

**KONFORMITAS SISWA DALAM PEMILIHAN  
EKSTRAKURIKULER DI MAN KEDIRI II**

**KOTA KEDIRI**

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan  
guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Disusun Oleh :

**ANA LIESTIANA RH**

9334.4019.09

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL  
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI**

**(STAIN) KEDIRI**

**2014**

**Halaman Persetujuan**

**KONFORMITAS SISWA DALAM PEMILIHAN  
EKSTRAKURIKULER DI MAN KEDIRI II  
KOTA KEDIRI**

ANA LIESTIANA RH

9334.019.09

Disetujui oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

**Tasmin,MA**

**NIP. 19720615200003 1 004**

**Tatik Imadatus S, M. Psi., Psikolog.**

**NIP. 19810215 200912 2 003**

## NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 28 September 2014  
Lampiran : 4 (empat berkas)  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Bapak Ketua Sekolah Tinggi  
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo  
Kediri

Assalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : ANA LIESTIANA RH  
NIM : 9334.019.09  
Judul : KONFORMITAS SISWA DALAM  
PEMILIHAN EKSTRAKURIKULER DI  
MAN KEDIRI II KOTA KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami  
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat  
sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,  
dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami  
ucapkan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

**Tasmin,MA**

**Tatik Imadatus S, M. Psi., Psikolog.**

**NIP. 19720615200003 1 004**

**NIP. 19810215 200912 2 003**

HALAMAN PENGESAHAN

**KONFORMITAS SISWA DALAM PEMILIHAN EKSTRAKURIKULER  
DI MAN KEDIRI II KOTA KEDIRI**

ANA LIESTIANA RH  
9.334.019.09

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri  
(STAIN) Kediri pada tanggal 7 Oktober 2014

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
Mohammad Zaenal Arifin, M.HI (.....)  
NIP : 19740825 199903 2 003
2. Penguji I (.....)  
Tasmin,MA  
NIP. 19720615200003 1 004
3. Penguji II (.....)  
Tatik Imadatus S, M. Psi., Psikolog. (.....)  
NIP. 19810215 200912 2 003

Mengetahui,  
Ketua STAIN Kediri

**Dr. Nur Chamid, MM.**  
**NIP.19600420 198703 2 002**

## MOTTO

مَثَلُ الْجَلِيسِ الصَّالِحِ وَالسَّوِّءِ كَحَامِلِ الْمِسْكِ وَنَافِخِ الْكَيْرِ ، فَحَامِلُ الْمِسْكِ إِمَّا أَنْ يُحْذِيكَ ،  
وَإِمَّا أَنْ تَبْتَاعَ مِنْهُ ، وَإِمَّا أَنْ تَجِدَ مِنْهُ رِيحًا طَيِّبَةً ، وَنَافِخِ الْكَيْرِ إِمَّا أَنْ يُحْرِقَ ثِيَابَكَ ، وَإِمَّا أَنْ  
تَجِدَ رِيحًا خَبِيثَةً۱

Artinya : “Permisalan teman yang shalih dengan seorang penjual minyak wangi dan teman yang jelek dengan seorang pandai besi. Hadits ini juga menunjukkan keutamaan bergaul dengan teman shalih dan orang baik yang memiliki akhlak yang mulia, sikap wara’, ilmu, dan adab. Sekaligus juga terdapat larangan bergaul dengan orang yang buruk, ahli bid’ah, dan orang-orang yang mempunyai sikap tercela lainnya.”<sup>1</sup>

**HR. Bukhari dan Muslim**

---

<sup>1</sup> HR. Bukhari 5534 dan Muslim 2628.

