

**PENGARUH TIPE KEPERIBADIAN *INTROVERT-EKSTROVERT*
TERHADAP *PERSPECTIVE TAKING* PADA USIA DEWASA AWAL
PENGUNGGAH *INSTASTORY* DI KOTA MOJOKERTO**

SKRIPSI



Oleh:
AISAH ZUKHRUFUN NISA'
NIM. 933406918

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
2023**

**PENGARUH TIPE KEPERIBADIAN *INTROVERT-EKSTROVERT*
TERHADAP *PERSPECTIVE TAKING* PADA USIA DEWASA AWAL
PENGUNGGAH *INSTASTORY* DI KOTA MOJOKERTO**

SKRIPSI

Diajukan kepada Institut Agama Islam Negeri Kediri untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Sarjana

Oleh:
AISAH ZUKHRUFUN NISA'
9.334.069.18

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TIPE KEPERIBADIAN *INTROVERT-EKSTROVERT*
TERHADAP *PERSPECTIVE TAKING* PADA USIA DEWASA AWAL
PENGUNGGAH *INSTASTORY* DI KOTA MOJOKERTO**

AISAH ZUKHRUFUN NISA'
NIM. 9.334.069.18

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Robingatun, M.Pd.I
NIP. 196904081998032002

Pembimbing II



Fatma Puri Sayekti, M.Psi.
NIDN. 2002108602

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 24 Januari 2023
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : AISAH ZUKHRUFUN NISA'
NIM : 933406918
Judul : PENGARUH TIPE KEPERIBADIAN *INTROVERT-
EKSTROVERT* TERHADAP *PERSPECTIVE TAKING*
PADA USIA DEWASA AWAL PENGUNGGAH
INSTASTORY DI KOTA MOJOKERTO

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Robingatun, M.Pd.I
NIP. 196904081998032002

Pembimbing II



Fatma Puri Sayekti, M.Psi.
NIDN. 2002108602

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH TIPE KEPERIBADIAN *INTROVERT-EKSTROVERT*
TERHADAP *PERSPECTIVE TAKING* PADA USIA DEWASA AWAL
PENGUNGGAH *INSTASTORY* DI KOTA MOJOKERTO**

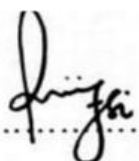
AISAH ZUKHRUFUN NISA'

NIM. 9.334.069.18

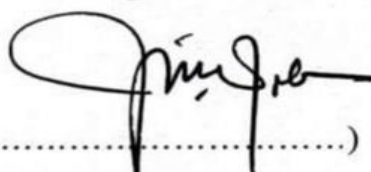
Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada tanggal

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si
NIP. 197712152005012002

()

2. Penguji I
Dr. Robingatun, M.Pd.I
NIP. 196904081998032002

()

3. Penguji II
Fatma Puri Sayekti, M.Psi.
NIDN. 2002108602

()

Kediri, 19 Januari 2023
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Dr. A. Halil Thahir, M. HI
NIP. 197111212005011006

MOTTO

**“Tetap berpikir positif dan berbuat baiklah
tanpa adanya alasan”**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Aisah Zukhrufun Nisa'
Nim : 933406918
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Tipe kepribadian *Introvert-Ekstrovert* Terhadap *Perspective Taking* Pada Usia Dewasa Awal Pengunggah *Instastory* Di Kota Mojokerto” secara keseluruhan merupakan hasil penelitian sendiri, dan bukan merupakan plagiasi kecuali bagian tambahan yang menjadi sumber rujukan peneliti.

Jika dikemudian hari ada tuntutan dari pihak lain atas penelitian dengan bukti yang konkrit bahwa saya melakukan plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan tulisan, maka saya siap menerima sanksi berdasarkan aturan yang berlaku di Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.

Kediri, 19 januari 2023

Yang membuat pernyataan,



Aisah Zukhrufun Nisa'



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
PERPUSTAKAAN

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Aisah Zukhrufun Nisa'
NIM : 933406918
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah / Psikologi Islam
E-mail address : aisyah.zukhrufun@gmail.com
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi Tesis Disertasi
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : Pengaruh Tipe Kepribadian *Introvert-Ekstrovert* Terhadap *Perspective Taking* Pada Dewasa Awal Pengunggah *Instastory* Di Kota Mojokerto

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri,

Penulis

(Aisah Zukhrufun Nisa')

