

## DAFTAR PUSTAKA

- Adz-Dzaki'ey, Hamdani Bakran. *Psikologi Kenabian: Prop hetic Psychology: Menghidupkan Potensi dan Kepribadian Kenabian dalam diri*. Yogyakarta: Al-Manar, 2008.
- Afrizal, Lalu Heri. *Ibadah Hati*. Jakarta Timur: Hamdalah, 2008.
- Ahmad. "Muhasabah Sebagai Upaya Mencapai Kesehatan Mental," Desember 2018.
- Aida. "Kehidupan Sosial di Pondok Pesantren al-Husain Krakitan Salam Magelang Jawa Tengah." Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga, 2004.
- Al Albani, Muhammad Nashiruddin. *Terjemah Shahih Sunan Ibnu Majah*. hadis no.3447, 402. Jakarta: Pustaka Azzam, 2010.
- Al-Jauziah, Ibnu Qayyim. *Manajemen Qalbu: Melumpuhkan Senjata Syetan*. Jakarta: Darul Falah, 2005.
- Al-Jawy, Abu Salman. *Amalan Satu Jam Memperlancarkan Rezeki dengan Muhasabah*. Jakarta: Al-Maghfirah, 2012.
- Al-Mahalliy, Imam Jalaluddin, dan Imam As-Suyuthi. *Tafsir Jalalain Berikut Asbabun Nuzul, Ter. Oleh Bahrn Abu Bakar*. Bandung: Sinar Baru, 1990.
- Al-Muthairi, Abdul Muhsin. *Buku Pintar Hari Akhir: Segala Hal yang Ingin Anda ketahui tentang hidup setelah mati dan seluk beluk akhirat berdasarkan al-Qur'an dan Hadis*. Jakarta: tp, 2013.
- Al-Ulyawi, Shalih. *Muhasabah (Introspeksi Diri), Terj. Abu Ziyad*. Tk: Maktab Dakwah dan Bimbingan Jaliyat Rabwah, 2007.
- Ardhani, Abu Zulfan. *Muhasabah Cinta*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo, 2017.
- Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta, 2012.
- Ar-Rifa'i, Muhammad Nasib. *Kemudahan Dari Allah: Ringkasan Tafsir Ibu Katsir*. Jakarta: Gema Insani Press, 2000.
- As-Suyuti, Imam. *Asbabun Nuzul: Sebab-sebab turunya ayat al-Qur'an*. Jakarta: Pustaka Al-Kautsar, 2015.
- Asyqar, Umar Sulaiman al-. *Fiqih Niat*. Jakarta: Gema Insani, 2006.
- Azhar, Muhammad. *Dasyatnya Energi Syukur, Istighfar, Muhasabah*. Solo: Al Kamil Publishing, 2014.
- Aziz, Abdul. *Tidaklah Kamu Berfikir?* Jakarta: Cakra Lintas Media, 2010.
- Azra, Azyumardi. *Ensiklopedia Tasawuf*. Jilid II. Bandung: Angkasa, 2012.
- Bachrun, Saiffudin. *Manajemen Muhasabah Diri*. Bandung: PT. Mizan Pustaka, 2011.
- Badri, Malik. *Contemplation: An Islamic Psychospiritual Study*. London: IIIT, 2018.
- Barnessa, Laurencia, dan Alvin Hadiwibowo. "Tempat Kesehatan Holistik di Puri Kembangan," 2020.
- Baskoro, Danang. *Self Healing: Sebuah Panduan untuk menyembuhkan luka batin dan hidup bahagia Sepenuhnya*. Surabaya: CV. Brilian Angkasa Jaya, 2020.
- Binti Zulkifli, Ainul Mardziah. "Konsep Muḥāsabah Diri Menurut Imam Al-Ghazali (Studi Deskriptif Analisis Kitab Ihya' Ulumuddin)." Skripsi Sarjana, Universitas Islam Negeri Ar-Raniry, 2018.
- BPD, Tiwi. *Trauma Healing (Based on Energy Psychology & Quantum Modalities)*. Yogyakarta: Absolute Media, 2013.

