadap Kecemasan *Family Caregiver* Penderita Skizofrenia Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Plosoklaten Kabupaten Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog
NIP : 198102152009122003



Nur Aziz Afandi, M.Si
NIP : 197908252008121001

HALAMAN PENGESAHAN

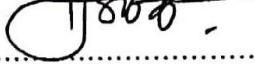


PENGARUH STATUS EKONOMI DAN RESILIENSI TERHADAP KECEMASAN *FAMILY CAREGIVER* PENDERITA SKIZOFRENIA PADA MASA PANDEMIK COVID-19 DI PUSKESMAS PLOSOKLATEN KABUPATEN KEDIRI

DHENOK SEKARNINGRUM

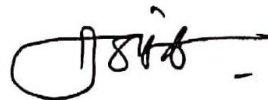
NIM. 933400917

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 14 Juli 2021

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag
NIP. 19750613 200312 1 004  (.....)
2. Penguji I
Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog
NIP. 19810215 200912 2 003  (.....)
3. Penguji II
Nur Aziz Afandi, M.Si
NIP. 19790825 200812 1 001  (.....)

Kediri, 14 Juli 2021
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.
NIP. 19750613 200312 1 004

MOTTO

وَالَّذِي أَنْزَلَ السَّكِينَةَ فِي قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ لِيَزِدُوا إِيمَانًا مَعَ إِيمَانِهِمْ وَاللَّهُ
جُنُودُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَكَانَ اللَّهُ عَلِيمًا حَكِيمًا

Dialah yang telah menurunkan ketenangan ke dalam hati orang-orang mukmin supaya keimanan mereka bertambah di samping keimanan mereka (yang telah ada). Dan kepunyaan Allah-lah tentara langit dan bumi dan adalah Allah Maha Mengetahui lagi Maha Bijaksana (QS. Al-Fath: 4)

The act of birth is the first experience of anxiety, and thus the source and prototype of the affect of anxiety

“Tindakan lahir adalah pengalaman pertama dari kecemasan, dan dengan demikian menjadi sumber dan prototipe dari efek kecemasan”

“Sigmund Freud”

ABSTRAK

DHENOK SEKARNINGRUM, Dosen Pembimbing TATIK IMADATUS SA'ADATI, M.PSI, PSIKOLOG dan NUR AZIZ AFANDI, S.PSI.,M.SI, Pengaruh Status ekonomi Dan Resiliensi Terhadap Kecemasan *Family Caregiver* Penderita Skizofrenia Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Plosoklaten Kabupaten Kediri, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah, IAIN Kediri, 2021.

Kata kunci: Status ekonomi, Resiliensi, Kecemasan, *Family Caregiver*, Skizofrenia.

Skizofrenia merupakan gangguan mental berat yang ditandai dengan perilaku aneh delusi hingga halusinasi, dalam memenuhi kebutuhannya para penderita skizofrenia tentunya membutuhkan bantuan dari orang lain bagi penderita yang dirawat di rumah peran *family caregiver* sangatlah diperlukan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: (1) Pengaruh Status ekonomi Terhadap Kecemasan; (2) Pengaruh Resiliensi Terhadap (3) Pengaruh Status ekonomi Dan Resiliensi Terhadap Kecemasan *Family Caregiver* Penderita Skizofrenia Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Plosoklaten Kabupaten Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, dengan jumlah populasi 61 orang namun karena 3 subjek mengalami keterbatasan fisik untuk mengisi angket, 3 subjek tidak dapat ditemui di rumahnya, 2 subjek memiliki alamat yang kurang spesifik sehingga tidak teridentifikasi rumahnya dan 3 subjek mengisi angket dengan tidak lengkap sehingga tidak dapat dianalisis maka subjek penelitian terdapat 50 *family caregiver* penderita skizofrenia. Dengan metode pengumpulan data kuesioner, observasi, dan dokumentasi.

