

**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA
INDIVIDU DEWASA AWAL YANG MEMILIKI ORANG TUA
TIRI (Studi Fenomenologi Mahasiswa IAIN Kediri)**

SKRIPSI

Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi (S. Psi)



Oleh:

Kurota A'yuni
9.334.054.14

**JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA INDIVIDU
DEWASA AWAL YANG MEMILIKI ORANG TUA TIRI
(Studi Fenomenologi Mahasiswa IAIN Kediri)**

Kurota A'yuni

NIM 9.334.054.14

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Prof. Fauzan Saleh, Ph.D
NIP: 19530119 198703 1 001

Pembimbing II



Luthfi Atmasari, M. Psi.
NIP: 19850427 201503 2 007

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, November 2018
Lampiran : 5 (lima) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Bapak Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di Jln. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : KUROTA A'YUNI

Nim : 9.334.054.14

Judul : GAMBARAN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA
INDIVIDU DEWASA AWAL YANG MEMILIKI ORANGTUA
TIRI (Studi Fenomenologi Mahasiswa IAIN Kediri)

Setelah di perbaiki materi dan susunanya, kami berpendapat bahwa skripsi telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat di ujikan dalam sidang munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I



Prof. Fauzan Saleh, Ph.D
NIP: 19530119 198703 1 001

Pembimbing II



Luthfi Atmasari, M. Psi.
NIP: 19850427 201503 2 007

NOTA PEMBIMBING

Kediri, Februari 2019

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di Jl. Sunan Ampel 7- Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Bersama ini saya kirimkan berkas skripsi mahasiswa:

Nama : KUROTA A'YUNI
NIM : 9.334.054.14
Judul : GAMBARAN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA
INDIVIDU DEWASA AWAL YANG MEMILIKI ORANGTUA
TIRI (Studi Fenomenologi Mahasiswa IAIN Kediri)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam Sidang Munaqasah yang dilaksanakan pada tanggal 29 Januari 2019, kami menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Prof. Fauzan Saleh, Ph.D
NIP: 19530119 198703 1 001

Pembimbing II



Luthfi Atmasari, M. Psi.
NIP: 19850427 201503 2 007

HALAMAN PENGESAHAN
GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA INDIVIDU
DEWASA AWAL YANG MEMILIKI ORANG TUA TIRI
(Studi Fenomenologi Mahasiswa IAIN Kediri)

KUROTA A'YUNI

NIM 9.334.054.14

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri Kediri

Pada tanggal 29 Januari 2019

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Mohammad Arif, MA

NIP: 19680705 200604 1 001



(.....)

2. Penguji I

Prof. Fauzan Saleh, Ph.D

NIP: 19530119 198703 1 001



(.....)

3. Penguji II

Luthfi Atmasari, M. Psi

NIP: 19850427 201503 2 007



(.....)

Mengetahui
Rektor IAIN Kediri



Dr. H. Nur Chamid, MM
NIP. 19680714 199703 1 002

HALAMAN PENGESAHAN
GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA INDIVIDU
DEWASA AWAL YANG MEMILIKI ORANG TUA TIRI
(Studi Fenomenologi Mahasiswa IAIN Kediri)

KUROTA A'YUNI
NIM 9.334.054.14

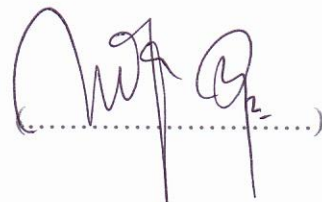
Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada tanggal 29 Januari 2019

Tim Penguji,

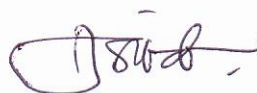
1. Penguji Utama
Dr. Mohammad Arif, MA
NIP: 19680705 200604 1 001
2. Penguji I
Prof. Fauzan Saleh, Ph.D
NIP: 19530119 198703 1 001
3. Penguji II
Luthfi Atmasari, M. Psi
NIP: 19850427 201503 2 007


(.....)