- Choiriyah. *Self Healing: Energi Ketundukan Menyembuhkan Diri*. Jakarta: Guepedia, 2021.
- Christyanto, Andri Yulian. "Metode Self Healing Dalam Kitab Minhajul 'Abidin Imam Al-Ghazali." *Bimbingan dan Konseling*, 2021.
- Darajat, Zakiyah. *Mukjizat Al-Qur'an dan As-Sunnah Tentang Kesehatan Mental dalam Mukjizat Al-Qur'an dan Sunnah tentang IPTEK*. Jakarta: GIP, 1997.
- Fajar, Dadang Ahmad. *Epistimologi Do'a: Meluruskan, Memahami, dan Mengamalkan*. Bandung: Nuansa Cendekia, 2011.
- Farhan, Moorhayati, dan Mahmudah. "Konsep Qana'ah Dalam Mewujudkan Keluarga Sakinah Mawaddah dan Rahmah," No. 2, Vol. 7 (2016).
- Farid, Ahmad. *Pensucian Jiwa Dalam Pandangan Ulama Salaf*. Yogyakarta: Sumbangsih Offset, 1994.
- Gulen, Fathullah. *Kunci-Kunci Rahasia Sufi*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2001.
- H. Thouless, Robert. *Pengantar Psikologi Do'a, Cet. Ketiga.*, Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2000.
- Hadziq, Abdullah. *Rekonsiliasi Psikologi sufistik dan Humanistik*. Semarang: Rasail, 2005.
- Hakim, Arif Rahman. *Terjemah Tafsir Ibnu Katsir*. Jilid 10. Surakarta: Insan Kamil, 2015.
- Hamka. *Tasawuf Modern*. Jakarta: Pustaka Panjimas, 1970.
- . *Tasawuf Modern*. Jakarta: Pustaka Panji Mas, 1996.
- Hanzel-Thomas, Jeremy. *Introduction dalam Malik Badri, Contemplation: An Islamic Psychospiritual Study*. London: IIT, 2018.
- Hasan Hamam, Hasan bin Ahmad. *The Power of Istighfar: Menghapus Dosa Membuka Pintu Rezeki*. Yogyakarta: Galang Prees, 2010.
- Hasanah, Siti Alfiatun. "Konsep muḥāsabah dalam al-Qur'an Tela'ah Pemikiran al-Ghazali." *Al-Dirayah*, 2018.
- Hawari, Dadang. *Al-Qur'an Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta: PT. Dana Bhakti Prima Yasa, 1997.
- Hawazin al-Qusyayri, 'Abd al-Karim ibn. *Risalah Sufi Al-Qusyayri*. Bandung: Mizan Press, 1990.
- Helmi, Masdar. *Meraih Husnul Khatimah*. Bandung: Pustaka Hidayah, 2010.
- Hendrawan, Sanerya. *Spiritual Management*. Bandung: Mizan Media Utama, 2009.
- Ibn Katsir, Al-Imam. *Tafsir al-Qur'an al-Adzim*. Lebanon: Dar al- Khotob al-Ilmiyah, 2006.
- Ibn Muhammad Syata, As Sayid Abu Bakar. *Menapak Jejak Kaum Sufi*. Cet. 1. Surabaya: Dunia Ilmu, 1997.
- Indonesia, Komunitas Penulis. *Self Love*. Bogor: Guepedia Group, 2021.
- Jabir, Abu Bakar. *Pola Hidup Muslim (Minhajul Muslim)*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 1993.
- Jabir el-Jazairi, Abu Bakar. *Pola Hidup Muslim (Minhajul Muslim) Etika*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 1993.
- Jarir Ath-Thabari, Abu Ja'far Muhammad bin. *Tafsir Ath-Thabari*. Jakarta: Pustaka Azzam, 2009.
- Jauziyah, Ibnu Qayyim al-. *Al-Jawab al-Kafi Liman Sa'ala 'an al-Jawab al-Syafi, terj. M. Alaika Salamulloh, Pengobatan Komprehensif Penyakit Hati*. Cet. I. Yogyakarta: Mitra Pustaka, 2006.

