

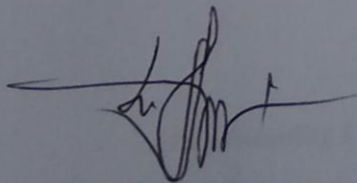
**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENYESUAIAN DIRI PADA PASANGAN YANG MENIKAH KARENA  
PERJODOHAN**

**BINTI MUYASAROH**  
**9.334.063.14**

Disetujui oleh:

**Pembimbing I**



**Dr. M. Zaenal Arifin, M.HI**  
**NIP: 19740825 199903 2 003**

**Pembimbing II**



**Tatik Imadatus S., M. Psi, Psikolog**  
**NIP: 19810215 200912 2 003**

**NOTA DINAS**

Nomor  
Lampiran : 4(empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 28 Mei 2018

Kepada  
Yth. Bapak Rektor Institut Agama Islam  
Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 7- Ngronggo  
Kediri

Asalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : BINTI MUYASAROH  
NIM : 9.33.40.63.14  
Judul : PENYESUAIAN DIRI PADA PASANGAN YANG  
MENIKAH KARENA PERJODOHAN

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa  
skripsi telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir sarjana  
Strata Satu (S-1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya. Dengan  
harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat ddiujikan dalam  
Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan bapak kami acapkan  
terimakasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

**Pembimbing I**



**M. Zaenal Arifin, M.HI**  
NIP: 19740825 199903 2 003

**Pembimbing II**



**Tatik Imadatus S., M. Psi, Psikolog**  
NIP: 19810215 200912 2 003

HALAMAN PENGESAHAN

PENYESUAIAN DIRI PADA PASANGAN YANG MENIKAH KARENA  
PERJODOHAN

BINTI MUYASAROH  
9.334.063.14

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Kediri pada tanggal 06 Juni 2018

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
Dr. Umi Hanik, M.Ag.  
NIP: 19601026 197903 2 001

(.....<sup>05</sup>.....)

2. Penguji I  
Dr. M. Zaenal Arifin, M.HI  
NIP: 19740825 199903 2 003

(.....)

3. Penguji II  
Tatik Imadatus. S., M.Psi, Psikolog  
NIP: 19810215 200912 2 003

(.....)

Kediri, 28 Mei 2018

Rektor IAIN Kediri

  
Dr. H. NUR CHAMID, MM  
NIP. 19680714 199703 1 002

HALAMAN PENGESAHAN

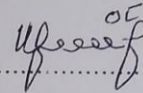
PENYESUAIAN DIRI PADA PASANGAN YANG MENIKAH KARENA  
PERJODOHAN

**BINTI MUYASAROH**  
**9.334.063.14**

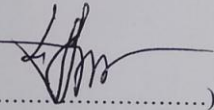
Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Kediri pada tanggal 06 Juni 2018

Tim Penguji,

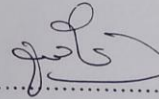
4. Penguji Utama  
Dr. Umi Hanik, M.Ag.  
NIP: 19601026 197903 2 001

(.....<sup>05</sup>  
  
.....)

5. Penguji I  
Dr. M. Zaenal Arifin, M.HI  
NIP: 19740825 199903 2 003

(.....  
  
.....)

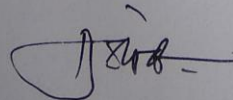
6. Penguji II  
Tatik Imadatus. S., M.Psi, Psikolog  
NIP: 19810215 200912 2 003

(.....  
  
.....)

Kediri, 28 Mei 2018

Pt. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Soaial

IAIN Kediri

(.....  
  
.....)

**Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag**  
**NIP. 19750613 200312 1 004**

## HALAMAN MOTTO

وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً  
إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ

Artinya: “Dan diantara tanda-tanda kekuasaanNya ialah Dia menciptakan untukmu isteri-isteri dari jenismu sendiri, supaya kamu cenderung dan merasa tenteram kepadanya, dan dijadikanNya diantaramu rasa kasih dan sayang. Sesungguhnya pada yang demikian itu benar-benar terdapat tanda-tanda bagi kaum yang berpikir.” [QS. Al. Ruum (30):21].

## HALAMAN PERSEMBAHAN

### **Bismillahirrohmaanirrohiim**

Terimakasih untuk Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang tak terbatas hingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Kepada Nabi Muhammad SAW yang telah menunjukkan jalan kebenaran dan mengajarkan tentang kesabaran. Ku persembahkan teruntuk orang-orang yang penuh arti dalam hidupku kedua orang tuaku tersayang, Bapak M. Ridwan dan Ibu Siti Fatimah, yang selalu membimbing, mendukung, memotivasi, menyemangati, dan mendoakan ku dengan penuh ketulusan serta keikhlasannya, terimakasih maaf belum dapat memberi kebahagiaan yang lain.

