

**HUBUNGAN KEMANDIRIAN DENGAN PENYESUAIAN DIRI  
PADA SANTRI BARU YANG TINGGAL DI PONDOK PESANTREN  
SUNAN AMPEL KOTA KEDIRI**

**SKRIPSI**



**OLEH**

**MAULIDA ZAKIYYATUL ULA**

**NIM. 933400716**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

**2023**

**HUBUNGAN KEMANDIRIAN DENGAN PENYESUAIAN DIRI  
PADA SANTRI BARU YANG TINGGAL DI PONDOK PESANTREN  
SUNAN AMPEL KOTA KEDIRI**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program  
Sarjana

Oleh:  
**MAULIDA ZAKIYYATUL ULA**  
**933400716**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

**2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

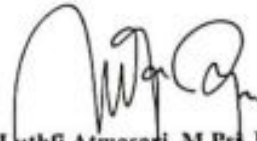
Skripsi oleh Maulida Zakiyyatul Ula ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Kediri, 08 Desember 2022  
Pembimbing I



**Dr. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog**  
NIP.19711103 200003 1 003

Kediri, 9 Desember 2022  
Pembimbing II



**Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog**  
NIP.19850427 201503 2 007

## NOTA DINAS

Kediri, 8 Desember 2022

Nomor :  
Lampiran : 4 (Empat) berkas  
Hal : Bimbingan skripsi

Kepada  
Yth. Bapak Rektor  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel No. 7 Ngronggo Kediri

*Assalamu 'alaikum Wr.Wb.*

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : MAULIDA ZAKIYYATUL ULA

NIM : 9334.007.16

Judul : Hubungan Kemandirian Terhadap Penyesuaian Diri Pada Santri Baru Yang Tinggal di Pondok Pesantren Sunan Ampel Kota Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunanya, kami berpendapat bahwa skripsi telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian tingkat akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam sidang Munaqasah. Demikian agar maklum dan atas kesediaan bapak kami ucapkan terimakasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr.Wb.*

Pembimbing I



Dr. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog  
NIP.19711103 200003 1 003

Pembimbing II



Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog  
NIP.19850427 201503 2 007

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**HUBUNGAN KEMANDIRIAN DENGAN PENYESUAIAN DIRI**  
**PADA SANTRI BARU YANG TINGGAL DI PONDOK PESANTREN**  
**SUNAN AMPEL KOTA KEDIRI**

**MAULIDA ZAKIYYATUL ULA**  
NIM.933400716

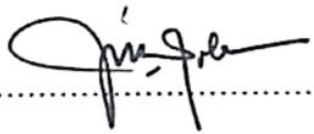
Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri  
(IAIN) Kediri pada tanggal 18 Januari 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

**Dr. Robingatun, M.Pd.I**

NIP.196904081998032002

  
(.....)

2. Penguji I

**Dr. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog**


NIP.197111032000031003

  
(.....)

3. Penguji II

**Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog**

NIP.198504272015032007

  
(.....)

Kediri, 27 Januari 2023

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

**Dr. A. Halil Thahir, M.HI.**

NIP. 19711121 200501 1 006



KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
PERPUSTAKAAN

Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo Kota Kediri  
E-Mail: perpustakaan@iainkediri.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Maulida Zakkiyyatul Ula  
NIM : 933400716  
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah/Psikologi Islam  
E-mail address : mauidazakiyya98@gmail.com  
Jenis Karya Ilmiah :  Skripsi  Tesis  Disertasi  
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : Hubungan Kemandirian Dengan Penyesuaian Diri Pada Santri Baru Yang Tinggal Di Pondok Pesantren Sunan Ampel Kota Kediri

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan IAIN Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan IAIN Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan IAIN Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 26 Januari 2023

Penulis

( Maulida Zakkiyyatul Ula )

## MOTTO

أَتْمَا الْمُؤْمِنُونَ إِخْوَةٌ فَأَصْلِحُوا بَيْنَ أَخَوَيْكُمْ وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ تُرْحَمُونَ

