

**HUBUNGAN ANTARA *SELF DISCLOSURE* DENGAN INTERAKSI
SOSIAL PADA SANTRI DI PUSAT MA`HAD AL- JAMT`AH DARUL
HIKMAH IAIN KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program
Sarjana



Oleh :

Mar`atur Robicha

933428618

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN KEDIRI)**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA *SELF-DISCLOSURE* DENGAN INTERAKSI SOSIAL
PADA SANTRI DI PUSAT MA`HAD AL-JAMI`AH DARUL HIKMAH IAIN
KEDIRI

MAR`ATUR ROBICHA

NIM 933428618

Disetujui oleh :

Pembimbing I



Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si.
NIP. 19771215 200501 2002

Pembimbing II



Shofi Mirwani, M. Psi, Psikolog
NIDN. 2009108602

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 13 Oktober 2022
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu`alaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing pada
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Mar`atur Robicha

Nim : 933428618

Judul : HUBUNGAN ANTARA *SELF DISCLOSURE* DENGAN
INTERAKSI SOSIAL PADA SANTRI DI PUSAT MA`HAD
AL-JAMT`AH DARUL HIKMAH IAIAN KEDIRI

Setelah diperbaiki pada materi dan susunanya, maka kami
berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai
kelengkapan pada ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini telah terlampir satu berkas pada naskah skripsinya,
dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diajukan dalam
Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan
banyak terimakasih.

Wassalamu`alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si.
NIP. 19771215 200501 2002

Shofi Mirwani, M. Psi, Psikolog
NIDN. 2009108602

NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, 13 Oktober 2022
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu`alaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Mar`atur Robicha

Nim : 933428618

Judul : HUBUNGAN ANTARA *SELF DISCLOSURE* DENGAN INTERAKSI SOSIAL PADA SANTRI DI PUSAT MA`HAD AL-JAMT`AH DARUL HIKMAH IAIAN KEDIRI

Setelah diperbaiki pada materi dan susunanya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntutan yang diberikan dalam sidang munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 18 Januari 2023, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Wassalamu`alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si.
NIP. 19771215 200501 2002

Shofi Mirwani, M. Psi, Psikolog
NIDN. 2009108602

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA *SELF DISCLOSURE* DENGAN INTERAKSI
SOSIAL PADA SANTRI DI PUSAT MA`HAD AL-JAM`AH DARUL
HIKMAH IAIN KEDIRI**

Mar'atur Robicha
933428618

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 18 Januari 2023
Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Mohammad Arif, M.A
NIP. 196807052006041001

()

2. Penguji I

Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si.
NIP. 197712152005012002

()

3. Penguji II

Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog
NIDN. 2009108602

()

Kediri, 18 Januari 2023

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Dr. A. Halil Thahir, M. HI.

NIP. 1971112120050110006

MOTTO

إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri”

(Q.S Ar-Ra`d: 11)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segenap adanya kerendahan hati. Saya persembahkan karya sederhana ini kepada :

Teruntuk kedua orang tua saya Ayahanda Nur Hari dan Ibunda Nuriyati, yang selama ini selalu memberikan kasih sayang dan cinta serta do`a yang terus mengiringi perjalanan selama ini.

Teruntuk kakak-kakak ku, saudari Sailatun Nabila S.Ag dan saudari Nadhirotul Ummah S.S, yang terus memberikan semangat dan motivasi.

Dan semua orang yang tidak bisa disebut satu persatu.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saaya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mar`atur Robicha
NIM : 933428618
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin Dan Dakwah

Menyatakan bahwa naskah skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian atau karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya. Naskah Skripsi ini secara keseluruhan benar-benar bebas dari plagiasi. Jika di kemudian hari terbukti melakukan plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 18 Januari 2023

Penulis

Mar`atur Robicha

933428618

ABSTRAK

ROBICHA, MAR`ATUR, 2022. *Hubungan Antara Self Disclosure Dengan Interaksi Sosial Pada Santri Di Pusat Ma`had Darul Hikmah IAIN Kediri*, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri Kediri (IAIN) Kediri. Pembimbing (1) Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si dan (2) Shofi Mirwani, M. Psi, Psikolog.

Kata Kunci : *Self Disclosure*, Interaksi sosial

Terjadinya interaksi sosial dipengaruhi oleh dua syarat diantaranya yaitu kontak sosial dan komunikasi. Komunikasi diartikan sebagai proses penyampaian pesan antar individu baik secara langsung maupun tidak langsung. Salah satu bentuk fundamental dari adanya komunikasi yaitu *self disclosure*. Untuk terjalin dengan adanya suatu hubungan yang baik salah satu faktor yang mempengaruhi interaksi sosial adalah *self disclosure*. Dalam Interaksi sosial ditemukan dengan adanya beberapa permasalahan salah satunya pada santri yaitu terjadi adanya perubahan gejala emosi ketika dalam proses pembelajaran, dimana interaksi tersebut menimbulkan adanya suatu perselisihan antar satu dengan yang lainnya, lebih suka menyendiri daripada berkumpul bersama banyak orang dikarenakan ketika berhadapan dengan orang lain muncul adanya perasaan yang gugup, terjadi adanya keributan, terjadi adanya perasaan iri kepada temannya dan ketika berkumpul bersama banyak orang ia cenderung menarik diri dari perkumpulan tersebut. Tidak hanya itu saja, beberapa santri juga mengalami adanya perasaan takut, pesimis, pemalu, kurang percaya diri, was-was apabila hendak berkomunikasi atau mengemukakan adanya perasaan, ide, pendapat atau sesuatu kepada orang lain secara terbuka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar hubungan antara *self disclosure* dengan interaksi sosial dan seberapa besar sumbangan efektif variabel *self disclosure* terhadap interaksi sosial.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif jenis penelitian korelasi. Adapun pengambilan sampelnya ditentukan dengan menggunakan teknik sampling jenuh yaitu teknik penentuan sampel apabila semua anggota populasi digunakan sebagai sampel, dengan populasinya yaitu 59 santri. Teknik analisis ini yaitu menggunakan analisis regresi linier sederhana.

