

**KEBAHAGIAAN LANSIA DI PESANTREN LANSIA**  
**(Studi Kasus di Pondok Lansia YPA NU An-Nuur Kota Kediri )**  
**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Islam (S. Psi)



Oleh :  
**Yenita Heri Susanto (933400114)**

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL**  
**JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**  
**2018**

## ABSTRAK

**YENITA HERI SUSANTO.** Dosen Pembimbing Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si dan Akhmad Hasan Saleh, M. Pi: *Kebahagiaan lansia di Pesantren Lansia (Studi Kasus di Pondok Lansia YPA NU AN-NUUR Kota Kediri)*. Psikologi Islam, Ushuluddin dan Ilmu Sosial, IAIN Kediri, 2018.

Kata Kunci: kebahagiaan.lansia, pondok lansia

Seseorang ketika memasuki masa usia lanjut menghadapi berbagai macam persoalan, seperti: penurunan fisik dan fungsi tubuh, masalah kognitif, serta perkembangan spiritual. Hal tersebut menjadikan seorang lansia membutuhkan keluarga terdekat untuk lebih memperhatikannya. Namun tidak semua keluarga bisa memperhatikan seorang lansia, Mereka lebih memilih menempatkan lansia di pondok lansia sehingga keputusan demikian akan berpengaruh terhadap kebahagiaan lansia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran serta bentuk-bentuk kebahagiaan pada lansia di pondok lansia YPA NU An-Nuur Kota Kediri.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif deskriptif dengan metode studi kasus. Adapun sumber data dalam penelitian ini yaitu berupa hasil wawancara serta data tambahan berupa dokumen. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu wawancara, observasi, dan dokumentasi. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini yaitu warga yang tinggal di pondok lansia.

Hasil dalam penelitian ini menggambarkan bahwa subjek merasa bahagia dengan memiliki hubungan atau relasi yang positif dengan orang lain, memiliki keterlibatan penuh yang mana mengikuti segala aktifitas yang telah ditetapkan oleh pondok dan bisa melakukan aktifitas yang disenangi, memiliki makna yang positif dalam hidup, memiliki optimisme selama tinggal di pondok yaitu ingin menjadi insan manusia lebih baik, serta memiliki resiliensi dalam menghadapi segala permasalahan yang ada. Bentuk-bentuk kebahagiaan pada subjek meliputi rasa senang, nyaman, aman, tentram, dan damai. Serta faktor-faktor yang mempengaruhi kebahagiaan pada lansia yaitu faktor eksternal meliputi kehidupan sosial yang dimiliki, agama atau religiusitas, dan kesehatan. Faktor internal yang mempengaruhi kebahagiaan subjek meliputi kepuasan yang dicapai subjek pada masa sekarang yaitu aktifitas yang dilakukannya.

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KEBAHAGIAAN LANSIA DI PESANTREN LANSIA  
(Studi Kasus di Pondok Lansia YPA NU AN-NUUR Kota Kediri)**

**YENITA HERI SUSANTO**

9.334.001.14

Disetujui oleh:

Pembimbing I



**Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si.**  
NIP. 19771215 200501 2 002

Pembimbing II



**Akhmad Hasan Saleh, M.Pi.** †  
NIP. 19810120 201503 1 002

## NOTA DINAS

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : **Bimbingan Skripsi**

Kediri, 10 Juli 2018

Kepada  
Yth, Rektor Institut Agama  
Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

NAMA : YENITA HERI SUSANTO  
NIM : 9.334.001.14  
JUDUL : KEBAHAGIAAN LANSIA DI PESANTREN  
LANSIA (Studi Kasus di Pondok Lansia YPA  
NU AN-NUUR Kota Kadiri)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami  
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai  
kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,  
dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami  
ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



**Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si.**  
NIP. 19730704200501 2 002

Pembimbing II



**Akhmad Hasan Saleh, M.PI.**  
NIP. 19810120 201503 1 002

## NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 10 Juli 2018  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : **Bimbingan Skripsi**

Kepada

Yth, Plt. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Sosial  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Plt. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Sosial untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

