

**PENYESUAIAN DIRI ORANG TUA YANG MEMILIKI  
ANAK AUTIS DI PENDIDIKAN KHUSUS AUTIS  
CAHAYA HARAPAN MRICAN KEDIRI**

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan  
guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



**Oleh :**

**Churotul 'Uyoon**

*9.334.032.13*

**PRODI PSIKOLOGI ISLAM JURUSAN USHULUDDIN  
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI  
(STAIN) KEDIRI  
2018**

**Halaman Persetujuan**

**PENYESUAIAN DIRI ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK  
AUTIS DI PENDIDIKAN KHUSUS CAHAYA HARAPAN  
MRICAN KEDIRI**

Disusun oleh :

**Churotul ‘Uyuun  
NIM. 9.334.032.13**

Menyetujui,

Dosen Pembimbing I,

Dosen Pembimbing II,

**Taufik Alamin, M.Si.  
NIP. 19720725 200604 1 003**

**Tatik Imadatus S, M. Psi, Psikolog  
NIP. 19810215 200912 2003**

## NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 14 Maret 2018  
Lampiran : 4 (empat berkas)  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Bapak Ketua Sekolah Tinggi  
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo  
Kediri

Assalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

NAMA : CHURROTUL 'UYUUN  
NIM : 9.334.032.13  
JUDUL : PENYESUAIAN DIRI ORANG TUA YANG  
MEMILIKI ANAK AUTIS DI PENDIDIKAN  
KHUSUS AUTIS CAHAYA HARAPAN  
MRICAN KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami  
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat  
sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,  
dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami  
ucapkan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Dosen Pembimbing I,

Dosen Pembimbing II,

Taufik Alamin, M.Si.  
NIP. 19720725 200604 1 003

Tatik Imadatus S, M. Psi, Psikolog  
NIP. 19810215 200912 2003

**Halaman Pengesahan**

**PENYESUAIAN DIRI ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK AUTIS DI  
PENDIDIKAN KHUSUS CAHAYA HARAPAN MRICAN KEDIRI**

**Churotul ‘Uyuun  
NIM. 9.334.032.13**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri  
(STAIN) Kediri pada tanggal .....

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
Dra. Robingatun, M.Pd.I  
NIP. 19690408 199803 2 2 002 (.....)
2. Penguji I  
Taufik Alamin, M.Si.  
NIP. 19720725 200604 1 003 (.....)
3. Penguji II  
Tatik Imadatus S, M. Psi, Psikolog  
NIP. 19810215 200912 2003 (.....)

Kediri, ..... 2018

Ketua STAIN Kediri

**Dr. Nur Chamid, MM.  
NIP. 19680714 199703 1 002**

**MOTTO**

**SEGALA SESUATU YANG BISA KAU  
BAYANGKAN ADALAH NYATA**

**(Pablo Picasso)**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk setiap orang tua yang berani berjuang demi masa depan anak-anaknya.

Terkhusus untuk kedua orang tua yang telah membesarkanku.

## **ABSTRAK**

CHURROTUL 'UYUUN, Dosen Pembimbing Taufik Alamin, M. Si Dan Tatik Imadatus S., M. Psi, Psikolog : Penyesuaian Diri Orang Tua yang Memiliki Anak

Autis di Pendidikan Khusus Autis Cahaya Harapan Mrican Kediri, Psikologi Islam, Ushuluddin Dan Ilmu Sosial, STAIN Kediri, 2018.

Kata Kunci : Penyesuaian Diri, Orang Tua, Autis

Orang tua yang memiliki anak autis menghadapi tantangan yang menempatkan mereka pada resiko tinggi stres dan reaksi psikologi negatif lainnya sehingga orang tua memerlukan waktu untuk menyesuaikan diri. Seseorang baru bisa menghadapi stres ketika dapat menyesuaikan diri dengan kondisi yang dialaminya. Penelitian ini mengambil lokasi di Pendidikan Khusus Autis Cahaya Harapan di daerah Mrican Kediri, alasan peneliti memilih lokasi tersebut adalah karena lembaga tersebut merupakan salah satu tempat terapi khususnya untuk anak penderita Autis yang cukup dipercaya, sehingga membantu peneliti dalam proses pengambilan data. Penyesuaian diri menurut Schniders merupakan proses yang mencakup respon-respon mental dan perilaku yang diperjuangkan individu agar berhasil menghadapi kebutuhan-kebutuhan internal, ketegangan, frustrasi, konflik-konflik serta untuk menghasilkan keselarasan antara tuntutan dari dalam individu dengan tuntutan dunia luar atau lingkungan tempat individu berada.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses penyesuaian diri orang tua yang memiliki anak autis dan faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi penyesuaian diri orang tua yang memiliki anak autis di Pendidikan Khusus Autis Cahaya Harapan Mrican, Kediri. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kualitatif deskriptif, informan yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 7 orang dengan kriteria berikut : orang tua yang memiliki anak autis, mengasuh anaknya sendiri dan sedang melakukan terapi untuk anaknya di Pendidikan Khusus Autis Cahaya Harapan Mrican, Kediri.