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT Tuhan Semesta Alam. Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan Kita Nabi Agung Muhammad SAW. Skripsi ini Saya persembahkan kepada beliau-beliau yang sudah berjasa dalam hidup Saya, dan mereka adalah sebagian kecil manusia yang memberi motivasi bagi perjalanan hidup Saya. Terimakasih untuk:

1. Kedua orang tua peneliti Bapak H. Muhammad Munawar dan Ibu Hj. Siti Murni Suciati yang selalu mendoakan, memberi motivasi, perhatian dan dukungan yang tiada henti agar peneliti selalu semangat.
2. Kakak kandung Saya Nurul Laili Maghfiroh, kakak ipar Saya Puput Harianto yang selalu mensupport dan memberikan perhatian untuk peneliti.
3. Adik kandung Saya Rizka Izzatul Aisyah yang sudah memberi dukungan dan semangat dari awal hingga akhir.
4. Keponakan Saya Rania Kamila Almahira dan Alisha Mikayla Ramadhani yang selalu memberikan peneliti semangat.
5. Dosen pembimbing peneliti Ibu Dr. Robingatun, M.Pd.I dan Ibu Fatma Puri Sayekti, M.Psi. yang sangat baik, sabar dan selalu mengingatkan peneliti untuk segera menyelesaikan revisi.
6. Bapak/Ibu dosen Prodi Psikologi Islam yang telah memberikan ilmu dan motivasi bagi peneliti.

7. Kepada sahabat-sahabat seperjuangan Rindut, Mbak Momon, Ripkul, Kikik, Bakpi, Nellet, Yuri dan Ai yang selalu ada saat peneliti butuhkan sebagai penyemangat dan pemberi motivasi.
8. Kepada sahabatku Salshabilla Dihas Anastasyananda dan Eka Amalia yang selalu memberikan dukungan dan garda terdepan untuk peneliti.
9. Kepada sahabat dari kecil Ahmad Munir Fuady yang selalu memberikan semangat, motivasi dan wejangan setiap kali peneliti merasa tidak baik-baik saja.
10. Teman-teman seperjuangan waktu KKN Dewi Sinta, Nila Sofiana, Laela Yunita, Dwi Fanis, dan Sinta Naila yang selalu memberikan dorongan untuk terus semangat.
11. Teman-teman dan keluarga besar 13 Generation.
12. Teman-teman seperjuangan IAIN Kediri dan Prodi Psikologi Islam angkatan 2018 sebagai teman-teman terbaik peneliti.

ABSTRAK

NISA', AISAH ZUKHRUFUN. Dosen Pembimbing Dr. Robingatun, M.Pd.I dan Fatma Puri Sayekti, M.Psi. *Pengaruh Tipe Kepribadian Introvert-Ekstrovert Terhadap Perspective Taking Pada Usia Dewasa Awal Pengunggah Instastory Di Kota Mojokerto*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2023.

Kata Kunci: *tipe kepribadian, perspective taking*

Manusia tidak akan lepas dari yang namanya dunia maya karena manusia sendiri adalah makhluk sosial. Setiap manusia tidak akan jauh dengan yang namanya *perspective taking*. *Perspective taking* diartikan sebagai kemampuan individu untuk menilai pandangan, pikiran, dan perasaan orang lain tentang apa yang telah terjadi. Pada dasarnya kemampuan tersebut bertujuan untuk memprediksi reaksi yang berupa pandangan, pemikiran dan emosi yang muncul dari orang lain. Tipe kepribadian adalah suatu keseluruhan dari pola-pola tingkah laku atau potensial dari organisme yang ditentukan oleh faktor hereditas dan lingkungan, serta berkembang melalui interaksi fungsional. Adapun beberapa tujuan dari penelitian ini: (1) untuk mengetahui tingkat tipe kepribadian *introvert-ekstrovert* pada pengguna *instastory* di Kota Mojokerto, (2) untuk mengetahui tingkat *perspective taking* pada pengguna *instastory* di Kota Mojokerto, (3) untuk mengetahui pengaruh tipe kepribadian *introvert* terhadap *perspective taking* pada pengguna *instastory* di Kota Mojokerto, dan yang ke (4) untuk mengetahui pengaruh tipe kepribadian *ekstrovert* terhadap *perspective taking* pada pengguna *instastory* di Kota Mojokerto.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan analisis deskriptif statistik. Sampel pada penelitian ini berjumlah 270 responden dengan memakai teknik *accidental sampling*. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan statistik analisis regresi linear berganda.