NAMA : YENITA HERI SUSANTO  
NIM : 9.334.001.14  
JUDUL : KEBAHAGIAAN LANSIA DI PESANTREN  
LANSIA (Studi Kasus di Pondok Lansia YPA  
NU AN-NUUR Kota Kediri)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



**Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si.**  
NIP. 19730704200501 2 002

Pembimbing II



**Akhmad Hasan Saleh, M.PI.**  
NIP. 19810120 201503 1 002

## NOTA PEMBIMBING

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : **Bimbingan Skripsi**

Kediri, 10 Juli 2018

Kepada  
Yth, Rektor Institut Agama  
Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

NAMA : YENITA HERI SUSANTO  
NIM : 9.334.001.14  
JUDUL : KEBAHAGIAAN LANSIA DI PESANTREN  
LANSIA (Studi Kasus di Pondok Lansia YPA  
NU AN-NUUR Kota Kadiri)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan  
beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam Sidang  
Munaqasah yang dilaksanakan pada tanggal 25 Juli 2018, kami  
menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



**Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si.**

**NIP. 19771215 200501 2 002**

Pembimbing II



**Akhmad Hasan Saleh, M.PI.**

**NIP. 19810120 201503 1 002**

## HALAMAN PENGESAHAN

KEBAHAGIAAN LANSIA DI PESANTREN LANSIA  
(Studi Kasus di Pondok Lansia YPA NU AN-NUUR Kota Kediri)

YENITA HERI SUSANTO

9.334.001.14

Telah diajukan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Kediri pada tanggal 25 Juli 2018

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag  
NIP. 19750613 20031 2 1004
2. Penguji I  
Dr. Rini Risnawita S, M.Si  
NIP. 19600420 198703 2 002
3. Penguji II  
Akhmad Hasan Shaleh, M.PI  
NIP. 19810120 201503 1 002

  
(.....)  
  
(.....)  
  
(.....)

Kediri, 25 Juli 2018

Rektor IAIN Kediri



Dr. H. Nur Chamid, MM  
NIP. 19680714 199703 1 002

## HALAMAN PENGESAHAN

KEBAHAGIAAN LANSIA DI PESANTREN LANSIA  
(Studi Kasus di Pondok Lansia YPA NU AN-NUUR Kota Kediri)

YENITA HERI SUSANTO

9.334.001.14

Telah diajukan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)  
Kediri pada tanggal 25 Juli 2018

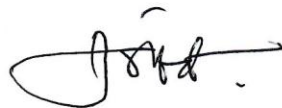
Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag  
NIP. 19750613 200312 1 004
2. Penguji I  
Dr. Rini Risnawita S, M.Si  
NIP. 19600420 198703 2 002
3. Penguji II  
Akhnad Hasan Shaleh, M.PI  
NIP. 19810120 201503 1 002

  
(.....)  
  
(.....)  
  
(.....)

Kediri, 25 Juli 2018

Plt. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Sosial  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri



Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag  
NIP. 19750613 200312 1 004



## MOTTO

*"Dan adapun orang-orang yang berbahagia, maka (tempatnyanya)  
di dalam surga; mereka kekal di dalamnya selama ada d  
langit dan bumi, kecuali jika tuhanmu menghendaki (yang  
lain); sebagai karunia yang tidak ada putus-putusnya"*

**(QS. Hud : 108)**

## **Halaman Persembahan**

Aku persembahkan karya ini ....

Untuk kedua orang tuaku...

Dan adikku tercinta....

## ABSTRAK

**YENITA HERI SUSANTO.** Dosen Pembimbing Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si dan Akhmad Hasan Saleh, M. Pi: *Kebahagiaan lansia di Pesantren Lansia (Studi Kasus di Pondok Lansia YPA NU AN-NUUR Kota Kediri).* Psikologi Islam, Ushuluddin dan Ilmu Sosial, IAIN Kediri, 2018.

