

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA
DENGAN KEPERCAYAAN DIRI SANTRI PUTRI DALAM
MENGIKUTI PERLOMBAAN PIDATO**

(Di Asrama Sunan Ampel PP. Mamba'ul Ma'arif Denanyar Jombang)

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana
Psikologi Islam (S.Psi.)



Disusun Oleh:

Eva Nur Khafidzoh

933408414

**JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI SANTRI PUTRI DALAM MENGIKUTI
PERLOMBAAN PIDATO**

(Di Asrama Sunan Ampel PP. Mamba'ul Ma'arif Denanyar Jombang)

EVA NUR KHAFIDZOH


NIM: 9334 084 14

Disetujui oleh:

Pembimbing I


Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi
NIP. 196612201991031 002

Pembimbing II


Diah Handayani, M.Si
NIP. 19791216 200801 2 024

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, November 2018
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Rektor Institut
Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di Jln. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri
Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : EVA NUR KHAFIDZOH
Nim : 9334 084 14
Judul : HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA
DENGAN KEPERCAYAAN DIRI SANTRI PUTRI DALAM
MENGIKUTI PERLOMBAAN PIDATO (Di Asrama Sunan
Ampel PP. Mamba'ul Ma'arif Denanyar Jombang)

Setelah di perbaiki materi dan susunanya, kami berpendapat bahwa skripsi
telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu
(S-1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan
dalam waktu yang telah ditentukan dapat di ujikan dalam sidang munaqosah.


Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan
banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I


Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi
NIP. 196612201991031 002

Pembimbing II


Diah Handayani, M.Si
NIP. 19791216 200801 2 024

NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, November 2018

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Rektor Institut
Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri
Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : EVA NUR KHAFIDZOH

Nim : 9334 084 14

Judul : HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA
DENGAN KEPERCAYAAN DIRI SANTRI PUTRI DALAM
MENGIKUTI PERLOMBAAN PIDATO (Di Asrama Sunan
Ampel PP. Mamba'ul Ma'arif Denanyar Jombang)

Setelah di perbaiki materi dan susunanya, sesuai dengan beberapa petunjuk
dan tuntutan yang telah diberikan dalam sidang munaqosah yang
dilaksanakan pada tanggal 06 November 2018, kami dapat menerima dan
menyetujui hasil perbaikannya.


Demikian harap maklum adanya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I

Pembimbing II


Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi
NIP. 196612201991031 002


Diah Handayani, M.Si
NIP. 19791216 200801 2 024

Halaman Pengesahan

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA
DENGAN KEPERCAYAAN DIRI SANTRI PUTRI DALAM
MENGIKUTI PERLOMBAAN PIDATO**

(Di Asrama Sunan Ampel PP. Mamba'ul Ma'arif Denanyar Jombang)

EVA NUR KHAFIDZOH

933408414

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)

Kediri pada tanggal 06 November 2018.

Tim Penguji :

1. Penguji Utama

Dr. H. M. Dimyati Huda, M.Ag
NIP. 19740323 200003 1 003


(.....)


2. Penguji 1

Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi
NIP. 19661220 199103 1 002

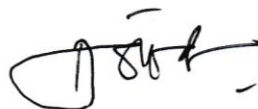

(.....)

3. Penguji 2

Diah Handayani, M.Si.
NIP. 19791216 200801 2 024


(.....)

Kediri, November 2018
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Sosial
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri



Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag
197506132003121004

Halaman Pengesahan

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA
DENGAN KEPERCAYAAN DIRI SANTRI PUTRI DALAM
MENGIKUTI PERLOMBAAN PIDATO**

(Di Asrama Sunan Ampel PP. Mamba'ul Ma'arif Denanyar Jombang)

EVA NUR KHAFIDZOH


933408414

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal 06 November 2018.

Tim Penguji :

1. Penguji Utama

Dr. H. M. Dimyati Huda, M.Ag
NIP. 19740323 200003 1 003


(.....)