Teruntuk Kakak ku, Mas Arif beserta Istri Mbak Afif, Mas Andi beserta Istri Mbak Lely, adekku tersayang Ida, dan dua kurcaci, keponakan yang sangat aku sayangi Iim dan Zulfa, yang selama ini telah membimbing, mendukung dan menyemangati, menghibur disaat penat dalam proses penyusunan skripsi ini. Teruntuk keluarga besar ku yang tidak dapat ku sebutkan satu persatu, terimakasih atas Doa dan dukungannya selama ini.

Teruntuk “Teman Terbaik” (Binti, Defita, Anis, Azim, Mega, Dea, Tia, Dyah) yang telah menjadi keluarga ku selama diperantauan dan selalu berbagi suka maupun duka, serta selalu memberi semangat maupun dorongan untuk menyelesaikan skripsi ini.

Teruntuk sahabatku teman seperjuanganku selama 4 tahun kuliah, melewati suka duka, penat dalam kuliah bersama, yang akan selalu penulis rindukan kebersamaan kita yang mungkin tidak dapat diulang kembali (Mahrisa, Anis, Azim, Yuni, Ayik, dan mbak Fadhil) terimakasih atas hari-hari yang telah kita lewati bersama, terimakasih atas dukungan, bantuan dan semangat yang selalu kalian berikan pada penulis semoga dilain kesempatan kita dapat berkumpul kembali, dengan status yang berbeda dan lebih baik pastinya.

## ABSTRAK

BINTI MUYASAROH, Dosen Pembimbing M. ZAENAL ARIFIN, M.HI dan TATIK IMADATUS SA'ADATI, M.Psi, Psikolog.: Penyesuaian Diri pada Pasangan yang Menikah karena Perjodohan, di Desa Pacekulon dan Desa Pacewetan, Kecamatan Pace, Kabupaten Nganjuk, Propinsi Jawa Timur, Psikologi Islam, Ushuluddin, IAIN Kediri, 2018.

Kata Kunci: Penyesuaian Diri, Pasangan yang Menikah karena Perjodohan

Menikah merupakan suatu kewajiban bagi setiap manusia yang telah mampu menunaikan dan melaksanakan kehidupan berumah tangga. Tujuan dari pernikahan itu sendiri adalah memperoleh keluarga yang *sakiinah, mawaddah, warohmah*. Serta terhindar dari fitnah yang tidak diinginkan. Pada era/zaman saat ini kebanyakan manusia memilih menikah dengan orang yang telah lama dikenalnya (pacar) daripada dengan orang yang dijodohkan. Berbeda dengan zaman dulu, orang banyak yang menikah karena dijodohkan oleh orang tuanya. Penelitian ini bermaksud untuk mengetahui bagaimana Penyesuaian diri pada pasangan yang menikah karena perjodohan, adakah kesulitan yang dialami mereka, atau malah dengan perkembangan zaman yang semakin canggih memudahkan proses pengenalan.

Subyek dalam penelitian ini berjumlah 5 pasangan (10 orang) yang menikah karena dijodohkan yang ada di Desa pacekulon dan Desa Pacewetan, Kecamatan Pace, Kabupaten Nganjuk Propinsi Jawa Timur. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode Kualitatif dengan pendekatan Fenomenologi, yaitu yaitu suatu studi yang menggambarkan pengalaman-pengalaman individu mengenai suatu konsep.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) Penyesuaian perkawinan pada kelima pasangan yang menikah karena perjodohan dapat dikatakan berhasil. Namun, ada beberapa kesulitan untuk memahami sifat dan karakter masing-masing pasangan, perkenalan yang singkat, dan memerlukan waktu yang lebih lama agar dapat lebih mengenal masing-masing individu. (2) Faktor yang mempengaruhi penyesuaian perkawinan pada kelima pasangan yang menikah karena perjodohan adalah faktor dari dalam individu sendiri meliputi penerimaan keadaan, penerimaan pasangan, dan pemenuhan kebutuhan akan status sosial, dan faktor dari luar individu, meliputi kebiasaan/tradisi yang sama dengan pasangan, latar belakang keluarga yang sama, dukungan kedua belah keluarga, adanya minat atau kepentingan yang sama dan juga nilai-nilai dalam kehidupan sehari-hari yang sama dengan pasangan. (3) Kriteria keberhasilan dalam hal ini kelima pasangan yang menikah karena perjodohan kelima pasangan mampu melewati tahapan ini dengan baik dan berhasil dilakukan, hanya pada ketiga pasangan saja yang mampu melewati ini dengan baik, dua pasangan lainnya terhambat karena belum mempunyai anak.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya sehingga skripsi yang berjudul “PENYESUAIAN DIRI PADA PASANGAN YANG MENIKAH KARENA PERJODOHAN” dapat terselesaikan dengan baik dan bisa digunakan sebagai prasyarat akhir dalam menempuh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) IAIN Kediri.

Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis menemui beberapa hambatan. Hal tersebut disebabkan terbatasnya kemampuan penulis, yang kemudian menuntut penulis untuk menambah wawasan keilmuan yang lebih luas dari berbagai pihak untuk membantu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Terima kasih yang sedalam- dalamnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. H. Nur Chamid, MM selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag selaku Dekan Fakultas Usuluddin dan Ilmu Sosial IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Bapak dan ibu dosen beserta Staf Fakultas Usuluddin dan Ilmu Sosial Jurusan Psikologi Islam IAIN Kediri.
5. Bapak M. Zaenal Arifin, M.HI selaku dosen pembimbing 1 dan Ibu Tatik Imadatus Sa’adati, M. Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing II terima kasih atas waktu bimbingan, memberikan masukan, motivasi, dan arahan dalam proses penyelesaian skripsi.



6. Kepada seluruh subyek penulis, penulis ucapkan terimakasih, tanpa bantuan anda penulis tidak dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada kedua orang tua, keluarga, sahabat, teman-teman yang telah memberikan doa restu, semangat, dukungan, bimbingan, motivasi dan kritik saran demi kesempurnaan penulisan skripsi ini.
8. Kepada teman terbaik ku (Anis, Marisa, Ayik, Azim, Yuni, Mbak Fadhil, Defita) terima kasih atas dukungannya selama ini. Setiap pertemuan pasti ada perpisahan, namun semoga ikatan kekeluargaan kita semakin erat. Semoga kita semua menjadi orang-orang yang sukses, dan semoga kelak kita dapat berjumpa kembali dilain waktu, dalam status yang baru pula tentunya.

Tak ada gading yang tak retak, penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, karena itulah penulis berharap kepada semua pihak yang membaca, agar memberikan saran dan kritik demi perbaikan pada penelitian selanjutnya.

Dan terakhir, bagi bantuan yang diberikan kepada penulis, penulis hanya bisa membalasnya dengan doa, semoga semua keikhlasan yang telah diberikan mendapat balasa dari Allah SWT. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan bagi para pembaca umumnya.

Kediri, 28 Mei 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>NOTA DINAS.....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA PEMBIMBING .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Konteks Penelitian .....	1
B. Fokus Penelitian.....	10
C. Tujuan Penelitian .....	11
D. Kegunaan Penelitian.....	11
E. Hipotesis Penelitian .....	15
F. Telaah Pustaka .....	12
<b>BAB II : KAJIAN TEORI.....</b>	<b>16</b>
A. Penyesuaian Diri .....	16
B. Indikator Penyesuaian Diri yang normal .....	18
C. Faktor yang mempengaruhi Penyesuaian Diri .....	20
D. Penyesuaian dalam Perkawinan.....	22
E. Faktor-faktor Penyesuaian Perkawinan.....	25
F. Karakteristik/kriteria Kebahagiaan Penyesuaian Perkawinan.....	27
G. Definisi Perkawinan.....	30
H. Rukun Nikah.....	33
<b>BAB III : METODE PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	37
B. Lokasi Penelitian.....	37

C. Data dan Sumber Data .....	38
D. Metode Pengumpulan Data .....	39
E. Analisis Data .....	41
F. Pengecekan Keabsahan Data .....	43
G. Tahap-tahap Penelitian .....	45
<b>BAB IV : PAPARAN DATA DAN HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>47</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	47
B. Gambaran Umum Subyek Penelitian .....	48
C. Hasil Penelitian .....	51
D. Temuan Penelitian.....	73
<b>BAB V : PEMBAHASAN .....</b>	<b>75</b>
A. Gambaran Penyesuaian dalam Perkawinan pada Pasangan yang Menikah karena Perjodohan .....	75
B. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Perkawinan pada Pasangan yang Menikah karena Perjodohan .....	79
C. Kriteria kebahagiaan Penyesuaian Perkawinan pada Pasangan yang Menikah karena Perjodohan .....	83
<b>BAB VI : PENUTUP .....</b>	<b>87</b>
A. Kesimpulan.....	87
B. Saran .....	88
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>89</b>
<b>LAMPIRAN</b>	
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	