## PERSEMBAHAN

*Alhamdulillah Robbil 'alamin*, Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Ayahanda Malikuddin S.PdI dan Ibunda tercinta Nafi'atun, terima kasih atas kasih sayang dan doa yang selalu mengiringi langkah penulis, sehingga penulis bisa memperoleh pendidikan sampai jenjang ini, semoga rahmat Allah kan selalu mengiringi tiap nafas kehidupanmu.
2. Semua saudaraku yang saya cintai (Mas Syafi'i Hasbi, Mbak ipar Recy, Dek Yusi, Dek Putri, ) semoga kita bisa menjadi insan yang sukses dalam segalanya *amien*.
3. Lembaga pendidikan STAIN Kediri dan Civitas Akademiknya yang telah membantu penulis menambah ilmu dan berbagai pengalaman sebagai bekal kehidupan di masa mendatang.
4. Untuk seseorang yang selalu menemani penulis, yang selalu mendorong penulis untuk menjadi dewasa dan menjadi lebih baik serta selalu memberi semangat untuk segera menyelesaikan studi dan skripsinya (Umi Imtitsal Rasyidah). Tiada kata yang paling indah selain terima kasih banyak atas semuanya.
5. Yang terindah, kawan-kawanku seperjuangan di Psikologi Islam angkatan '09. Terutama sahabat Ikma, Amid, Mirza, Serta teman kos yang saya sayangi, Ima, Ganik, Gresilla, dan teman dari Miss Celebrity 2014 Tawa dan canda kalian adalah anugerah yang selalu melekat di dalam jiwaku. Semoga kisah yang telah kita ukirkan menjdi kenangan manis kini, esok dan selamanya.
6. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih untuk semua yang telah diberikan, semoga dapat menjadi pelajaran bagi kehidupan kelak.

## ABSTRAK

ANALIESTIANA RH, Dosen Pembimbing Tasmin, MA, dan Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog. Konformitas Siswa Dalam Pemilihan Ekstrakurikuler Di Man Kediri II Kota Kediri, STAIN Kediri, 2014.

Kata Kunci: Konformitas Siswa, Ekstrakurikuler.

Secara psikologis, remaja adalah usia dimana individu berintegrasi dengan masyarakat dewasa, usia dimana anak tidak lagi merasa di bawah tingkat orang-orang yang lebih tua melainkan berada dalam tingkatan yang sama, sekurang-kurangnya masalah hak. Konformitas pada remaja sangat cenderung banyak dilakukan karena ada beberapa hal, yakni kurangnya informasi, penyesuaian kepercayaan terhadap teman atau kelompoknya. Hal menarik untuk diteliti yaitu : untuk mendiskripsikan konformitas siswa dalam pemilihan ekstrakurikuler di MAN Kediri II Kota Kediri serta mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi konformitas siswa dalam pemilihan ekstrakurikuler di MAN Kediri II Kota Kediri.

Peneliti menggunakan penelitian kualitatif yaitu suatu prosedur penelitian yang menghasilkan data diskriptif, yakni berupa ucapan atau tulisan dan perilaku yang diamati dari orang-orang atau subyek itu sendiri. Penelitian kualitatif memiliki karakteristik dengan mendiskripsikan suatu keadaan yang sebenarnya. Maka jenis penelitian ini menggunakan studi kasus penelitian secara intensif berinteraksi dengan lingkungan, posisi, serta keadaan atau kondisi penelitian apa adanya. Penelitian ini disebut juga dengan penelitian lapangan (*field study*).

Dari hasil penelitian konformitas siswa dalam pemilihan ekstrakurikuler yakni peniruan dalam memilih ekstrakurikuler dengan alasan dapat bujukan dari teman sebayanya supaya selalu akrab dengan teman-temannya. Dan dari empat aspek faktor-faktor yang mempengaruhi konformitas adalah kekompakan kelompok, karena alasan utamanya adalah bila orang merasa dekat dengan orang anggota kelompok lain akan semakin menyenangkan bagi mereka untuk mengakui kita, dan semakin menyakitkan bila mereka mencela kita.