2. Penguji 1

Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi
NIP. 19661220 199103 1 002


(.....)

3. Penguji 2

Diah Handayani, M.Si.
NIP. 19791216 200801 2 024


(.....)

Kediri, November 2018
Ketua Institut Agama Islam Negeri
(IAIN) Kediri



Dr. Nur Chamid, MM.
19680714 199703 1 002

MOTTO

من جد و جد

“Siapa yang bersungguh-sungguh akan berhasil”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil ‘alamiin. Karya skripsi ini khusus penulis persembahkan untuk yang tercinta:

Aba dan ibu (Moh. Mas’ud dan Sholihah) yang dengan ketulusan dan keikhlasannya selalu memberikan yang terbaik untuk putra-putrinya, yang dengan sabarnya menghadapi segala tingkah manja dan kenakalan saya.

Teruntuk eyang kakung, eyang putri (H. Karnawi dan Hj. Bawon) yang selalu memberikan segalanya untuk cucu-cucu dan anaknya.

Teruntuk keluarga yang selalu mendukung saya dengan segala bentuk dukungan yang diberikan. Neng dan mas (Rochimah dan Ach. Faza Muzakky) tanpa kalian saya hanyalah sendiri.

Teruntuk guru-guru yang selalu mendukung, meringankan pada langkah-langkah yang penuh makna hingga sampailah saya pada jalan yang saat ini ditempuh.

Sahabat-sahabat, siapapun kalian, dari mana pun kalian berasal, ditataran mana pun kita dibertemukan, Terima kasih yang mendalam pada kalian. Semoga kita selalu dipertemukan dengan rencana indah-Nya.

Terima kasih banyak untuk segalanya, semoga kebaikan selalu menyertai, semoga keselamatan selalu mengiringi. Semoga Allah membalas dengan balasan yang semestinya.

Aamiin ya Robbal ‘alamiin.

ABSTRAK

EVA NUR KHAFIDZOH, Dosen Pembimbing Drs. Moh. Irfan Burhani, M. Psi. dan Diah Handayani, M. Si. Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Kepercayaan Diri Santri Putri Dalam Mengikuti Perlombaan Pidato Di Asrama Sunan Ampel PP. Mamba'ul Ma'arif Denanyar Jombang. Psikologi Islam, Ushuluddin dan Ilmu Sosial, IAIN Kediri, 2018.

Kata Kunci : Dukungan Sosial Teman Sebaya, Kepercayaan Diri

Penelitian mengenai dukungan sosial teman sebaya dengan kepercayaan diri yang didasari atas ketertarikan peneliti untuk memperoleh informasi mengenai seberapa besar dukungan sosial teman sebaya dengan kepercayaan diri. Dukungan sosial teman sebaya adalah suatu bentuk bantuan yang diberikan orang lain dalam satu kelompok yang sama dan memiliki kedekatan antara satu dengan lainnya sebagai bentuk timbal balik atas apa yang dilakukan oleh individu baik itu ungkapan secara verbal atau non verbal. Penyusunan skala didasarkan pada teori yang dikemukakan House, meliputi: *Emotional support, appraisal support, informational support, instrumental support*. Kepercayaan diri merupakan sikap positif seseorang dalam menilai diri dan lingkungan yang ia hadapi dengan penilaian yang baik. Penyusunan skala berdasarkan teori Lauster, meliputi: Keyakinan kemampuan diri, optimis, objektif, bertanggung jawab, rasional dan realistis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana dukungan sosial teman sebaya, bagaimana kepercayaan diri santri, dan bagaimana hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan kepercayaan diri santri.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasi. Pengambilan data dilakukan di Asrama Sunan Ampel Putri PP. Mamba'ul Ma'arif Denanyar Jombang. Populasinya adalah santri yang pernah mengikuti perlombaan pidato dengan menggunakan penelitian populasi dengan jumlah sampel sebanyak 48 responden. Metode pengumpulan data menggunakan skala dukungan sosial teman sebaya dan skala kepercayaan diri. Kemudian teknik analisis data menggunakan *Pearson Product Moment*.

