

**ANALISIS *BIG FIVE PERSONALITY* PADA IBU YANG MENGALAMI  
KECENDERONGAN *POSTPARTUM BLUES* DI PRAKTIK BIDAN  
DELIMA WULANDARI KABUPATEN PASURUAN**

**SKRIPSI**



**Oleh:  
RINDI ANTIKA APRILIA  
NIM. 933405418**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
2023**

**ANALISIS *BIG FIVE PERSONALITY* PADA IBU YANG MENGALAMI  
KECENDERUNGAN *POSTPARTUM BLUES* DI PRAKTIK BIDAN  
DELIMA WULANDARI KABUPATEN PASURUAN**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Institut Agama Islam Negeri Kediri untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Sarjana

**Oleh:**

**RINDI ANTIKA APRILIA**

9.334.054.18

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**ANALISIS *BIG FIVE PERSONALITY* PADA IBU YANG MENGALAMI  
KECENDERUNGAN *POSTPARTUM BLUES* DI PRAKTIK BIDAN  
DELIMA WULANDARI KABUPATEN PASURUAN**

**RINDI ANTIKA APRILIA**

NIM. 9.334.054.18

Disetujui oleh:

Pembimbing I



**Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog**  
NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



**Abdul Mujib, M.A**  
NIP. 198711142019031003

## NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 1 November 2022  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : RINDI ANTIKA APRILIA  
NIM : 933405418  
Judul : ANALISIS *BIG FIVE PERSONALITY* PADA IBU YANG MENGALAMI KECENDERUNGAN *POSTPARTUM BLUES* DI PRAKTIK BIDAN DELIMA WULANDARI KABUPATEN PASURUAN

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



**Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog**  
NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



**Abdul Mujib, M.A**  
NIP. 198711142019031003

**HALAMAN PENGESAHAN**

**ANALISIS *BIG FIVE PERSONALITY* PADA IBU YANG MENGALAMI  
KECENDERUNGAN *POSTPARTUM BLUES* DI PRAKTIK BIDAN  
DELIMA WULANDARI KABUPATEN PASURUAN**

**RINDI ANTIKA APRILIA**

NIM. 9.334.054.18

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Pada tanggal 17 Januari 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

**Dr. Sardjuningsih, M.Ag**  
NIP. 196004201987032002

(.....)

2. Penguji I

**Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog**  
NIP. 198102152009122003

(.....)

3. Penguji II

**Abdul Mujib, M.A**  
NIP. 198711142019031003

(.....)

Kediri,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

**A. Halil Thahir, M.HI**  
NIP. 197111212005011006



**KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
PERPUSTAKAAN**

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri  
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

---

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rindi Antika Aprilia  
NIM : 933405418  
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah / Psikologi Islam  
E-mail address : rindiantikapriliana@gmail.com  
Jenis Karya Ilmiah :  Skripsi  Tesis  Disertasi  
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : Analisis *Big Five Personality* pada Ibu yang Mengalami Kecenderungan *Postpartum Blues* di Praktik Bidan Delima Wulandari Kabupaten Pasuruan.

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri,

Penulis

( Rindi Antika Aprilia )

## MOTO

.... وَكَفَىٰ بِاللَّهِ وَلِيًّا ۖ وَكَفَىٰ بِاللَّهِ نَصِيرًا ﴿١٠٦﴾

“Cukuplah Allah menjadi pelindung dan cukuplah Allah menjadi penolong (bagimu)”

وَلَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ مِنْ سُلَالَةٍ مِنْ طِينٍ ﴿١٥٠﴾ ثُمَّ جَعَلْنَاهُ نُطْفَةً فِي قَرَارٍ مَكِينٍ ﴿١٥١﴾ ثُمَّ خَلَقْنَا النَّطْفَةَ عَاقَةً فَخَلَقْنَا الْعَلَقَةَ مُضْغَةً فَخَلَقْنَا الْمُضْغَةَ عِظْمًا فَكَسَوْنَا الْعِظْمَ لَحْمًا ثُمَّ أَنْشَأْنَاهُ خَلْقًا آخَرَ فَتَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ ﴿١٥٢﴾

اللَّهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ ﴿١٥٢﴾

“Dan sungguh, Kami telah menciptakan manusia dari saripati (berasal) dari tanah. Kemudian kami menjadikannya air mani (yang disimpan) dalam tempat yang kokoh (rahim). Kemudian, air mani itu kami jadikan sesuatu yang melekat, lalu sesuatu yang melekat itu kami jadikan segumpal daging, dan segumpal daging itu kami jadikan tulang belulang, lalu tulang belulang itu kami bungkus dengan daging. Kemudian, kami menjadikannya makhluk yang (berbentuk) lain. Maha suci Allah, pencipta yang paling baik.”

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Rindi Antika Aprilia  
Nim : 933405418  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Analisis *Big Five Personality* Pada Ibu Yang Mengalami Kecenderungan *Postpartum Blues* Di Praktik Bidan Delima Wulandari Kabupaten Pasuruan” secara keseluruhan merupakan hasil penelitian sendiri, dan bukan merupakan plagiasi kecuali bagian tambahan yang menjadi sumber rujukan peneliti.

Jika dikemudian hari ada tuntutan dari pihak lain atas penelitian dengan bukti yang konkrit bahwa saya melakukan plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan tulisan, maka saya siap menerima sanksi berdasarkan aturan yang berlaku di Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.

Kediri, 17 Oktober 2022

Yang membuat pernyataan,

  
  
Rindi Antika Aprilia



## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesempatan hidup, memberikan akal pikiran untuk mencari ilmu yang bermanfaat.
2. Nabi Muhammad SAW yang telah menunjukkan jalan kebenaran serta mengajarkan tentang kesabaran.
3. Orang tua peneliti yakni bapak Toyib Suyanto dan ibu Dwi Handayani yang tidak pernah lelah mengusahakan memberikan kehidupan dan pendidikan yang layak bagi anaknya. Kakak peneliti, Devi Rusvita yang selalu menjadi kompor, penyemangat disetiap langkah. Keponakan peneliti, Tadeo Raka Abadi, Wirendy, dan lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Dan keluarga besar Bani Sunamat serta Bani Simon.
4. Diri sendiri, terimakasih sudah mau berjuang menyelesaikan skripsi dengan sebaik-baiknya di tengah gempuran drama perskripsian.
5. Kepada Cindy Ika Novianti, terimakasih sudah mau menjadi tempat tumpuan dan sepermainan. Dan juga kepada Lidyawati.
6. Kepada Diah Ita, Akmalia Sandi, dan Ade Firdausi teman seperjuangan SMA yang jarang kumpul namun selalu ada di momen-momen tertentu.
7. Kepada teman seperkuliahahan, seperkos, sebegadang dan seperjuangan dari semester ke semester. Aisyah, mapren Rifka, Yuri, Ibu Yul, Rizki, Liviana, Bakpi, Naila, Aini, dan lainnya yang lupa tidak disebutkan Terimakasih sudah berjuang bersama-sama meraih gelar S.Psi.

## ABSTRAK

RINDI ANTIKA APRILIA, Dosen Pembimbing Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog dan Abdul Mujib, M.A, *Analisis Big Five Personality Pada Ibu Yang Mengalami Kecenderungan Postpartum Blues Di Praktik Bidan Delima Wulandari Kabupaten Pasuruan*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2022.