Hasil dari penelitian yang dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa (1) jumlah pengunggah *instastory* di Kota Mojokerto dengan kategori tipe kepribadian *introvert* sebanyak 21% dan tipe kepribadian *ekstrovert* 79%. (2) pengunggah *instastory* di Kota Mojokerto dengan kategori *perspective taking* tinggi sebanyak 21%, kategori sedang sebanyak 61%, dan kategori rendah sebanyak 18%. (3) tidak terdapat pengaruh positif antara tipe kepribadian *introvert* dengan *perspective taking* pada usia dewasa awal pengunggah *instastory* di Kota Mojokerto karena nilai Sig. yang didapat $0,012 > 0,05$ dengan hasil korelasi sebesar 0,300. (4) tidak terdapat pengaruh positif antara tipe kepribadian *ekstrovert* dengan *perspective taking* pada usia dewasa awal pengguna *instastory* di Kota Mojokerto karena nilai Sig. yang didapat $0,343 > 0,05$ dengan nilai korelasi 0,055. (5) tidak terdapat pengaruh secara simultan pada variabel tipe kepribadian *introvert-ekstrovert* dengan *perspective taking* dengan nilai Sig. 0,026 pada variabel X_1 dan 0,778 pada variabel X_2 karena nilai Sig. $> 0,05$.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkanNya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam selalu penulis curahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing umat manusia dari jalan kegelapan menuju jalan terang benderang.

Ucapan terimakasih yang sangat tulus penulis ucapkan pada diri sendiri karena sudah bersabar dan mau menyelesaikan skripsi serta drama-dramanya dengan sebaik-baiknya. Dan tidak lupa penulis menyampaikan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Dr. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Dr. A. Halil Thahir, M.HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Dr. Rini Risnawati Suminta, M.Si, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam.
4. Ibu Dr. Robingatun, M.Pd.I, selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberi arahan, dukungan, dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Ibu Fatma Puri Sayekti, M.Psi., selaku dosen pembimbing 2 yang juga telah sabar memberi arahan serta dukungan untuk menyelesaikan skripsi.
6. Bapak dan Ibu dosen beserta staf Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
7. Kepada orang tua peneliti, Bapak H. Muhammad Munawar dan Ibu Hj. Siti Murni Suciati yang sabar dan tidak pernah lelah berjuang membesarkan anaknya, tidak pernah menuntut anaknya untuk menjadi versi sempurna.
8. Kepada keluarga besar dari pihak bapak maupun ibu peneliti yang mendukung semua perjalanan peneliti.
9. Teman-teman mahasiswa psikologi Islam angkatan 2018 yang telah membantu dan memberikan support untuk peneliti.
10. Teman-teman kos Mifta Frozen yang telah memberikan dukungan moril sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman-teman KKN yang sudah meluangkan waktunya untuk memberikan motivasi dan semangat.
12. Teman-teman angkatan ke 13 Generation yang berperan untuk penyebaran kuesioner online untuk penelitian ini.
13. Para Kawan-Kawan yang ada di Kota Mojokerto yang rela meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner dari peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis hanya mampu mendoakan, semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapatkan pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis khususnya, dan pembaca pada umumnya. Amin.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTO	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN ABSTRAK.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	15
C. Tujuan Penelitian	15
D. Manfaat Penelitian	16
E. Hipotesis Penelitian.....	17
F. Asumsi Penelitian	19
G. Penegasan Istilah.....	19
H. Penelitian Terdahulu	21

BAB II LANDASAN TEORI

A. Landasan Teori.....	28
1. <i>Perspective Taking</i>	28
a. Pengertian <i>Perspective Taking</i>	28
b. Dimensi <i>Perspective Taking</i>	30
c. Tahapan <i>Perspective Taking</i>	31
2. Tipe Kepribadian.....	34
a. Pengertian Tipe Kepribadian.....	34
b. Dimensi Tipe Kepribadian	36
c. Tipe kepribadian <i>Introvert</i>	40
d. Tipe Kepribadian <i>Ekstrovert</i>	42
3. <i>Instagram</i>	45
a. Sejarah <i>Instagram</i>	45
b. Pengertian <i>Instagram</i>	46
c. <i>Instagram Stories (instastory)</i>	46
B. Dinamika Hubungan Antara Variabel X Dengan Variabel Y	47