(.....)


(.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ushuluddin
dan Ilmu Dakwah



Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag
NIP. 19750613 200312 1 004

HALAMAN MOTTO

MAN JADDA WA JADDA

(“Barang siapa yang bersungguh- sungguh akan mendapatkannya)

الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ
الْقُلُوبُ ۝٢٨

“(yaitu) Orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingat Allah hati menjadi tenteram.” (QS. AR- RA’D ayat 28)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang tak terbatas hingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya.
2. Kedua orang tuaku tercinta, Bapak Nur Kamdi dan Ibu Umi Zainiah, yang selalu mendukung, memotivasi, menyemangati, dan mendoakan dengan penuh ketulusan serta telah berjuang dengan penuh keikhlasan.
3. Kakak saya, Mas Dian yang selama ini telah mendoakan dan menyemangati dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Dosen Pembimbing Prof. Fauzan Saleh, Ph.D dan Ibu Dosen Pembimbing Luthfi Atmasari, M. Psi, yang telah membimbing saya selama ini hingga skripsi saya terselesaikan
5. Teman “Sekawan” (Lulud, Depi, Retno) yang selalu setia mendengarkan curhatan saya, memberi semangat maupun dorongan untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman seperjuangan skripsi; Fadhil, Ayik, Muya, Azim, Anis, Mahrisa, A’yun, Erlina, serta teman-teman Psikologi Islam angkatan 2014 yang selalu berjuang bersama-sama, saling menguatkan, memberikan motivasi, dan dorongan, semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Sahabat-sahabatku di Kos Al-Husein; Mila, Esti, Leli, Iis, Mifta, Novi, Lala, Nita, Mbak Fifi dan teman-teman kos Al-Husein yang lainnya, yang selalu memberikan motivasi, semangat, dan bantuan untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman yang telah bersedia menjadi subjek penelitian dalam skripsi ini, terima kasih untuk waktu yang telah kalian berikan.

ABSTRAK

KUROTA A'YUNI, Dosen Pembimbing Prof. Fauzan Saleh, Ph.D, Luthfi Atmasari, M. Psi.: Gambaran Psychological Well-Being Pada Individu Dewasa Awal Yang Memiliki Orang Tua Tiri (Studi Fenomenologi Mahasiswa IAIN Kediri), Psikologi Islam, Ushuluddin, IAIN Kediri, 2018.

Kata Kunci: *Psychological Well-Being, Dewasa Awal, Orang Tua Tiri.*

Psychological well-being merupakan istilah yang digunakan untuk menggambarkan kesehatan psikologis individu berdasarkan pemenuhan kriteria fungsi psikologi positif. Individu tersebut dapat menerima kekuatan dan kelemahan yang ada pada dirinya, menciptakan hubungan positif dengan orang lain yang ada disekitarnya, memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan dan mandiri, mampu dan berkompotensi untuk mengatur lingkungan, memiliki tujuan hidup, dan merasa mampu untuk melalui tahapan perkembangan dalam kehidupannya. Dalam penelitian ini penulis menemukan fenomena mengenai mahasiswa yang memiliki keluarga campuran, baik ayah tiri maupun ibu tiri dalam susunan keluarga. Mahasiswa dalam penelitian ini berusia sekitar 20 sampai 23 tahun. Pada usia ini dibutuhkan kesejahteraan psikologis yang optimal dalam menghadapi tugas perkembangannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *psychological well-being* dan faktor apa saja yang memengaruhi *psychological well-being* individu dewasa awal yang memiliki orang tua tiri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian pendekatan fenomenologi. Pengambilan subjek dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Dalam penelitian ini melibatkan 6 orang subjek yang dipilih berdasarkan kriteria tertentu. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian kualitatif ini adalah observasi, wawancara, dan dokumentasi. Analisis data dalam penelitian ini yaitu reduksi data, penyajian data, mengambil kesimpulan dan verifikasi. Keabsahan data dalam penelitian ini menggunakan teknik triangulasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *psychological well-being* pada individu dewasa awal yang memiliki orang tua tiri dapat dikatakan positif. Hal tersebut ditunjukkan dengan keenam subjek yang cenderung mampu mencapai aspek penerimaan diri, hubungan positif dengan sesama, otonomi, penguasaan terhadap lingkungan, tujuan hidup, dan pertumbuhan pribadi. Faktor yang memengaruhi kualitas *psychological well being* pada keenam subjek dalam penelitian ini adalah faktor dukungan sosial, faktor religiusitas, dan faktor usia. Sedangkan faktor jenis kelamin tidak memengaruhi kesejahteraan psikologis keenam subjek penelitian.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Gambaran Psychological Well-Being Pada Individu Dewasa Awal Yang Memiliki Orang Tua Tiri (Studi Fenomenologi Mahasiswa IAIN Kediri)” ini dapat penulis selesaikan dengan baik dan bisa digunakan sebagai prasyarat akhir dalam menempuh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) IAIN Kediri.