Kata Kunci: *big five personality, postpartum blues*

Keinginan terbesar setiap pasangan yang telah menikah adalah memiliki anak. Untuk memiliki anak, individu akan dihadapkan dalam proses kehamilan, persalinan hingga pengasuhan yang membutuhkan kesiapan dalam menjalani. Karena setiap proses memerlukan adaptasi terutama bagi seorang wanita sebagai peran utama dalam proses ini. Apalagi di Indonesia sendiri, disamping ibu menjalani proses kehamilan dan persalinan, juga menjalani proses adat-adat atau budaya yang dikhususkan bagi ibu hamil maupun pasca persalinan. Seringkali adanya proses ini membuat ibu menjadi capek karena ketidaksesuaian atau tuntutan dari keluarga untuk menjalani proses adat. Maka dari itu ketika persiapan belum matang baik dari segi fisik maupun psikis dalam menghadapi proses, bisa saja individu akan mengalami *postpartum blues*. Merupakan *afek* ringan yang dialami ibu pasca persalinan ditandai dengan gangguan tidur, pola makan, emosi tidak stabil maupun cemas dan bingung. Ketika efek ini tidak diatasi dengan baik akan menimbulkan gangguan yang lebih berat lagi. Sehingga pentingnya untuk menangani gejala ini sejak awal. Salah satu hal penentu adanya *postpartum blues* adalah kepribadian yang dimiliki individu masing-masing.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kepribadian pada ibu yang mengalami kecenderungan *postpartum blues* ditinjau dari aspek *big five personality*. Pengumpulan data menggunakan metode kualitatif dengan desain studi kasus. Pengambilan data juga dilakukan dengan penggunaan kuesioner *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS) sebagai penentu kecenderungan *postpartum blues* yang dialami individu dan penggunaan alat ukur *Big Five Inventory 2* (BFI 2) sebagai penentu tipe *personality* individu yang ditinjau dari aspek *big five personality*.

Dari perhitungan alat ukur EPDS diketahui 5 Subyek yang mengalami kecenderungan *postpartum blues* mendapatkan skor 11-12 sedangkan subyek yang tidak mengalami kecenderungan mendapatkan skor 1-7. Sedangkan dari perhitungan BFI-2 setiap subyek mendapatkan skor yang menunjukkan kepribadian *neuroticism, extraversi, openness to experience, agreeableness* dan *conscientiousness*. Tinggi rendahnya hasil skor menentukan kriteria kepribadian subyek. Hasil skor menunjukkan berkisar dinilai tengah. Diketahui skor terendah 28 dan tertinggi 50. Hasil perhitungan dari alat ukur BFI-2 dan wawancara sejalan dengan pendapat McCrae dan Costa yang setuju dengan pendapat Eysenck bahwa kepribadian itu bipolar dan mengikuti distribusi lonceng.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkanNya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi dengan pembahasan Analisis *Big Five Personality* pada Ibu yang Mengalami Kecenderungan *Postpartum Blues* di Praktik Bidan Delima Wulandari Kabupaten Pasuruan. Sholawat serta salam selalu penulis curahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing umat manusia dari jalan kegelapan menuju jalan terang benderang.

Ucapan terimakasih yang sangat tulus penulis ucapkan pada diri sendiri karena sudah bersabar dan mau menyelesaikan skripsi serta drama-dramanya dengan sebaik-baiknya. Dan tidak lupa penulis menyampaikan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi. Ucapan terimakasih juga penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Dr. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Dr. A. Halil Thahir, M.HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam.
4. Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog, selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberi arahan, dukungan, dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Bapak Abdul Mujib, M.A, selaku dosen pembimbing 2 yang juga telah sabar memberi arahan serta dukungan untuk menyelesaikan skripsi.
6. Kepada orang tua peneliti, Bapak Toyib Suyanto dan Ibu Dwi Handayani yang sabar dan tidak pernah lelah berjuang membesarkan anaknya, tidak pernah menuntut anaknya untuk menjadi versi sempurna.
7. Kepada keluarga besar dari Bani Simon dan Bani Sunamat yang mendukung dan tidak bertanya untuk kapan lulus, peneliti bersyukur mempunyai kalian dalam setiap langkah menjalani hidup ini.
8. Ibu Wulandari, Amd. Keb selaku pemilik praktik Bidan Delima Wulandari yang telah memberikan izin untuk menggunakan tempat praktik sebagai penelitian.
9. Kepada pihak Denpasar Mental Health Centre terkhusus bapak Dr. dr. I Putu Belly Sutrisna, M.Biomed, SpKJ., S.Kom yang telah memberikan izin untuk penggunaan alat tes guna penelitian.
10. Para ibu yang menjadi subjek di praktik Bidan Delima Wulandari Kabupaten Pasuruan yang telah bersedia meluangkan waktunya dan berperan penting dalam penelitian ini.