Hasil penelitian menunjukkan: (1) Tingkat dukungan sosial berdasarkan pada perhitungan *true score* dengan nilai rata-rata 92,89 termasuk dalam interval sedang. (2) Tingkat kepercayaan diri berdasarkan pada perhitungan *true score* dengan nilai rata-rata 103,77 termasuk pada interval sedang. (3) dari hasil analisis menggunakan *Pearson Product Moment* didapatkan hasil uji statistik antara dukungan sosial teman sebaya dengan kepercayaan diri sebesar 0,538. Dalam interpretasi koefisien korelasi, nilai tersebut termasuk dalam tingkat hubungan sedang. Dengan taraf koefisien korelasi 0,40 – 0,599. Dengan artian terdapat hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan kepercayaan diri Santri putri dalam mengikuti perlombaan pidato di Asrama Sunan Ampel PP. Mamba'ul Ma'arif Denanyar Jombang.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil 'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, nikmat, taufik, hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Kepercayaan Diri Santri Putri Dalam Mengikuti Lomba Pidato (Di Asrama Sunan Ampel PP. Mamba’ul Ma’arif Denanyar Jombang)” dengan baik sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar sarjana stars satu (S1) di IAIN Kediri.

Allahummasholli wasallim'ala sayyidina muhammad, Sholawat serta salam tetap tercurah limpahkan kepada junjungan kita Nabi Agung Muhammad SAW. Yang telah membimbing umatnya menuju cahaya keimanan, jalan yang diridhoi Allah SWT. Semoga kita termasuk golongan umat yang mendapat *Syafa'atnya fiyaumul qiyamah*. Amin.

Suatu kebahagiaan dan kebanggaan tersendiri bagi penulis karena dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tentu tidak terlepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dikarenakan tidak sedikit kesulitan dan hambatan menghampiri penulis. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Bapak Drs. Moh. Irfan Burhani M.Psi selaku pembimbing I dan Ibu Diah Handayani selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu,

tenaga dan pikiran serta penuh kesabaran memberikan bimbingan motivasi dan nasehat demi penyelesaian skripsi ini.

2. Bapak Dr. Nur Chamid, MM. Selaku Ketua Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
3. Bapak Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag selaku Ketua Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Sosial IAIN Kediri dan Ibu Rini Risnawitan selaku ketua Jurusan Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Bapak Kyai Ahmad Wazir Ali Lc beserta Ibu Halimah Ahmad dan keluarga, yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian pada lembaga yang di pimpinnya “Asrama Sunan Ampel PP. Mamba’ul Ma’arif Denanyar Jombang”.
5. Bapak dan ibu dosen yang telah membimbing, membina serta memberikan bekal ilmu pengetahuan sampai selesai studi.
6. Kedua orang tua tercinta(Aba Moch Mas’ud dan Ibu Sholihah), kakek dan nenek tercinta (H. Abdul Salam dan Hj. Bawon), kakak-kakak saya (Rochimah dan Ach. Faza Muzakky). Segenapa keluarga yang memberikan do’a dan dukungannya.
7. KH. Anwar Iskandar dan Ibu Nyai Hj. Yayan Handayani, selaku pengasuh Pondok Pesantren Al-Amien yang telah memberikan do’a dan banyak ilmu kepada santri-santrinya.
8. Segenap pembina dan pengurus Asrama Sunan Ampel PP. Mamba’ul Ma’arif Denanyar Jombang yang turut membantu penulis dalam proses penelitian.