*“Sesungguhnya orang-orang mukmin itu bersaudara, karena itu damaikanlah antara kedua saudaramu (yang berselisih) dan bertakwalah kepada Allah agar kamu mendapat rahmat.”*

*(Q.S AL – HAJURAT: 10)*

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Maulida Zakiyyatul Ula

NIM : 933400716

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 13 Desember 2022

Yang membuat pernyataan



Maulida Zakiyyatul Ula



## ABSTRAK

MAULIDA ZAKIYYATUL ULA, Dosen Pembimbing Dr. IMRON MUZAKKI, M.Psi, Psikolog dan LUTHFI ATMASARI, M.Psi, Psikolog, Hubungan Kemandirian Dengan Penyesuaian Diri Santri Baru Yang Tinggal di Pondok Pesantren Sunan Ampel Kota Kediri, Skripsi, Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. 2022.

Kata kunci: Penyesuaian Diri, Kemandirian, Santri Baru

Penyesuaian diri adalah salah satu aspek penting yang dapat menguasai perasaan yang tidak menyenangkan atau tekanan karena adanya suatu dorongan kebutuhan. Seseorang dikatakan memiliki penyesuaian diri yang baik apabila ia mendapat kepuasan dalam usaha memenuhi kebutuhan, mengatasi ketegangan, dan konflik pada dirinya dan lingkungannya. Sedangkan kemandirian adalah suatu perilaku yang dimiliki seseorang untuk bebas berinisiatif, mampu menyelesaikan masalah, dan mampu melakukan segala sesuatu dengan sendiri tanpa melibatkan orang lain. Penyesuaian diri akan lebih mudah jika individu memiliki tingkat kemandirian yang tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat penyesuaian diri, tingkat kemandirian, dan hubungan kemandirian dengan penyesuaian diri santri baru yang tinggal di Pondok Pesantren Sunan Ampel Kota Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Populasi penelitian sebanyak 35 santri baru yang terdiri dari 29 santri baru putri dan 6 santri baru putra. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Non Probability Sampling* dengan sampel jenuh. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah skala penyesuaian diri dan skala kemandirian. Kedua skala tersebut merupakan skala adaptasi dari penelitian terdahulu.

Hasil penelitian mengungkapkan bahwa (1) Tingkat penyesuaian diri santri baru yang tinggal di Pondok Pesantren Sunan Ampel Kota Kediri tergolong pada kategori sedang sebesar 83% dengan 29 santri baru. (2) Tingkat kemandirian santri baru yang tinggal di Pondok Pesantren Sunan Ampel Kota Kediri tergolong kategori sedang dengan 27 santri baru sebesar 77%. (3) Berdasarkan perhitungan regresi linier sederhana diketahui bahwa nilai signifikansi sebesar 0,018 lebih kecil dari 0,05 maka dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Sehingga dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan positif yang signifikan antara kemandirian dengan penyesuaian diri santri baru yang tinggal di Pondok Pesantren Sunan Ampel Kota Kediri.

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim, Alhamdulillah puji syukur senantiasa peneliti haturkan kehadiran Allah SWT berkat rahmat, taufiq, serta hidayah-Nya penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kemandirian Dengan Penyesuaian Diri Santri Baru Yang Tinggal Di Pondok Pesantren Sunan Ampel Kota Kediri” dengan baik sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Strata satu (S1) di IAIN Kediri pada tahun 2022.

Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada Beliau junjungan kita Nabi Agung Muhammad SAW, yang telah membimbing kita dari zaman jahiliyah menuju zaman terang benderang yakni Diinul Islam.

