

***PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA PENDERITA DIABETES  
MELITUS PASCA AMPUTASI***

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

**YULIANTI SULISTIYANA**

**NIM. 933407418**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2023**

***PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA PENDERITA DIABETES  
MELITUS PASCA AMPUTASI**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Untuk memenuhi salah satu persyaratan  
Dalam menyelesaikan program sarjana

**Oleh :**  
**YULIANTI SULISTIYANA**  
**NIM. 933407418**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**  
**FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**  
**2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

***PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA PENDERITA DIABETES  
MELITUS PASCA AMPUTASI**

**YULIANTI SULISTIYANA**

**NIM. 933407418**

Disetujui Oleh :

Pembimbing I



Moch. Muwaffiqillah, M.Fil.I  
NIP. 1977193020031201002

Pembimbing II



Ervin Abdillah, S.Psi, MA  
NIDN. 2005058504

## NOTA DINAS

Nomor :  
Lampiran : 4 (Empat) berkas  
Hal :

Kediri, 5 November 2022

Kepada  
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl.Sunan Ampel 07-Ngronggo  
Kediri-Jawa Timur

Assalamu'alaikum. Wr. Wb

Memenuhi permintaan Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Yulianti Sulistiyana  
NIM : 9334.07.418  
Judul : Psychological Well-Being Pada Penderita Diabetes Melitus Pasca Amputasi

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian tingkat akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diajukan dalam sidang munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak dan Ibu, Kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Moch. Muwaffiqillah, M.Fil.I  
NIP. 1977193020031201002

Pembimbing II



Ervin Abdillah, S.Psi, MA  
NIDN. 2005058504

## NOTA PEMBIMBING

Nomor :  
Lampiran : 4 (Empat) berkas  
Hal :

Kediri, 5 November 2022

Kepada  
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl.Sunan Ampel 07-Ngronggo  
Kediri-Jawa Timur

Assalamu'alaikum. Wr. Wb

Memenuhi permintaan Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Yulianti Sulistiyana  
NIM : 9334.07.418  
Judul : *Psychological Well-Being* Pada Penderita Diabetes Melitus Pasca Amputasi

Setelah diperbaiki materi dan susunannya sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntutan yang telah diberikan dalam sidang munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 16 Januari 2023, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsi yang sudah diperbaiki.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak dan Ibu, Kami ucapkan terima kasih.

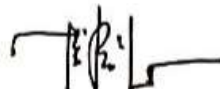
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Moch. Muwaffiqillah, M.Fil.I  
NIP. 1977193020031201002

Pembimbing II



Ervin Abdillah, S.Psi, MA  
NIDN. 2005058504

**HALAMAN PENGESAHAN**

***PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA PENDERITA DIABETES  
MELITUS PASCA AMPUTASI**

**YULIANTI SULISTIYANA**

**NIM. 933407418**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Pada tanggal 16 Januari 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr.H.Ahmad Subakir, M.Ag

NIP. 196312261991031001

  
(.....)

2. Penguji I

Dr.Moch.Muwaffiqillah., M.Fil.I

NIP.197711302003121002

  
(.....)

3. Penguji II

Ervin Abdillah, MA

NIDN.2005058504

  
(.....)

Kediri, Januari 2023  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Dr. A. Halil Thahir, M.HI

NIP. 19711121200501100



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**  
**PERPUSTAKAAN**

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri  
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

---

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Yulianti Sulistiyana

NIM : 933407418

Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah / Psikologi Islam

E-mail address : yulianti.sulistiyana98@gmail.com

Jenis Karya Ilmiah :  Skripsi     Tesis     Disertasi  
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : *Psychological Well-Being* pada Penderita Diabetes Melitus Pasca Amputasi

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri,

Penulis

( Yulianti Sulistiyana )

## MOTTO

قُلْ إِنَّ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

Artinya : “Sesungguhnya Sholatku, ibadahku, hidupku dan matiku hanya untuk Allah SWT, Tuhan semesta alam.”  
(Q.S Al-An’am 162)



## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yulianti Sulistiyana  
NIM : 933407418  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi yang Saya tulis ini benar-benar hasil penelitian atau karya Saya sendiri,kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil dari plagiasi. Maka, Saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai degan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 16 November 2022  
Yang membuat pernyataan



Yulianti Sulistiyana

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini Saya persembahkan kepada :

