

**PERBEDAAN TINGKAT *ADVERSITY QUOTIENT* MAHASISWA  
PERANTAU DAN NONPERANTAU DI PRODI PSIKOLOGI ISLAM  
(IAIN) KEDIRI**

**SKRIPSI**

Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)



**Disusun oleh:**

**IFAATUS SHOLIHATIS SA'DIYAH**

**9.334.146.15**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN

PERBEDAAN TINGKAT *ADVERSITY QUOTIENT* MAHASISWA  
PERANTAU DAN NONPERANTAU DI PRODI PSIKOLOGI ISLAM (IAIN)  
KEDIRI

Disusun oleh:

IFAATUS SHOLIHATIS SA'DIYAH

NIM : 9334.146.15

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi  
NIP.19661220 199103 1 002

Pembimbing II



Fatma Puri Sayekti, M.Psi.Psikolog  
NIDN. 2002108602

## NOTA DINAS

Kediri, 20 Mei 2022

Nomer :  
Lampiran : 4 (empat berkas)  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel No. 07 - Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : IFAATUS SHOLIHATIS SA'DIYAH  
NIM : 9334.146.15  
Judul : PERBEDAAN TINGKAT *ADVERSITY QUOTIENT*  
MAHASISWA PERANTAU DAN NONPERANTAU DI PRODI  
PSIKOLOGI ISLAM (IAIN) KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami  
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai  
kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-I).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,  
dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami  
ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

**Pembimbing I,**

**Pembimbing II,**



Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi  
NIP.19661220 199103 1 002

Fatma Puri Sayekti M.Psi.Psikolog  
NIDN. 2002108602

## NOTA PEMBIMBING

Kediri, 20 Juli 2022

Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada

Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel No. 07 - Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : IFAATUS SHOLIHATIS SA'DIYAH  
NIM : 9334.146.15  
Judul : PERBEDAAN TINGKAT *ADVERSITY QUOTIENT*  
MAHASISWA PERANTAU DAN NONPERANTAU DI PRODI  
PSIKOLOGI ISLAM (IAIN) KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunanya, sesuai dengan  
beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam sidang  
munaqosah yang dilaksanakan pada 8 Juli 2022 Kami dapat menerima  
dan menyetujui hasil perbaikannya. Demikian agar maklum adanya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I,



Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi  
NIP.19661220 199103 1 002

Pembimbing II,



Fatma Puri Savekti M.Psi.Psikolog  
NIDN. 2002108602

## HALAMAN MOTTO

— — وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَبْ — —      إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا — —

Artinya: sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap.

(QS: Al-Insyirah 6-8)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya persembahkan skripsi ini untuk kedua orangtua saya, ibu Khusnul Aliyah terimakasih atas doa, dukungan dan pengorbanan kepada saya untuk saya bisa berkuliah di IAIN Kediri. Dan almarhum Abah saya, bapak Moh. Thohir (Alm), semoga abah disana ikut senang karena saya bisa menyelesaikan skripsi ini. Dan tak lupa untuk suami saya, Fadjri Yansyah yang ikut support lahir maupun batin, terimakasih sudah sabar, ikhlas, menerima dan membagi waktu saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Untuk teman-teman saya, Ghanesya, Uul, Binti, Qo'im, maya, Yunita, Ricky, dan Nisa'. Terimakasih atas doa dan dukungan kalian dalam penyelesaian skripsi ini. Meskipun sekarang kita masing – masing dipisahkan oleh jarak dan waktu, tapi aku berharap semoga kita dipertemukan kembali dalam keadaan sehat dan semoga kita semua selalu berada dibawah lindungan Allah SWT.

Tak lupa untuk saudara saya. Terimakasih untuk Choirunisa'isholiha, Ana Ismatul Mubarakah, dan Yusrotul Fahmil Hidayah atas dukungan dan doa kalian, untuk saya dapat menyelesaikan skripsi ini, semoga doa-doa baik akan kembali kepada kalian.

## ABSTRAK

SA'DIYAH, IFAATUS SHOLIHATIS, 2022. *Perbedaan Tingkat Adversity Quotient Mahasiswa Perantau Dan Nonperantau Di Prodi Psikologi Islam (IAIN) Kediri*, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Jurusan Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi dan (2) Fatma Puri Sayekti M.Psi.Psikolog.

