

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN TINGKAT STRES  
TERHADAP INTENSITAS HIPERTENSI PADA LANSIA DAN PRA  
LANSIA DI POSYANDU LANSIA DAHLIA RW.06 KELURAHAN  
BANDAR LOR**

Ditulis guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.)

**SKRIPSI**



Oleh:

Mohammad Imam Subkhan

933422318

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN TINGKAT STRES  
TERHADAP INTENSITAS HIPERTENSI PADA LANSIA DAN PRA LANSIA  
DI POSYANDU LANSIA DAHLIA RW.06 KELURAHAN BANDAR LOR**

**Mohammad Imam Subkhan**

NIM. 933422318

Disetujui oleh:

Pembimbing I



**(Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi. Psikolog)**

NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



**(Ach. Shodiqil Hafil M.Fil.I)**

NIP. 198802032019031004

## NOTA DINAS

Kediri, 09 Oktober 2022

Nomor : -  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama  
Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : MOHAMMAD IMAM SUBKHAN  
NIM : 933422318  
Judul : PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN  
TINGKAT STRES TERHADAP INTENSITAS HIPERTENSI  
PADA LANSIA DAN PRA LANSIA DI POSYANDU  
LANSIA DAHLIA RW.06 KELURAHAN BANDAR LOR

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat  
bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagaikelengkapan ujian  
akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan  
harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikandalam Sidang  
Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak, kami ucapkan  
terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



**(Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog)**  
NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



**(Ach. Shodiqil Hafid M.Fil.D)**  
NIP. 198802032019031004

## NOTA PEMBIMBING

Kediri, 09 Oktober 2022

Nomor : -  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama  
Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Bersama ini kami lampirkan berkas skripsi mahasiswa:

Nama : MOHAMMAD IMAM SUBKHAN  
NIM : 933422318  
Judul : PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN  
TINGKAT STRES TERHADAP INTENSITAS HIPERTENSI  
PADA LANSIA DAN PRA LANSIA DI POSYANDU  
LANSIA DAHLIA RW.06 KELURAHAN BANDAR LOR

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntutan yang telah diberikan dalam Sidang Munaqasah, maka kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



(Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi. Psikolog)  
NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



(Ach. Shodiqil Hafid M.Fil.D)  
NIP. 198802032019031004

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN TINGKAT STRES  
TERHADAP INTENSITAS HIPERTENSI PADA LANSIA DAN PRA LANSIA  
DI POSYANDU LANSIA DAHLIA RW.06 KELURAHAN BANDAR LOR**

**Mohammad Imam Subkhan**  
NIM. 933422318

**Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Pada Tanggal 25 Oktober 2022**

**Tim Penguji,**

1. Penguji Utama

**Dr. Rini Risnawita Sumita, M.Si**  
NIP. 197712152005012002

(.....)

2. Pembimbing I

**Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 198102152009122003

(.....)

3. Pembimbing II

**Ach. Shodiqil Hafil M.Fil.I**  
NIP. 198802032019031004

(.....)

Kediri 25 Oktober 2022  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

**Dr. A. Halil Thahir, M.HI.**  
NIP. 197111212005011006

## HALAMAN MOTTO

**“ Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya” – (Q.S Al-Baqoroh: 286)**

**“Waktu bagaikan pedang. Jika engkau tidak memanfaatkannya dengan baik (untuk memotong) maka ia akan memanfaatkanmu (dipotong)”. – (HR, Muslim).**

**“ Bahwa kemenangan yang benar-benar kemenangan tidaklah terjadi pada seseorang atas orang lain, melainkan atas dirinya sendiri”. – (Emha Ainun Najib).**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mohammad Imam Subkhan  
NIM : 933422318  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar- benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 09 Oktober 2022  
Yang membuat pernyataan,



Mohammad Imam Subkhan  
933422318



## ABSTRAK

Mohammad Imam Subkhan. 2022. Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga dan Tingkat Stres Terhadap Intensitas Hipertensi pada Lansia dan Pra Lansia Di Posyandu Lansia Dahlia Rw.06 Kelurahan Bandar Lor. Pembimbing (1) Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog dan (2) Ach. Shodiqil Hafil M.Fil.I.

Kata Kunci: Dukungan Sosial Keluarga, Tingkat Stres, Intensitas Hipertensi.