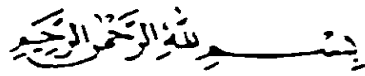
Kata Kunci: kebahagiaan.lansia, pondok lansia

Seseorang ketika memasuki masa usia lanjut menghadapi berbagai macam persoalan, seperti: penurunan fisik dan fungsi tubuh, masalah kognitif, serta perkembangan spiritual. Hal tersebut menjadikan seorang lansia membutuhkan keluarga terdekat untuk lebih memperhatikannya. Namun tidak semua keluarga bisa memperhatikan seorang lansia, Mereka lebih memilih menempatkan lansia di pondok lansia sehingga keputusan demikian akan berpengaruh terhadap kebahagiaan lansia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran serta bentuk-bentuk kebahagiaan pada lansia di pondok lansia YPA NU An-Nuur Kota Kediri.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif deskriptif dengan metode studi kasus. Adapun sumber data dalam penelitian ini yaitu berupa hasil wawancara serta data tambahan berupa dokumen. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu wawancara, observasi, dan dokumentasi. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini yaitu warga yang tinggal di pondok lansia.

Hasil dalam penelitian ini menggambarkan bahwa subjek merasa bahagia dengan memiliki hubungan atau relasi yang positif dengan orang lain, memiliki keterlibatan penuh yang mana mengikuti segala aktifitas yang telah ditetapkan oleh pondok dan bisa melakukan aktifitas yang disenangi, memiliki makna yang positif dalam hidup, memiliki optimisme selama tinggal di pondok yaitu ingin menjadi insan manusia lebih baik, serta memiliki resiliensi dalam menghadapi segala permasalahan yang ada. Bentuk-bentuk kebahagiaan pada subjek meliputi rasa senang, nyaman, aman, tentram, dan damai. Serta faktor-faktor yang mempengaruhi kebahagiaan pada lansia yaitu faktor eksternal meliputi kehidupan sosial yang dimiliki, agama atau religiusitas, dan kesehatan. Faktor internal yang mempengaruhi kebahagiaan subjek meliputi kepuasan yang dicapai subjek pada masa sekarang yaitu aktifitas yang dilakukannya.

## KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT. yang telah memberikan taufik, hidayah, dan inayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “KEBAHAGIAAN LANSIA DI PESANTREN LANSIA (Studi Kasus di Pondok Lansua YPA Nu An-Nuur Kota Kediri)”. Sebagai salah satu syarat kelulusan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Islam.

Sholawat dan salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan Nabi besar Muhammad Saw. Yang telah memberi petunjuk kepada jalan yang diridhai oleh Allah dengan ajaran yang dibawanya, yaitu ajaran agama Islam.

Dalam penyelesaian skripsi ini peneliti telah mendapat banyak bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang tiada terhingga kepada :

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. Moh Asror Yusuf, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Ilmu Sosial IAIN Kediri.
3. Ibu Dr.Rini Risnawita Suminta, M.Si. selaku pembimbing I serta Ketua Jurusan Psikologi Islam yang dengan sabar dan telaten dalam memberikan bimbingan dan arahan hingga terselesaikannya skripsi ini

4. Bapak Akhmad Hasan Saleh, M.Pi. selaku pembimbing II yang memberikan masukan, dan saran selama bimbingan hingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Seluruh dosen Psikologi Islam IAIN Kediri atas segala ilmu yang telah bapak ibu berikan sejak awal perkuliahan hingga selesainya skripsi ini.
6. Ayahanda Heri Susanto & Ibunda Yuli Istiqomah yang telah mencurahkan kasih sayangnya, memotivasi, dan memberikan dukungan baik moriil maupun materiil dalam menuntut ilmu
7. Adikku tercinta M.Hafidh Susanto yang selalu mengingatkan maupun memotivasi demi terselesainya skripsi ini.
8. Kakekku tercinta Kaselan (alm) yang telah memberikan saya amanah untuk memaknai, meresapi arti belajar yang seutuhnya serta kakekku Marsaid yang selalu mendoakan dan memberikan *support* hingga detik ini
9. Srawung Psikologi Kediri yang telah memberikan wadah untuk pengembangan diri saya, memberikan canda tawa, dan terkhususnya Bapak Sunarno, MA yang telah mempertemukan saya dengan orang-orang yang menginspirasi serta memperluas wawasan maupun pengetahuan berbagai macam khasanah kepsikologian
10. Ibu Fatma Puri Sayekti, M.Psi,Psikolog serta ibunda Ismu Komariyah yang selalu memberikan nasehat serta fasilitas yang tenang & nyaman selama proses pengerjaan skripsi
11. Keluarga besar Psikologi Islam 2014 khususnya kelas A yang selalu memberikan semangat dan dukungan.

