

**PENGARUH PEMAHAMAN SANTRIWATI TENTANG HAID
TERHADAP PERILAKU KEAGAMAAN DI PONDOK
PESANTREN PUTRI AR-ROUDLOH KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan Islam (S.Pd.)



Oleh:

ROSIDA UMI ASMAWATI

9321. 340. 17

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS TARBIYAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PEMAHAMAN SANTRIWATI TENTANG HAID DAN IMPLIKASINYA
TERHADAP PERILAKU KEAGAMAAN DI PONDOK PESANTREN AR-
ROUDLOH KOTA KEDIRI**

ROSIDA UMI ASMAWATI

932134017

Pembimbing I

Pembimbing II



(Saifullah, M.Ag.)
NIP. 197208272005011005



(Sheila Fakhria, M.H.)
199111152019032011

NOTA DINAS

Kediri, 27 April 2021

Nomor :
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri
(IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak ketua untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Rosida Umi Asmawati
NIM : 932134017
Judul : **PEMAHAMAN SANTRIWATI TENTANG HAID
DAN IMPLIKASINYA TERHADAP PERILAKU
KEAGAMAAN DI PONDOK PESANTREN AR-
ROUDLOH KOTA KEDIRI**

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai
kelengkapan ujian akhir Sarjana satu (S-1)

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Saifullah, M.Ag.
NIP. 197208272005011005

Pembimbing I



Sheila Fakhria, M.H.
NIP. 199111152019032011

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 21 April 2021

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Penyerahan Skripsi
Kepada
Yth. Bapak Dekan Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 - Ngronggo
Kediri

Assalamualaikum Wr. Wb.

Bersama ini kami kirimkan berkas skripsi mahasiswa :

Nama : ROSIDA UMI ASMAWATI
NIM : 9321.340.17
Judul : PENGARUH PEMAHAMAN SANTRIWATI TENTANG
HAID TERHADAP PERILAKU KEAGAMAAN

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam sidang munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 07 Juni 2021, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



(Saifullah, M.Ag.)
NIP. 197208272005011005

Pembimbing II



(Sheila Fakhria, M.H.)
NIP. 199111152019032011

HALAMAN PENGESAHAN


PENGARUH PEMAHAMAN SANTRIWATI TENTANG HAID
TERHADAP PERILAKU KEAGAMAAN DI PONDOK PESANTREN
PUTRI AR-ROUDLOH KOTA KEDIRI

ROSIDA UMI ASMAWATI
9321.340.17

Telah diuji di depan sidang munaqosah Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam
Negeri (IAIN) Kediri pada tanggal 21 Juni 2021.

Tim Penguji

- 1. Penguji Utama**
Dr. Hj. Munifah, M.Pd
NIP. 197004121994032006
- 2. Penguji I**
Saifullah, M.Ag.,
NIP. 197208272005011005
- 3. Penguji II**
Sheila Fakhria, M.H
NIP. 199111152019032011

(.....)


(.....)

(.....)


Kediri, Juni 2021

Dekan Fakultas Tarbiyah



Dr. H. Ali Anwar, M.Ag

NIP. 196405031996031001

HALAMAN MOTTO

إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ وَيُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِينَ

“Sesungguhnya Allah menyukai orang-orang yang bertaubat dan menyukai orang-orang yang menyucikan diri”

(Q.S Al-Baqarah: 222)¹

¹ QS. al Baqarah (2): 222.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur Alhamdulillah karya sederhana ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta Bapak Imron Rosidi dan Ibu Siswanti dan adik saya Rizka Aulia serta keluarga lainnya yang selalu memberikan support dan doa yang terbaik.
2. Dosen Pembimbing skripsi Bapak Saifullah, M.Ag., dan Ibu Sheila Fakhria, M.H., yang telah rela meluangkan tenaga dan waktunya dalam memberikan bimbingan dan pengarahan selama menyelesaikan skripsi ini.
3. Pengasuh Pondok Pesantren ar-Roudloh Dr. H. Mu'min Firmansyah yang telah membimbing dan selalu memberikan motivasi kepada santrinya dalam menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.
4. Teman-teman beserta jajaran pengurus Pondok Pesantren ar-Roudloh yang selalu memberikan motivasi dan semangat dalam mengerjakan skripsi ini. Terimakasih telah bersedia untuk diwawancarai
5. Sahabat-sahabatku, Mila, Nayla, Irma, dan Icha, Wanda yang selalu memberikan semangat dalam mengerjakan skripsi ini. Terimakasih sudah menjadi sahabat terbaik.

