

BAB VI

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan peneliti pada bab sebelumnya menunjukkan bahwa sebagian besar remaja anggota karang taruna berada pada kategori bahagia. Sebagaimana didapatkan hasil yang menunjukkan bahwa dari empat subjek semuanya mampu fokus pada diri sendiri tidak membandingkan dirinya dengan orang lain serta mampu menikmati apa yang dimiliki sehingga dapat mempertahankan antara keseimbangan dan harapan yang subjek miliki.

Beberapa karakteristik remaja anggota karang taruna yang berada pada kategori bahagia sebagaimana yang dijelaskan oleh Shaver dan Feedman dapat dilihat dari ketiga aspek yaitu: 1) Sikap menerima, Hal ini terlihat dari ke empat subjek yang mampu fokus pada diri sendiri, dan menghargai diri sendiri dengan cara tidak membandingkan diri dengan orang lain. 2) Kasih sayang, Dari aspek ini sikap individu atas penerimaan dari orang lain dari ketiga subjek menunjukkan adanya respon balik yang mana apabila ia diberi kasih sayang maka ia akan menunjukkan kasih sayang tersebut, namun hanya satu subjek yang hanya memberi respon berterima kasih tanpa menunjukkan balasan atas apa yang diberikan oleh orang lain. Dan Faktor kasih sayang khususnya dari ibu lah yang diharapkan dari ke empat subjek dalam penelitian ini. 3) prestasi, sebagaimana dari ke tiga subjek telah memenuhi karakteristik tersebut dan hanya subjek Pt yang belum memenuhi beberapa kriteria.

B. SARAN

1. Bagi Remaja

- a. Sebaiknya terbuka dan mengkomunikasikan hal-hal yang menjadi beban, sehingga orang tua atau orang lain mampu mengerti apa yang diinginkan.
- b. Bagi remaja yang sudah memiliki karakter positif, harus lebih ditingkatkan sehingga akan memperluas penerimaan diri dari lingkungan pergaulan disekitar. Sedangkan Bagi remaja yang memiliki karakter yang negatif diharapkan berusaha semaksimal mungkin untuk mengubah karakter tersebut, atau mengalihkan hal-hal yang bersifat negatif menjadi hal-hal yang bersifat positif, hal ini dilakukan agar remaja tersebut lebih diterima di lingkungan pergaulannya.

2. Bagi Orang Tua

- a. Orang tua agar terus memberikan dukungan dan mampu untuk mengkomunikasikan dengan baik antara apa yang orang tua harapkan dan apa yang remaja harapkan, sehingga akan mendapatkan jalan tengah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Untuk peneliti selanjutnya yang akan meneliti dengan tema yang serupa diharapkan untuk melakukan penelitian yang lebih mendalam serta mampu mengungkap berbagai faktor yang menyebabkan kebahagiaan pada remaja secara mendalam.