Hipertensi merupakan suatu kondisi dimana dalam diri seseorang mengalami tekanan darah meningkat melebihi batas wajar, untuk mengetahuinya melalui pemeriksaan tensi darah dengan melihat angka sistolik dan diastolik menggunakan alat pengukur tekanan darah. Hipertensi mampu menjadi salah satu penyebab munculnya penyakit lain seperti diabetes, stroke, dan gagal ginjal. Faktor risiko penyebab hipertensi dibagi menjadi 2 yaitu, faktor risiko yang tidak dapat diubah, dan faktor risiko yang dapat diubah, hipertensi berkaitan erat dengan pola hidup manusia dalam penelitian ini peneliti ingin mengetahui pengaruh dukungan sosial keluarga dan tingkat stres terhadap intensitas hipertensi.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik analisis regresi linier berganda dengan menggunakan bantuan program komputer SPSS 26. Penentuan jumlah sampel dalam penelitian ini dengan menggunakan sampel jenuh dimana keseluruhan populasi dijadikan sampel. Adapun populasi dalam penelitian ini berjumlah 53 orang namun karena keterbatasan waktu maka dalam penelitian ini mendapatkan jumlah responden sebanyak 39 orang lansia dan pra lansia yang telah melakukan pengecekan tekanan darah sebanyak empat kali di Posyandu Lansia Dahlia RW.06 Kelurahan Bandar Lor. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan skala dukungan sosial keluarga dan alat ukur DASS 42 untuk mengukur tingkat stres, sedangkan untuk intensitas hipertensi dengan menggunakan dokumen catatan pemeriksaan yang dilakukan di Posyandu Lansia Dahlia.

Hasil dari penelitian ini melalui pengolahan data secara deskriptif dapat dianalisis bahwa lansia dan pra lansia di Posyandu Lansia Dahlia memiliki dukungan sosial keluarga yang berada pada kategori sangat tinggi dengan nilai rata-rata sebesar 114,31. Kemudian memiliki tingkat stres yang berada pada kategori tidak memiliki nilai rata-rata sebesar 12,23. Dan didapatkan bahwa intensitas hipertensi pada lansia dan pra lansia memiliki nilai rata-rata sebesar 5,23 yang termasuk kedalam kategori rendah. Dari penelitian yang telah dilakukan di Posyandu Lansia Dahlia RW.06 Kelurahan Bandar Lor diperoleh hasil dari uji hipotesis yang menunjukkan bahwa dukungan sosial keluarga dan tingkat stres secara bersama-sama memiliki pengaruh terhadap intensitas hipertensi. Didapatkan nilai F hitung sebesar 7.751 yang lebih besar dari F tabel yaitu 3,252. Dan nilai signifikansi sebesar 0,002 lebih kecil daripada 0,05. Dengan demikian  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima.



## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan taufiq, hidayah, dan inayah-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga dan Tingkat Stres Terhadap Intensitas Hipertensi Pada Lansia dan Pra Lansia di Posyandu Lansia Dahlia Rw.06 Kelurahan Bandar Lor”. Penulis berharap semoga Allah senantiasa memberikan ilmu yang bermanfaat kepada penulis di dunia maupun diakhirat.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M. H. I., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Rini Risnawita Sumita, M. Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Ibu Tatik Imadatus Sa’adati, M.Psi, Psikolog., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membantu dan memberikan arahan serta dorongan selama penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Ach. Shodiqil Hafil M.Fil.I, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membantu dan memberikan arahan serta dorongan selama penyusunan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu dosen beserta staff Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
7. Kedua orang tua (Bapak Choirul Anam dan Ibu Siti Badriyah), dan segenap keluarga serta orang-orang yang senantiasa menyemangati dan mendo’akanku.
8. Kepala Laboratorium Psikologi IAIN Kediri, dosen pengurus, dan staff Laboratorium Psikologi yang telah memberikan kesempatan untuk belajar asesmen psikologi.
9. Teman-teman mahasiswa Psikologi Islam angkatan 2018 yang telah membantu

melakukan penelitian di lapangan.

10. Sahabat Pejuang Sukses yang turut memberikan motivasi juga sebagai teman seperjuangan menyelesaikan skripsi.
11. Teman-teman Asisten Laboatorium Psikologi IAIN Kediri yang saling membantu dan mendukung, sehingga mampu memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi.
12. Teman-teman sepembimbing serta berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan moril sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
13. Ibu-ibu kader Posyandu Lansia Dahlia yang telah menyediakan tempat penelitian, serta membantu kelancaran penelitian.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan dan kesalahan, baik dari segi penulisan, referensi, maupun materi yang ada. Oleh sebab itu, peneliti berharap agar seluruh pembaca supaya memberikan saran dan kritik demi perbaikan penelitian selanjutnya.

Terima kasih telah membaca karya sederhana ini. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis serta bagi para pembaca sekalian. Amin.

Kediri, 09 Oktober 2022

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>NOTA DINAS .....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA PEMBIMBING .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTTO.....</b>	<b>vi</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Hipotesis Penelitian .....	7
F. Asumsi Penelitian .....	8
G. Penelitian Terdahulu.....	8
H. Definisi Operasional .....	12
<b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>	<b>13</b>

A. Dukungan Sosial Keluarga .....	13
1. Pengertian Dukungan Sosial Keluarga.....	13
2. Aspek-aspek Dukungan Sosial Keluarga .....	14
3. Alat Ukur Dukungan Sosial .....	15
B. Tingkat Stres.....	16
1. Pegertian Stres.....	16
2. Penyebab Stres .....	16
3. Tahapan Stres .....	17
4. Pengukuran Tingkat Stres .....	19
C. Hipertensi .....	19
1. Pengertian Hipertensi .....	19
2. Jenis Hipertensi .....	21
D. Pagaruh Dukungan Sosial Keluarga dan Tingkat Stres Terhadap Intensitas Hipertensi.....	22
E. Kerangka Berpikir .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>24</b>
A. Rancangan Penelitian .....	24
B. Populasi dan Sampel.....	24
C. Teknik Pengumpulan Data .....	25
D. Instrumen Penelitian .....	27
E. Teknik Analisa Data .....	29
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	33