Penulis menyampaikan terimakasih sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat :

1. Rektor IAIN Kediri, Dr. Nur Chamid, MM.
2. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Dr. Asror Yusuf. M. Ag.
3. Ketua Jurusan Psikologi, Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si.
4. Prof. Fauzan Saleh, Ph.D dan Luthfi Atmasari, M. Psi, selaku pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk membimbing dalam penulisan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan karyawan IAIN Kediri khususnya Program studi Psikologi dan pelayanan ilmiahnya.
6. Subjek penelitian yang telah bersedia menjadi informan dalam penelitian ini.
7. Kedua orang tua dan keluarga besar yang selalu mendukung dan mendoakan untuk kelancaran skripsi penulis.

8. Teman-teman serta sahabat di Prodi Psikologi Islam angkatan 2014 yang telah memberikan dorongan dan bantuan dalam penelitian ini.
9. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa penelitian dan penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, segala bentuk kritik dan saran yang membangun senantiasa penulis harapkan untuk perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.

Kediri, Januari 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Fokus Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Kegunaan Penelitian.....	7
E. Telaah Pustaka.....	8
BAB II : LANDASAN TEORI	
A. Psychological Well-Being	
1. Definisi Psychological Well Being.....	14
2. Aspek Psychological Well Being.....	16
3. Faktor - Faktor Psychological Well Being.....	18
B. Dewasa Awal	
1. Definisi Dewasa Awal.....	20
2. Tugas Perkembangan Dewasa Awa.....	23
3. Faktor yang Menunjukkan Kedewasaan.....	24

4. Orang Tua Tiri.....	26
BAB III : METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan Dan Jenis Penelitian.....	28
B. Kehadiran Peneliti.....	28
C. Lokasi Penelitian.....	29
D. Subjek Penelitian.....	29
E. Sumber Data.....	30
F. Teknik Pengumpulan Data.....	31
G. Analisis Data.....	33
H. Pengecekan Keabsahan Data.....	34
I. Tahap-Tahap Penelitian.....	36
BAB IV : PAPARAN DATA DAN HASIL PENELITIAN	
A. Paparan Data	
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	38
2. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	40
3. Hasil Wawancara.....	44
B. Temuan Penelitian.....	95
BAB V : PEMBAHASAN	
A. Psychological Well-Being pada Individu Dewasa Awal yang Memiliki Orang Tua Tiri.....	105
B. Faktor yang Memengaruhi Psychological Well-Being pada Individu Dewasa Awal yang Memiliki Orang Tua Tiri.....	113
BAB VI : PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	118
B. Saran.....	120
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN- LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Temuan Penelitian.....	94
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara

Lampiran 2. Surat Pernyataan

Lampiran 3. Verbatim

Lampiran 4. Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi

