

***SUBJECTIVE WELL BEING PADA MENTOR ANAK JUARA***

**(Studi Kasus di Rumah Zakat Kota Kediri)**

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

**NURIR RUBIATIN**

**9.334.108.14**

**JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM**

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2018**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

***SUBJECTIVE WELL BEING* PADA MENTOR ANAK JUARA**

**(Studi Kasus di Rumah Zakat Kota Kediri)**

NURIR RUBIATIN

NIM. 9.334.108.14

Disetujui Oleh:

Pembimbing 1



Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si.  
NIP. 19771215 200501 2 002

Pembimbing 2



Dr. Khaerul Umam, M.Ud.  
NIP. 19850825 201503 1 003

## NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 29 Oktober 2018  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Bapak Rektor  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo  
Kediri

Assalamualaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : NURIR RUBIATIN  
NIM : 9.334.108.14  
Judul : *SUBJECTIVE WELL BEING* PADA MENTOR ANAK JUARA (Studi Kasus di Rumah Zakat Kota Kediri)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas skripsi sebagai naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam sidang munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Pembimbing 1



Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si.  
NIP. 19771215 200501 2 002

Pembimbing 2



Dr. Khaerul Umam, M.Ud.  
NIP. 19850825 201503 1 003

## NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, 21 November 2018  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Bapak Rektor  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07- Ngronggo  
Kediri

Assalamualaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : NURIR RUBIATIN  
NIM : 9.334.108.14  
Judul : *SUBJECTIVE WELL BEING* PADA MENTOR ANAK JUARA (Studi Kasus di Rumah Zakat Kota Kediri)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam sidang munaqosah yang dilaksanakan pada bulan November 2018, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Pembimbing 1



Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si.  
NIP. 19771215 200501 2 002

Pembimbing 2



Dr. Khaerul Umam, M.Ud.  
NIP. 19850825 201503 1 003

**HALAMAN PENGESAHAN**

***SUBJECTIVE WELL BEING PADA MENTOR ANAK JUARA***

**(Studi Kasus di Rumah Zakat Kota Kediri)**

NURIR RUBIATIN  
NIM. 9.334.108.14

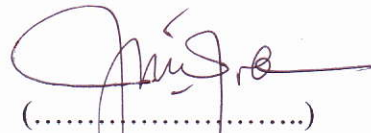
Telah diujikan di depan sidang munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)

Kediri pada tanggal 07 November 2018

Tim Penguji,

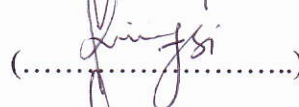
**1. Penguji Utama**

**Dra. Robingatun, M.Pd.I**  
NIP.19690408 199803 2 002

  
(.....)

**2. Penguji I**

**Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si.**  
NIP. 19771215 200501 2 002

  
(.....)

**3. Penguji II**

**Dr. Khaerul Umam, M.Ud.**  
NIP. 19850825 201503 1 003

  
(.....)



Kediri, 21 November 2018  
Rektor IAIN Kediri

**Dr. H. Nur Chamid, MM**  
NIP. 19600714 199703 1 002

HALAMAN PENGESAHAN

*SUBJECTIVE WELL BEING* PADA MENTOR ANAK JUARA

(Studi Kasus di Rumah Zakat Kota Kediri)

NURIR RUBIATIN  
NIM. 9.334.108.14

Telah diujikan di depan sidang munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)

Kediri pada tanggal 07 November 2018

Tim Penguji,

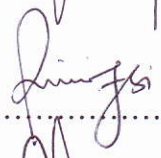
1. Penguji Utama

Dra. Robingatun, M.Pd.I  
NIP.19690408 199803 2 002

  
(.....)

2. Penguji I

Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si.  
NIP. 19771215 200501 2 002

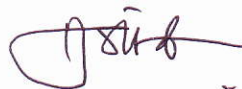
  
(.....)

3. Penguji II

Dr. Khaerul Umam, M.Ud.  
NIP. 19850825 201503 1 003

  
(.....)

Kediri, 21 November 2018  
Plt. Dekan Fakultas Ushuluddin  
dan Ilmu Sosial



Dr. Moh. Asror Yusuf, M. Ag.  
NIP. 19750613 200312 1 004

## **MOTTO**

Sesungguhnya hati tidak akan (merasakan) ketenangan, ketenteraman, dan kedamaian, melainkan jika pemiliknya berhubungan dengan Allah Subhanahu wa Ta'ala (dengan melakukan ketaatan kepadaNya)... sehingga barangsiapa yang tujuan utama (dalam hidupnya), kecintaannya, rasa takutnya, dan ketergantungannya hanya kepada Allah Subhanahu wa Ta'ala, maka ia telah mendapatkan kenikmatan dariNya, kelezatan dariNya, kemuliaan dariNya, dan kebahagiaan dariNya untuk selama-lamanya.