Metode pengambilan data dengan menggunakan metode wawancara bebas terpimpin, observasi dan dokumentasi. Hasil penelitian ini adalah: 1. Pada proses penyesuaian dirinya setiap informan mengalami proses yang berbeda-beda, hal ini dikarenakan masalah dan kondisi yang mereka hadapi tidak sepenuhnya sama antara satu dengan yang lainnya, sehingga menimbulkan respon yang berbeda-beda pada setiap masalahnya. 2. Terdapat dua faktor yang dominan mempengaruhi penyesuaian diri orang tua yang memiliki anak autis, yaitu: faktor perkembangan dan kematangan; faktor lingkungan; dan faktor psikologis. Sedangkan faktor-faktor lain seperti faktor kondisi fisik; dan faktor budaya; tidak begitu dominan mempengaruhi penyesuaian diri orang tua yang memiliki anak autis

## KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, ucapan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. yang tak pernah berhenti mengkaruniai nikmat dan rahmat-Nya hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul **Penyesuaian Diri Orang Tua yang Memiliki Anak Autis, di Pendidikan Khusus Autis Cahaya Harapan Mrican Kediri** ini tepat pada waktunya.

Oleh sebab itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua yang telah membantu penulis sehingga karya utama skripsi ini terealisasi. Dari rasa bahagia itu tak lupa penulis ucapkan rasa hormat dan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM. selaku Rektor Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri
2. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag. selaku ketua jurusan shuluddin dan Ilmu Sosial Sekoah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri.
3. Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam, Jurusan Ushuluddin dan Ilmu Sosial Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri
4. Bapak Taufik Alamin, M. Si selaku Dosen Pembimbing I yang telah dengan sabar memberi bimbingan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Tatik Imadatus S., M. Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan petunjuk, pengarahan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini
6. Kedua orang tuaku Bapak Masrukin dan Ibu Amin Faizah yang telah sabar dan selalu memberikan support serta doa yang tidak pernah putus, sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktunya.
7. Keluarga besar Pergerakan Mahasiswa Islam Indonesia (PMII) khususnya Rayon ABRAHAM Sunan Ampel Kediri
8. Sahabat/I Rayon Abraham angkatan 2013 Novi; Kiki; Andin; Lia; Amel; Ulil; Rohman.
9. Kelurga Besar Team Supel Out Bound Creative, yang senantiasa memberikan inspirasi dalam pengerjaan skripsi ini.



10. Keluarga Besar Gank Gincu, Fatin; Andin; Kiki; Novi; Luluk; Rida; Lia; Desi dan Amel yang selalu memberi support baik secara materi maupun emosional selama penyusunan skripsi ini
11. Teman-teman Psikologi angkatan 2013
12. Dan kepada semua pihak yang telah membantu penulis yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, dengan penuh rasa hormat peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada semua pihak. Amin.

**Penulis**

## **DAFTAR ISI**

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii

NOTA DINAS .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB I : PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Fokus Penelitian .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Kegunaan Penelitian .....	9
E. Telaah Pustaka .....	9
<b>BAB II : LANDASAN TEORI .....</b>	<b>13</b>
A. Penyesuaian Diri .....	13
1. Pengertian Penyesuaian Diri .....	13
2. Proses Penyesuaian Diri .....	15
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri.....	16
B. Orang Tua .....	17
1. Pengertian dan Peran Orang Tua.....	17
2. Empat Area Pengaruh Orang Tua.....	18
3. Tugas dan Kepedulian Orang Tua.....	19
C. Autisme .....	20
1. Pengertian Autisme .....	20
2. Karakteristik Anak Autis .....	22
3. Penyebab Autis.....	24
4. Gejala yang Menyertai Ganggun Autis .....	25

D. Penyesuaian Diri Orang Tua yang Memiliki Anak Autis .....	26
BAB III : METODE PENELITIAN .....	28
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	28
B. Lokasi Penelitian .....	29
C. Data dan Sumber Data .....	30
D. Metode Pengumpulan Data .....	31
E. Analisis Data .....	34
F. Pengecekan Keabsahan Data .....	37
G. Tahap-tahap Penelitian .....	37
BAB IV : PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN .....	39
A. Profil Pendidikan Khusus Autis Cahaya Harapan .....	39
B. Paparan Data .....	40
1. Orang Tua yang Cenderung Berfikiran Positif dalam Menghadapi Segala Situasi dan Kondisi yang Dihadapi .....	40
2. Orang tua yang Lebih Sering Mengalami Kejenuhan .....	50
3. Orang Tua yang Cepat Menyesuaikan Diri dengan Masalah yang Dihadapinya .....	59
4. Orang Tua yang Lebih Sering Bertengkar karena Kondisi Anaknya .....	66
5. Orang Tua yang Resah Memikirkan Masa Depan Anaknya .....	73
6. Orang Tua yang Sejak Awal Mampu Menerima Kondisi Anaknya dengan Baik .....	80
7. Seorang Ibu yang Mampu Menikmati Perannya dengan Baik .....	86
C. Temuan Penelitian .....	93

BAB V : PEMBAHASAN .....	96
A. Proses Penyesuaian Diri Orang Tua yang Memiliki Anak Autis di Pendidikan Khusus Autis Cahaya Harapan Mrican Kediri .....	96
B. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri Orang Tua yang Memiliki Anak Autis di Pendidikan Khusus Cahaya Harapan Mrican Kediri .....	102
BAB VI : PENUTUP .....	108
A. Kesimpulan .....	113
B. Saran .....	113
DAFTAR PUSTAKA .....	115
LAMPIRAN .....	I
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	XXI

## DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Pedoman Wawancara .....	I
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian .....	VII
Lampiran 3. Surat Izin Bimbingan .....	VIII
Lampiran 4. Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi .....	X
Lampiran 5. Lembar Informed Consent .....	XII
Lampiran 6. Dokumentasi Informan Penelitian .....	XIX