

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan dari pembahasan yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya, yaitu hubungan konsep diri dengan penerimaan diri pada penderita HIV, mengacu pada rumusan masalah maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Konsep diri pada penderita HIV di RSUD Kabupaten Kediri mayoritas berada pada kategori sedang. Hal ini diperoleh berdasarkan nilai rata-rata (*mean*) sebesar 149,55, maka angka tersebut masuk dalam kategori sedang berdasarkan nilai *true score*.
2. Penerimaan diri pada penderita HIV di RSUD Kabupaten Kediri mayoritas berada pada kategori sedang. Hal ini Hal ini diperoleh berdasarkan nilai rata-rata (*mean*) sebesar 120,45, maka angka tersebut masuk dalam kategori sedang berdasarkan nilai *true score*.
2. Adanya hubungan positif antara konsep diri dengan penerimaan diri yakni dengan nilai 0,717, sehingga dapat kesimpulan semakin tinggi konsep diri semakin tinggi pula penerimaan diri, begitu sebaliknya semakin rendah konsep diri maka akan semakin rendah penerimaan diri.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat disampaikan saran sebagai berikut:

1. Bagi pihak RSUD

Bagi pihak RSUD supaya tetap memberikan pelayanan dan pendampingan kepada penderita HIV yang bersifat psikologis dan sosial agar dapat membantu terbentuknya konsep diri yang positif pada penderita HIV, sehingga mereka dapat memiliki penerimaan diri yang positif pula. Selain itu juga memperhatikan dengan melakukan pendampingan ketika mereka sedang ada masalah dan memberikan motivasi kepada mereka agar mau berusaha dan tetap bersemangat menjalani aktivitas sehari-harinya.

2. Bagi Penderita HIV

Bagi penderita supaya lebih dapat mengembangkan diri meskipun dengan keadaan yang sekarang mungkin sulit dan membutuhkan waktu, tapi dengan dukungan dari keluarga, masyarakat, pihak pendampingan dari VCT harus tetap berusaha untuk menjadi pribadi yang sehat.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin mengembangkan penelitian yang sejenis, disarankan untuk mengacu pada jumlah sampel yang lebih besar, dengan pendekatan yang lebih mendalam serta diharapkan juga memperhatikan faktor lain yang berpengaruh terhadap penerimaan diri namun dalam diteliti dalam penelitian ini.