Hasil dari Penelitian ini yaitu : 1) Besar hubungan antara *self disclosure* dengan interaksi sosial sebesar 0.510. Hal tersebut berarti semakin tinggi *self disclosure* maka semakin tinggi juga interaksi sosial pada santri. Artinya santri mudah melakukan interaksi sosial dikarenakan santri mempunyai *self disclosure* atau keterbukaan diri yang tinggi. 2) Hasil analisis *R Square* memberikan informasi bahwa besar sumbangan efektif variabel *self disclosure* terhadap interaksi sosial pada santri di Pusat Ma`had Al-Jami`ah Darul Hikmah IAIN Kediri yaitu sebesar 26,0%. Artinya *self disclosure* memberi pengaruh yaitu sebesar 26,0% terhadap interaksi sosial. Sedangkan sisanya dipengaruhi oleh faktor lainnya.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat serta karunianya. Shalawat dan salam tidak lupa penulis haturkan kepada Nabi Muhammad saw beserta keluarga, para sahabat, dan ulama penerusnya.

Dalam penelitian dan penulisan skripsi ini, penulis tidak terlepas dari berbagai hambatan dan kesulitan yang pada dasarnya memberikan hikmah tersendiri bagi penulis. Oleh karena itu, penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya bantuan dari pihak pihak lain, baik berupa moril maupun materil, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dengan judul “Hubungan antara *self disclosure* dengan interaksi sosial pada santri di Pusat Ma`had Darul Hikmah IAIN Kediri”. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh adanya gelar sarjana Psikologi. Penulis mengucapkan banyak terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, khususnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr.Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri
2. Bapak Prof. Dr. A. Halil Thahir, M. HI. Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri
4. Dosen penguji utama Dr. Mohammad Arif M.A
5. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si dan Ibu Shofi Mirwani M,Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, motivasi, arahan, serta melungkan waktunya sehingga skirpsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

6. Bapak Ahmad Sholihuddin, M.Pd selaku Kepala UPT Ma`had Al-Jami`ah Darul Hikmah IAIN Kediri
7. Ayahanda Nur Hari dan Ibunda Nuriyati serta saudari-saudari ku Sailatun Nabila S.Ag dan Nadhirotul Ummah S.S. Terimakasih atas segenap do`a dan selalu menjadi motivasi utuk melangkah menuju puncak pada kesuksesan.
8. Semua pihak yang terlibat oleh penulis dalam penyusunan skripsi.

Semoga atas kebaikan pihak memperoleh balasan yang setimpal dari Allah SWT. Harapan besar penulis, karya yang sederhana yang masih banyak kekurangannya dapat memberikan manfaat bagi perkembangan psikologi, tentunya tidak berhenti pada penelitian ini saja.

Kediri, 18 Januari 2023

Penulis

Mar'atur Robicha

NIM : 933428618

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	10
E. Penelitian Terdahulu.....	11
BAB II LANDASAN TEORI	17
A Interaksi Sosial	17
1. Pengertian Interaksi Sosial	17
2. Aspek Interaksi Sosial	19
3. Faktor Yang Mempengaruhi Interaksi Sosial	21
B. <i>Self Disclosure</i>	22
1. Pengertian <i>Self Disclosure</i>	22
2. Aspek <i>Self Disclosure</i>	25
C. Hubungan Antara <i>Self Disclosure</i> dengan Interaksi Sosial	26
D. Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Rancangan Penelitian	29

B. Variabel Penelitian	29
C. Definisi Operasional	30
D. Populasi	31
E. Sumber Data	32
F. Instrumen Penelitian	33
G. Teknik Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN	43
A. Gambaran Umum Subjek Penelitian	43
B. Uji Instrumen.....	43
1. Hasil Uji Validitas	44
2. Hasil Uji Reliabilitas	61
3. Analisis Data.....	62
BAB V PEMBAHASAN	66
A Pembahasan.....	66
BAB VI PENUTUP	72
A Kesimpulan.....	72
B Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue Print</i> Interaksi Sosial	34
Tabel 2. <i>Blue Print Self disclosure</i>	36
Tabel 3. Data Santri Di Pusat Ma`had Al-Jami`ah IAIN Kediri	43
Tabel 4. <i>Blu Print</i> Uji coba Item Skala Interaksi Sosial	45
Tabel 5. Hasil Validitas Uji Coba Item Skala Interaksi Sosial	46
Tabel 6. Item Gugur Skala Interaksi Sosial	49
Tabel 7. <i>Blue Print</i> Uji Coba Item Skala <i>Self Disclosure</i>	51
Tabel 8. Hasil Validitas Uji Coba Item Skala <i>Self Disclosure</i>	52
Tabel 9. Item Gugur Skala <i>Self Disclosure</i>	55
Tabel 10. <i>Blue Print</i> Setelah Uji Coba Skala Interaksi Sosial	57
Tabel 11. <i>Blue Print</i> Setelah Uji Coba Skala <i>Self Disclosure</i>	58
Tabel 12. Reliabilitas Variabel Penelitian.....	61
Tabel 13. Uji Normalitas Variabel Bebas dan Variabel Terikat	62
Tabel.14 Uji Linieritas <i>Self Disclosure</i> dan Interaksi Sosial	63
Tabel 15. Hasil Uji Korelasi.....	64
Tabel 16. Hasil Uji <i>R Square</i>	65