ABSTRAK

ROSIDA UMI ASMAWATI, Dosen Pembimbing Saifullah, M.Ag., dan Sheila Fakhria, M.H. PENGARUH PEMAHAMAN SANTRIWATI TENTANG TERHADAP PERILAKU KEAGAMAAN DI PONDOK PESANTREN AR-ROUDLOH KOTA KEDIRI, Pendidikan Agama Islam, Fakultas Tarbiyah, IAIN Kediri, 2021.

Kata Kunci: Haid, Perilaku Keagamaan.

Haid adalah darah yang keluar dari vagina wanita dan terjadi pada setiap wanita normal secara alami dan merupakan fitrah bagi seorang wanita. Haid merupakan sesuatu yang melekat pada setiap wanita normal. Keduanya satu kesatuan yang tidak dapat dipisahkan. Oleh karena itu, wajib bagi seorang wanita untuk mempelajari permasalahan dalam haid, seperti halnya mengetahui macam-macam warna darah haid, penentuan masa haid serta mengetahui larangan-larangan yang tidak boleh dilakukan pada saat mengalami haid. Pemahaman santriwati tentang haid yang baik dengan didukung oleh pengetahuan kognitif yang baik akan berdampak pada perilaku keagamaan santriwati. Misalnya mereka menyadari hal-hal apa saja yang diperbolehkan dan dilarang pada saat haid. Penelitian ini bertujuan untuk 1) untuk mengetahui pemahaman santriwati tentang warna darah haid di Pondok Pesantren Ar-Roudloh Kota Kediri, 2) untuk mengetahui implikasi pemahaman santriwati tentang larangan-larangan dalam haid terhadap perilaku keagamaan.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, dengan jumlah sampel sebanyak 94 santriwati. Instrumen penelitian yang digunakan adalah wawancara, angket, dan dokumentasi. Sedangkan analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis regresi sederhana.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa 1) pemahaman santriwati tentang warna haid di Pondok Pesantren Ar-Roudloh dalam kategori tinggi., 2) Perilaku keagamaan santriwati di Pondok Pesantren Ar-Roudloh dalam kategori tinggi, 3) dan pengaruh pemahaman santriwati tentang haid terhadap perilaku keagamaan memiliki nilai Fhitung sebesar 10.400 dengan signifikansi $0,000 < \alpha 0,05$, maka dapat dikatakan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa pemahaman santriwati tentang haid berpengaruh secara signifikan terhadap perilaku keagamaan santriwati. Besarnya pengaruh dari kedua variabel dapat dilihat dari hasil pengujian regresi yang menunjukkan nilai R sebesar 0,468 sedangkan R Squer sebesar 0,219, jadi dapat diketahui pengaruh variabel X terhadap variabel Y sebesar 21,9 %.

KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji syukur kehadirat Allah SWT. yang telah memberikan rahmat, nikmat, taufik, hidayah, dan inayah-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik, dan penulis berharap semoga Allah senantiasa memberikan ilmu yang bermanfaat di dunia maupun akhirat, amin.

Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW, yang telah memberikan petunjuk kepada jalan yang diridhai oleh Allah SWT, dengan ajaran yang dibawanya, yaitu ajaran Agama Islam.

Untuk mewujudkan skripsi ini banyak sekali pihak-pihak yang memberikan bantuan kepada penulis, sehingga meskipun mengalami banyak kesulitan, penulis dapat menyelesaikannya. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. H. Nur Chamid, M. M., selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. H. Ali Anwar, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Kediri.
3. Bapak Dr. Iskandar Tsani, S.Ag., selaku Kaprodi Pendidikan Agama Islam (PAI).
4. Yth. Bapak dan Ibu dosen beserta staf Prodi Pendidikan Agama Islam IAIN Kediri.
5. Bapak Saifullah, M.Ag selaku dosen pembimbing I dan Ibu Sheila Fakhria, M.H selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan hingga terselesaikannya skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, karena itulah peneliti berharap kepada semua pihak yang membaca, agar memberikan kritik dan saran demi perbaikan pada penelitian selanjutnya. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti khususnya dan bagi pada pembaca pada umumnya, Amin...