**Kata Kunci:** *Adversity Quotient*, Perantau, Nonperantau.

*Adversity quotient* sebagai kemampuan seseorang dalam menghadapi rintangan atau kesulitan secara teratur. Mahasiswa perantau adalah individu yang berasal dari suatu tempat atau wilayah dan pindah untuk sementara pada wilayah lainnya. Mahasiswa nonperantau adalah mahasiswa yang mengenyam Pendidikan di wilayah asalnya. Mahasiswa perantau dan nonperantau memiliki kondisi yang berbeda sehingga memerlukan kemampuan dalam mengubah hambatan sebagai sebuah peluang yaitu *Adversity Quotient*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat *Adversity Quotient* antara Mahasiswa Perantau dan Nonperantau Psikologi Islam IAIN Kediri.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan subjek mahasiswa perantau 47 orang dan mahasiswa nonperantau 46 orang yang sedang menempuh Pendidikan di Jurusan Psikologi Islam IAIN Kediri. Penentuan *sample* menggunakan teknik *simple random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan skala *Adversity Quotient* Analisis data menggunakan *Independent Sample T-Test*.

Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa: (1) Tingkat *adversity quotient* pada mahasiswa perantau masuk dalam kategori sangat tinggi dengan *mean* 93,04 (2) Tingkat *adversity quotient* pada mahasiswa nonperantau masuk dalam kategori sangat tinggi dengan *mean* 87,70 (3) Tidak ada perbedaan yang signifikan tingkat *Adversity Quotient* Mahasiswa Perantau dan Nonperantau Psikologi Islam IAIN Kediri. Dimana *mean difference* 1,39130, dengan uji hipotesis menunjukkan koefisien tidak ada perbedaan independent T-test 0,618 dengan taraf sig (2-tailed) 0,538 ( $p > 0,05$ ).

## PEDOMAN TRANSLITERASI

### 1. Huruf Transliterasi

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
	ر		R		Gh
	B		Z		F
	T		S		Q
	Th		Sh		K
	J		ﺝ		L
	h)	ﻱ	d)	ﻉ	M
ﻙ	Kh	ﻛ	t)	ﻱ	N
ﺩ	D	ﺩ	z)	ﻱ	W
	Dh	ﺪ	”	ﻉ	H
				ﻱ	Y

### 2. Vokal Pendek

Fathah di tulis a, kasrah ditulis i, dan dammah ditulis u, masing-masing dengan huruf tunggal.

### 3. Vokal Panjang (madd)

A panjang ditulis -, i panjang ditulis @ dan u panjang ditulis ~, masing-masing dengan coretan diatas huruf a, i dan u.



## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillahirabbil'alamin, kami panjatkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas rahmat, karunia dan hidayah-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penyusunan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang PERBEDAAN TINGKAT *ADVERSITY QUOTIENT* MAHASISWA PERANTAU DAN NONPERANTAU DI PRODI PSIKOLOGI ISLAM (IAIN) KEDIRI. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati peneliti mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada berbagai pihak yang memberi dukungan kepada peneliti. Ucapan terimakasih peneliti sampaikan kepada:

1. Dr. Wahidul Anam, M. Ag. Selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Dr. A.Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si Selaku ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi dan Fatma Puri Sayekti M.Psi.Psikolog, selaku pembimbing peneliti dalam penyelesaian skripsi ini. Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan pikiran yang sangat berharga, semata-mata demi mengarahkan dan membimbing peneliti selama dalam penyusunan skripsi.

5. Segenap dosen Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri yang telah berdedikasi ilmu bagi peneliti.
6. Seluruh keluarga besar peneliti yang selalu memberikan dukungan berupa materi, do'a dan semangat sehingga peneliti dapat menyelesaikan proses perkuliahan ini.
7. Fadjri Yansyah, Terimakasih untuk suami telah memberikan dukungan, semangat, motivasi, dan do'anya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh teman-teman keluarga besar Psikologi Islam angkatan 2015, khususnya Ghanesya, Uul, Binti, Qo'im, Yunita, Ricky, Nisa' dan teman-teman lainnya yang tak dapat saya sebutkan satu per satu. Yang telah memberikan doa dan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Untuk semua pihak yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini, yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Peneliti hanya dapat mengucapkan terima kasih dan semoga segala bantuan yang telah diberikan menjadi amal ibadah dan mendapat balasan dari Yang Maha Kuasa. Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu saran dan tegur sapa yang membangun selalu peneliti nantikan demi perbaikan di masan mendatang.