9. Sahabat-sahabat mahasiswa Psikologi IAIN Kediri, PP. Al-Amien, PP. Mamba'ul Ma'arif, A2, Markas Sayyidah Aisyah yang telah menjadi keluarga dalam belajar kemandirian di perantauan.
10. Sahabat seperjuangan; fadhil, rina, maya, ariska, tata Serta semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini; mas ahmad, pengurus Asrama Sunan Ampel periode 2017/2018, eva kholifah, icha dan semua nama-nama yang tidak bisa saya sebutkan semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang tidak terhingga dari Allah SWT. Amin ya Robbal 'Alamin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini banyak kekurangan dan kesalahan, baik penulisan, referensi, maupun materi yang ada. Karena itu penulis berharap kepada semua pihak yang membaca agar memberi saran dan kritik demi perbaikan pada penelitian selanjutnya.

Terima kasih atas perhatian dan kesanggupannya dalam membaca karya sederhana ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca umumnya. Amin

Kediri, 06 November 2018

Penulis

Eva Nur Khafidzoh

Daftar isi

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN NOTA DINAS	iii
HALAMAN NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Kegunaan Penelitian	11
E. Hipotesis Penelitian	11
F. Ruang Lingkup Penelitian	12
G. Asumsi Penelitian	15
H. Penegasan Istilah	16

BAB II : LANDASAN TEORI	18
A. Dukungan Sosial Teman Sebaya	18
1. Pengertian Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	18
2. Aspek Dukungan Sosial Teman Sebaya	21
3. Komponen Dukungan Sosial Teman Sebaya	23
B. Kepercayaan Diri	24
1. Pengertian Kepercayaan Diri	24
2. Aspek Kepercayaan Diri	26
3. Faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri	28
C. Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Kepercayaan Diri Santri Putri	29
BAB III : METODE PENELITIAN	31
A. Rancangan Penelitian	31
1. Pendekatan Penelitian	31
2. Jenis Penelitian	32
3. Variabel Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel	38
1. Populasi	38
2. Sampel	39
C. Pengumpulan Data	40
1. Skala Dukungan Sosial	40
2. Skala Kepercayaan Diri	41
D. Instrumen Penelitian	41

E. Analisis Data	44
1. Tabulasi Data	45
2. Uji Validitas Dan Reliabilitas	45
3. Uji Normalitas	46
4. Uji Hubungan	46
BAB IV : HASIL PENELITIAN	48
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	48
1. Latar Belakang Pendirian PP. Mamba'ul Ma'arif Denanyar Jombang	48
2. Biodata Pengasuh Asrama Sunan Ampel PP. Mamba'ul Ma'arif Denanyar Jombang	51
3. Program Unggulan Asrama Sunan Ampel PP. Mamba'ul Ma'arif Denanyar Jombang	52
4. Ekstrakurikuler Asrama Sunan Ampel	52
B. DESKRIPSI DATA	53
C. PENGUJIAN HIPOTESIS	70
BAB V : PEMBAHASAN	74
A. Tingkat Dukungan Sosial Teman Sebaya Santri Putri dalam Mengikuti Perlombaan Pidato di Asrama Sunan Ampel PP. Mamba'ul Ma'arif Denanyar Jombang	74
B. Tingkat Kepercayaan Diri Santri Putri Peserta Lomba Pidato Asrama Sunan Ampel PP. Mamba'ul Ma'arif Denanyar Jombang	77

C. Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Kepercayaan Diri Santri Putri Dalam Mengikuti Lomba Pidato di Asrama Sunan Ampel PP. Mamba'ul Ma'arif Denanyar Jombang	81
BAB IV : PENUTUP	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran	86
Daftar Pustaka	87
Lampiran	91

