

**PENGARUH KOHESIVITAS DAN KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP  
KONFORMITAS REMAJA SANTRI PUTRI DI PONDOK PESANTREN  
AVISSINA NGRONGGO KEDIRI**

**SKRIPSI**

Disusun untuk memenuhi sebagai persyaratan guna memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

**RINA LU'LUIL MAKNUN**

9.334.083.14

**JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH KOHESIVITAS DAN KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP  
KONFORMITAS REMAJA SANTRI PUTRI DI PONDOK PESANTREN  
AVISSINA NGRONGGO KEDIRI

RINA LU'LUIL MAKNUN

9.334.083.14

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Imron Muzakki, M. Psi. Psikolog  
NIP: 19711103 200003 1 003

Pembimbing II



Tatik Imadatus S., M. Psi Psikolog  
NIP: 19810215 200912 2 003

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 02 Oktober 2018  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Bapak Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr. Wb.

Memenuhi perintah bapak pembimbing penyusun skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : RINA LU'LUIL MAKNUN

NIM : 933408314

Judul :PENGARUH KOHESIVITAS DAN KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP KONFORMITAS REMAJA SANTRI PUTRI DI PONDOK PESANTREN AVISSINA NGRONGGO KEDIRI

Setelah di perbaiki materi dan susunanya kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir sarjana strata satu (S-1).

Bersama dengan ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera di ujikan dalam siding munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog  
NIP 19711103 200004 1 003

Pembimbing II



Tatik Imadatus S., M. Psi, Psikolog  
NIP 19810215 200912 2 003

NOTA PEMBIMBING

Nomor :

Kediri, 07 November 2018

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada

Yth. Bapak Rektor Institut

Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : RINA LU'LUIL MAKNUN

Nim : 9334 083 14

Judul : PENGARUH KOHESIVITAS DAN KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP KONFORMITAS REMAJA SANTRI PUTRI DI PONDOK PESANTREN AVISSINA NGRONGGO KEDIRI

Setelah di perbaiki materi dan susunanya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntutan yang telah diberikan dalam sidang munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 7 November 2018, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian harap maklum adanya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I



Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog  
NIP 19711103 200004 1 003

Pembimbing II



Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog  
NIP.198102152009122003

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH KOHESIVITAS DAN KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP  
KONFORMITAS REMAJA SANTRI PUTRI DI PONDOK PESANTREN  
AVISSINA NGRONGGO KEDIRI**


**RINA LU'LUIL MAKNUN  
9.334.083.14**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri Kediri  
pada tanggal 7 November 2018

Tim Penguji,

**1. Penguji Utama**

**Dr. P r i l a n i, M. Si.**  
**NIP. 19780421 200501 1 002**

(.....  


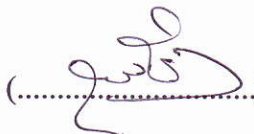
**2. Penguji I**

**Imron Muzakki, M. Psi. Psikolog**  
**NIP. 19711103 200003 1 003**

(.....  


**3. Penguji II**

**Tatik Imadatus S, M. Psi, Psikolog**  
**NIP.19810215 200912 2 003**

(.....  


Kediri, 21 November 2018  
Rektor IAIN Kediri



**Dr . H. Nur Chamid, MM**  
**NIP. 19680714 199703 1 002**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH KOHESIVITAS DAN KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP  
KONFORMITAS REMAJA SANTRI PUTRI DI PONDOK PESANTREN  
AVISSINA NGRONGGO KEDIRI

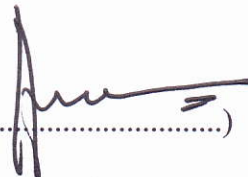
RINA LU'LUIL MAKNUN  
9.334.083.14

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri Kediri  
pada tanggal 7 November 2018

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Prilani, M. Si.  
NIP. 19780421 200501 1 002



(.....)

2. Penguji I


Imron Muzakki, M. Psi, Psikolog  
NIP. 19711103 200003 1 003



(.....)

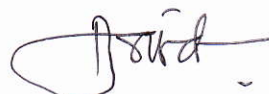
3. Penguji II

Tatik Imadatus S, M. Psi, Psikolog  
NIP.19810215 200912 2 003



(.....)

Kediri, 21 November 2018  
Plt. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Sosial



Dr. Moh. Asror Yusuf, M. Ag  
NIP. 19750613 200312 1 004

## MOTTO

عَنْ حُدَيْفَةَ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ لَا تَكُونُوا إِمَّعَةً تَقُولُونَ إِنَّ أَحْسَنَ النَّاسِ أَحْسَنًا وَإِنْ ظَلَمُوا  
ظَلَمْنَا وَلَكِنْ وَطَّنُوا أَنْفُسَكُمْ إِنَّ أَحْسَنَ النَّاسِ أَنْ تُحْسِنُوا وَإِنْ أَسَاءُوا فَلَا تَظْلِمُوا قَالَ أَبُو عِيسَى هَذَا حَدِيثٌ حَسَنٌ  
غَرِيبٌ لَا نَعْرِفُهُ إِلَّا مِنْ هَذَا الْوَجْهِ.