B. Deskripsi Data .....	34
1. Uji Instrumen .....	34
2. Uji Asumsi Klasik (Prasyarat).....	46
3. Uji Hipotesis.....	50
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>53</b>
A. Seberapa besar dukungan sosial keluarga pada lansia dan pra lansia di Posyandu Lansia Dahlia RW.06 Kelurahan Bandar Lor.....	53
B. Seberapa besar tingkat stres pada lansia dan pra lansia di Posyandu Lansia Dahlia RW.06 Kelurahan Bandar Lor. ....	55
C. Seberapa besar intensitas hipertensi pada lansia dan pra lansia di Posyandu Lansia Dahlia RW.06 Kelurahan Bandar Lor. ....	57
D. Pengaruh dukungan sosial keluarga dan tingkat stres terhadap intensitas hipertensi pada lansia dan pra lansia di Posyandu Lansia Dahlia RW.06 Kelurahan Bandar Lor.	60
<b>BAB VI PENUTUP.....</b>	<b>68</b>
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran .....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>71</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1: Penilaian Tingkatan Stres .....	19
Tabel 2. 2: Klasifikasi Hipertensi .....	20
Tabel 3. 1: <i>Reliability statistics</i> skala stres.....	26
Tabel 3. 2: Pedoman Skoring Data Angket .....	27
Tabel 3. 3: Blueprint Dukungan Sosial Keluarga.....	28
Tabel 4. 1: Uji Validitas Variabel Dukungan Sosial Keluarga.....	34
Tabel 4. 2: Tabel Blue Print Setelah Valid.....	36
Tabel 4. 3: Uji Reliabilitas Variabel Dukungan Sosial Keluarga.....	37
Tabel 4. 4: Uji Deskriptif Statistik Variabel Dukungan Sosial Keluarga.....	37
Tabel 4. 5: Pedoman Nilai Konversi Dukungan Sosial Keluarga .....	38
Tabel 4. 6: Frekuensi Penilaian Dukungan Sosial Keluarga .....	39
Tabel 4. 7: Uji Validitas Variabel Tingkat Stres .....	40
Tabel 4. 8: Uji Reliabilitas Variabel Tingkat Stres .....	41
Tabel 4. 9: Deskripsi Statistik Tingkat Stres .....	41
Tabel 4. 10: Frekuensi Penilaian Tingkat Stres .....	42
Tabel 4. 11: Pengecekan Tekanan Darah .....	43
Tabel 4. 12: Deskripsi Statistik Intensitas Hipertensi .....	44
Tabel 4. 13: Pedoman Nilai Konversi Intensitas Hipertensi .....	45
Tabel 4. 14: Jumlah Nilai Variabel Intensitas Hipertensi.....	45
Tabel 4. 15: Uji Normalitas .....	47
Tabel 4. 16: Uji Linieritas Dukungan Sosial Keluarga .....	48
Tabel 4. 17: Uji Linieritas Tingkat Stres .....	48

Tabel 4. 18: Uji Multikolinieritas .....	49
Tabel 4. 19: Uji T .....	51
Tabel 4. 20: Uji F.....	52

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1: Kerangka Teori .....	23
Gambar 4. 1: Diagram Lingkaran Persentase Dukungan Sosial Keluarga.....	39
Gambar 4. 2: Diagram Lingkaran Persentase Tingkat Stres .....	42
Gambar 4. 3: Diagram Lingkaran Persentase Intensitas Hipertensi .....	46



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Blueprint Dukungan Sosial Keluarga

Lampiran 2. Kuisisioner Dukungan Sosial Keluarga

Lampiran 3 Kuisisioner Tingkat Stres (DASS 42)

Lampiran 4 Uji Validitas dan Reliabilitas Dukungan Sosial Keluarga

Lampiran 5 Blueprint Setelah Uji Validitas Dukungan Sosial Keluarga

Lampiran 6 Uji Validitas dan Reliabilitas Tingkat Stres (DASS42)

Lampiran 7 Deskriptif Statistik

Lampiran 8 Uji Normalitas

Lampiran 9 Uji Linieritas

Lampiran 10 Uji Multikolinieritas

Lampiran 11 Uji Regresi Linier Berganda

Lampiran 12 Tabulasi Data Dukungan Sosial Keluarga

Lampiran 13 Tabulasi Data Tingkat Stres

Lampiran 14 Tabulasi Data Intesitas Hipertensi

Lampiran 15 Tabel Kategorisasi Tiap Subyek

Lampiran 16 Dokumentasi Pencatatan dan Pelaporan Kesehatan Lansia

Lampiran 17 Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 18 Surat Izin Penelitian

Lampiran 19 Daftar Konsultasi Bimbingan

Lampiran 20 Curriculum Vitae (CV)