Hasil analisis data menggunakan SPSS for Windows versi 24, dengan hasil uji regresi linier berganda diperoleh nilai (X1) terhadap (Y) sig.0,001<0,005, t hitung 3,661 > t tabel 2,012 koefisien regresi -0,567 dan Sumbangan Efektif 13,8 %, nilai (X2) terhadap (Y) Sig.0,001<0,05 t hitung 3,574 > t tabel 2,011 koefisien regresi 0,553 dan Sumbangan Efektif 12,2%. Hasil uji F hitung 8,254 > F tabel 3,18, nilai *R Square* 0,260 (26%). Berdasarkan analisis tersebut maka dapat disimpulkan, terdapat pengaruh negatif signifikan Status ekonomi terhadap Kecemasan sebesar 13,8% , terdapat pengaruh positif signifikan Resiliensi terhadap Kecemasan sebesar 12.2%.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan Pengaruh Status ekonomi Dan Resiliensi Terhadap Kecemasan *Family Caregiver* Penderita Skizofrenia Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Plosoklaten Kabupaten Kediri

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Dr. H. Nur Chamid, MM, selaku Rektor IAIN Kediri
2. Dr. H. Moh Asror Yusuf, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri
3. Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam
4. Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog dan Nur Aziz Afandi, S.Psi.,M.Si , selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, serta semangat dalam penyelesaian skripsi.
5. Bapak Ibu dosen Program Studi Psikologi Islam yang telah memberikan banyak ilmu serta pengalaman yang bermanfaat.
6. Seluruh pengelola Bidik Misi yang telah memberikan kesempatan sehingga penulis dapat menempuh pendidikan lanjut serta menyelesaikannya.
7. Kepala Puskesmas drg. Dyah Arifianti , Kader ODGJ Pak Mufthi dan Bu Hendra, yang telah memberikan akses serta dukungan sehingga penelitian ini dapat dilakukan.
8. Asisten Laboratorium Psikologi Islam IAIN Kediri, Mbak Kiki dan Mbak Vika yang telah mendampingi dalam penggalian data.

9. Kedua orang tua yang sangat penulis sayangi Ibu Suparmi dan Bapak Agus Triatno yang senantiasa memberikan do'a, dukungan serta semangat yang begitu luar biasa.
10. Mas Ridwan Abdullah, M.Pd yang senantiasa mendampingi, banyak memberi arahan, dukungan, serta semangat yang begitu luar biasa.
11. Seluruh keluarga besar yang telah mendoakan, serta mendukung.
12. Seluruh *Family Caregiver* Skizofrenia Di Plosoklaten, yang telah bersedia meluangkan waktu untuk terlibat menjadi responden dalam penelitian ini.
13. Seluruh teman-teman seperjuangan Psikologi Islam 2017, yang saling memberikan support serta semangat.
14. Serta semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang telah ikut andil dan terlibat dalam penelitian skripsi ini.

Penulis hanya mampu mendoakan, semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT, dan semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis khususnya, dan pembaca pada umumnya. Aamiin.

Kediri, 22 Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	11
E. Hipotesis.....	11
F. Asumsi Penelitian.....	12
G. Penelitian Terdahulu.....	13
H. Definisi Operasional.....	16
BAB II LANDASAN TEORI	20
A. Variabel Penelitian	20
1. Kecemasan.....	20
a. Pengertian Kecemasan	20
b. Komponen Kecemasan.....	21
c. Faktor Yang Menyebabkan Kecemasan.....	22
2. Status Ekonomi.....	22
a. Pengertian Status Ekonomi.....	22
b. Klasifikasi Status Ekonomi.....	23
c. Tingkat Status Ekonomi.....	24

d. Faktor Yang Mempengaruhi Status Ekonomi.....	24
3. Resiliensi.....	25
a. Pengertian Resiliensi.....	25
b. Aspek-Aspek Resiliensi.....	26
c. Karakteristik Individu yang resiliensi.....	28
4. <i>Family Caregiver</i>	29
a. Pengertian <i>Family Caregiver</i>	29
b. Fungsi Atau Tugas Keluarga.....	30
c. Dampak <i>Family Caregiver</i> Di Masa Pandemi Covid-19.....	31
5. Skizofrenia.....	32
a. Pengertian Skizofrenia.....	32
b. Faktor Penyebab Skizofrenia.....	33
c. Simtom- Simtom Skizofrenia.....	34
d. Tipe-Tipe Skizofrenia.....	35
B. Kerangka Teoritis.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
A. Rancangan Penelitian.....	42
B. Populasi Dan Sampel.....	43
C. Instrumen Penelitian.....	44
D. Teknik Pengumpulan Data.....	49
E. Teknik Analisis Data.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	56
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	56
B. Validasi Instrumen.....	58
1. Uji Validitas.....	60
2. Uji Reliabilitas.....	70
C. Deskripsi Data.....	72
1. Uji Asumsi.....	72
a. Uji Normalitas.....	72
b. Uji Linieritas.....	73
c. Uji Multikolinearitas.....	74