**-Ibnu Qayyim al Jauziyah**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Ku persembahkan karya sederhana ini untuk kedua orang tuaku Bapak Suhadak dan Ibu Umaroh. Merekalah pahlawanku, malaikatku, dan orang yang paling istimewa di hidupku. Terima kasih yang tak terhingga atas segala kasih sayang, doa, semangat dan dukungan yang telah kalian berikan kepadaku selama ini.

Terima kasih juga atas segala perjuangannya demi keberhasilan dan kebahagiaanku. Semoga ini menjadi langkah awalku untuk membuat kalian bahagia, karena ku sadar sampai saat ini ku belum bisa memberi kebahagiaan yang lebih untuk kalian.

Teruntuk ketiga kakakku, Mbak Ely, Mas Ian, dan Mbak Ila, Terima kasih atas dukungan dan semangat yang kalian berikan kepadaku. Merekalah yang selalu memberikan motivasi untuk terus semangat dalam menyelesaikan skripsi.

Dan tak lupa, terima kasih untuk semua sahabat dan teman-teman yang selalu mendukung dalam penyelesaian skripsi ini.



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis masih berada dalam keadaan sehat wal'afiat sehingga telah dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat dan salam semoga tetap tercurahkan kepada Baginda Agung Muhammad SAW yang telah membawa kita dari zaman Jahiliyah menuju zaman Islamiyah yang penuh dengan berkah. Beliau adalah satu-satunya Nabi pembawa syafa'at di hari kiamat. Maka dari itu, semoga kita termasuk golongan orang yang mendapatkan syafa'at Beliau nanti. Amin.

Keberhasilan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan serta arahan dari berbagai pihak baik itu secara individu maupun secara kelompok terutama bimbingan dan pengarahan yang tulus dan ikhlas dari pembimbing, untuk itu penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Drs. Nur Chamid, MM. selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Sosial IAIN Kediri beserta Bapak dan Ibu Dosen beserta Staf Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Sosial IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si. dan Bapak Dr. Khaerul Umam, M.Ud. selaku dosen pembimbing yang telah banyak membantu,

mengarahkan, dan memberikan motivasi kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

4. Ibu Elwien Rodhiana, selaku Kepala Cabang Rumah Zakat Kota Kediri dan Bapak Febri Setyasa selaku koordinator program bidang pendidikan serta para mentor yang turut membantu berjalannya penelitian ini.
5. Kedua orang tua penulis Bapak Suhadak dan Ibu Umaroh yang selalu tulus dan setia memberikan dukungan moril, spiritual, dan material selama penulis menyelesaikan studi.
6. Kakak-kakak penulis Elya Ratna Ekasari, M. Ian Nasrudin, dan Muthiatul Laila. Terimakasih atas segala dukungan, doa, dan semangat yang telah diberikan.
7. Teman-teman Psikologi semua, teruntuk Anni, Afif, Rina, Meries, Ila, Iir, Nungki, Maya dan teman-teman lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Teimakasih atas semua waktu, motivasi semangat dan semua yang telah kalian berikan ketika masih di bangku perkuliahan.
8. Dan seluruh pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan adanya kritikan dan masukan yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi penulis sendiri dan orang lain pada masa-masa yang akan datang

Kediri, 29 Oktober 2018

Penulis

## ABSTRAK

NURIR RUBIATIN, Dosen Pembimbing Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si. dan Dr. Khaerul Umam, M.Ud.: *Subjective Well Being* pada Mentor Anak Juara (Studi Kasus di Rumah Zakat Kota Kediri), Psikologi Islam (PI), Ushuluddin dan Ilmu Sosial, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, 2018.

