

**PERILAKU MEROKOK PADA SANTRI REMAJA**  
**(Studi Kasus di Pondok Pesantren Fathul Mubtadi'ien Dusun Grompol**  
**Desa Tanjungtani Kecamatan Prambon Kabupaten Nganjuk**  
**Propinsi Jawa Timur)**

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)



Oleh :

**M. KHAYYUL AZIZ**  
9334.007.09

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**  
**JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL**  
**SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI**  
**(STAIN) KEDIRI**

**2014**

Halaman Persetujuan

PERILAKU MEROKOK PADA SANTRI REMAJA  
(Studi Kasus di Pondok Pesantren Fathul Mu'tadi'ien Dusun Grompol  
Desa Tanjungtani Kecamatan Prambon Kabupaten Nganjuk  
Propinsi Jawa Timur)

M. KHAYYUL AZIZ  
9334.007.09

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

M. Mu'tashim Billah, S.Ag., MA.  
NIP. 19730504 199903 1 014

Yuli Darwati M.Si.  
NIP. 19730704 200501 2 003

## NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 7 Juli 2014  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Bapak Ketua Sekolah Tinggi  
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : M. KHAYYUL AZIZ  
NIM : 933400709  
Judul : PERILAKU MEROKOK PADA SANTRI REMAJA  
(Studi Kasus di Pondok Pesantren Fathul Mubtadi'ien Dusun  
Grompol Desa Tanjuntani Kecamatan Prambon Kabupaten  
Nganjuk Propinsi Jawa Timur) Tahun 2014

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

M. Mu'tashim Billah, S.Ag., MA.  
NIP. 19730504 199903 1 014

Yuli Darwati M.Si.  
NIP. 19730704 2005012 2 003

## NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, 24 Juli 2014  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada

Yth, Bapak Ketua Sekolah Tinggi  
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Bersama ini kami kirimkan berkas skripsi mahasiswa:

Nama : M. KHAYYUL AZIZ

NIM : 9334.007.09

Judul : PERILAKU MEROKOK PADA SANTRI REMAJA  
(Studi Kasus di Pondok Pesantren Fathul Muftadi'ien Dusun  
Grompol Desa Tanjuntani Kecamatan Prambon Kabupaten  
Nganjuk Propinsi Jawa Timur) Tahun 2014

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntutan yang telah diberikan dalam sidang munaqasah yang dilaksanakan pada tanggal 18 Juli 2014, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum adanya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

M. Mu'tashim Billah, S.Ag., MA.  
NIP. 19730504 199903 1 014

Yuli Darwati M.Si.  
NIP. 19730704 2005012 2 003

Halaman Pengesahan

PERILAKU MEROKOK PADA SANTRI REMAJA  
(Studi Kasus di Pondok Pesantren Fathul Muhtadi'ien Dusun Grompol  
Desa Tanjungtani Kecamatan Prambon Kabupaten Nganjuk  
Propinsi Jawa Timur)

M. KHAYYUL AZIZ  
NIM. 9334.007.09

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri  
(STAIN) Kediri pada tanggal 18 Juli 2014

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag. (.....)  
NIP. 19750613 200312 1 004
2. Penguji I  
M. Mu'tashim Billah, S.Ag., MA. (.....)  
NIP. 19730504 199903 1 014
3. Penguji II  
Yuli Darwati, M.Si. (.....)  
NIP. 19730704 200501 2 003

Kediri, 24 Juli 2014  
Ketua STAIN Kediri

Dr. Nur Chamid, MM.  
NIP. 19680714199731002

## MOTTO



*Dia-lah Allah, yang menjadikan segala yang ada di bumi untuk kamu*

*(Al-Baqarah: 29)*

الْحَلَالُ بَيِّنٌ وَالْحَرَامُ بَيِّنٌ وَبَيْنَهُمَا مُشَبَّهَاتٌ لَا يَعْلَمُهَا كَثِيرٌ مِّنَ النَّاسِ

*"Yang halal sudah jelas dan yang haram juga sudah jelas,  
dan diantara keduanya ada perkara syubhat (samar) yang tidak  
diketahui oleh banyak orang". (Al-Hadist)*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Robbil 'aalamiin, karya kecil ini ananda persembahkan untuk:

Kedua orang tuaku (Ayahanda Mustofa dan ibunda Umi Hanik), yang dengan ikhlas dan penuh cinta kasih selalu berkorban demi ananda kini hingga kelak. Semoga semua kasih sayang dan cinta Ayahanda dan Ibunda terganti kasih Allah SWT serta semua kebaikan dibalas oleh Allah SWT. Amiin.

Adindaku Moh. Alvian Kausar, dan Dzikrul Ghoiby kasih sayang dan perhatian darimu akan ada di lubuk hati yang paling dalam.