d. Analisis Deskriptif Variabel.....	76
D. Pengujian Hipotesis.....	83
1. Regresi Linier Berganda.....	83
a. Uji t.....	84
b. Uji F.....	86
c. Koefisien Determinasi.....	88
d. SE & SR.....	89
e. Hubungan Pendapatan dengan Kecemasan	94
BAB V PEMBAHASAN.....	96
A. Pengaruh Status Ekonomi Terhadap Kecemasan <i>Family Caregiver</i> Penderita Skizofrenia Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Plosoklaten Kabupaten Kediri.....	98
B. Resiliensi Terhadap Kecemasan <i>Family Caregiver</i> Penderita Skizofrenia Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Plosoklaten Kabupaten Kediri.....	103
C. Pengaruh Status Ekonomi Dan Resiliensi Terhadap Kecemasan <i>Family Caregiver</i> Penderita Skizofrenia Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Plosoklaten Kabupaten Kediri.....	106
BAB VI PENUTUP.....	108
A. Kesimpulan.....	108
B. Saran.....	110
DAFTAR PUSTAKA.....	112
LAMPIRAN.....	116
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	146

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blue Print Variabel Status Ekonomi.....	45
Tabel 2. Blue Print Variabel Resiliensi.....	46
Tabel 3. Blue Print DASS (Depression Anxiety Stress Scale)	47
Tabel 4. Timeline Penelitian	52
Tabel 5. Uji Validitas DASS (Depression Anxiety Stress Scale)	60
Tabel 6. Blue Print Setelah Uji Validitas DASS (Depression Anxiety Stress Scale).....	62
Tabel 7. Uji Validitas Variabel Status Ekonomi.....	64
Tabel 8. Blue Print Setelah Uji Validitas Status Ekonomi	65
Tabel 9. Uji Validitas Variabel Resiliensi.....	66
Tabel 10. Blue Print Setelah Uji Validitas Variabel Resiliensi	69
Tabel 11. Uji Reliabilitas DASS (Depression Anxiety Stress Scale)	70
Tabel 12 Uji Reliabilitas Variabel Status Ekonomi	71
Tabel 13. Uji Reliabilitas Variabel Resiliensi.....	71
Tabel 14. One Sampel Kolmogorov Smirnov Test.....	72
Tabel 15. Anova	74
Tabel 16. Coefficients	75
Tabel 17. Hasil Analisis Descriptive Statistics	76
Tabel 18. Scoring DASS (Depression Anxiety Stress Scale)	78
Tabel 19. Kategorisasi Kecemasan	78
Tabel 20. Kategorisasi Status Ekonomi	80
Tabel 21. True Score Variabel Status Ekonomi.....	80
Tabel 22. Kategorisasi Resiliensi	82
Tabel 23. True Score Variabel Resiliensi	82
Tabel 24. Variabel Entered / Removed	83
Tabel 25. Coefficients	85
Tabel 26. Anova	87
Tabel 27. Model Summery.....	89
Tabel 28. Hasil Correlations	90
Tabel 29. Rangkuman Hasil Analisis Koefisien Regresi Dan Koefisien Korelasi 90	
Tabel 30. Pedoman Interpretasi Korelasi	91
Tabel 31. Tingkat Pendapatan	94
Tabel 32. Correlations Tingkat Pendapatan terhadap Kecemasan	95

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teoritis	41
Gambar 2. <i>Pie Chart</i> Variabel Kecemasan	79
Gambar 3. <i>Pie Chart</i> Variabel Status Ekonomi	81
Gambar 4. <i>Pie Chart</i> Variabel Resiliensi	83

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian Dari Kampus IAIN Kediri	116
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Dari Kampus Dinas Kesehatan	117
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Dari Bakesbangpol	118
Lampiran 4. Surat Izin penelitian Dari Puskesmas Plosoklaten	119
Lampiran 5. Input Data DASS	120
Lampiran 6. Input Data Status Ekonomi	122
Lampiran 7. Input Data Resiliensi	124
Lampiran 8. Distribusi DASS	128
Lampiran 9. Distribusi Status Ekonomi	132
Lampiran 10. Distribusi Resiliensi	135
Lampiran 11. Regresi Linear Berganda	138
Lampiran 12. Dokumentasi	140
Lampiran 13. Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi	144