Kata Kunci : *Subjective Well Being*, Mentor Anak Juara

Menjadi seorang mentor anak juara bukanlah suatu hal yang mudah karena mereka dihadapkan oleh berbagai karakter anak-anak yang berbeda. Berbagai macam emosi dan pengalaman telah banyak dirasakan oleh para mentor, baik positif maupun negatif serta adanya kepuasan tersendiri yang dirasakan oleh para mentor dalam hidupnya. Sehingga hal tersebut membentuk suatu *subjective well being* pada mentor tersebut. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah (1) Untuk mendeskripsikan gambaran *subjective well being* pada mentor anak juara di Rumah Zakat Kota Kediri. (2) Untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi *subjective well being* pada mentor anak juara di Rumah Zakat Kota Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus. Adapun lokasi penelitian berada di tempat berlangsungnya kegiatan pembinaan anak juara yaitu di Masjid “An-Nur” Ringin Anom Kota Kediri dan di kantor Rumah Zakat Kota Kediri. Adapun teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu observasi, wawancara, dan dokumentasi. Analisis data dilakukan dengan tahap yaitu reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Subjek yang sesuai dengan kriteria penelitian ada 3 orang.

Hasil penelitian ini yaitu: (1) gambaran *subjective well being* pada mentor anak juara berbeda-beda. Walaupun ketiga subjek pada komponen kognitif sama-sama menilai kehidupannya secara keseluruhan sudah memuaskan, namun hal-hal yang membuat mereka puas berbeda antar satu dengan yang lain. Mereka memiliki kepuasan pada kehidupan saat ini, kepuasan pada pengalaman masa lalu, memandang masa depan secara positif, dan keinginan untuk mengubah hidup. Mereka juga memiliki kepuasan pada domain tertentu yaitu pekerjaan, waktu luang, kesehatan, dan hubungan diri dengan orang lain. Sedangkan domain keluarga dan finansial dirasakan oleh mayoritas subjek. Pada komponen afektif, afek positif yang dirasakan subjek antara lain kebahagiaan, kesenangan, harga diri, dan penuh perhatian. Namun hanya beberapa subjek yang memiliki rasa kasih sayang kepada anak-anak dan merasa bangga menjadi mentor. Sementara itu, afek negatif yang dirasakan oleh mayoritas subjek yaitu kemarahan, kebingungan, prasangka buruk pada diri atau merasa bersalah dan kesedihan. (2) Terdapat beberapa faktor yang sama-sama mempengaruhi *subjective well being* pada mentor anak juara yaitu usia, pendidikan, kepuasan kerja, hubungan sosial, dan waktu luang. Sedangkan faktor pernikahan, agama, pendapatan, dan kompetensi hanya mempengaruhi *subjective well being* pada dua subjek saja.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS .....	iii
NOTA PEMBIMBING .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
ABSTRAK .....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Konteks Penelitian .....	1
B. Fokus Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Telaah Pustaka .....	9
F. Penegasan Istilah .....	13
BAB II LANDASAN TEORI.....	15
A. <i>Subjective Well Being</i> .....	15
1. Definisi <i>Subjective Well Being</i> .....	15

2.	Komponen <i>Subjective Well Being</i> .....	18
3.	Pendekatan Teori dalam <i>Subjective Well Being</i> .....	21
4.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Subjective Well Being</i> .....	22
B.	Mentor .....	31
1.	Definisi Mentor.....	31
2.	Profil Mentor Ideal .....	32
BAB III	METODE PENELITIAN .....	34
A.	Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	34
B.	Kehadiran Peneliti.....	35
C.	Lokasi Penelitian .....	36
D.	Data dan Sumber Data .....	36
E.	Subjek Penelitian .....	37
F.	Metode Pengumpulan Data.....	37
G.	Analisis Data .....	40
H.	Pengecekan Keabsahan Data .....	42
I.	Tahap-tahap Penelitian .....	43
BAB IV	PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN .....	45
A.	Gambaran Umum Objek Penelitian.....	45
1.	Gambaran Umum Rumah Zakat .....	45
2.	Visi, Misi, dan Corporate Value Rumah Zakat .....	47
3.	Program-program Rumah Zakat .....	48
4.	Rumah Zakat Cabang Kediri .....	49

B. Paparan Data .....	50
C. Temuan Penelitian .....	102
BAB V PEMBAHASAN .....	105
A. Gambaran <i>Subjective Well Being</i> pada Mentor Anak Juara di Rumah Zakat Kota Kediri .....	105
B. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Subjective Well         Being</i> pada Mentor Anak Juara di Rumah Zakat Kota Kediri .....	115
BAB VI PENUTUP .....	122
A. Kesimpulan .....	122
B. Saran .....	123
DAFTAR PUSTAKA .....	125
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Dokumentasi

Lampiran 2. Pedoman Wawancara

Lampiran 3. Verbatim Subjek

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian

Lampiran 5. Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Program-program Rumah Zakat .....	48
Tabel 2. Data Informan .....	50