

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA
PENDERITA HIV DI RSUD KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)



Oleh:

LUTHFI FARAH SARI

9.334.048.13

**FAKULTAS USHULUDDIN
JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) KEDIRI**

2018

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA
PENDERITA HIV DI RSUD KABUPATEN KEDIRI**

Disusun Oleh:

LUTHFI FARAH SARI
NIM: 9.334.048.13

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

ImronMuzakki, M. Psi Psikolog

NIP: 19711103 20003 1 003

TatikImadatusS., M. Psi Psikolog

NIP: 19810215 200912 2 003

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 7 Mei 2018
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Rektor
Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor
untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di
bawah ini :

Nama : LUTHFI FARAH SARI
NIM : 9334.048.13
Judul : HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN
PENERIMAAN DIRI PADA PENDERITA HIV
DI RSUD KABUPATEN KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kel-
engkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan terimakasih.

Wassalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog
NIP. 19711103 200003 1 003

Tatik Imadatus S., M.Psi, Psikolog
NIP. 19810215 200912 2 003

NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, 7 Mei 2018
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Rektor
Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor
untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di
bawah ini :

Nama : LUTHFI FARAH SARI
NIM : 9334.048.13
Judul : HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN
PENERIMAAN DIRI PADA PENDERITA HIV
DI RSUD KABUPATEN KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kel-
engkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan terimakasih.

Wassalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog
NIP. 19711103 200003 1 003

Tatik Imadatus S., M.Psi, Psikolog
NIP. 19810215 200912 2 003

HALAMAN PENGESAHAN

**“HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN PENERIMAN DIRI PADA
PENDERITA HIV DI RSUD KABUPATEN KEDIRI”**

**LUTHFI FARAH SARI
NIM: 9334.048.13**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal 30 Mei 2018

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si (.....)
NIP. 197712152005012

2. Penguji I
Imron Muzakki, M. Psi. Psikolog (.....)
NIP. 1711103 200003 1 003

3. Penguji II
Tatik Imadatus S., M.Psi. Psikolog (.....)
NIP. 198102152009122003

Kediri, 30 Mei 2018
Plt. Dekan Fakultas Ushuluddin IAIN Kediri

Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag
NIP. 197506132003121004

HALAMAN PENGESAHAN

**“HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN PENERIMAN DIRI PADA
PENDERITA HIV DI RSUD KABUPATEN KEDIRI”**

**LUTHFI FARAH SARI
NIM: 9334.048.13**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri pada tanggal 30 Mei 2018

Tim Penguji

1. Penguji Utama
Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si (.....)
NIP. 197712152005012

2. Penguji I
Imron Muzakki, M. Psi. Psikolog (.....)
NIP. 1711103 200003 1 003

3. Penguji II
Tatik Imadatus S., M.Psi. Psikolog (.....)
NIP. 198102152009122003

Kediri, 30 Mei 2018
Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Dr. H. Nur Chamid, MM
NIP. 19680714 199703 1 002

MOTTO

إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ

“.....Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan sesuatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri....” (QS. Ar-Ra’d : 11)

PERSEMBAHAN

KARYA KECIL INI AKU PERSEMBAHKAN UNTUK:

Ayahanda dan ibuhanda tercinta (Bambang Kusmardiono dan Win Indarti) yang telah memberiku cinta kasih, doa dan motivasi yang tak terhingga kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Kakak pertama (Andryas Affandi), Kakak kedua (Listya Kusuma Dewi), Kakak Ipar (Zahra Firdausia dan Guntur Khoirudin), dan keponakan tercinta (Syahidah Asma Amanina dan Hafizh Mahardika Khoirudin) yang selalu memberiku semangat.

Untuk Sahabatku (Wiwik, Izah, Nurul, Alvia, Asti (Surti)) yang selalu memberi semangat dan selalu mengingatkanku dan semua teman- temanku seperjuangan di STAIN KEDIRI, dari mereka ku dapatkan banyak pengalaman dan pelajaran yang begitu berharga.

ABSTRAK

LUTHFI FARAH SARI, Dosen Pembimbing Imron Muzakki, M. Psi. Psikolog dan Tatik Imadatuz Sa'adati, M. Psi. Psikolog. Hubungan Konsep Diri dengan Penerimaan Diri pada Penderita HIV di RSUD Kabupaten Kediri, Psikologi Islam, Ushuluddin dan Ilmu Sosial, IAIN Kediri 2018.