12. Sahabat -sahabatku JOMER (Wulan, Vivi, Ariska, Lia, & Hana), serta ESCINO (Umi, Devi, Alis, Ela, Rezy, & Nurul) yang telah memberikan keceriaan dan dukungan.
13. Para sahabat ustadzah-ustadzah Sekolah Alam Ramadhani Kediri yang telah memberikan semangat.
14. Pengurus Lembaga Pondok Lansia YPA NU AN-NUUR Kota Kediri, Bapak Slamet yang telah mengizinkan peneliti selama proses penelitian, juga semua subyek yang telah berpartisipasi.
15. Dan semua pihak yang belum disebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuan dan dukungannya kepada penulis. Allah maha tahu dan paling adil dalam membuat perhitungan. Semoga Allah memudahkan urusan masing-masing dari kalian.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, karena itulah penulis berharap kepada semua pihak yang membaca, agar memberikan saran dan kritik demi perbaikan pada penelitian selanjutnya.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya. Amin.

Kediri, 10 Juli 2018

**Peneliti**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
NOTA DINAS .....	iii
NOTA PEMBIMBING .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
HALAMAN MOTTO .....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	ix
ABSTRAK.....	xi
KATA PENGANTAR .....	xii
DAFTAR ISI .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
BAB I: PENDAHULUAN .....	1
A. Konteks Penelitian .....	1
B. Fokus Penelitian .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Kegunaan Penelitian .....	9
E. Telaah Pustaka .....	10
BAB II: LANDASAN TEORI .....	16
A. Kebahagiaan .....	16
1. Definisi Kebahagiaan .....	16
2. Aspek-Aspek Kebahagiaan .....	17
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebahagiaan .....	18
4. Kebahagiaan Dalam Perspektif Psikologi Islam .....	20
B. Lansia .....	21
1. Definisi Lansia .....	21
2. Pembagian Usia Lanjut .....	23
3. Tugas-Tugas Perkembangan Lansia .....	24

C. Pesantren Lansia .....	25
BAB III: METODE PENELITIAN .....	27
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	27
B. Kehadiran Peneliti .....	28
C. Lokasi Penelitian .....	28
D. Data dan Sumber Data .....	29
E. Subjek Penelitian .....	29
F. Pengumpulan Data .....	30
G. Analisis Data .....	31
H. Pengecekan Keabsahan Data .....	32
I. Tahap-tahap Penelitian .....	33
BAB IV: PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN .....	34
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	34
1. Latar Belakang Pondok Lansia .....	38
2. Tujuan, Visi, & Misi .....	39
3. Struktur Kepengurusan Pondok Lansia .....	40
4. Jadwal Kegiatan Pondok Lansia .....	41
5. Jadwal Pengajian Pondok Lansia .....	42
B. Paparan Data .....	48
C. Temuan Penelitian .....	78
BAB V: PEMBAHASAN .....	80
A. Gambaran Kebahagiaan Pada Lansia di Pondok Lansia .....	80
B. Bentuk-Bentuk Kebahagiaan Pada Lansia di Pondok Lansia .....	85
BAB VI: PENUTUP .....	87
A. Kesimpulan .....	87
B. Saran .....	88
DAFTAR PUSTAKA .....	89
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

Tabel.1	Karakteristik Pesantren Lansia .....	27
Tabel.2	Jadwal Kegiatan .....	41
Tabel.3	Jadwal Pengajian .....	42
Tabel.4	Data Subjek .....	43
Tabel.5	Kuesioner Aspek-Aspek Sumber Kebahagiaan .....	7

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara.....	I
Lampiran 2. Verbatim Wawancara.....	IV
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	VII
Lampiran 4. Daftar Konsultasi.....	VIII
Lampiran 5. <i>Informen Consent</i> .....	IX
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian .....	XVIII
Daftar Riwayat Hidup	