Penulis hanya mampu mendoakan, semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapatkan pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis khususnya, dan pembaca pada umumnya. Amin.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTO .....	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
HALAMAN ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Konteks Penelitian .....	1
B. Fokus Penelitian .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian .....	10
E. Penelitian Terdahulu .....	11
F. Definisi Istilah.....	18
BAB II LANDASAN TEORI	
A. <i>Big Five Personality</i> .....	19
1. Pengertian <i>Big Five Personality</i> .....	19

2. Aspek <i>Big Five Personality</i> .....	21
B. Postpartum Blues .....	24
1. Pengertian <i>Postpartum Blues</i> .....	24
2. Penyebab <i>Postpartum Blues</i> .....	26
3. Gejala <i>Postpartum Blues</i> .....	28
4. Penanganan <i>Postpartum Blues</i> .....	29
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan Dan Jenis Penelitian.....	34
B. Kehadiran Peneliti.....	35
C. Lokasi Penelitian.....	36
D. Sumber Data.....	37
E. Subjek Penelitian.....	38
F. Teknik Pengumpulan Data.....	38
G. Teknik Analisis Data.....	41
H. Pengecekan Keabsahan Data.....	42
I. Tahap-Tahap Penelitian .....	43
 BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	46
B. Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	48
C. Paparan Data Penelitian .....	50
D. Temuan Penelitian.....	114

## BAB V PEMBAHASAN

- A. Hasil tingkat *postpartum blues* pada setiap ibu yang mengalami kecenderungan *postpartum blues* ..... 116
- B. Hasil tipe *personality* ditinjau dari aspek *big five personality* pada ibu yang mengalami kecenderungan *postpartum blues* ..... 117
- C. Gambaran *personality* ditinjau dari aspek *big five personality* pada ibu yang mengalami kecenderungan *postpartum blues* ..... 124

## BAB VI PENUTUP

- A. Kesimpulan ..... 137
- B. Saran..... 138

DAFTAR PUSTAKA ..... 141

LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Gambaran Aspek *Big Five Personality*

Tabel 4.1 Hasil Skor EPDS

Tabel 4.2 Identitas Subyek dengan Kecenderungan *Postpartum Blues*

Tabel 4.3 Identitas Subyek Tidak Memiliki Kecenderungan *Postpartum Blues*

Tabel 4.4 Hasil Skor Tipe *Personality* Subyek *Postpartum Blues*

Tabel 4.5 Temuan Penelitian Aspek *Neuroticism*

Tabel 4.6 Temuan Penelitian Aspek *Extraversi*

Tabel 4.7 Temuan Penelitian Aspek *Openness to Experience*

Tabel 4.8 Temuan Penelitian Aspek *Agreeableness*

Tabel 4.9 Temuan Penelitian Aspek *Conscientiousness*



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Informed Consent*
- Lampiran 2 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 Pedoman Wawancara
- Lampiran 4 Verbatim
- Lampiran 5 Reduksi Data
- Lampiran 6 Dokumentasi
- Lampiran 7 *Time Schedule*
- Lampiran 8 Hasil Skrining Alat Tes
- Lampiran 9 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10 Daftar Konsultasi
- Lampiran 11 Riwayat Hidup