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian.....	50
1. Rancangan Penelitian	50
2. Populasi dan Sampel	51
3. Metode Pengumpulan Data	52
4. Instrumen Penelitian.....	54
5. Teknik Analisis Data.....	57

a. Skoring	57
b. Tabulasi Data	57
c. Analisis Uji Instrumen	58
d. Uji Asumsi	59
e. Analisis Regresi Linear Berganda.....	60

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Lokasi	61
1. Sejarah Kota Mojokerto	61
2. Visi dan Misi	62
B. Gambaran Umum Responden	63
1. Jenis Kelamin	63
2. Usia	64
C. Hasil Analisis data.....	65
1. Uji Instrumen	65
a. Uji Validitas	65
b. Uji Reliabilitas	68
c. Uji Asumsi	69
d. Uji Hipotesis	72

BAB V PEMBAHASAN

A. Tingkat Tipe Kepribadian Pengguna <i>Instastory</i>	82
B. Tingkat <i>Perspective Taking</i> Pengguna <i>Instastory</i>	91
C. Pengaruh Tipe Kepribadian <i>Introvert</i> Terhadap <i>Perspective Taking</i> Pada Pengunggah <i>Instastory</i> Di Kota Mojokerto	98

D. Pengaruh Tipe Kepribadian <i>Ekstrovert</i> Terhadap <i>Perspective Taking</i> Pada Pengunggah <i>Instastory</i> Di Kota Mojokerto	102
E. Pengaruh Tipe Kepribadian <i>Introvert-Ekstrovert</i> Terhadap <i>Perspective Taking</i> Pada Pengunggah <i>Instastory</i> Di Kota Mojokerto	106
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan	109
B. Saran.....	110
DAFTAR PUSTAKA	111
LAMPIRAN	116
RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Alternatif Jawaban.....	54
Tabel 3.2 Blue Print Skala Tipe Kepribadian	56
Tabel 3.3 Blue Print Skala <i>Perspective Taking</i>	56
Tabel 3.4 Tabel Indeks Koefisien Reliabilitas	59
Tabel 4.1 Kategorisasi Jenis Kelamin.....	63
Tabel 4.2 Kategori Usia	64
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Tipe Kepribadian	66
Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas <i>Perspective Taking</i>	67
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Tipe Kepribadian	68
Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Perspective Taking</i>	69
Tabel 4.7 Hasil Uji <i>One-Sample Kolmogorov Smirnov Test</i>	70
Tabel 4.8 Hasil Uji Linearitas <i>Perspective Taking</i> dengan Tipe Kepribadian.	71
Tabel 4.9 Uji Statistik Deskriptif Variabel Tipe Kepribadian	73
Tabel 4.10 Kategorisasi Penilaian Variabel Tipe Kepribadian	74
Tabel 4.11 Uji Statistik Deskriptif Variabel <i>Perspective Taking</i>	74
Tabel 4.12 Kategorisasi Perhitungan Variabel <i>Perspective Taking</i>	74
Tabel 4.13 Kategorisasi Variabel <i>Perspective Taking</i>	75
Tabel 4.14 Korelasi antara Tipe Kepribadian <i>Introvert</i> terhadap <i>Perspective Taking</i>	76
Tabel 4.15 Korelasi antara Tipe Kepribadian <i>Ekstrovert</i> terhadap <i>Perspective Taking</i>	77

Tabel 4.16 Koefisien Regresi Linear Berganda antara Tipe kepribadian <i>Introvert-Ekstrovert</i> terhadap <i>Perspective Taking</i>	79
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Diagram Batang Kategorisasi Jenis Kelamin	64
Gambar 4.2 Diagram Batang Kategorisasi Usia	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian Offline	117
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian Online	120
Lampiran 3 Uji Validitas Skala Tipe Kepribadian	121
Lampiran 4 Uji Validitas Skala <i>Perspective Taking</i>	122
Lampiran 5 Uji Reliabilitas Skala Tipe Kepribadian	123
Lampiran 6 Uji Reliabilitas Skala <i>Perspective Taking</i>	123
Lampiran 7 Uji Normalitas	123
Lampiran 8 Uji Linieritas	124
Lampiran 9 Uji Deskriptif Statistik Variabel Tipe Kepribadian	124
Lampiran 10 Uji Deskriptif Statistik Variabel <i>Perspective Taking</i>	124
Lampiran 11 Uji Regresi Linear Berganda	125
Lampiran 12 Tabulasi Data Skala Tipe Kepribadian	126
Lampiran 13 Tabulasi Data Skala <i>Perspective Taking</i>	136