## **KATA PENGANTAR**

*Bismillahirrahmanirrahim*

Puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat, taufiq serta hidayah-Nya kepada kita semua, sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan segala upaya dan kemampuan yang penulis miliki. Sholawat serta salam semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawa perubahan bagi umatnya.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam–dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, baik dukungan langsung maupun tidak langsung. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada :

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM selaku Ketua STAIN Kediri.
2. Ibu Dra. Robingatun, M. Pd.I, selaku Ketua Jurusan Ushuludin.
3. Bapak Tasmin, MA, selaku pembimbing penulis dalam penyelesaian skripsi ini, terima kasih atas semua bimbingan, motivasi, pengalaman dan arahan secara tulus yang telah diberikan.
4. Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M. Psi. Psikolog, selaku pembimbing skripsi ini yang banyak memberikan bimbingan, ketelitian dan waktu yang diberikan untuk mengoreksi skripsi ini.
5. Ayahanda tercinta Malikudin S.Pdi dan ibunda terkasih Nafi'atun serta kakak tercinta Syafi'i Hasby, terimakasih atas segenap doa dan nasihat

kalian semua, hal itu menjadi motivasi bagi penulis untuk menjadi lebih dewasa dan bijaksana.

6. Segenap keluarga besar Laboratorium Psikologi dan P3T STAIN Kediri: Bu. Ima, Bu. Yuli Darwati, Bapak Imron Muzakki, Bapak. Irfan Burhani, Bapak Prilani.
7. Teman-teman Prodi Psikologi Islam angkatan 2009 senasib dan seperjuangan. teruslah berjuang untuk mengukir prestasi dan mewujudkan mimpi kalian.
8. Terima kasih penulis ucapkan untuk teman-teman serta semua pihak yang terkait di dalamnya, khususnya buat mas muklas ferri andikahar yang telah memberi motivasi serta dukungannya untuk penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan berbagai rintangan yang melintang.

Semoga jasa yang telah Bapak/Ibu/Saudara/i berikan mendapat balasan yang mulia di sisi Allah SWT. Penulis mohon maaf jika terjadi kesalahan dalam penulisan skripsi ini. Penulis juga sangat mengharapkan saran dan kritik dari semua pembaca sekalian demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti juga berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat serta menambah wawasan bagi penulis khususnya, dan para pembaca umumnya. *Amin.*

Kediri, 29 September 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
BAB I : PENDAHULUAN	
A. KonteksPenelitian.....	1
B. Fokus Penelitian.....	7
C. TujuanPenelitian .....	7
D. KegunaanPenelitian .....	7
E. Telaah Pustaka .....	9
BAB II : LANDASAN TEORI	
A. Konformitas.....	11
1. Pengertian Konformitas .....	11
2. Indikator konformitas .....	11
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi konformitas .....	13
4. Sebab-sebab Timbulnya Konformitas.....	17
B. Ekstrakurikuler.....	21
1. Pengertian Ekstrakurikuler.....	21

2. Fungsi dan Tujuan Kegiatan Ekstrakurikuler .....	22
3. Prinsip Kegiatan Ekstrakurikuler .....	24
4. Konformitas Siswa Dalam Pemilihan Ekstrakurikuler ...	25
<b>BAB III : METODE PENELITIAN</b>	
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	28
B. Kehadiran Peneliti.....	29
C. Lokasi Penelitian.....	29
D. Sumber dan Jenis Data.....	30
E. Pengumpulan Data.....	32
F. Analisis Data.....	34
G. Pengecekan Keabsahan Data .....	36
H. Tahap – Tahap Penelitian .....	37
<b>BAB IV : PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Objek Penelitian .....	39
B. Paparan Data .....	49
C. Temuan Penelitian .....	65
<b>BAB V : PEMBAHASAN</b>	
A. Konformitas Siswa Dalam Pemilihan Ekstrakurikuler di MAN Kediri II Kota Kediri.....	69
B. Faktor-faktor yang mempengaruhi konformitas siswa dalam pemilihan ekstrakurikuler di MAN Kediri II Kota Kediri.....	71
<b>BAB VI : PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	77
B. Saran .....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR PUSTAKA