Kata Kunci : Konsep diri, Penerimaan Diri, HIV

Penelitian ini bertujuan untuk, (1) mengetahui seberapa besar konsep diri pada penderita HIV, (2) mengetahui seberapa besar penerimaan diri pada penderita HIV, (3) mengetahui ada tidaknya hubungan konsep diri dengan penerimaan diri pada penderita HIV. Yang di latar belakang oleh seseorang yang terindikasi HIV positif menunjukkan reaksi penolakan dan cenderung tidak menerima dirinya. Penderita mengalami kecemasan, stress, kegoncangan jiwa, diskriminasi dan stigmasasi. Selanjutnya keadaan tersebut akan menghambat pengembangan konsep diri dan penerimaan diri sehingga menimbulkan perasaan rendah diri, merasa dirinya tidak berharga dan menunjukkan tingkah laku yang tidak sesuai

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif deskriptif asosiatif atau hubungan. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pasien HIV yang berobat di RSUD Kabupaten Kediri berjumlah 316 responden dan sampel yang diambil berjumlah 40 responden. Pemilihan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan karakteristik (1) semua pasien HIV yang berobat di RSUD Kabupaten Kediri, (2) laki-laki dan perempuan, (3) berusia 20-45 tahun. Instrument pada penelitian ini adalah skala konsep diri dan penerimaan diri, dan analisis data menggunakan korelasi *product moment*.

Hasil penelitian ini adalah (1) ada hubungan positif antara konsep diri dengan penerimaan diri pada penderita HIV, hal ini terlihat pada nilai signifikansi 0,000, dimana $p > 0,05$ dan nilai korelasi sebesar $r = 0,717$, sehingga dapat dikatakan semakin tinggi konsep diri maka penerimaan diri semakin tinggi, begitu pula sebaliknya semakin rendah konsep diri maka akan semakin rendah penerimaan diri, (2) tingkat penerimaan diri pada penderita HIV berada pada kategori sedang dengan prosentase sebesar 42,5%, (3) tingkat konsep diri pada penderita HIV berada pada kategori sedang dengan prosentase sebesar 35%.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Sholawat dan salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW. Yang telah memberikan petunjuk kepada kita jalan kebenaran yang diridhoi Allah, yaitu agama islam.

. Penulis juga menyampaikan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM, selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Imron muzakki, M.Psi. Psikolog, selaku pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Tatik Imadatus S.Psi. M.Psi., selaku pembimbing, yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.
4. Ayahanda tercinta Bambang Kusmardiono dan Ibunda terkasih Win Indarti serta kedua kakakku (Andryas Affandi dan Listya Kusuma Dewi) dan Kedua Kakak Iparku (Zahra Firdausyia dan Guntur Khoirudin) dan kedua ponakanku (Syahidah Asma Amanina dan Hafizh Mahardika

Khoirudin). Trima kasih atas dukungan, cinta kasih dan doa yang tak terhingga kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Dokter Hermawan selaku Direktur RSUD Kabupaten Kediri, terima kasih telah memberikan izin kepada penulis untuk meneliti di RSUD Kabupaten Kediri
6. Ibu Binti selaku Dokter di Klinik VCT, Mbak Desty dan Teman-teman pendamping (mbak Mira dan mas Joko), terima kasih telah membantu kepada penulis untuk penelitian di RSUD Kabupaten Kediri.
7. Seluruh pasien HIV RSUD Kabupaten Kediri, terima kasih telah bersedia menjadi partisipasi dalam penelitian ini.
8. Semua teman-teman psikologi wiwik, Izah, Alvia, Nurul dan temanku lainnya yang tak dapat saya sebutkan satu per satu. Yang telah memberi semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

Semoga jasa yang telah Bapak/ Ibu/ Saudara/I berikan mendapat balasan yang mulia di sisi Allah SWT. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Besar harapan penulis atas saran-saran dan koreksi terhadap skripsi ini yang akan menjadikan skripsi ini menjadi lebih baik lagi. Namun penulis juga berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. *Amin.*

Kediri, 7 Mei 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Kegunaan Penelitian	9
E. Hipotesis Penelitian	10
F. Asumsi Penelitian	10
G. Penegasan Istilah	11
H. Telaah Pustaka	12

