

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang dilakukan oleh peneliti tentang Hubungan Antara Harga Diri Dengan Kesenian Yang Di Mediasi Oleh Kepribadian Introvert Pengguna Aplikasi *Dating Online* Pada Mahasiswa Psikologi Islam 2018 & 2020 IAIN Kediri, dapat diambil kesimpulan:

1. Terdapat hubungan negatif antara harga diri dengan kesepian pada pengguna aplikasi *dating online* di mahasiswa Psikologi Islam 2018 dan 2020 IAIN Kediri. Dimana nilai signifikansi yaitu $0,000 < 0,05$. Nilai $t_{hitung} > t_{tabel}$ yaitu $-10,881 > 1,992$.
2. Terdapat hubungan negatif antara harga diri dengan kesepian yang di mediasi oleh kepribadian *introvert* pada pengguna aplikasi *dating online* di mahasiswa Psikologi Islam 2018 dan 2020 IAIN Kediri. Dimana hasil uji sobel didapati nilai uji sobel sebesar $-2,579$ dan nilai p -value sebesar $0,009 < 0,05$ maka signifikan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti paparkan diatas, maka peneliti memiliki beberapa saran yang akan peneliti sampaikan, yaitu:

1. Bagi Mahasiswa

Berdasarkan hasil penelitian diatas, maka diharapkan mahasiswa dapat meningkatkan harga diri dengan cara selalu berfikir positif dalam kehidupan sehari-hari dimulai dengan hal-hal kecil, sehingga akan terciptanya suatu pembiasaan yang baik. Selain itu mahasiswa juga diharapkan untuk dapat mengatasi rasa kesepian dengan mencoba pengalaman baru seperti mengikuti sebuah komunitas yang sesuai dengan minat selain mengurangi rasa kesepian pengetahuan bertambah dan mengubah *mindset* negative.

2. Bagi Pembaca

Bagi pembaca, diharapkan penelitian ini bisa menambahkan wawasan pengetahuan mengenai hubungan antara harga diri dengan kesepian yang di mediasi oleh kepribadian introvert.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat mencari refensi terkini untuk menemukan factor eksternal lain yang dapat mempengaruhi rasa kesepian.