- 1 Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang tak terbatas hingga Saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
- 2 Kedua orang tuaku tercinta, Bapak Sumiyanto dan Mama Lisda Handayani, yang selalu mendukung, memotivasi, menyemangati, dan mendoakan dengan penuh ketulusan serta telah berjuang dengan penuh keikhlasan.
- 3 Keluarga besar Saya terutama keluarga besar Berkat Cangkal dan Simun Family yang selama ini telah mendoakan dan menyemangati penulis sehingga terselesaikannya skripsi ini.
- 4 Bapak Dr. H. Ahmad Subakir, M.Ag(selaku dosen penguji utama), Moch.Muwaffiqillah, M.Fil.I(dosen pembimbing I) dan Ervin Abdillah, MA(dosen pembimbing II) yang telah membimbing dan mengarahkan Saya selama ini hingga Skripsi Saya terselesaikan.
- 5 Ibu Nurhaida, A.Md.Kep, drg.Bagi Prasetyo Adi, M.A.P dan Pak Supri, S.K.M yang telah banyak membantu dalam fasilitas serta sarana dan pra-sarana untuk kemudahan jalannya proses pengambilan data skripsi yang telah Saya selesaikan ini.
- 6 Teman seperjuangan skripsi; Mustopa, Cici Dikta, Kiki, Ais, Rifka, Rindi, Youri, teman-teman dalam satu bimbingan skripsi dan rekan Psikologi Islam angkatan 2018 yang selalu berjuang bersama-sama.
- 7 Ibu L.H, Bude M dan Pak S. yang telah bersedia menjadi subjek penelitian dalam skripsi ini, Terima kasih atas kesediaan waktu yang telah kalian berikan.

## ABSTRAK

SULISTIYANA, YULIANTI, 2023. *Psychological Well-Being* Pada Penderita Diabetes Melitus Pasca Amputasi, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri, Pembimbing(1) Dr.Moch.Muwaffiqillah, M.Fil.I dan (2) Ervin Abdillah, MA.

Kata kunci : *Psychological Well-being*, Penderita Diabetes Melitus, Amputasi.

Tindakan amputasi merupakan salah satu penanganan yang tidak diharapkan oleh setiap individu, namun prosedurnya tetap harus dilaksanakan guna menghindari keburukan dikemudian hari. Amputasi yang salah satunya diakibatkan oleh komplikasi pada penderita diabetes melitus berakibat pada perubahan drastis dalam kehidupan yang dapat memengaruhi *psychological well-being* pada individu.

*Psychological well-being*(Ryff, 1989) atau dikenal dengan istilah kesejahteraan psikologi merupakan kondisi saat individu bisa berfungsi dengan positif,mempunyai evaluasi diri sendiri yang baik,memiliki tekad maupun kemandirian, hubungan yang baik bersama individu lainnya, penguasaan lingkungan yang baik, adanya tujuan serta makna kehidupan, dan merasa adanya perkembangan didalam kehidupannya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kesejahteraan psikologis (*Psychological well-being*) pada penderita diabetes melitus pasca amputasi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Penelitian ini melibatkan 3 orang subyek yang dipilih berdasarkan kriteria tertentu.Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian kualitatif ini adalah observasi dan wawancara. Analisis data dalam penelitian ini melalui 3 proses yaitu (1) reduksi data, (2) penyajian data, (3)penarikan kesimpulan dan verifikasi. Keabsahan data dalam penelitian ini menggunakan teknik pemeriksaan data.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa ketiga subyek memiliki *Psychological well-being* yang baik. Kondisi ini ditinjau dari keseluruhan aspek *psychological well-being* yang dikemukakan oleh Ryff Hal ini mencakup aspek penerimaan diri,hubungan positif dengan orang lain, otonomi, penguasaan terhadap lingkungan, tujuan hidup dan pertumbuhan pribadi yang sehat.

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Pertama-tama, Kami panjatkan segala puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan taufiq, hidayah, dan inayah-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Psychological Well-Being* Pada Penderita Diabetes Melitus Pasca Amputasi”. Penulis berharap semoga Allah senantiasa memberikan ilmu yang bermanfaat kepada penulis di dunia maupun diakhirat.

Kedua kalinya sholawat beserta salam semoga tetap tercurahkan kehadiran junjungan kita nabi agung, Nabi Muhammad SAW pembawa rahmat bagi sekalian alam, keluarga para sahabat dan para tabi'in serta kepada kita umatnya, semoga kelak kita mendapat syafa'atnya nanti dihari kiamat. Amin ya robbal alamin.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr.Wahidul Anam, M.Ag . Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si, selaku Kepala Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Bapak Dr. Moch.Muwaffiqillah, M.Fil.I selaku Dosen Pembimbing I dan Bapak Ervin Abdillah, MA, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan serta semangat kepada penulis sehingga terselesaikannya skripsi ini.