- O'Sears, David, *Psikologi Sosial*. Jakarta : Erlangga, 1985. E.B, Hurlock, *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta : Erlangga, 1999.
- Jhon W, Santrock, *Perkembangan Masa Hidup 1*. Jakarta : Erlangga, 1983.
- Syah, Muhibbin, *Psikologi Pendidikan Suatu Pendekatan Baru*. Bandung : Rosdakarya, 1995.
- Ali, Muhammad, *Strategi Penelitian Pendidikan*. Bandung : Angkasa, 1993.
- Bogdan, Robert dkk. *Pengantar Metode Penelitian Kualitatif : Suatu Pendekatan Fenomenologi Terhadap Ilmu-Ilmu Sosial*. Terj . Arif Furchan. Surabaya : Usaha Nasional, 1992.
- Hadi, Sutrisno. *Metodologi Research*. Yogyakarta : Andi Offset, 1995, III.
- Hajar, Ibnu. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Kuantitatif Dalam Pendidikan*. Jakarta : Raja Grafindo Persada, 1999.
- Mantra, Ida, Bagoes. *Filsafat Penelitian Dan Metode Penelitian Sosial*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar, 2004.
- Narakubo, Choliddkk. *Metodologi Penelitian*. Jakarta : Galia Indonesia, 2003.
- Nasution, *Metode Penelitian Naturalistic*. Bandung : Remaja Rosdakarya, 1998.
- Satori, Djam'andan Aan K. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung : Alfabetha, 2009.
- Sugiono, *Statistik Untuk Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung : Alfabetha, 2009.
- Matsumoto, David. *Pengantar Psikologi Lintas Budaya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2004.
- Baron, Robert A dan Donn Byerne. *Psikologi Sosial Jilid 1*. ter. Ratna Djuwita. Jakarta : Erlangga, 2004.
- Huda, Niamul. *Pengertian-pengertian*  
[.http://Pengertianpengertian.Blogspot.com/2011/10/pengertian-dokumentasi.html](http://Pengertianpengertian.Blogspot.com/2011/10/pengertian-dokumentasi.html).

Matsumoto,David. *Pengantar psikologi Lintas Budaya*, Yogyakarta : Pustaka Pelajar, 2004.

Furchan Arif, *Pengantar Metode Penelitian Kualitatif*, Surabaya : Usaha Nasional,1992.

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Peneliti bernama ANA LIESTIANA

Tempat/Tanggal Lahir : Nganjuk, 28 Juni 1991

Tempat tinggal sementara sekarang di Desa. Cepoko,  
Kec Brebek Kab Nganjuk Rt/Rw : 03/01

Sebagai putri ke dua dari tiga bersaudara, yang pertama laki-laki kedua perempuan dan yang ketiga laki-laki dari pasangan Bapak Malikuddin S.PdI dengan Ibu Nafi'atun.

Peneliti dapat dikontak pada akun *facebook* [cipinkana@yahoo.com](mailto:cipinkana@yahoo.com) dan *twitter* [ana\\_liestiana@yahoo.com](mailto:ana_liestiana@yahoo.com)

Riwayat pendidikan Taman Kanak-kanak (TK) Khodijah di desa, Salam rojo kec brebek kab nganjuk lulus pada tahun 1997kemudian Sekolah Dasar Negeri (SDN) PLOSO II Nganjuk lulus pada tahun 2003. Madrasah Tsanawiyah Negeri (MTsN) Nganjuk lulus pada tahun 2006. Kemudian melanjutkan Madrasah Aliyah Negeri (MAN) II Kediri lulus pada tahun 2009. Kemudian langsung melanjutkan pendidikan S1 STAIN Kediri, pada Jurusan Ushuludin Prodi Psikologi dan lulus pada tahun 2014.