Kediri, 15 Mei 2022

PENELITI

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS .....	iii
NOTA PEMBIMBING .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
ABSTRAK .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
<b>BAB I :</b>	<b>PENDAHULUAN</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Hipotesis Penelitian.....	10
F. Asumsi Penelitian.....	10
G. Penegasan Istilah .....	10
H. Telaah Pustaka .....	11
<b>BAB II:</b>	<b>LANDASAN TEORI</b>
A. <i>Adversity Quotient</i> .....	16
1. Pengertian <i>Adversity Quotient</i> .....	16
2. Dimensi-dimensi <i>Adversity Quotient</i> .....	17
3. Faktor Pembentuk <i>Adversity Quotient</i> .....	19
4. Tipe-tipe <i>Adversity Quotient</i> .....	21
5. Tingkatan dalam <i>Adversity Quotient</i> .....	24
6. Teori-Teori Pendukung <i>Adversity Quotient</i> .....	27
B. Mahasiswa Rantau dan Nonperantau.....	29

	1. Mahasiswa.....	29
	2. Mahasiswa Perantau.....	30
	3. Mahasiswa Nonperantau.....	34
	C. Ketidak Adaan Perbedaan <i>Adversity Quotient</i> Mahasiswa Perantau dan Nonperantau di Prodi Psikologi Islam (IAIN) Kediri.....	35
<b>BAB III:</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
	A. Rancangan Penelitian.....	39
	B. Populasi Dan Sampel.....	40
	C. Pengumpulan Data.....	44
	D. Instrument Penelitian.....	45
	E. Analisa Data.....	47
	1. Uji Instrument.....	47
	2. Uji Asumsi Klasik.....	48
	3. Uji Hipotesis.....	49
<b>BAB IV:</b>	<b>HASIL PENELITIAN</b>	
	A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	53
	1. Profil dan Sejarah Singkat IAIN Kediri.....	53
	2. Visi, Misi, Tujuan.....	57
	B. Deskripsi Data.....	60
	1. Uji Instrument.....	60
	2. Uji Asumsi Klasik.....	64
	3. Uji Hipotesis.....	66
<b>BAB V:</b>	<b>PEMBAHASAN</b>	
	A. Tingkat <i>Adversity Quotient</i> Mahasiswa Perantau Psikologi Islam IAIN Kediri.....	71
	B. Tingkat <i>Adversity Quotient</i> Mahasiswa Nonperantau Psikologi Islam IAIN Kediri.....	73
	C. Ketidak Adaan Perbedaan Tingkat <i>Adversity Quotient</i> antara Mahasiswa Perantau dan Nonperantau Psikologi Islam IAIN Kediri.....	74

BAB VI:	PENUTUP	
	A. Kesimpulan .....	78
	B. Saran .....	79
DAFTAR PUSTAKA		

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Quitter Camper</i> .....	26
Tabel 3.1 Jumlah Populasi Mahasiswa Perantau dan Nonperantau Jurusan Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) .....	41
Tabel 3.2 Jumlah Sampel Mahasiswa Perantau dan Nonperantau.....	44
Tabel 3.3 Blueprint Skala Kecerdasan Adversiti Sebelum Uji Coba.....	46
Tabel 4.1 Aitem Gugur Skala <i>Adversity Quotient</i> .....	60
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Variabel <i>Adversity Quotient</i> .....	62
Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas Variabel <i>Adversity Quotient</i> .....	64
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas .....	65
Tabel 4.5 Uji linieritas.....	66
Tabel 4.6 Deskriptif Statistik <i>Adversity Quotient</i> Mahasiswa Perantau dan Nonperantau .....	67
Tabel 4.7 Hasil Kategorisasi <i>Adversity Quotient</i> Mahasiswa Perantau dan Nonperantau .....	68
Tabel 4.8 Hasil Uji Independent T-test .....	69