5. Pak Supri, S.K.M selaku Kepala Puskesmas Baamang I Sampit, Kalimantan Tengah yang telah banyak membantu fasilitas Peneliti untuk kelengkapan data penelitian.
6. Ibu Nurhaida, A.Md.Kep dan drg.Bagi Prasetyo Adi yang telah banyak membantu dalam fasilitas serta sarana dan pra-sarana untuk kemudahan jalannya proses pengambilan data skripsi yang Saya selesaikan ini.
7. Bapak dan Ibu dosen beserta staf Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
8. Bapak Sumiyanto dan Mama Lisda Handayani selaku kedua orang tua dari peneliti yang tidak kunjung putus do'a kebaikan untuk anak semata wayangnya dalam kemudahan proses skripsi.
9. Segenap keluarga besar Berkat Cangkal dan Simun Family serta orang-orang yang senantiasa mendo'akanku.
10. Semua subjek yang terlibat dalam penelitian ini,
11. Teman-teman dalam satu bimbingan skripsi dari kalangan bimbingan online dan offline.
12. Teman-teman dari Angkatan Psikologi 2018 IAIN Kediri, Jawa Timur dan berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan moril sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian pada skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian dan penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, segala bentuk kritik dan saran yang membangun senantiasa penulis harapkan untuk perbaikan dan penyempurnaan pada skripsi ini.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
NOTA DINAS .....	iii
NOTA PEMBIMBING .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
MOTTO .....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
ABSTRAK .....	ix
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Konteks Penelitian .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	12
C. Manfaat Penelitian .....	12
BAB II LANDASAN TEORI .....	14
A. Psychological Well-Being .....	14
1. Pengertian Psychological Well-Being .....	14
2. Aspek Psychological Well-Being .....	16
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Psychological Well-being</i> .....	23
B. Diabetes Melitus .....	26
1. Pengertian Diabetes Melitus .....	26
2. Jenis-jenis Diabetes Melitus .....	29
3. Faktor-faktor yang Menyebabkan Diabetes Melitus .....	31
4. Kondisi Psikologis Penderita Diabetes Melitus Pasca Amputasi .....	32
BAB III METODE PENELITIAN .....	35
A. Pendekatan dan jenis penelitian .....	35
B. Kehadiran Peneliti .....	36
C. Lokasi Penelitian .....	37

D. Data dan Sumber Data .....	38
1. Data Primer .....	38
2. Data Sekunder .....	39
3. Teknik Pengumpulan Data .....	39
E. Instrumen Pengumpulan data .....	41
F. Teknik keabsahan data .....	41
G. Teknik analisis data.....	43
1. Reduksi Data .....	42
2. Penyajian Data .....	42
3. Penarikan kesimpulan atau verifikasi .....	43
H. Tahap-tahap penelitian .....	43
<b>BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	44
B. Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	48
C. Paparan Data .....	51
1. Aspek <i>psychological well-being</i> pada penderita diabetes melitus pasca amputasi. ....	51
2. Hasil Wawancara kepada Informan S1 .....	51
3. Hasil Wawancara kepada Informan S2 .....	59
4. Hasil Wawancara kepada Informan S3 .....	67
D. Temuan Penelitian .....	75
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>78</b>
A. Aspek Psychological Well-being Pada Penderita Diabetes Melitus Pasca Amputasi .....	78
1. Aspek Penerimaan Diri( <i>Self-Acceptance</i> ) .....	78
2. Aspek Hubungan Positif dengan Orang Lain ( <i>Positive relations             with others</i> ) .....	80
3. Aspek Otonomi( <i>Autonomy</i> ) .....	81
4. Penguasaan Lingkungan( <i>Enviromental mastery</i> ) .....	82
5. Tujuan Hidup( <i>Purpose in Life</i> ) .....	83
6. Pertumbuhan Pribadi( <i>Personal Growth</i> ) .....	84

B. Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Psychological Well-being</i> pada Penderita Diabetes Melitus Pasca Amputasi.....	85
1. Usia .....	85
2. Jenis Kelamin .....	86
3. Budaya .....	88
4. Religiusitas.....	88
5. Dukungan Sosial .....	89
6. Evaluasi terhadap Pengalaman Hidup .....	90
7. Tingkat Pendidikan atau Pekerjaan.....	91
 BAB VI PENUTUP .....	 92
A. Kesimpulan .....	92
B. Saran .....	92
DAFTAR PUSTAKA .....	94
LAMPIRAN .....	97



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Sosial Ekonomi Pendidikan .....	45
Tabel 1.2 Sosial Ekonomi Pekerjaan .....	45
Tabel 1.3 Sosial Ekonomi Agama .....	45
Tabel 1.4 Jumlah Posyandu .....	46
Tabel 1.5 Jumlah Tenaga Kesehatan Puskesmas Baamang I yang aktif .....	47
Tabel 1.5 Jumlah Sarana Transportasi, Komunikasi, dan Promosi Kesehatan ....	47
Tabel 1.6 Gambaran Umum Responden .....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Guide Interview (Pedoman Wawancara) .....	98
Lampiran 2 Hasil Wawancara .....	102
Lampiran 3. Hasil Observasi .....	145
Lampiran 4. Reduksi Data .....	146
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian .....	152
Lampiran 7. Lembar Informed Consent .....	153
Lampiran 8 Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi .....	154
Lampiran 9 Dokumentasi .....	156
Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup .....	158