

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisa dalam peneitian ini maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Pada proses penyesuaian dirinya setiap informan mengalami proses yang berbeda-beda, hal ini dikarenakan masalah dan kondisi yang mereka hadapi tidak sepenuhnya sama antara satu dengan yang lainnya. Kondisi ini antara lain adalah kondisi keluarga, kondisi lingkungan, kondisi ekonomi, karakter, dan pola pikir setiap informan yang berbeda, sehingga menimbulkan respon yang berbeda-beda dari setiap masalah yang dihadapi.
2. Terdapat dua faktor yang dominan mempengaruhi penyesuaian diri orang tua yang memiliki anak autis, yaitu: faktor perkembangan dan kematangan; faktor lingkungan; dan faktor psikologis. Sedangkan faktor-faktor lain seperti faktor kondisi fisik; dan faktor budaya; tidak begitu dominan mempengaruhi penyesuaian diri orang tua yang memiliki anak autis.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya hendaknya melakukan observasi lebih dalam tentang keadaan ekonomi, keharmonisan keluarga, interaksi sosial, dan karakter subjek. Sehingga mendapatkan hasil yang lebih maksimal

2. Bagi orang tua yang memiliki anak autisme, diharapkan dapat menerima kondisi yang mereka hadapi saat ini, agar lebih dapat berfikir dan bersikap positif untuk menyiapkan anak dimasa depan.
3. Bagi masyarakat, diharapkan dapat memberikan respon dan dukungan yang positif bagi penderita autisme, dan keluarganya sehingga mereka dapat percaya diri dengan kondisi mereka, dan sedikit meringankan beban mental yang mereka hadapi.