- Kamaluddin, Ahmad. *Kontribusi Regulasi Emosi Qur'ani Dalam Membentuk Perilaku Positif*. Surabaya: Cipta Media Nusantara, 2022.
- Kartini. *Pengantar Metodologi Riset Sosial*. Bandung: Mandar Maju, 1996.
- Karzon, Anas Ahmad. *Tazkiyatun Nafs*. Jakarta Timur: Akbar Media, 2010.
- . *Tazkiyatun Nafs: Gelombang Energy Penyucian Jiwa Menurut al- Qur'an dan as-Sunnah di atas Manhaj Shalih*. Jakarta: Akbar Media, 2012.
- Kattani, Abdul Hayyie al-. *Tafsir al-Munir Jilid 14: Aqidah, Syari'ah, dan Manhaj*. Jakarta: Gema Insani, 2018.
- Khotib, Muhammad. *Misteri Dzikir Hasbunallah Wa Ni'mal Wakil*. Sidoarjo: Mitra Press, 2011.
- Lutfi Ghozali, Muhammad. *Percikan Samudra Hikmah: Syarah Hikam Ibnu Atto'illah as-sakandari*. Jakarta: Siraja, 2011.
- M. Echols, John, dan Hassan Shadily. *Kamus Inggris Indonesia*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 1976.
- M. Syarif, Reza. *Tiga Belas Top Secrets Pembuka Pintu Rezeki*. Jakarta: Qultum Media, 2012.
- Mahameru, Eliyana. *Cara Melatih Pikiran dan Tindakan Positif Sehari-hari*. Yogyakarta: Araska Publisher, 2020.
- Manullang, M. *Dasar-dasar Management*. Cet. 7. Jakarta: Ghalia Indonesia, 1981.
- maraghi, Ahmad Mustafa al-. *Tafsir al-Qur'an*. Beirut- Lebanon: Daarul Fikri, 2006.
- Marcha Nuriyyana, Alsheta. "Mengatasi Kehilangan Akibat Kematian Orang Tua: Studi Fenomenologi Self-Healing Pada Remaja," 2021.
- Marzuqi Ammar, Wafi. *Menyelami Kandungan Ayat Sesuai Tema dari Surah-surah dalam al-Qur'an*. Gresik: Waraqah Mitra Media, 2013.
- Mastur, A Kang. *Yuk Muhasabah: Jalan Menuju Hidup Tenteram dan Menjadi Pemenang*. Yogyakarta: Laksana, 2018.
- Moleong, Lexy J. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosda Karya, 2001.
- Muchith, Dja'far abdul. *Sehat Cara Shalat Menurut Nabi saw*. Pasuruan: Sekolah Tinggi Agama Islam Salahuddin Pasuruan, 2016.
- Mujieb, M. Abdul. *Ensiklopedia Tasawuf Imam Al-Ghazali*. Jakarta Selatan: PT Mizan Publika, 2009.
- Munawir, Fajrul. *Pendekatan Kajian Tafsir dalam Metodologi Ilmu Tafsir ed. A. Rafiq*. Yogyakarta: TERAS, 2005.
- Mustaqim, Abdul. *Epistimologi Tafsir Kontemporer*. Yogyakarta: Lkis Group, 2012.
- Mutmainah. "Metode Muḥāsabah: Analisis Pendekatan Psikologi Sufistik Perspektif al-Ghazali (Konsep Pendidikan Ruhaniyah Melalui Tazkiyatun nafs)." *Syaikhuna Moh Cholil Bangkalan*, 2021.
- Muvid, Muhammad Basyrul. *Tasawuf Kontemporer*. Jakarta: Amzah, 2020.
- Nata, Abuddin. *Metodologi Studi Islam*. Cet, 22. Jakarta: Rajawali Pers, 2016.
- Nur Hidayatullah, Habib Ahmad. "Konsep Rezeki Menurut Hamka dalam Tafsir al-Azhar." UIN Sunan Kalijaga, 2015.
- Puji Lestari, Andi Dian. "Pengaruh Self –Healing Dengan Metode Deep Breathing dan Imajinasi Positif Terhadap Rerata Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Esensial." Universitas Gadjah Mada, 2017.
- Qarni, 'Aidh al-. *La Tahzan*. Jakarta: Qisthi Press, 2004.
- Qayyim al-Jauziyah, Syekh Ibnu. *Rahasia Pengobatan Nabi Saw*. Surabaya: CV. Pustaka Media, 2019.