BAB II : LANDASAN TEORI	17
1. Konsep Diri	17
A. Pengertian Konsep Diri	17
B. Dimensi- dimensi Konsep Diri	19
C. Ciri- ciri Konsep Diri	24
D. Faktor- faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri	28
E. Proses Perkemabngan Konsep Diri	29
2. Penerimaan Diri	29
A. Pengertian Penerimaan Diri	29
B. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri .	32
C. Ciri- ciri Penerimaan Diri	34
D. Aspek- aspek Penerimaan Diri	34
E. Tahapan Penerimaan Diri	35
3. HIV (Human Immunodeficiency Virus)	36
A. Pengertian HIV	36
B. Penularan HIV	37
C. Tahapan Infeksi Virus HIV sampai AIDS	38
4. Hubungan Konsep Diri dan Penerimaan Diri	39
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	44
A. Rancangan Penelitian	44
B. Populasi dan sampel	44
C. Pengumpulan Data	45
D. Instrument Penelitian	47

E. Analisis Data	51
------------------------	----

BAB IV : HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi data	56
1. Uji Validitas dan Reliabilitas	57
a. Uji Validitas	57
1) Uji Validitas Konsep diri	58
2) Uji Validitas Penerimaan diri	60
b. Uji Reliabilitas	63
2. Deskripsi Data Skala Konsep Diri dan Skala Penerimaan Diri	64
a. Deskripsi Data Skala Konsep Diri	64
b. Deskripsi Data Skala Penerimaan Diri	68
3. Uji Asumsi	72
a. Uji Normalitas	72
b. Uji Linieritas	74
c. Uji Hubungan Product Moment Person	75
B. Pengujian Hipotesis	77

BAB V : PEMBAHASAN

A. Hubungan Konsep Diri dengan Penerimaan Diri Pada Penderita HIV di RSUD Kabupaten Kediri.....	79
B. Penerimaan Diri pada Penderita HIV di RSUD Kabupaten Kediri	82
C. Konsep Diri pada Penderita HIV	

di RSUD Kabupaten Kediri	86
BAB VI : PENUTUP	90
A. Kesimpulan	90
B. Saran	90
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN	
BIODATA SINGKAT PENULIS	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Blue print Skala Konsep diri
Tabel 2	Blue print Skala Penerimaan Diri
Tabel 3	Data Nama Pasien HIV
Tabel 4	Susunan Aitem Skala Konsep diri
Tabel 5	Susunan Aitem Skala Penerimaan diri
Tabel 6	Hasil Reliabilitas Konsep Diri
Tabel 7	Hasil Reliabilitas Penerimaan Diri
Tabel 8	Descriptive Statistics Konsep Diri
Tabel 9	Pedoman Konversi Konsep Diri
Tabel 10	Tabel Distribusi Variabel Konsep Diri
Tabel 11	Klasifikasi Skor sampel Konsep Diri
Tabel 12	Interpretasi <i>True Score</i> Variabel Konsep Diri
Tabel 13	Descriptive Statistics Penerimaan Diri
Tabel 14	Tabel Konversi Penerimaan Diri
Tabel 15	Tabel Distribusi Variabel Penerimaan Diri
Tabel 16	Klasifikasi Skor sampel Penerimaan Diri
Tabel 17	Interpretasi <i>True Score</i> Variabel Penerimaan Diri
Tabel 18	Tests of Normality Konsep Diri
Tabel 19	Tests of Normality Penerimaan Diri
Tabel 20	Model Summary ^b RS. Old
Tabel 21	Model Summary ^b RS. New
Tabel 22	Keterangan Uji Linieritas
Tabel 23	Correlations
Tabel 24	Hasil Perincian Korelasi Variabel Konsep Diri dengan Penerimaan Diri
Tabel 25	Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1 Grafik Kategorisasi Konsep Diri
- Gambar 2 Grafik Kategorisasi Penerimaan Diri

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Blue Print dan Skala Konsep Diri

Lampiran 2. Hasil Uji Validitas Korelasi dan Uji Reliabilitas Konsep Diri

Lampiran 3. Blue Print dan Skala Penerimaan Diri

Lampiran 4. Hasil Uji Validitas Korelasi dan Uji Reliabilitas Penerimaan Diri

Lampiran 5. Hasil Output SPSS

Lampiran 6. Tabulasi data

Lampiran 7. Surat Izin Penelitian

Lampiran 8. Surat Rekomendasi

Lampiran 9. Surat Balasan dari Instansi

Lampiran 10. Daftar Konsultasi

Lampiran 11. Dokumentasi

Lampiran 12. Biodata Singkat Penulis