Dari Abu Thufail dari Hudzaifah ia berkata; Rasulullah shallallahu 'alaihi wasallam bersabda: "***Janganlah kalian menjadi orang yang suka mengekor orang lain. Jika manusia menjadi baik, maka kami juga akan berbuat baik. Dan jika mereka berbuat zhalim, maka kami juga akan berbuat zhalim.***' Akan tetapi mantapkanlah hati kalian, jika manusia berbuat baik kalian juga berbuat baik, namun jika mereka berlaku buruk, janganlah kalian berbuat zhalim."

(HR. Tirmidzi, No. 2007)

## PERSEMBAHAN

*Alhamdulillah*, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunianya yang tak terkira sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Sholawat dan salam tak lupa tetap tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan syafaat yang melimpah bagi kita semua, semoga keteduhan syafaatmu kelak membawa jalan yang terang benderang bagi seluruh umat, *Amin*. Skripsi ini mengungkapkan tentang pengaruh kohesivitas dan kepercayaan diri terhadap konformitas remaja santri putri di pondok pesantren Avissina Ngronggo Kediri.

Penulis menyampaikan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, baik dukungan langsung maupun tidak langsung. Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada :

1. Ibundaku Siti Sofiyah serta ayahandaku Bambang Nugroho yang selalu mendoakan, memberikan semangat dan dukungan untuk menyelesaikan studiku.
2. Bapak Dr. Nur Chamid, MM, selaku Rektor IAIN Kediri.
3. Bapak Imron Muzakki, M.Psi. Psikolog selaku pembimbing I dan Ibu Tatik Imadatus S., M.Psi. Psikolog selaku pembimbing II yang selalu memberikan pengarahan dan bimbingan serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih atas ketelatenan, pengarahan dan waktu yang diberikan untuk mengoreksi skripsi ini.



4. Bapak Dr. KH. Masroni Nasir M.Pd.I dan Ibu Hj. Ernawati. SE, selaku pengasuh pondok, terima kasih atas bimbingan dan pengarahan serta bantuan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh dosen IAIN Kediri yang telah memberikan ilmunya kepadaku sehingga tercapai dan terselesaikan skripsi ini.
6. Santri remaja putri pondok pesantren Avissina Ngronggo Kediri, terima kasih telah bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini.
7. Teman-teman di pondok pesantren Avissina Ngronggo Kediri, khususnya ALATAS Daiyan, Suci, Bibah, Dhila, Freida, Mida, Ulfa, Adel, bilqis, Asfa Ajgil, Mbrut, Luluk, Vina, Ainun, terimakasih telah bersedia selalu mendengarkan keluh kesahku dan selalu bersedia selalu ada.
8. Para sahabatku tersayang Reina Meries , Nurul Maya , Eva Nur, Nungki Arifatin, Nurul Fadhilah, Muhajir, Fatma, Nurir, Anni terimakasih yang selalu bersedia mendukung serta memberikan motivasi dan arahan, untuk menjadi lebih baik.
9. Teman – teman mahasiswa khususnya teman kelas Psikologi Islam C, yang selalu berjuang bersama dan memberikan semangat serta bantuan dari awal hingga akhir perjuangan di IAIN Kediri.
10. Semua teman seperjuangan angkatan Tahun 2014 serta seluruh pihak yang telah membantu dan memberikan motivasi serta inspirasi untuk saya dalam mengerjakan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dan tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

## ABSTRAK

RINA LU'LUIL MAKNUN, Dosen Pembimbing Imron Muzakki, M.Psi Psikolog dan Tatik Imadatus S., M. Psi Psikolog. Pengaruh Kohesivitas dan Kepercayaan Diri terhadap Konformitas Remaja Santri Putri di Pondok Pesantren Avissina Ngronggo Kediri, Psikologi Islam, Ushuluddin dan Ilmu Sosial, IAIN Kediri 2018.