Suatu kebanggaan dan kebahagiaan tersendiri bagi penulis karena dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan berbagai pihak dikarenakan tidak sedikit kesulitan yang dialami oleh penulis. Karena itulah, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Wahidul Anam, M.Ag. selaku Rektor IAIN Kediri
2. Dr. A. Halil Thahir, M.HI. selaku Dekan Jurusan Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri
3. Dr. Rini Risnawinta Suminta, M.Si. selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri
4. Dr. Robingatun, M.Pd.I selaku penguji utama yang telah memberikan banyak masukan dan nasehat untuk perbaikan skripsi penulis
5. Bapak Dr. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog. selaku pembimbing 1 yang telah banyak membimbing dan memotivasi penulis
6. Ibu Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog. selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran serta kesabaran dalam membimbing dan memotivasi penulis
7. Abuya Dr. H. Anis Humaidi, M.Ag. selaku pengasuh Pondok Pesantren Sunan Ampel yang telah mengizinkan penulis untuk penelitian di Pondok Pesantren Sunan Ampel Kota Kediri.

8. Umi Dr. Najihatul Fadhliah, M.Pd.I. selaku pengasuh Pondok Pesantren Sunan Ampel yang selalu memberi banyak wawasan, semangat, motivasi maupun saran kepada penulis
9. Bapak Badar Basuki dan Ibu Umi Fahmiatin tercinta yang telah mendukung dan mendoakan penulis sampai sejauh ini
10. Semua teman yang kebersamai saya dalam mengerjakan skripsi ini
11. Semua pihak yang tidak dapat ditulis satu persatu

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Maka, saran dari pembaca sangat penulis harapkan. Agar, dalam penulisan selanjutnya lebih baik lagi.

Kediri, 13 Desember 2022  
Penulis

Maulida Zakiyyatul Ula

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO .....	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Kegunaan Penelitian.....	6
E. Hipotesis Penelitian.....	8
F. Asumsi Penelitian.....	8
G. Telaah Pustaka.....	9
H. Penegasan Istilah .....	14
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Penyesuaian Diri .....	16
B. Kemandirian .....	23
C. Santri Baru .....	28
D. Hubungan Kemandirian Dengan Penyesuaian Diri .....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	32
B. Populasi Dan Sampel.....	33
C. Teknik Pengumpulan Data .....	34
D. Analisis Data .....	41
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	43
B. Analisis Instrumen.....	45
C. Pengujian Hipotesis.....	57
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Tingkat Penyesuaian Diri Santri Baru Yang Tinggal Di Pondok Pesantren Sunan Ampel Kota Kediri .....	61
B. Tingkat Kemandirian Santri Baru Yang Tinggal Di Pondok Pesantren Sunan Ampel Kota Kediri .....	63
C. Hubungan Kemandirian Dengan Penyesuaian Diri Pada Santri Baru Yang Tinggal Di Pondok Pesantren Sunan Ampel Kota Kediri.....	66

<b>BAB VI PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>71</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>75</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>117</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Skala Penyesuaian Diri .....	37
Tabel 3.2 Blueprint Skala Kemandirian.....	38
Tabel 4.1 Jadwal Kegiatan Pondok Pesantren Sunan Ampel Kota Kediri ..	44
Tabel 4.2 Susunan Aitem Skala Penyesuaian Diri.....	47
Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas Skala Penyesuaian Diri .....	49
Tabel 4.4 Susunan Aitem Skala Kemandirian .....	51
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kemandirian .....	53
Tabel 4.6 Skor Empirik dan Skor Teoritik Skala Penyesuaian Diri .....	53
Tabel 4.7 Tabel Konversi Skala Penyesuaian Diri.....	54
Tabel 4.8 Skor Empirik dan Skor Teoritik Skala Kemandirian .....	55
Tabel 4.9 Tabel Konversi Skor Kemandirian .....	56
Tabel 4.10 Tabel Tingkat Penyesuaian Diri Santri Baru .....	57
Tabel 4.11 Tabel Tingkat Kemandirian Santri Baru .....	57
Tabel 4.12 Uji Normalitas.....	58
Tabel 4.13 Uji Hipotesis .....	59
Tabel 4.14 Data Koefisien Korelasi .....	59

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Rumus Korelasi <i>Product Moment</i> .....	40
Gambar 3.2 Rumus <i>Alfa Cronbach</i> .....	41