- Qudamah, Ibnu. *Minhajul Qashidin: Jalan orang-orang yang mendapat petunjuk*. Jakarta: Pustaka Al-Kautsar, 1997.
- Rahmah, Hardiyanti. "Konsep Berfikir Positif Dalam Meningkatkan Kemampuan Self Healing." *Keagamaan dan Kemasyarakatan*, 2021.
- Rahmasari, Diana. *Self Healing is Knowing your Own Self*. Surabaya: Unesa University Press, 2020.
- . *Self Healing: Panduan Praktis Melakukan Penyembuhan Diri Untuk Mengelola Stres Sehari-Hari*. Surabaya: Unesa University Press, 2020.
- Rahmawati, Siti. "Pengaruh Religiusitas Terhadap Penerimaan Diri Orang Tua Anak Autis di Sekolah Luar Biasa XYZ," 2017.
- Rajab, Khairunnas. *Agama Kebahagiaan: Energi Positif Iman, Islam dan Ihsan Untuk Menjaga Kesehatan Psikologi dan Melahirkan Kepribadian Qur'ani*. Yogyakarta: Pustaka Pesantren, 2012.
- Ratu, Bau. "Psikologi Humanistik (Carl Rogers) dalam Bimbingan dan Konseling." Universitas Tadulako, 2022.
- Razak, Razak, Mokhtar, dan Wan Sulaiman. "Terapi Spiritual Islami Suatu Model Penanggulangan Gangguan Depresi", *Jurnal Ilmiah Psikologi*, No. 2, Vol. 6 (2014).
- Redo, Ahmad. "Pengaruh Self Healing Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post OP," no 1, vol 1 (2009).
- Ridwan. *Metode & Teknik Proposal Penelitian*. Bandung: Alfabeta, 2010.
- Rofa'ah. *Akhlak Keagamaan Kelas XII*. Yogyakarta: Deepublish, 2016.
- Rusmana, Dadan. *Metode Penelitian Al-Qur'an dan Tafsir*. Bandung: CV, Pustaka Setia, 2015.
- Sadr, Sayyid Mahdi as. *Mengobati Penyakit Hati, Meningkatkan Kualitas Diri*. Jakarta: Pustaka Zahra, 2005.
- Salim Basyarahil, Abdul Aziz. *Shalat, Hikmah, Falsafah dan Urgensinya*. Jakarta: Gema Insani Press, 2017.
- Sanusi, M. *Dzikir itu ajib Bukti-bukti Dzikir Dapat Menyempurnakan Kepribadianmu*. Jogjakarta: Diva Press, 2014.
- Saputra, Robby. "Konsep Muḥāsabah Menurut Imam Al-Muhasibi." Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim, 2022.
- Shalih al-Munajjid, Muhammad bin. *Pelajaran tentang Muhasabah diri*. Yogyakarta: Hikam Pustaka, 2021.
- Shihab, M. Quraish. *Ensiklopedia al-Qur'an: Kajian Kosakata*. Jakarta: Lentera Hati, 2007.
- Sholihin, M. *Terapi Sufistik: Penyembuhan Penyakit Kejiwaan Perspektif Tasawuf*. Bandung: CV. Pustaka Setia, 2004.
- Simuh. *Tasawuf dan Perkembangannya dalam Islam*. Yogyakarta: IRCiSoD, 2019.
- Sugiono. *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta, 2007.
- . *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Vol. Cet.8. Bandung: Alfabeta, 2009.
- . *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Cet.19. Bandung: Alfabeta, 2012.
- suryabrata, Sumadi. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 1998.
- Sutiyono, Agus. *Saktinya Hypnparenting*. Jakarta: Penebar Plus, 2014.

- Suwenten, Made, dan Indra Dewanto. *Ultimate Self Healing (Damai dan Bahagia di Hati)*. Jakarta Selatan: PT. Inspirator Juara Indonesia, 2019.
- Suyoto, Sandu. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing, 2015.
- Syabatah, Husein Husein. *Membersihkan Jiwa dengan Muhasabah*. Yogyakarta: Mitra Pustaka, 2003.
- Syukur, Amin. *Sufi Healing Terapi dengan Metode Tasawuf*. Ciracas: Penerbit Erlangga, 2021.
- . *Tasawuf Bagi Orang Awam (Menjawab Problematika Kehidupan)*. Yogyakarta: LPK-2 Suara Merdeka, 2006.
- Syukur, Amin, dan Masharudin. *Intelektualisme Tasawuf*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2002.
- Tamani. *Psikologi Tasawuf*. Bandung: CV. Pustaka Setia, 2011.
- Tarpin. “Muhasabah ‘Ala Nafsi Ditengah Pandemi Corona.” *Sharia And Humanities*, 2022.
- Tebba, Sudirman. *Mediasi Sufistik*. Cet. 1. Jakarta: Pustaka Hidayah, 2004.
- Thabari, Ibnu Jarir at-. *Jami' al-Bayan fi tafsir al-Qur'an*. Beirut: Muasasah Risalah, 1994.
- Umar Hasyim, Ahmad. *Identitas dan Jati diri Muslim*. Jawa Barat: Akademik Pressindo, 2016.
- . *Menjadikan Muslim Kaffah: Berdasarkan Al-Qur'an dan Sunnah Nabi Saw*. Yogyakarta: Mitra Pustaka, 2004.
- W. al-Hafidz, Ahsin. *Kamus Ilmu al-Qur'an*. Jakarta: Amzah, 2008.
- Wakhidah, Siti Nur. “Penafsiran Nawawi Al-Batani Tentang Fitrah dalam Tafsir Marah Labid Li kasyf Ma'na Qur'an Majid dan Implikasinya Dalam Kehidupan Sosial.” Universitas Islam Sunan Kalijaga, 2009.
- Widodo. *Metodologi Penelitian Populer & Praktis*. Jakarta: Rajawali Pers, 2017.
- Yani, Ahmad. *Be Excellent” Menjadi Pribadi Terpuji*. Depok: AL-QOLAM: Kelompok Gema Insani, 2007.
- Yusnandar, Muji. *Aku dan al-Qur'an*. Jakarta: Guepedia, 2021.

- Aplikasi al-Qur'an Digital
- Al-Qur'an Kemenag, Lajnah Pentashihan Mushaf