Semua sahabat seperjuangan mahasiswa Psikologi Islam STAIN Kediri angkatan 2009, *Bolo Plek*; Chamim, Reza, Ridho, Fandi, Ibrahim dan Fani. Semoga segala kebaikan terukir sebagai amal kebaikan.

Semua sahabat seperjuanganku dalam naungan *Hijau Hitam*, khususnya mahasiswa Psikologi. Perhatian kalian akan selalu terkenang dalam hidupku.

Semua teman-teman *nongkrong*, yang telah membantu setiap malam menemani penulis menyelesaikan skripsi ini, terima kasih ku ucapkan. Semoga kebersamaan ini akan terkenang selamanya.

Amiin... Ya Robbal Alamiin

## ABSTRAK

M. KHAYYUL AZIZ, Dosen Pembimbing M. MU'TASHIM BILLAH, S.Ag., MA dan YULI DARWATI M.Si.: PERILAKU MEROKOK PADA SANTRI REMAJA (Studi Kasus Di Pondok Pesantren Fathul Muftadi'ien Dusun Grompol Desa Tanjungtani Kecamatan Prambon Kabupaten Nganjuk Propinsi Jawa Timur), Psikologi Islam, Ushuluddin dan Ilmu Sosial, STAIN Kediri, 2014.

Kata Kunci: Perilaku Merokok, Santri Remaja.

Penelitian ini dilatar belakangi dari pengamatan peneliti tentang perilaku merokok yang sudah umum dilakukan oleh santri remaja, baik di lingkungan pesantren maupun sekitarnya, juga dilihat dari sudut pandang manapun merokok tetap merugikan baik ekonomi maupun kesehatan. Begitu juga di dalam agama Islam tidak dianjurkan. Seperti halnya ditemukan oleh peneliti dalam penelitian kali ini, dari keseluruhan santri laki-laki Pondok Pesantren Fathul Muftadi'ien, 93% dihuni oleh kaum remaja yang 88% dari mereka merupakan perokok aktif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor penyebab perilaku merokok pada santri remaja laki-laki di Pondok Pesantren Fathul Muftadi'ien serta bertujuan untuk memperoleh gambarnya.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif. Subjek sebanyak 5 santri remaja dari jumlah keseluruhan santri remaja di Pondok Pesantren Fathul Muftadi'ien. Pemilihan subjek menggunakan teknik *purposive sampling* (sampling bertujuan), yaitu subjek yang dipilih secara khusus berdasarkan tujuan penelitiannya.

Hasil penelitian *pertama* diperoleh beberapa faktor yang menyebabkan perilaku merokok pada santri remaja dari penerapan *planned behavior theory*, yaitu keyakinan santri remaja terhadap rokok yang dapat menambah rasa positif bagi dirinya (*behavioral beliefs*), dan pemikiran mereka yang diharapkan oleh teman (*normative beliefs*), kemudian terletak pada kesempatan dan kemampuan merokok, begitujuga ketersediaan sumberdaya untuk membeli rokok (*control beliefs*). Hasil *kedua*, diperolehnya gambaran perilaku merokok di pesantren ini adalah kegiatan yang sudah umum baik dilakukan sendiri ataupun bersama temannya, seperti ketika hafalan, setelah makan, santai, buang air besar, ketika di warung dan lain sebagainya. Dari beberapa subjek penelitian, mengacu pada Dr. Basyisuddin empat subjek penelitian ini dapat digolongkan sebagai perokok sedang, dan satu subjek perokok berat. Sedangkan untuk mengimbangi perilaku ini demi kesehatan masing-masing, mereka meyakini dengan minum fanta putih dan air putih yang cukup, guna mengurangi nikotin rokok yang mereka hisap.



## KATA PENGANTAR



Puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat, taufiq serta hidayah-Nya kepada kita semua, sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan segala upaya dan kemampuan yang penulis miliki. Sholawat serta salam Allah SWT semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawa perubahan bagi umatnya.

Dalam penulisan skripsi ini tentunya penulis telah banyak melibatkan berbagai pihak yang sangat membantu dalam proses penelitian serta penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM, selaku Ketua Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri, dan Dra. Robingatun M.Pd.I selaku Kepala Jurusan Ushuluddin dan Ilmu Sosial STAIN Kediri beserta staf, segala kebijaksanaan, perhatian, dan dorongan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi.
2. Bapak M. Mu'tashim Billah S.Ag., MA, dan Ibu Yuli Darwati M.Si. Selaku pembimbing yang banyak memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
3. Ibu Prima Ayu Rizqi Mahanani, M.Si selaku UPP. Skripsi jurusan Ushuluddin yang telah banyak membantu dalam proses kelancaran skripsi ini.