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	Error! Bookmark not defined.
NOTA PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Kegunaan Penelitian.....	6
E. Hipotesis Penelitian.....	8
F. Asumsi Penelitian	8
G. Penelitian Terdahulu.....	9
H. Definisi Operasional.....	11
BAB II LANDASAN TEORI.....	13
A. Tinjauan tentang Haid	13
1. Pengertian Pemahaman.....	13

2. Pengertian Haid.....	15
3. Warna Darah Haid.....	18
4. Penentuan Masa Haid.....	21
5. Masa suci diantara dua haid	24
B. Tinjauan tentang Perilaku Keagamaan.....	28
1. Pengertian Perilaku Keagamaan	28
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku keagamaan.....	31
3. Larangan Saat Haid	33
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Rancangan Penelitian	37
B. Populasi dan Sampel	37
C. Pengumpulan Data.....	38
D. Instrumen Penelitian.....	39
E. Analisi Data.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN	50
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	50
B. Deskripsi Data Kuantitatif.....	58
BAB V PEMBAHASAN.....	73
A. Pemahaman Santriwati tentang Haid di Pondok Pesantren Ar-Roudloh Kota Kediri	73
B. Perilaku Keagamaan Santriwati di Pondok Pesantren ArRoudloh Kota Kediri	75
C. Pengaruh pemahaman santriwati tentang haid terhadap perilaku keagamaan di Pondok Pesantren Ar-Roudloh Kota Kediri.....	80
BAB VI PENUTUP	81

A. Kesimpulan.....	81
B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Blue Print Skala Pemahaman tentang Haid	41
Tabel 3.2	Pedoman Scoring	42
Tabel 3.3	Blu Print Skala Perilaku Keagamaan	42
Tabel 3.4	Pedoman Scoring Data	42
Tabel 4.1	Kurikulum Pesantren Ar-Roudloh	55
Tabel 4.2	Dewan Asatidz Pesantren Ar-Roudloh	56
Tabel 4.3	Data Santri Keseluruhan Pesantren Ar-Roudloh	57
Tabel 4.4	Hasil Uji Validitas Variabel Pemahaman Santriwati Tentang Haid	59
Tabel 4.5	Blu Print Skala Pemahaman Santriwati Tentang Haid Setelah Uji Validitas	60
Tabel 4.6	Uji Realibilitas Pemahaman Santriwati	61
Tabel 4.7	Deskripsi Data Pemahaman Santriwati	62
Tabel 4.8	True Score Pemahaman Santriwati	62
Tabel 4.9	Uji Validitas Variabel Perilaku Keagamaan	63
Tabel 4.10	Blue Print Perilaku Keagamaan Setelah Uji Validitas	65
Tabel 4.11	Uji Realibilitas Variabel Perilaku Keagamaan	66
Tabel 4.12	Deskripsi Data Perilaku Keagamaan	66
Tabel 4.13	True Score Perilaku Keagamaan	67
Tabel 4.14	Uji Normalitas Variabel Pemahaman Santriwati Tentang Haid Dan Variabel Perilaku Keagamaan	68
Tabel 4.15	Uji Linieritas Variabel Pemahaman Santriwati Tentang Haid Dan Perilaku Keagamaan	68

Tabel 4.16	Uji Anova Variabel Pemahaman Santriwati Tentang Haid Dan Variabel Perilaku Keagamaan	70
Tabel 4.17	Koefisien Regresi Variabel Pemahaman Santriwati Tentang Haid dan Variabel Perilaku Keagamaan	71
Tabel 4.18	Pengujian Regresi Variabel Pemahaman Santriwati Tentang Haid dan Variabel Perilaku Keagamaan	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran – 1	Angket Penelitian	86
Lampiran – 2	Dokumentasi Foto	94
Lampiran – 3	Surat Izin Penelitian	97
Lampiran – 4	Surat Balasan Penelitian	98
Lampiran – 5	Daftar Konsultasi	99
Lampiran – 6	Tabulasi Data Variabel Pemahaman Santriwati Sebelum Uji Validitas	102
Lampiran – 7	Tabulasi Data Variabel Perilaku Keagamaan Sebelum Uji Validitas	106
Lampiran – 8	Tabulasi Data Variabel Pemahaman Santriwati Setelah Uji Validitas	109
Lampiran – 9	Tabulasi Data Variabel Perilaku Keagamaan Setelah Uji Validitas	112
Lampiran – 10	Daftar Riwayat Hidup Penulis	115