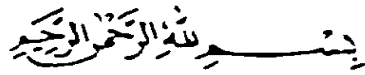
Kata Kunci : Konformitas, Kohesivitas dan Kepercayaan Diri

Tekanan untuk melakukan konformitas bisa jadi sangat sulit untuk ditolak, faktor yang mempengaruhi konformitas adalah kohesivitas, ukuran kelompok, norma sosial deskriptif dan norma sosial injungtif. Selain faktor-faktor tersebut kepercayaan diri juga terkait dan dinilai mempengaruhi tingkat konformitas, karena mempunyai kepercayaan diri yang sangat berlebihan bukanlah hal positif. Pada umumnya akan menjadikan orang tersebut kurang berhati-hati dan akan berbuat seenaknya sendiri. Penelitian ini dilakukan di Pondok Pesantren Avissina karena santri mudah mengikuti ajakan teman-teman dalam menjalankan dan melanggar peraturan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh antara kohesivitas dan kepercayaan diri terhadap konformitas remaja santri putri di Pondok Pesantren Avissina Ngronggo Kediri.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah seluruh remaja santri putri pondok pesantren Avissina Ngronggo Kediri yang berusia 17- 18 tahun dan yang sudah bermukim lebih dari 1 tahun yang berjumlah 40 santri. Teknik sampel yang digunakan adalah teknik sampling jenuh dan pengumpulan data dengan menggunakan skala kohesivitas, kepercayaan diri dan konformitas. Data kemudian dianalisis dengan menggunakan analisis korelasional dan regresi berganda.

Hasil penelitian ini adalah (1) terdapat pengaruh yang signifikan antara kohesivitas dan konformitas remaja santri putri di pondok pesantren Avissina Ngronggo Kediri dengan nilai signifikansi sebesar  $0,003 < 0,05$  dan  $t_{hitung} 3,147 > t_{tabel} 2,026$  maka  $H_a$  diterima (2) terdapat pengaruh yang signifikan antara kepercayaan diri dengan konformitas remaja santri putri pondok pesantren Avissina Ngronggo Kediri dengan nilai signifikansi  $0,000 < 0,05$  dan  $t_{hitung} 5,381 > t_{tabel} 2,026$  maka  $H_a$  diterima (3) pada uji regresi berganda memperlihatkan bahwa hasil nilai  $F_{hitung}$  adalah  $17,758 > nilai F_{tabel} 3,24$  sedangkan nilai signifikansi ( $sig <$ ) yaitu  $0,000 < 0,05$ , dengan koefisien korelasi  $0,490$  sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara kohesivitas dan kepercayaan diri (secara simultan) terhadap konformitas remaja santri putri pondok pesantren Avissina Ngronggo Kediri sebesar 49% sedangkan 51% ditentukan variabel lain.

## KATA PENGANTAR



*Alhamdulillah*, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunianya. Sholawat dan salam tak lupa tetap tucurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan syafaat yang melimpah bagi kita semua. Skripsi ini mengungkapkan tentang pengaruh kohesivitas dan kepercayaan diri terhadap konformitas remaja santri putri di pondok pesantren Avissina Ngronggo Kediri.

Penulis menyampaikan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, baik dukungan langsung maupun tidak langsung. Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada :

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM, selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag selaku Plt. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Sosial beserta staf, atas segala kebijaksanaan perhatian, dan dorongan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita S, M.Si selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam
4. Bapak Dr. Prilani, M.Si selaku penguji utama yang memberikan masukan dalam ujian skripsi.
5. Bapak Imron Muzakki, M.Psi. Psikolog selaku pembimbing I dan Ibu Tatik Imadatus S., M.Psi. Psikolog selaku pembimbing II yang selalu memberikan pengarahan dan bimbingan serta motivasi kepada penulis

dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih atas ketelatenan, pengarahan dan waktu yang diberikan untuk mengoreksi skripsi ini.

6. Ayah dan ibunda tercinta. Terimakasih atas dukungan, cinta kasih dan kasih sayang yang tak pernah usai dan doa yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak Dr. KH. Masroni Nasir M.Pd.I dan Ibu Hj. Ernawati. SE, selaku pengasuh pondok, terima kasih atas bimbingan dan pengarahan serta bantuan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Serta Adik-adik yang telah membantu menjadi partisipan dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa Kohesivitas Dan Kepercayaan Diri Terhadap Konformitas Remaja Santri Putri ini jauh dari kata sempurna. Peneliti mohon maaf jika terjadi kesalahan dalam penulisan skripsi ini. Penulis juga sangat mengharapkan kritik dan saran dari semua pembaca sekalian demi kesempurnaan skripsi ini. Sehingga hal tersebut semoga dapat menjadi bahan evaluasi bagi peneliti selanjutnya. Namun, peneliti juga berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang telah membacanya. AAMIIN.