4. Pengasuh dan seluruh pengurus Pondok Pesantren Fathul Muftadi'ien, yang telah bersedia memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di instansi yang dibawahinya.
5. Segenap santri Pondok Pesantren Fathul Muftadi'ien yang telah membantu kelancaran proses penelitian serta penulisan skripsi ini.
6. Ayahanda dan ibunda tercinta serta adindaku tersayang terima kasih atas do'a dan harapanmu selalu menjadi motivasi bagi penulis dalam melangkah menuju puncak kesuksesan yang diinginkan.
7. Teman-teman seperjuangan kampus yang selalu membantu dan memberi dukungan eksternal bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Terima kasih penulis ucapkan untuk semua teman-teman serta pihak terkait, khususnya buat seseorang yang telah memberi motivasi dan semangat kepada penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharap kritik serta saran yang membangun demi kesempurnaan penulisan skripsi ini.

Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat serta menambah wawasan bagi penulis khususnya, dan para pembaca umumnya.

Kediri, 7 Juli 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS .....	iii
NOTA PEMBIMBING .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
ABSTRAK .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Konteks Penelitian .....	1
B. Fokus Penelitian .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Kegunaan Penelitian .....	9
BAB II LANDASAN TEORI .....	11
A. Pengertian Santri, Pondok Pesantren, dan Kyai.....	11
B. Pengertian Remaja.....	14
1. Batasan Usia Masa Remaja.....	15
2. Ciri-ciri Umum Masa Remaja.....	17
C. Perilaku Merokok .....	19
1. Pengertian Perilaku .....	19
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....	21
3. Norma-norma Perilaku.....	26
4. Pengertian Rokok.....	29
5. Perilaku Merokok.....	32
6. Tipe-tipe Perilaku Merokok.....	33

7. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok .....	34
8. Pendapat Para Ulama' dalam Menetapkan Fatwa Hukum Rokok .....	36
9. Beberapa Upaya yang Telah Dilakukan untuk Menanggulangi Perilaku Merokok di Indonesia .....	38
D. Planned Behavior Theory .....	40
E. Perilaku Merokok pada Remaja Ditinjau dari Planned Behavior Theory .....	44
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	48
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	48
B. Lokasi Penelitian .....	49
C. Kehadiran Peneliti .....	50
D. Subjek Penelitian.....	50
E. Sumber Data.....	51
F. Teknik Pengumpulan Data .....	52
G. Analisis Data .....	54
H. Pengujian Keabsahan Data.....	55
I. Tahap-tahap Penelitian.....	56
<b>BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN</b> .....	58
A. Paparan Data .....	58
1. Gambaran Umum objek Penelitian .....	58
a. Profil Pondok Pesantren Fathul Muhtadi'ien .....	58
b. Profil Kegiatan Sehari-hari Santri Pondok Pesantren Fathul Muhtadi'ien .....	65
2. Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	69
a. Subjek 1 .....	69
b. Subjek 2 .....	70
c. Subjek 3 .....	72
d. Subjek 4 .....	73
e. Subjek 5 .....	74
3. Perilaku Merokok Subjek Penelitian .....	75

a. Subjek 1 .....	75
b. Subjek 2 .....	80
c. Subjek 3 .....	86
d. Subjek 4 .....	91
e. Subjek 5 .....	96
2. Temuan Penelitian.....	101
BAB V PEMBAHASAN .....	107
A. Analisis Faktor-faktor yang Menyebabkan Perilaku Merokok pada Santri Remaja di Pondok Pesantren Fathul Mubtadi'ien..	110
B. Analisis Perilaku Merokok pada Santri Remaja di Pondok Pesantren Fathul Mubtadi'ien .....	116
BAB VI PENUTUP .....	119
A. Kesimpulan .....	119
B. Saran.....	120
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Planned Behavior Theory .....	43
Tabel 2. Merokok Berdasarkan Planned Behavior Theory .....	47
Tabel 3. Struktur Kepengurusan Pesantren Fathul Muhtadi'ien .....	62
Tabel 4. Denah Lokasi Pondok Pesantren Fathul Muhtadi'ien .....	63
Tabel 5. Jadwal Kegiatan Pondok Pesantren Fathul Muhtadi'ien ...	68
Tabel 6. Hasil Wawancara Subjek 1 .....	76
Tabel 7. Hasil Wawancara Subjek 2 .....	81
Tabel 8. Hasil Wawancara Subjek 3 .....	86
Tabel 9. Hasil Wawancara Subjek 4 .....	91
Tabel 10. Hasil Wawancara Subjek 5 .....	96
Tabel 11. Tipe Perokok Subjek Ditinjau Menurut Dr. Basyisuddin ..	105

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Pedoman Wawancara .....	I
Lampiran 2 . Pedoman Observasi .....	II
Lampiran 3. Verbatim .....	III
Lampiran 4. Dokumen Foto .....	IV
Lampiran 5. Daftar Konsultasi.....	V
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian .....	VI
Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup.....	VII