Daftar Tabel

Tabel 3.1 : Aspek Dukungan Sosial Teman Sebaya	41
Tabel 3.2 : Aspek Kepercayaan Diri	41
Tabel 3.3 : Pedoman Skoring Data Angket	43
Tabel 3.4 : <i>Blue-print</i> Dukungan Sosial Teman Sebaya	43
Tabel 3.5 : <i>Blue-print</i> Kepercayaan Diri	44
Tabel 4.1: Susunan <i>Blue-print</i> Dukungan Sosial Teman Sebaya Sebelum Uji Validitas	54
Tabel 4.2 : Hasil Uji Validitas Dukungan Sosial Teman Sebaya	55
Tabel 4.3 : Susunan <i>Blue-print</i> Dukungan Sosial Teman Sebaya Setelah Uji Validitas	56
Tabel 4.4 : Susunan <i>Blue-print</i> Kepercayaan Diri Sebelum Uji Validitas	57
Tabel 4.5 : Hasil Uji Validitas Kepercayaan Diri	58
Tabel 4.6 : Susunan <i>Blue-print</i> Kepercayaan Diri Setelah Uji Validitas	59
Tabel 4.7 : Hasil Reliabilitas Dukungan Sosial Teman Sebaya	60
Tabel 4.8 : Hasil Reliabilitas Kepercayaan Diri	60
Tabel 4.9 : <i>One-Sample</i> Kolmogrov-Smirnov Test	61
Tabel 4.10 : Hasil Uji Linieritas	63
Tabel 4.11 : Descriptive Statistics Dukungan Sosial Teman Sebaya	64
Tabel 4.12 : Pedoman Konversi Dukungan Sosial Teman Sebaya	65
Tabel 4.13 : Distribusi Variabel Dukungan Sosial Teman Sebaya	65
Tabel 4.14 : Interpretasi <i>True Score</i> Variabel Dukungan Sosial Teman Sebaya	67
Tabel 4.15 : Descriptive Statistics Kepercayaan Diri	67

Tabel 4.16 : Pedoman Konversi Kepercayaan Diri.....	68
Table 4.17 : Distribusi Kategorisasi Variabel Kepercayaan Diri.....	68
Table 4.18 : Interpretasi <i>True Score</i> Variabel Kepercayaan Diri.....	70
Table 4.19 : <i>Correlations</i>	71
Table 4.20 : Pedoman Pemberian Interpretasi Koefisien Korelasi	72

Daftar Gambar

Gambar 4.1 : Normal P-Plot Of Regression	62
Gambar 4.2 : Grafik Dukungan Sosial Teman Sebaya	66
Gambar 4.3 : Grafik Kepercayaan Diri	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I : Daftar Riwayat Hidup

Lampiran II : Surat Penelitian

Lampiran III : Surat Pernyataan Professional Judgement

Lampiran IV : Daftar Konsultasi

Lampiran V : Nama Peserta Lomba

Lampiran VI : Blue-print Dukungan Sosial Teman Sebaya Sebelum Uji Validitas

Lampiran VII : Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya Sebelum Uji Validitas

Lampiran VIII : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Dukungan Sosial Teman
Sebaya

Lampiran IX : Blue-print Dukungan Sosial Teman Sebaya Setelah Uji Validitas

Lampiran X : Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya Setelah Uji Validitas

Lampiran XI : Blue-print Kepercayaan Diri Sebelum Uji Validitas

Lampiran XII : Skala Kepercayaan Diri Sebelum Uji Validitas

Lampiran XIII : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kepercayaan Diri

Lampiran XIV : Blue-print Kepercayaan Diri Setelah Uji Validitas

Lampiran XV : Skala Kepercayaan Diri Setelah Uji Validitas

Lampiran XVI : Tabulasi Data Dukungan Sosial Teman Sebaya

Lampiran XVII : Tabulasi Data Kepercayaan Diri

Lampiran XVIII : Hasil Uji Normalitas

Lampiran XIX : Hasil Uji Linieritas

Lampiran XX : Hasil Uji Hipotesis

Lampiran XXI : Dokumentasi Perlombaan Pidato

Lampiran XXII : Dokumentasi Pengisian Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya
dan Kepercayaan Diri