Kediri, 07 November 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
NOTA DINAS.....	iii
NOTA PEMBIMBING .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK .....	x
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Kegunaan Penelitian.....	10
E. Hipotesis Penelitian .....	11
F. Asumsi Penelitian .....	12
G. Penegasan Istilah .....	12
H. Telaah Pustaka.....	14
BAB II LANDASAN TEORI.....	18
A. Kohesivitas .....	18
1. Pengertian Kohesivitas.....	18
2. Aspek-asek dalam Kohesivitas .....	18
B. Kepercayaan Diri .....	20
1. Pengertian Kepercayaan Diri .....	20
2. Aspek-aspek Kepercayaan Diri.....	20
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri .....	22
C. Konformitas.....	23

1. Pengertian Konformitas .....	23
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konformitas. ....	24
3. Dasar-dasar Konformitas .....	25
D. Remaja.....	28
1. Pengertian Remaja.....	29
2. Ciri-ciri Masa Remaja .....	30
3. Tugas Perkembangan Remaja .....	33
E. Pengaruh Kohesivitas dan Kepercayaan diri Terhadap Konformitas.....	34
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
A. Rancangan Penelitian .....	37
B. Populasi dan Sampel.....	39
C. Lokasi Penelitian .....	40
D. Pengumpulan Data.....	40
E. Instrumen Penelitian .....	45
F. Analisis Data .....	46
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>50</b>
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	50
B. Deskripsi data .....	50
C. Uji Asumsi .....	59
D. Uji Hipotesis.....	79
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>86</b>
A. Pengaruh Kohesivitas dengan Konformitas Remaja Santri Putri di Pondok Pesantren Avissina Ngronggo Kediri .....	86
B. Pengaruh Kepercayaan diri dengan Konformitas Remaja Santri Putri di Pondok Pesantren Avissina Ngronggo Kediri.....	91
C. Pengaruh Kohesivitas dan Kepercayaan diri terhadap Konformitas Remaja Santri Putri di Pondok Pesantren Avissina Ngronggo Kediri .....	96
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>102</b>
A. Kesimpulan .....	102
B. Saran .....	102
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>104</b>
<b>LAMPIRAN</b>	
<b>BIODATA SINGKAT PENULIS</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Blue Print Skala Kohesivitas.....	41
Tabel 2 Blue Print Skala Kepercayaan Diri .....	43
Tabel 3 Blue Print Skala Konformitas .....	44
Tabel 4 Uji Validitas Variabel Kohesivitas .....	51
Tabel 5 Blue Print Setelah Uji Validitas kohesivitas .....	53
Tabel 6 Uji Validitas Variabel Kepercayaan Diri .....	54
Tabel 7 Blue Print Setelah Uji Validitas kepercayaan diri .....	55
Tabel 8 Uji Validitas Variabel Konformitas .....	56
Tabel 9 Blue Print setelah uji validitas konformitas .....	<b>57</b>
Tabel 10 Uji reliabilitas variabel kohesivitas .....	58
Tabel 11 Uji reliabilitas variabel kepercayaan diri .....	59
Tabel 12 Uji reliabilitas variabel konformitas.....	59
Tabel 13 Uji Normalitas.....	60
Tabel 14 Uji Linieritas kohesivitas .....	61
Tabel 15 Uji Linieritas kepercayaan diri.....	62
Tabel 16 Mean dan Standar Deviasi.....	63
Tabel 17 Distribusi Variabel Kohesivitas .....	63
Tabel 18 Distribusi Kategori Variabel Kohesivitas .....	63
Tabel 19 Distribusi Variabel Kohesivitas .....	65
Tabel 20 Interpretasi True Score Variabel Kohesivitas .....	67
Tabel 21 Mean dan Standar Deviasi .....	68
Tabel 22 Distribusi Variabel Kepercayaan Diri .....	68
Tabel 23 Distribusi Kategori Variabel Kepercayaan Diri.....	69
Tabel 24 Distribusi Variabel Kepercayaan Diri .....	71
Tabel 25 Interpretasi True Score Variabel Kepercayaan Diri.....	73
Tabel 26 Mean dan Standar Deviasi.....	74
Tabel 27 Distribusi Variabel Konformitas .....	74
Tabel 28 Distribusi Kategori Variabel Konformitas .....	75
Tabel 29 Distribusi Variabel Konformitas .....	77

Tabel 30 Interpretasi True Score Variabel Konformitas.....	79
Tabel 31 <i>correlation</i> .....	80
Tabel 32 Tabel korelasi.....	81
Tabel 33 <i>coefficients</i> kohesivitas terhadap konformitas .....	82
Tabel 34 <i>coefficients</i> kepercayaan diri terhadap konformitas.....	83
Tabel 35 Anova.....	84
Tabel 36 Model <i>Summary</i> .....	85
Tabel 37 Tabel korelasi.....	85



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Grafik Variabel Kohesivitas .....	66
Gambar 2	Grafik Variabel Kepercayaan Diri .....	72
Gambar 3	Grafik Variabel Konformitas .....	78

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Blue Print Skala Variabel
- Lampiran 2 Skala Variabel
- Lampiran 3 Output SPSS
- Lampiran 4 Tabulasi Data Variabel
- Lampiran 5 Surat Penelitian
- Lampiran 6 Daftar Konsultasi
- Lampiran 7 Biodata Singkat Penulis