

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari adanya hasil pembahasan yang telah disajikan pada bab sebelumnya:

1. Besar hubungan antara *self disclosure* dengan interaksi sosial yaitu sebesar 0.510. Hal tersebut berarti semakin tinggi *self disclosure* maka semakin tinggi juga interaksi sosial pada santri. Artinya santri mudah melakukan interaksi sosial dikarenakan santri mempunyai *self disclosure* atau keterbukaan diri yang tinggi.
2. Besar sumbangan efektif variabel *self disclosure* terhadap interaksi sosial yaitu 26,0 %. Sedangkan sisanya dipengaruhi oleh faktor eksternal dan faktor internal yang lain. Adapun faktor eksternal ini yaitu faktor yang berasal dari adanya lingkungan masyarakat, keluarga, teman ataupun lingkungan pembelajaran seperti di kelas, kampus, ataupun ma`had. Dimana didalamnya terdapat adanya guru dan juga lembaga pendidikan. Sedangkan faktor internal yaitu ada dalam diri individu itu sendiri. Dimana di dalam diri individu tersebut meliputi adanya faktor kepercayaan diri, kompeten, kepribadiannya, kematangan, hubungan interpersonal ataupun motivasi.

B. Saran

Berdasarkan penelitian selanjutnya, maka peneliti mempunyai beberapa saran yang diharapkan dapat dijadikan manfaat, diantaranya yaitu :

1. Bagi peneliti, maka penelitian ini dapat menambah suatu pengetahuan, latihan pada pengembangan keterampilan serta keilmuan dalam penyusunan karya ilmiah dan juga mengenai hubungan antara *self disclosure* dengan interaksi sosial di Pusat Ma`had Al-Jami`ah Darul Hikmah IAIN Kediri
2. Bagi Pusat Ma`had Al-Jami`ah Darul Hikmah IAIN Kediri penelitian ini dapat memberikan informasi gambaran mengenai hubungan antara *self disclosure* dengan interaksi sosial pada santri dan juga guna untuk memberikan motivasi. Selain itu, peneliti juga menyarankan sebaiknya mempunyai suatu kegiatan yang bisa meningkatkan interaksi sosial para santri terutama pada santri yang berkepribadian introvert, dimana peningkatan interaksi sosial tersebut bisa melalui adanya berbagai macam cara seperti lebih menerapkan secara dalam lagi dengan menerapkan teknik latihan asertif training, agar santri mampu meningkatkan kemampuan dalam berinteraksi.
3. Bagi santri penelitian ini dapat dijadikan manfaat untuk dijadikan masukan dalam meningkatkan adanya *self disclosure* dalam interaksi sosial di lingkungan sekitarnya

4. Bagi penelitian selanjutnya hasil dari adanya penelitian ini diharapkan dapat menjadi adanya suatu referensi atau sumber rujukan. Selain itu diharapkan menjadi adanya suatu perbandingan, dengan penelitian lainnya dan juga menggunakan variabel lain